Willkommen bei X-Sachen!

Ein Katalog der VAK Verlags GmbH

Inhalt

TOUCH FOR HEALTH 2

Brain-Gym®, Edu-K® 6

Neues Lernen, Pädagogik 16

Three In One Concepts 24

Klopfakupressur, EFT®, Energy Psychology 28

Herzintelligenz® 31

Alles für die Praxis 35

Farben, Symbole und Essenzen 57

Neues Denken 65

Psychologie und Selbsthilfe 74

Wasser 81

Gesundheit und Wellness 86

Ernähren und Wohlfühlen 108

Earthing 118

Gehirnshop 120

Entwicklung und Förderung 129

Spielen und Lernen 138

Sonderangebote 148

Unser Service für Sie 150

Legende der Warnhinweise für Spielzeug in diesem Katalog:

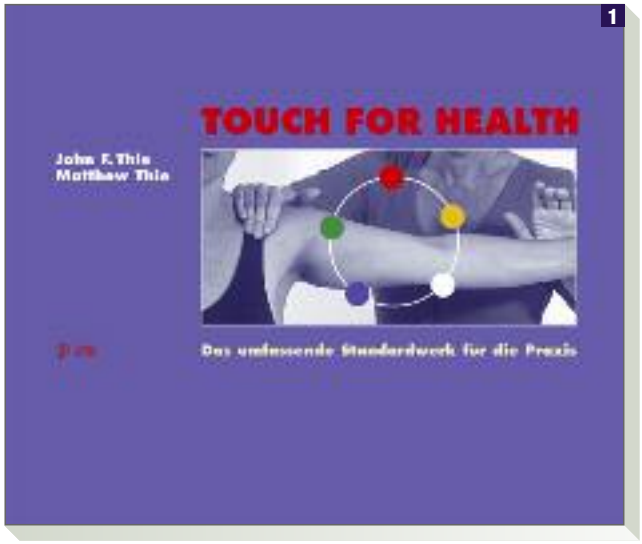
- Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Verschluckbare Kleinteile.
- Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Verschluckbare Kleinteile. Lange Schnur, Strangulationsgefahr.
- Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Nur unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen zu verwenden.

X-Sachen

X-Sachen

TOUCH FOR HEALTH – die Grundlagen

John F. Thie, DC (1933-2005)
Begründer von Touch For Health (TFH). Dieses Selbsthilfe-Programm ist inzwischen in mehr als 100 Ländern verbreitet.



1 **John F. Thie und Matthew Thie:**

TOUCH FOR HEALTH

Das umfassende Standardwerk für die Praxis

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Buch von John Thie und seinem Sohn Matthew beinhaltet das Lebenswerk von John Thie: die umfassende Gesamtdarstellung von TOUCH FOR HEALTH.

Auf fast 400 Seiten werden sämtliche Techniken und Verfahrensweisen anschaulich dargestellt und ausführlich vermittelt: Pflichtlektüre für alle TFH-Anwender!
392 Seiten, vierfarbig, Hardcover
BestNr. 782; 34,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 **John F. Thie und Matthew Thie:**

TOUCH FOR HEALTH in Aktion

Grundtechniken und neue Dimensionen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Eine kompakte Praxisanleitung mit ausführlichen Erklärungen zur Anwendung der Techniken. Hier lernen Sie insbesondere, die Metaphern der 5 Elemente kreativ zu interpretieren und Ziele zu formulieren. Diese kompakte Praxisanleitung wurde in Zusammenarbeit mit Matthew Thie aktualisiert und auf den weiterentwickelten Stand der Methode gebracht.
208 Seiten,
BestNr. 31109; 16,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

3 **TFH-Broschüre**

Eine Kurzinformation zu TOUCH FOR HEALTH – ideal geeignet zum Auslegen in der Praxis oder bei Vorträgen.
BestNr. 6090; 0,70 €

! Rabattierung

Ab 10 St.	10% Rabatt
Ab 20 St.	20% Rabatt
Ab 50 St.	30% Rabatt

Die offiziellen Kursskripten

TFH-Skripten

Diese Skripten sind vom IKC autorisierte Unterrichtsskripten. Es ist verpflichtend, TFH-Kurse ausschließlich mit den offiziellen Kursskripten zu unterrichten, um weltweit den Lehrstandard zu gewährleisten. Die Skripten enthalten den aktuellen IKC-Lehrstandard auf Grundlage des TFH-Standardwerks. Bei den 42 Muskeltestseiten in TFH 1 bis 3 können Sie ein vorgedrucktes Griffregister ausschneiden. Die aktuelle Auflage des jeweiligen Skripts können Sie bei uns erfragen oder im Internet unter *www.vakverlag.de* beim jeweiligen TFH-Skript finden.

1 TFH 1 Kurs-Script

74 Seiten,
BestNr. 5001; 10,– €

2 TFH 2 Kurs-Script

72 Seiten,
BestNr. 5002; 10,– €

3 TFH 3 Kurs-Script

70 Seiten,
BestNr. 5134; 10,– €

4 TFH 4 Kurs-Script

66 Seiten,
BestNr. 5180; 10,– €

! Rabattierung pro TFH-Skript

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

5 Dr. Christa Keding:

Der Muskeltest – Was er wirklich kann

Erkenntnisse aus der Praxis: Chancen, Grenzen, Grundprinzipien
Leseprobe: www.vakverlag.de

Die erfahrene Ärztin Dr. Christa Keding bietet hier den methodischen Hintergrund zum Muskeltesten, beleuchtet Unklarheiten und Unsicherheiten in der Anwendung und leistet damit einen Beitrag zur Professionalisierung der Methode. Hier werden die wichtigsten Fragen beantwortet: Wie führe ich den Test professionell aus? Was kann der Muskeltest leisten und was nicht? Wie wende ich ihn an, um aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten? Mit vielen Beispielen aus der Praxis – für Beratungs- und Therapiekontexte.
272 Seiten,
BestNr. 31133; 18,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

6 Nicole Stöcker, Irene Stelzer:

TFH I – Drehscheibe

John Thie hat immer empfohlen, die 14-Muskelbalance als tägliches Selbsthilfeprogramm einzusetzen, sozusagen als Wellness-Maßnahme für jeden Tag. Und dafür ist diese handliche Drehscheibe auch ideal geeignet. Sie können sie einfach in die Tasche stecken und haben alles für eine 14-Muskelbalance jederzeit parat: die Muskeltests im Liegen und alle Stärkungsmöglichkeiten. Auch als exzellente Lernhilfe empfehlenswert.
Strapazierfähige Drehscheibe,
19 x 19 cm,
BestNr. 7147; 11,– €

KURSPÄSSE

Bestellung nur in 10er Einheiten.

Kurspass

(mit eingedruckten Kursangaben)
40 Seiten, BestNr. 5044; 1,90 €

Ergänzungspass

(neutral, ohne eingedruckte Kursangaben)
20 Seiten, BestNr. 5094; 1,90 €

Hinweis:
Urkunden sind ab sofort nur noch online per Download erhältlich, für Fragen zur Vorgehensweise wenden Sie sich bitte an *info@iak-freiburg.de*

Wandkarten und Charts

Vorder- und Rückseite

1 Vorderseite:

Neuro-Emotionale Triggerpunkte

Rückseite:

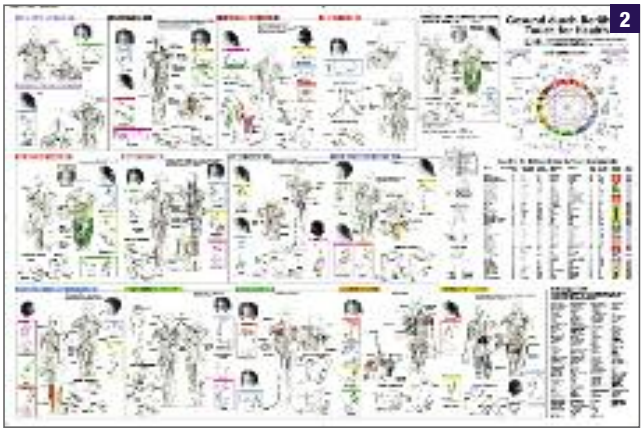
Emotionen des Meridianrades

DIN A4 Chart,
BestNr. 5138; 7,90 €

Rabattierung:

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

Weitere Materialien zu den Fünf Elementen finden Sie auf Seite 37.



2 TFH-Wandkarte: Gesund durch Berühren

Die ideale Arbeitshilfe für alle TOUCH FOR HEALTH-Anwender. Jetzt in der neuen, von Matthew Thie aktualisierten Auflage von 2014:

- die Testpositionen der 42 Muskeln
- Meridian- und Organzuordnungen
- Neurolymphatische und neuro-vaskuläre Punkte
- Alarmpunkte und Pulstaststellen
- Nahrungsmittel, Vitamine, Mineralstoffe
- Meridianrad
- Schnelltestfolge

Format 98 x 67 cm,
BestNr. 5041; 29,95 €

Ab 3 St. 30% Rabatt.

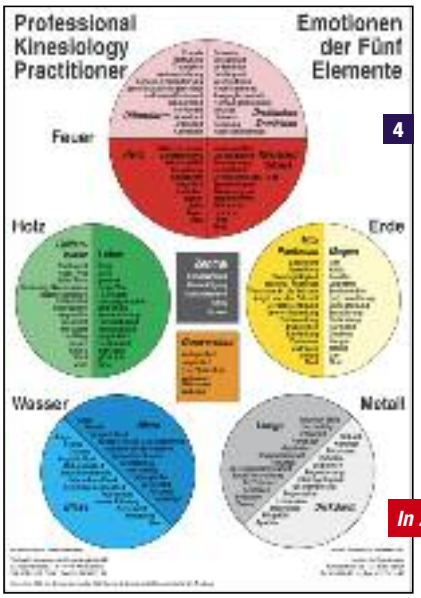
3 TFH-Wandkarte: Mittag-Mitternacht-Gesetz und Gesetz der 5 Elemente

Die grundlegenden Regeln der Fünf-Elemente-Lehre:

- Mittag-Mitternachtsregel
- Meridianrad mit den Elementepunkten
- Meridian-Muskelzugehörigkeit
- Stärkungs- und Beruhigungspunkte
- Elemente-Analogien (Geruch, Geschmack, Laut, Emotionen …)

Format 84 x 58,5 cm,
BestNr. 5097; 24,95 €

Ab 3 St. 30% Rabatt.



4 Emotionen der Fünf Elemente

Wandkarte
Format 43 x 61 cm,
BestNr. 5043; 19,95 €

Ab 3 St. 20% Rabatt.

DIN A4 Chart
Vorderseite deutsch, Rückseite englisch.
BestNr. 5046; 7,90 €

Rabattierung:

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

In zwei Größen erhältlich

X-Sachen

1 John F. Thie:

Gesund durch Berühren

Touch for Health schnell im Griff

Auf diesem handlichen Spiralblock finden Sie alle Informationen der „großen" Wandkarte – die ideale Ergänzung für unterwegs.
Format 13 x 18 cm,
BestNr. 5100; 10,– €

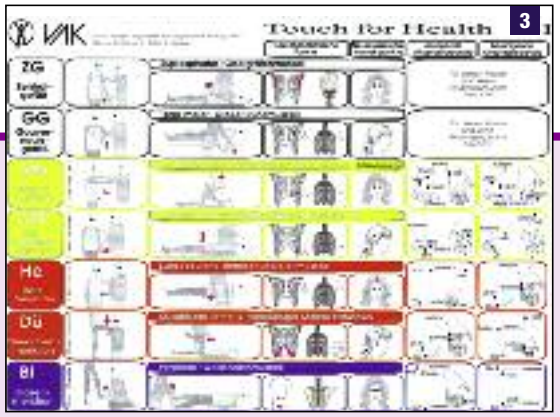
Ab 3 St. 30% Rabatt.

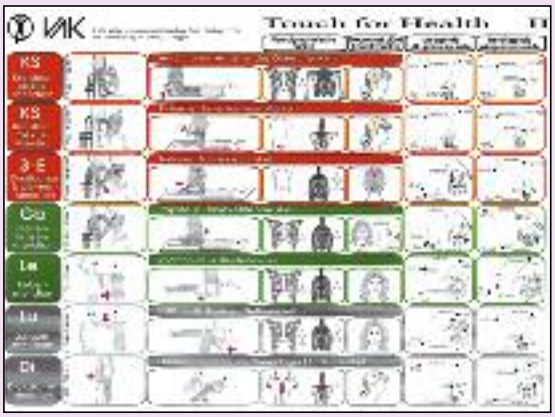
2 Brunhild Hofmann:

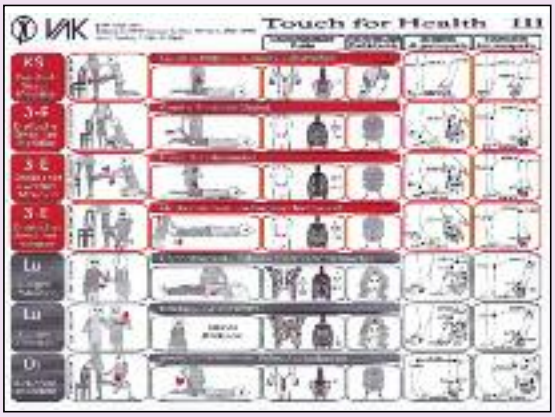
Stark oder schwach?

Selbst-Muskeltests als Entscheidungshilfe in allen Lebenslagen

Welche Entscheidung ist die Richtige? Finden Sie es heraus – mit dem Selbst-Muskeltest! Das erste Büchlein zum kinesiologischen Selbsttest bietet Ihnen elf verschiedene Methoden sich selbst zu testen und dabei den Test zu finden, mit dem Sie sich wohl fühlen und dem Sie vertrauen.
96 Seiten, Kleinformat
BestNr. 9322; 7,99 €







3 TOUCH FOR HEALTH-Karten

von G. Dobler und K. Glöggler

Farbkodierte Überblickstafeln,
DIN A4, beidseitig bedruckt.

TFH I

Testpositionen der TFH I-Muskeln im Stehen und Liegen, neurolymphatische und neurovaskuläre Punkte, anregende und beruhigende Akupressurpunkte.
BestNr. 5057; 7,90 €

TFH II

Testpositionen der TFH II-Muskeln im Stehen und Liegen, neurolymphatische und neurovaskuläre Punkte, anregende und beruhigende Akupressurpunkte.
BestNr. 5058; 7,90 €

TFH III

Testpositionen der TFH III-Muskeln im Stehen und Liegen, neurolymphatische und neurovaskuläre Punkte, anregende und beruhigende Akupressurpunkte.
BestNr. 5059; 7,90 €

TFH IV

Die 42-Muskel-Schnelltestfolge im Stehen und im Liegen.
BestNr. 5060; 7,90 €

TFH Set I-IV

BestNr. 5061; 26,– €

! Rabattierung pro Karte/Set

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

Brain-Gym® = Lernen in Bewegung

Für Instruktoren: ab 3 St. 30 % Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Für Instruktoren: ab 3 St. 30 % Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Für Instruktoren: ab 3 St. 30 % Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Infos zu Seminaren und Ausbildungen mit Dr. Blomberg:
www.iak-freiburg.de

X-Sachen

1 **Carla Hannaford:**

Bewegung – das Tor zum Lernen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das Standardwerk für alle, die sich mit Lernen durch Bewegung beschäftigen – ergänzt um die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse: Teil 1 – Entwicklung des Gehirns, Teil 2 – Wie Bewegung Lernen bewirkt, Teil 3 – Ernährung und andere physische Voraussetzungen für das Lernen.
336 Seiten,
BestNr. 31027; 19,95 €

2 **John Ratey, Eric Hagerman:**

Superfaktor Bewegung

Das Beste für Ihr Gehirn!
Leseprobe: www.vakverlag.de

Dass Bewegung Gesundheit und Fitness fördert, das ist allen bekannt. Doch wie grundsätzlich wichtig Bewegung wirklich ist und was sie außerdem noch alles in Körper, Gehirn und für die emotionale Stabilität bewirkt – das weiß kaum jemand. Flächendeckende Feldstudien in Schulen mit täglichem obligatorischem Bewegungsprogramm zeigen überraschend schnelle Verbesserungen der schulischen Leistungen und des Sozialverhaltens, beim Selbstbewusstsein und beim kreativen Problemlösen. Lesen Sie selbst … und lassen Sie sich überzeugen.
336 Seiten,
BestNr. 31129; 12,95 €

3 **Dr. Harald Blomberg:**

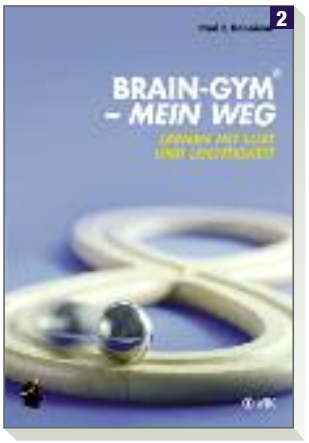
Bewegungen, die heilen

Einfache Übungen für jedes Alter
RMT hilft bei ADHS, Lern- und Verhaltensproblemen
Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier lernen Sie 15 einfache Bewegungsübungen kennen: In Anlehnung an die natürlichen rhythmischen Bewegungen von Kleinkindern entwickelte Dr. Harald Blomberg ein sehr effizientes, grundlegendes Bewegungsprogramm mit erstaunlichen Wirkungen: Das *Rhythmic Movement Training (RMT)* fördert die gesunde kindliche Entwicklung von Anfang an. Auch bei älteren Kindern (und Erwachsenen) ist das Programm wirksam und hilft beispielsweise bei AD(H)S oder Dyslexie. Dieses Buch richtet sich an Erzieher, Lehrer, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und insbesondere an Eltern von Kindern mit Entwicklungsproblemen.
256 Seiten,
BestNr. 31101; 17,99 €

Die Grundlagen!

Dr. Paul Dennison und Gail Dennison
Seminare zu Brain-Gym® und mit den Begründern der Methode: *www.iak-freiburg.de*



1 **Paul E. und Gail E. Dennison:**

Brain-Gym®

Das Handbuch

Leseprobe: www.vakverlag.de

Neu konzipiert und erheblich erweitert, löst dieses Benutzerhandbuch das bisherige Lehrerhandbuch ab. Mit dem neuen Edu-K®-Gehirnmodell, mit vielen zusätzlichen Hintergrundinformationen über den Zusammenhang von Bewegung und Lernen, detaillierten Übersichten zu den Anwendungsgebieten. Kreative Vorschläge für Spiele, Geschichten und Musik machen die Anwendung der Übungen in unterschiedlichsten Situationen ganz einfach. Mit spezifischen Erfahrungsberichten zu allen Übungen. Ein Muss für alle, die Brain-Gym® einsetzen!
192 Seiten,
BestNr. 31071; 19,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30 % Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 **Paul E. Dennison:**

Brain-Gym® – mein Weg

Lernen mit Lust und Leichtigkeit

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier erfahren Sie, was Paul Dennison zu Brain-Gym® zu sagen hat. Er erklärt die Brain-Gym®-Welt und macht so für Sie erlebbar und erfahrbar, warum Bewegung für unser Leben, Fühlen, Lernen und Handeln so wichtig ist – vom ersten Tag an bis ins hohe Alter. Sie erhalten Antworten auf die Fragen, wie Brain-Gym® wirkt, wie es erfolgreich eingesetzt werden kann und wie und warum auch Erwachsene davon profitieren.
320 Seiten,
BestNr. 31083; 16,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30 % Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

3 **Carla Hannaford:**

Mit Auge und Ohr, mit Hand und Fuß

Gehirnorganisationsprofile erkennen und optimal nutzen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier erfahren Sie, wie Ihr Gehirn neurologisch mit den Sinnesorganen „verkabelt“ ist. Und genau das bestimmt, wie Sie bei Stress reagieren, wo Ihre persönlichen Stärken liegen und wo Ihre besonderen Eigenarten. Wenn Sie das von sich, Ihrem Kind und Ihrer Familie wissen, können Sie die Stärke Ihres Profils nutzen und sich und anderen dabei helfen, Einschränkungen auszugleichen.
192 Seiten,
BestNr. 815; 16,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30 % Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

4 **Paul E. Dennison, Gail E. Dennison:**

Brain-Gym® I und II

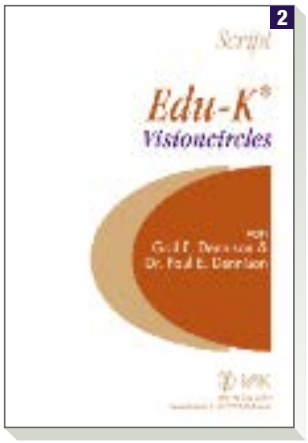
Balancen fürs tägliche Leben
Mit Noticing

Dieses Ressourcen-Skript ist im deutschsprachigen Raum **kein offizielles Kursmanual** zum Unterrichten von Brain-Gym® I und II!
Es verzichtet völlig auf Muskeltesten, als Informationsquelle wird ausschließlich Noticing verwendet. Es kann außerhalb von Kursen von allen verwendet werden, die Brain-Gym®-Balancen völlig ohne Muskeltest anleiten wollen, z.B. in Schulsituationen oder in Gruppen, bei denen kein Muskeltest eingesetzt werden kann. Für die offiziellen Kurse Brain-Gym® I und II bleibt das Unterrichten des Muskeltests weiterhin obligatorisch. Dieses Skript ist eine ausgezeichnete zusätzliche Ressource für alle Brain-Gym®-Anwender: Mit neuen und erweiterten Konzepten auf dem aktuellsten Stand und mit dem neuen Edu-K®-Gehirnmodell.
104 Seiten,
BestNr. 5232; 16,95 €

X-Sachen

Die offiziellen Kursskripten

1 Edu-K®
Optimale Gehirnorganisation
Script, 85 Seiten,
BestNr. 5124; 19,80 €



2 Edu-K®
Visioncircles
Script, 110 Seiten, farbkodiert,
BestNr. 5008; 22,– €

3 Edu-K®
Movement Dynamics
Script, 129 Seiten,
BestNr. 5007; 19,95 €

URKUNDEN UND KURSPÄSSE

Bestellung nur in 10er Einheiten.

Urkunden

Nur erhältlich für Instruktoren mit der jeweiligen Lehrerlaubnis

Bitte beachten Sie, dass sich die Preise auf Grund gestiegener Druck- und Lieferkosten erhöht haben.

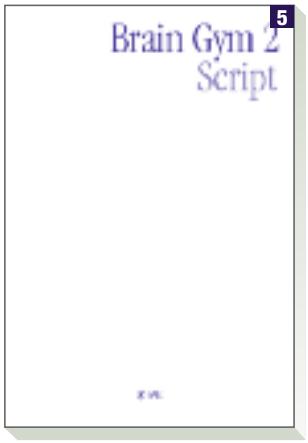
Urkunde Brain-Gym® I
BestNr. 5035; 2,– €

Urkunde Brain-Gym® II
BestNr. 5036; 2,– €

Urkunde Visioncircles
BestNr. 5216; 2,– €

Urkunde Optimale Gehirn-organisation
BestNr. 5217; 2,– €

Urkunde Movement Dynamics
BestNr. 5218; 2,– €



4 Brain-Gym® 1
4. überarbeitete und erweiterte Version,
Stand Januar 2011,
Script, 96 Seiten,
BestNr. 5240; 10,– €

5 Brain-Gym® 2
Stand Mai 2013,
Script, 96 Seiten,
BestNr. 5150; 10,– €

! Rabattierung pro Skript

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

Kurspass

(mit eingedruckten Kursangaben) 40 Seiten,
BestNr. 5044; 1,90 €

Ergänzungspass

(neutral, ohne eingedruckte Kursangaben) 20 Seiten,
BestNr. 5094; 1,90 €

6 Claus Blickhan:
Die sieben Gesprächsförderer
Miteinander reden lernen
Viele Brain-Gym®-Anwender finden es schwierig, ihren Klienten bei der Zielformulierung hilfreich zur Seite zu stehen, ohne direktiv zu sein oder zu sehr einzugreifen. Dieses Buch vermittelt auf praktisch nachvollziehbare Weise sieben elementare Gesprächsregeln, die zu einer offenen und aufnahmebereiten Haltung verhelfen. Sie lernen hier, wie Sie ein Gespräch *führen* können und dabei dennoch in einer partnerschaftlichen Haltung bleiben.
160 Seiten,
BestNr. 7149; 13,90 €

X-Sachen

... und Arbeitsmaterialien

1 PACE-Leiter für Kinder

Fotoversion

Das farbige Lesezeichen mit den PACE-Übungen. Auf der Rückseite mit den Noticing-Fragen zu den einzelnen PACE-Schritten.

BestNr. 5235; 0,70 €

2 PACE-Leiter für Erwachsene

Fotoversion

Das farbige Lesezeichen mit den PACE-Übungen für Erwachsene. Auf der Rückseite mit den Noticing-Fragen zu den einzelnen PACE-Schritten.

BestNr. 5236; 0,70 €

! Rabattierung PACE-Leiter

Ab 10 St.	10%
Ab 20 St.	20%
Ab 50 St.	30%

3 Brain-Gym® Minichart

DIN A4-Chart

Vierfarbige Chart, die Vorderseite zeigt die 26 Brain-Gym®-Übungen mit den Kinderabbildungen, auf der Rückseite sind die Brain-Gym®-Übungen mit den Teens abgebildet.

BestNr. 5241; 7,90 €

! Rabattierung

Ab 5 St.	10 %
Ab 15 St.	20 %
Ab 40 St.	25 %
Ab 100 St.	30 %

4 Paul und Gail Dennison: Brain-Gym®: Das Foto-Kartenset für Kinder

Dieses attraktive Kartenset eignet sich auch für ältere Schulkinder. Es enthält die 26 Karten mit den Brain-Gym®-Übungen, X und II zur Durchführung der Bahnung und einige Blankokarten für eigene Fotos sowie ein Anleitungsheft mit den Übungsbeschreibungen. Die Brain-Gym®-Übungen helfen, die Gehirnfunktionen zu aktivieren und zu integrieren – so wird das Lernen mit dem ganzen Gehirn gefördert!

BestNr. 31121; 14,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

5 Die Leichter-Lernen-Leiter

Ein Lesezeichen auf farbigem Karton. Vorderseite: PACE-Leiter. Rückseite: Übungsbeschreibungen.

BestNr. 5056; 0,45 €

6 Faltblatt

Alle 26 Brain-Gym®-Übungen auf einen Blick

Sonderdruck aus: Dennison: Brain-Gym® für Kinder, 6-seitiges Faltblatt, 24 x 93 cm,

BestNr. 5055; 1,90 €

! Rabattierung pro Faltblatt / Leichter Lernen Leiter

Ab 10 St.	10%
Ab 20 St.	20%
Ab 50 St.	30%

X-Sachen

Die Brain-Gym®-Wandkarten

1 Paul und Gail Dennison:

Wandkarte Brain-Gym® auf einen Blick

Version für Kinder

Alle Brain-Gym®-Übungen, abgebildet mit Kindern. Vierfarbige Wandkarte, laminiert, 68 x 98 cm,

BestNr. 5223; 19,90 €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

Für Kinder

2 Paul und Gail Dennison:

Wandkarte Brain-Gym® für Teens

Vierfarbige Wandkarte für die Arbeit mit Jugendlichen. Laminiert, 68 x 98 cm,

BestNr. 5227; 19,90 €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

Für Teens

3 Paul und Gail Dennison:

Wandkarte Startklar zum Lernen: PACE

Version für Kinder

Vierfarbige Wandkarte, laminiert, Format DIN A2

BestNr. 5222; 8,– €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

Für Kinder

4 Paul und Gail Dennison:

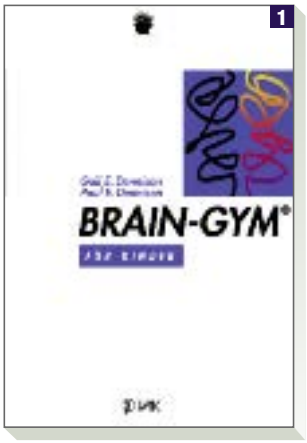
Wandkarte PACE für Erwachsene

Die vierfarbige Wandkarte mit Fotos von Erwachsenen. laminiert, Format DIN A2

BestNr. 5231; 8,– €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

Für Erwachsene



1 **Paul und Gail Dennison:**

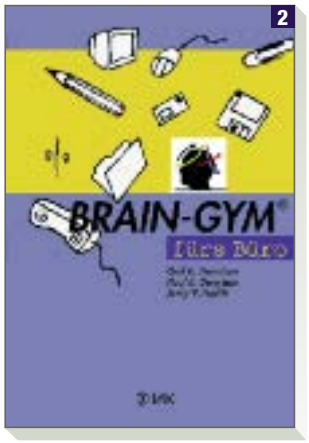
Brain-Gym® für Kinder

Leseprobe: www.vakverlag.de

Besser lernen mit dem ganzen Gehirn – das ist das Ziel des Brain-Gym®-Übungsprogramms. Hier stellt die „Brain-Gym®-Familie" ihre Lieblingsübungen vor und zeigt auch gleich, wann und wofür welche Übung am besten wirkt. Witzig illustriert, motiviert zum Mitmachen. Abgestimmt auf Kinder im Grundschulalter. Enthält auch das Brain-Gym®-Faltblatt mit den 26 Übungen. 64 Seiten, Spiralbindung

BestNr. 75; 12,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



2 **Gail Dennison, Paul Dennison, Jerry Teplitz:**

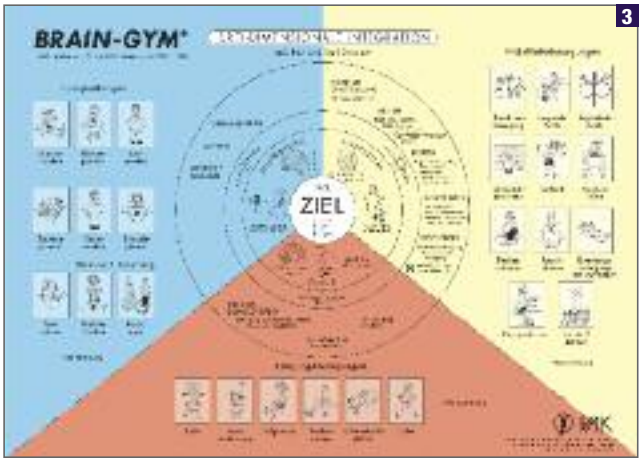
Brain-Gym® fürs Büro

Leseprobe: www.vakverlag.de

Brain-Gym® hilft auch Erwachsenen, ihre Leistungsfähigkeit zu optimieren und ihre Ziele zu erreichen. Denn Brain-Gym® aktiviert und koordiniert das gesamte Gehirn, stimmt es auf die Aufgabe ein und verschafft so Zugang zu den eigenen Ressourcen. Alle, die sich durch berufliche und häusliche Aufgaben stark gefordert fühlen, erhöhen so ihre Fähigkeit zu organisieren, mit Stress gelassen umzugehen und konzentriert zu bleiben. Brain-Gym® für den Arbeitsalltag: Jede Übung beansprucht nur ein bis zwei Minuten! Mit ausführlichem Register, welche Übung wofür hilft.
88 Seiten,

BestNr. 809; 10,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30 % Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



3 **Beate und Hans Barth:**

Brain-Gym® Wandkarte

Vierfarbige Karte mit Abbildungen der Brain-Gym®-Übungen und dem Balance-Schema der Kurse Brain-Gym I und II.
Format 60 x 84 cm,

BestNr. 5065; 21,50 €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

4 **Paul und Gail Dennison:**

Wandkarte Integrierte Bewegungen

Diese 12 Bewegungsübungen, die jeweils einem Meridian zugeordnet sind, werden im Kurs Edu-K® für Fortgeschrittene unterrichtet. Die Übungen sind hier im Stehen und Sitzen dargestellt, so dass sie einfach mit Gruppen durchgeführt werden können.
Vierfarbige Wandkarte, laminiert,
Format 59 x 84 cm,

BestNr. 5228; 14,95 €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

5 **Paul und Gail Dennison:**

Wandkarte Alphabet-Acht

Vierfarbige Wandkarte, laminiert,
Format DIN A3

BestNr. 5224; 6,– €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

Motorikspiele für Groß und Klein

1 NEU Rolling 4 Fun

Hier warten vier verschiedene Laufwege mit vier unterschiedlichen Profilen darauf, bespielt zu werden. Die Kugel mit schnellen Kreisbewegungen der Arme im Innenrad laufen zu lassen oder sie über die Schlangenlinie auf der Oberseite zu balancieren ist genauso knifflig, wie sie auf der Hügelstrecke auf der Unterbahn zu halten. Über die Außenbahn kann die Kugel alternativ sogar gepustet werden. Als wäre das nicht schon genug, liegen zwei Kugeln mit unterschiedlicher Laufgeschwindigkeit bei. Das Multifunktionsspiel – vier Motorikspiele in einem!

- Dieses Spiel fördert: Geschicklichkeit und Konzentration, dreidimensionale Integration, Flexibilität der Handgelenke, Feinmotorik

Maße: 28 x 25 x 4,5 cm
Hochwertiger Kunststoff, mit zwei in der Laufgeschwindigkeit unterschiedlichen Kugeln,
BestNr. 9563; 42,– €

3 Infinity Motoriktrainer

Das kleine magnetische Rad läuft frei auf den Achterschienen und wird durch geschicktes Drehen und Wenden schneller. Ober- und Unterarme bleiben dabei möglichst ruhig. Es gibt viele Möglichkeiten, das Rad zum Rollen zu bringen. Der Rhythmus gibt die Schnelligkeit vor. Der Schwierigkeitsgrad kann durch verschiedene Körperhaltungen und Bewegungen erhöht werden.
Tipp für Geübte: Das Rad zu zweit zum Rollen bringen. Erwachsene können die Infinity-Schleife auch zur meditativen Einstimmung nutzen.
Weitere Infos: *www.vakverlag.de*

- Dieses Spiel fördert: Visuomotorik, Konzentration, Überkreuzen der Mittellinie, Rechts-Links-Integration, Beruhigung

Ca. 50 cm, mit 2 Rädern, ca. 7 cm, **BestNr. 7902; 32,– €**

2 NEU Balancierspiel 2loop

Hier sind Konzentration und Fingerspitzengefühl gefragt. Die Kugeln werden in die Bahn gelegt und entlang der Spur um die Finger balanciert. Die besondere Herausforderung: Die Murmelbahn besteht aus zwei Teilen, die auch im Eifer des Gefechts nicht verrutschen dürfen! Für Kinder und Erwachsene gleichermaßen geeignet.

- Dieses Spiel fördert: Konzentration, Aufmerksamkeit, Auge-Hand-Koordination, Geschicklichkeit, Präzision

Murmelbahn, 2-teilig, 3 Kugeln, inkl. Spielanleitung
Erhältlich in 2 Varianten:

Balancierspiel Slalom,
BestNr. 9561; 14,95 €

Balancierspiel Cross,
BestNr. 9562; 14,95 €

4 Tai-Chi-Ball

Ein sehr vielseitiges Spielgerät für Kinder und Erwachsene: Es geht darum, den Ball in der geschlossenen Kugel entlang der Bahn zu bewegen. Hier gibt es verschiedene Möglichkeiten: drehen in den Händen, die Kugel fest halten und die Arme bewegen oder mithilfe einer Ganzkörperbewegung. Um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen, können Erwachsene den Tai-Chi-Ball gleichzeitig mit Bewegungsübungen verwenden.
Von 4 bis 99 Jahren.
⌀ 20 cm, mit Ballhalterung,
BestNr. 8764; 59,95 €

Was die Acht möglich macht!

1 Die Farb-Acht

Hier kommt Farbe ins Spiel! Diese Acht erweitert die bekannten Wirkungen des Kugelrollspiels um die unmittelbare Wirkung von Farben auf Wahrnehmung und Emotion. Die farbigen Einlegescheiben in Tropfenform stimulieren das Gehirn zusätzlich mit Blau (periphere Wahrnehmung), mit Rot (zentrale Wahrnehmung) bzw. mit der Kombination dieser Farben, während die Augen die rollende Kugel verfolgen. Die verwendeten Pflanzenfarben bergen organisch harmonisierende Farbprinzipien in sich: Im Rot befinden sich auch kleine Anteile der Komplementärfarbe Grün und im Blau der Pflanzenfarbe auch komplementäre orangefarbene Pigmente. Dies hat eine vitalisierende Wirkung auf Augen und Gehirn. Besonders gut geeignet ist dieses Spiel auch für Bildschirmarbeiter: Wenige Minuten Augenentspannung und die fließenden Harmoniebewegungen um die pflanzenfarbenen Tafeln der Acht erfrischen belastete Augen und wirken der Überbeanspruchung entgegen.
Sorgfältig hergestellt in Werkstätten für behinderte Menschen. Mit zwei Kugeln
Lieferung solange Vorrat reicht
BestNr. 5131; 45,95 €

Ab 5 St. 15% Rabatt.
Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 Kugelrollspiel „Liegende Acht“

Sehr beliebt bei Kindern jeden Alters. Wichtig: Die Kugel stets von der Mitte nach oben rollen lassen. Die Liegende Acht ist auf beiden Seiten bespielbar. Wer das schon gut beherrscht, kann das Spiel auch auf die Knie legen und die Kugel mit den Beinen durch die Acht navigieren!
Unterstützt die Rechts-Links-Integration und die Gesamtgehirnintegration sowie das Überkreuzen der Mittellinie, verbessert die Augenmotorik, Konzentration, das periphere Sehen und die Visuomotorik – und vor allem: Es macht Spaß!
Hochwertiges Massivholz mit zwei Metallkugeln. Sorgfältig hergestellt in Werkstätten für behinderte Menschen.
BestNr. 5053; 39,95 €

Ab 5 St. 15% Rabatt.
Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

OHNE ABBILDUNG

Ersatzkugeln
2 St. im Säckchen
für die Liegende Acht bzw.
die Farb-Acht,
BestNr. 5135; 3,50 €

3 Motorik-Bambus-Acht

Das Modell für Einsteiger, aus Bambus gefertigt, mit drei Holzmurmeln
48 x 21 cm,
BestNr. 7165; 15,95 €

4 Die Klapp-Acht

Die natürliche Fortsetzung für alle, die das Kugelrollspiel „Liegende Acht“ bereits kennen und nun nach einer größeren Herausforderung suchen. Die Acht wird während des Spiels hin und her geklappt, zeitlich abgestimmt mit dem Lauf der Kugel. Das erfordert gute Koordination und Timing und fördert zusätzlich die Reaktionsgeschwindigkeit!
Klapp – und schon saust die Kugel los!
Aus strapazierfähigem Plastik,
45 cm x 27,5 cm x 4,5 cm
Mit zwei großen Kugeln,
BestNr. 8792; 22,– €

Lernen macht Spaß – mit Brain-Gym®

1 Paul und Gail Dennsion:

EK für Kinder

Das Handbuch der Edu-Kinestetik für Eltern, Lehrer und Kinder jeden Alters

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Lese- und Arbeitsbuch für Grundschulkinder erschließt neue, positive Lernerfahrungen. In Schreibschrift und mit vielen Zeichnungen werden den Kindern die Gehirnfunktionen erklärt, die mit den unterschiedlichen Lernaufgaben zusammenhängen. Am Ende jeder Erklärung stehen dann praktische Übungen: einfache Bewegungen, die von den Kindern selbstständig ausgeführt werden können und eine Menge Spaß machen.

Extra: Leitfaden rund um die wichtigsten Aspekte der Gehirntätigkeit, Grundprinzipien der Edu-Kinestetik und die den Kindern vorgestellten Brain-Gym®-Übungen.

93 Seiten,

BestNr. 6; 10,90 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30 % Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

5 OUPS©

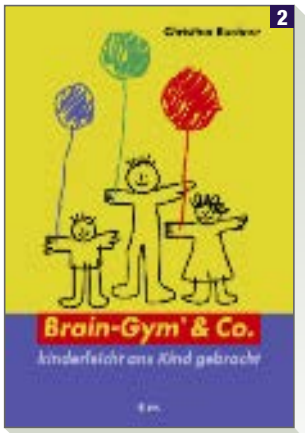
das kannst du auch!

Ein bewegendes Kartenspiel

OUPS hatte einen Traum. Darin machte er merkwürdige Bewegungen. Manchmal malte er eine Acht, oft waren seine Beine und Hände überkreuzt. Als OUPS aufwachte, probierte er das alles aus und fühlte sich danach voller Energie. Da beschloss OUPS auf die Erde zu reisen, um den Kindern die Bewegungen vorzumachen.

Ab 5 Jahre

BestNr. 6961; 7,90 €



2 Christina Buchner:

Brain-Gym® & Co.

kinderleicht ans Kind gebracht

Leseprobe: www.vakverlag.de

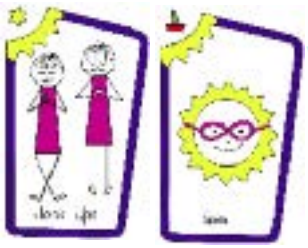
Für manche Kinder sind die Brain-Gym®-Übungen noch zu schwer, sie haben noch grundlegendere Schwierigkeiten. Dafür finden Sie hier motivierende Ideen und praktische Hilfestellungen von der erfahrenen Pädagogin Christina Buchner.

Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und vielen Praxistipps … Damit auch für diese Kinder Lernen mit Brain-Gym® zum Erfolgserlebnis wird!

239 Seiten,

BestNr. 801; 19,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30 % Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



3 Ingrid Obersamer (nach Paul und Gail Dennison):

Felix und die Brain-Gym®-Bande

Das Brain-Gym®-Kartenspiel fürs Vorschulalter

Leseprobe: www.vakverlag.de

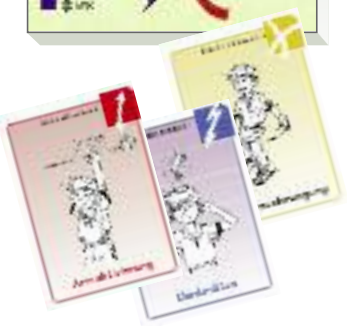
Das Brain-Gym®-Kartenspiel fürs Kindergartenalter besticht durch seine originelle, kindgerechte Gestaltung. Kinder werden mit Spaß zu den Brain-Gym®-Übungen motiviert.

Für Kinder von 4 bis 7 Jahren in Kindergarten, Spiel- und Lerngruppen oder für zu Hause in der Familie.

Mit Anleitungsheft

BestNr. 859; 13,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



4 Brain-Gym® mit Maxi.

Das Kartenspiel

Brain-Gym® mit Maxi ist die Ergänzung zu den Brain-Gym®-Büchern von Paul und Gail Dennison. Das Kartenspiel trifft den Ton von Kindern im Grundschulalter und kann spielerisch und hilfreich im Alltag eingesetzt werden.

Mit ausführlichem Anleitungsheft und X und II zur Durchführung der Bahnung.

BestNr. 817; 13,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

X-Sachen

Lernen ist ein Kinderspiel!

1 Lene Mayer-Skumanz, Irmgard Heringer, Anna Heringer:

Löwen gähnen niemals leise

Wie Lernen leicht gelingt. Geschichten, Tipps und Übungen für Kinder

Leseprobe: www.vakverlag.de

David und Victoria meistern mit Brain-Gym® ihren Lernstress und finden wieder Spaß an der Schule. Ein motivierendes Lesebuch. Mit Ausfalttafel zu den Mitmach-Übungen.

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

64 Seiten, Hardcover

BestNr. 821; 15,50 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 Ingrid Fink:

Hallo, ich bin die EDU-Maus

Spiel und Spaß mit Brain-Gym®

Geschichten, Gedichte, Turnspiele und Lieder, in die die Brain-Gym®-Übungen ganz natürlich einfließen. Die EDU-Maus zeigt, wie es geht. Für Kinder von 4 bis 7 Jahren, enthält zwei längere Geschichten zum Vorlesen und eine didaktische Einführung mit vielen praktischen Anregungen. Skript, 90 Seiten,

BestNr. 5148; 15,50 €

Rabattierung:

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

2

3

Der kleine Rabe Socke

Der kleine Rabe Socke ist ein Gefährte, ein Pfundskerl, mit dem man durch Dick und Dünn gehen kann: immer dabei und immer hilfreich!

Handpuppe, ca. 35 cm; waschbar bei 30 Grad

BestNr. 9305; 22,95 €

Fingerpuppen

Zum Einsatz in Balancen, zum Spielen, zum Geschichtenausdenken ...
Ca. 10 cm groß

4 NEU
Das flinke Eichhörnchen
BestNr. 9565; 12,90 €

5 **Die emsige Feldmaus**
BestNr. 7476; 9,90 €

6 **Der schlaue Rabe**
BestNr. 8514; 11,90 €

7 **Die kluge Eule**
BestNr. 7704; 9,90 €

8 **Der freche Affe**
BestNr. 8765; 11,90 €

9 **Der gemütliche Igel**
BestNr. 8766; 7,90 €

10 NEU
Die schüchterne Schildkröte
BestNr. 9564; 11,90 €

4

5

6

7

8

9

10

1 Sally Goddard Blythe:

Greifen und BeGreifen

Wie Lernen und Verhalten mit frühkindlichen Reflexen zusammenhängen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Viele Lern- und Verhaltensstörungen haben körperliche Ursachen: Fehlfunktionen der frühkindlichen sowie der Halte- und Stellreflexe. Sally Goddard erläutert diese komplexe Materie leicht verständlich und erklärt Beratern, Lehrern und Eltern, wie sie betroffene Kinder erkennen und unterstützen können.
288 Seiten,
BestNr. 727; 18,90 €

2 Irmtraud Große-Lindemann:

Das Lernhaus-Konzept

Genial einfach lernen im Alltag

Leseprobe: www.vakverlag.de

Unser Lernorgan – das Gehirn – lernt immer. Warum also nicht gezielt Alltagssituationen nutzen und beim Abwasch, Spielen, Spazierengehen oder Zähneputzen ganz nebenbei Neues lernen und dabei das Gehirn entwickeln? Wie das geht, zeigt die Autorin hier ganz konkret. Lernprobleme und Lernhemmnisse verschwinden so wie von selbst. Ein sehr praxisorientiertes Buch für Eltern, Pädagogen, Berater und Therapeuten.
226 Seiten,
BestNr. 31031; 19,95 €

3 Brigitte Haberda:

Fit in der Schule

Das KLIPP und KLAR-Förderprogramm für Kinder im Grundschulalter

Leseprobe: www.vakverlag.de

Viele Kinder kommen in der Schule deshalb nicht voran, weil ihnen die geeigneten Lernstrategien fehlen. Das ist so, als wollten sie mit einer Gabel Wasser aus einem Glas schöpfen. Da hilft auch kein Üben – ohne das richtige Werkzeug kann das nicht gelingen! Brigitte Haberda zeigt, was sofort hilft und wie Kinder sich mit den Lern- und Spieleblättern geeignete Strategien aneignen können für langfristigen Lernerfolg. Mit zahlreichen Infos für Eltern, Erzieher und Lehrer.
160 Seiten,
BestNr. 764; 15,95 €

Für 1 bis 3 :
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

4 NEU Prof. Dr. Gerald Hüther, Cornelia Nitsch:

Wie aus Kindern glückliche Erwachsene werden

Vier zentrale Persönlichkeitskompetenzen sind entscheidend für Glück und Erfolg im späteren Leben: Vertrauen, Begeisterungsfähigkeit, Aktivität und Verantwortungsgefühl. Der renommierte Hirnforscher Gerald Hüther und die Journalistin Cornelia Nitsch erläutern und begleiten die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern in den ersten Lebensjahren und geben die bahnbrechenden Erkenntnisse der modernen Hirnforschung zu diesem Thema wieder. Außerdem finden Sie in diesem anschaulichen Ratgeber über 400 Spielanleitungen und praktische, ganz einfach umzusetzende Tipps, wie Sie selbst die Entwicklung dieser Kompetenzen und die Lust am Gestalten, Entdecken und Lernen bei Ihrem Kind fördern können.
244 Seiten, Hardcover
BestNr. 9566; 19,99 €

X-Sachen

Gehirnentwicklung bei Kindern

1 Christina Buchner:

Der Räuber Thalamus

und andere Geschichten

Leseprobe: www.vakverlag.de

Fantasievolle Geschichten, durch die jedes Kind versteht, wie sein Gehirn funktioniert und was beim Lernen vor sich geht: Figuren wie der Räuber Thalamus, der faule Willi im Innenohr oder der Neuronenpostbote machen die Vorgänge anschaulich. Für Erwachsene gibt es zu jeder Geschichte auch noch eine „wissenschaftliche“ Seite.
136 Seiten,
BestNr. 832; 16,95 €

Für 1 und 2 :
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 Patrick Holford, Deborah Colson:

Optimale Gehirnernährung für Kinder

fit im Kopf – fit in der Schule – fit im Leben

Leseprobe: www.vakverlag.de

Worauf kommt es bei der Ernährung an, damit Ihre Kinder „den richtigen Sprit“ für die Leistungsfähigkeit ihres Gehirns erhalten? Sogar Lern- und Verhaltensprobleme wie Lese-Rechtschreib-Schwäche, ADHS und emotionale Probleme lassen sich mit der optimalen Ernährung sehr(!) günstig beeinflussen. Hier finden Sie alles über die richtigen Nährstoffe, alltagstaugliche (und elternfreundliche) Tipps, die auch bei „coolen“ Kids gut ankommen.
296 Seiten,
BestNr. 31020; 18,95 €

3 Lise Eliot:

Was geht da drinnen vor?

Die Gehirnentwicklung in den ersten fünf Lebensjahren

Eine faszinierende und zugleich beeindruckend anschauliche Darstellung der Gehirnentwicklung vom Augenblick der Zeugung bis zum fünften Lebensjahr – umfassend und auf dem aktuellen Wissensstand. Bei all dem lässt die Autorin auf sympathische Weise ihre eigenen Erfahrungen als Mutter mit einfließen. Ein Buch, das hilft, das Potenzial, das in jedem Kind steckt, zu erkennen und zu fördern.
„Eines der gründlichsten, umfangreichsten und lesbarsten Bücher zum Thema.“ ELTERN
752 Seiten,
BestNr. 8484; 19,90 €

4 Dr. Klaus Engelke, Michael Hlatky:

Koordination beginnt im Kopf

Bewegung macht's perfekt

Nichts trainiert das Gehirn mehr als Koordinationsübungen – in jedem Alter! Es kommt dabei weniger auf Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit an, sondern vielmehr auf die Steuerung der Bewegungsabläufe und die Verarbeitung durch das Gehirn. Ein super Buch für alle, die ihre koordinativen Fähigkeiten verbessern wollen. Mit 20 klar bebilderten Koordinationsabfolgen – geeignet für jedes Alter.
143 Seiten,
BestNr. 8684; 14,90 €

5 Robert Reiter:

Aktive Gehirnhälften

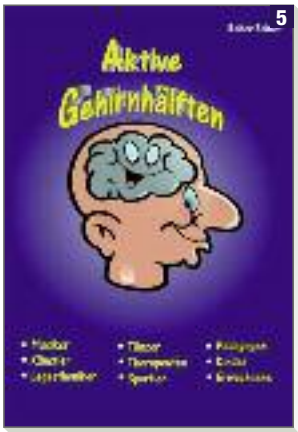
Koordinationsübungen rechts, links und über Kreuz aktivieren das Körperbewusstsein, fördern die Konzentration und die Gehirnintegration. Insbesondere bei Kindern und Jugendlichen fördert Koordinationstraining die Intelligenz und die Lernfähigkeit in allen Schul- und Lebensbereichen. Und der positive Nebeneffekt – das Ganze macht auch noch richtig Spaß!
Koordinationsübungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden, ein weißer und ein schwarzer Handschuh liegen bei.
123 Seiten, spiralgebunden
BestNr. 6971; 24,30 €

6 Sandra Aamodt, Samuel Wang:

Welcome to Your Child's Brain

Die Entwicklung des kindlichen Gehirns von der Zeugung bis zum Reifezeugnis

Ein wunderbares Buch zur Gehirnentwicklung, mit praktischen Ratschlägen für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 21. Hier erfahren Sie, wie Ihre Sprösslinge "ticken", wie sie denken und fühlen. Viele Eltern lassen nichts unversucht, ihre Kinder rundum zu fördern. Dabei erledigt das Gehirn die meiste Arbeit von selbst. Die Autoren erklären die wichtigsten Facetten und Funktionen des sich entwickelnden Gehirns, erörtern Topthemen wie Schlafprobleme, das Erlernen von Sprachen, Unterschiede zwischen Mädchen und Jungen, ADHS in der Schule und das beste Kriterium für beruflichen Erfolg. 368 Seiten,
BestNr. 8997; 19,95 €



Zum Austoben und zur Ruhe kommen

1 NEU Susanne Brandt, Reinhard Horn:
Elefantenlieder für kleine Mäuse
Mit diesen lustigen Liedern kommen Musik und Bewegung ins Kinderzimmer! Direkt aus dem Alltag und der Lebenswelt der Kinder entsprungen laden sie zum fröhlichen Mitsingen und -tanzen ein. Spielerisch wird so u. a. der Spaß am Umgang mit Sprache und Geräuschen gefördert, denn Worte, Klänge, Rhythmen, Musik und Bewegung verbinden sich hier so stimmig, dass sich die Förderung der Wahrnehmung von selbst ergibt!
56 Seiten, Hardcover
BestNr. 9567; 15,80 €

2 NEU CD:
Susanne Brandt, Reinhard Horn:
Elefantenlieder für kleine Mäuse
Die Musik zum Buch, mit 29 Liedern.
Laufzeit ca. 65 Minuten
BestNr. 9568; 13,90 €

3 CD: Reinhard Horn:
Babys Einschlaf-Musik
Meditationsmusik für Kinder
So schläft nicht nur Ihr Baby beruhigt ein. Die wunderbare Instrumentalmusik ist auch während des Stillens, beim Spielen oder für Schmusestunden sehr gut geeignet – nicht nur für Babys. Auch ein ganz besonderes Geschenk zur Geburt. Aufgenommen in 432 Hz.
Von 0 bis 99 Jahre.
Spielzeit ca. 40 Minuten
BestNr. 9307; 13,90 €

4 CD: Reinhard Horn, Wolfgang Krebs:
Sternreisen
Sieben Fantasiereisen für Kinder
Traum- und Fantasiereisen entspannen wunderbar! Die Doppel-CD enthält eine gesprochene Version der Sternreisen sowie eine reine Instrumentalfassung mit der Sternenmusik. Aufgenommen in 432 Hz. Von 4 bis 99 Jahren.
Doppel-CD, ca. 140 Minuten Laufzeit
BestNr. 9308; 18,30 €

5 NEU CD:
Tiger-Rap und Gummitwist
Freche Lieder zum Rappen und Rocken für heiße Socken
Spritzige Ohrwürmer und Tanz-Hits laden auf dieser CD direkt zum Mittanzen und Austoben ein. Da kann man mit dem Teddy-Freddy twisten bis die Socken rauchen und mit den Fischen im Aquarium tanzen, beim Topfklopfer-Techno einen Gummibären finden, mit dem Tiger-Toni im Wohnzimmer-Dschungel durchs Deckendickicht schleichen …
ab 4 Jahren
Laufzeit ca. 40 Minuten
BestNr. 9570; 13,95 €

6 Barbara Friedl-Stocks, Etienne Pohl, Maximilian Schöne:
Der magische Buchladen
Leseprobe: www.vakverlag.de
Kinder brauchen Märchen! Im magischen Buchladen passieren merkwürdige Dinge in der 13. Stunde zwischen Mitternacht und ein Uhr morgens. Die Märchenfiguren haben endlich einmal frei: Ritter Rost, Pinocchio, Frau Holle und Co. amüsieren sich und erleben ungeahnte Abenteuer. Ein Lesevergnügen für Kinder ab 8 Jahren, das auch Erwachsene in ihre Kinderzeit zurückversetzt.
184 Seiten, Hardcover
BestNr. 31019; 12,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

7 NEU Volker Friebel:
Traumreisen für Kinder
Zur Förderung von Entspannung, Konzentration, Ich-Stärke und Kreativität
Hier erläutert der Entspannungspädagoge Volker Friebel ansprechend und leicht nachvollziehbar, wie Sie Traumreisen mit Kindern direkt im Alltag einsetzen und wie Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eigene Fantasiereisen erfinden können. Gleich 75 Traumreisen gibt es in diesem Buch zu erfahren, die angenehme Themen wie Naturerfahrungen, Ruheorte oder Erinnerungen aufgreifen. Für Pädagogen und Eltern gleichermaßen zu empfehlen. Wir wünschen eine gute Reise!
Für Kinder zw. 3 und 10 Jahren
94 Seiten,
BestNr. 9569; 16,80 €

X-Sachen

Volle Lern-Kraft voraus

Neu

1 NEU Joseph Kennedy:

Nie wieder Horrordiktate!

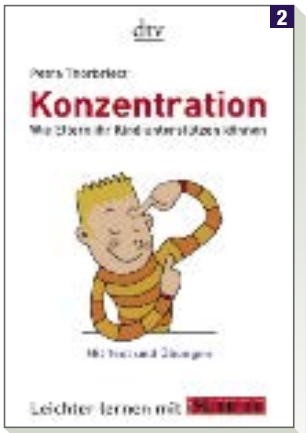
Gezieltes Buchstaben-Tipptraining und kreative ABC-Spiele

Leseprobe: www.vakverlag.de

Schluss mit Diktat-Albträumen! Dieses Buchstabentraining bringt's. Die neue praxiserprobte Methode zur Überwindung von Lese- und Rechtschreibproblemen verhilft Eltern und Kindern zu einem entspannten Lernalltag. Durch das Buchstaben-Tipptraining werden die zum Zeitpunkt des Lesen- und Schreiben-Lernens beteiligten Gehirnregionen gezielt aktiviert und trainiert. So löst sich Lernstress in Luft auf und Lesen und Schreiben machen wieder Freude!
224 Seiten,

BestNr. 31147; 14,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



2 Petra Thorbrietz:

Konzentration

Wie Eltern ihr Kind unterstützen können
Mit Test und Übungen

Kindern und Jugendlichen, an ständig neue Reize und Kicks gewöhnt, fällt es heute immer schwerer, bei der Sache zu bleiben. Doch ohne Konzentration ist kein Lernerfolg zu erzielen. Was sich bei diesem Vorgang im Kopf abspielt, wird zunächst aus neurobiologischer wie aus psychologischer Sicht erläutert, danach erfahren Sie, wie Sie die Konzentration eines Kindes fördern können – von der richtigen Lernumgebung, ausreichender Bewegung bis hin zu Denksportaufgaben. Ein nach Altersstufen gestaffelter Testteil zeigt, wo das Potenzial und die Schwächen eines Kindes liegen. Tipps und Übungen setzen diese Erkenntnisse in einen konkreten Aktionsplan um.
111 Seiten,

BestNr. 8508; 10,– €

BestNr. 7423; 19,80 €

3 Irene Moser:

Bewegungspausen

32 Übungskarten

Für Bewegungspausen, die Wohlbefinden, Durchhaltevermögen und Konzentration stärken. Auf der Vorderseite sind die Bewegungen abgebildet, auf der Rückseite finden Sie die Übungen und Wirkungsweise genau beschrieben.
40 Karten in der praktischen Aufstellbox, Format 13 x 14 cm
Für Kinder bis 10 Jahre

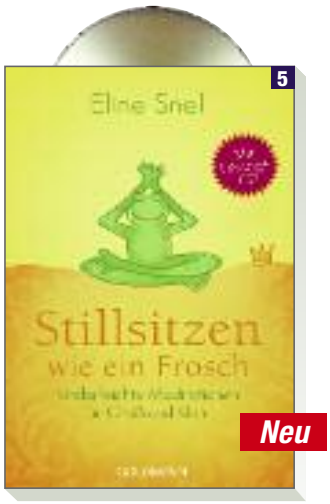
4 DVD:

Schneller – Besser werden

im Fußball wie in der Schule

Topfit werden im Fußball und gleichzeitig noch davon für die Schule profitieren? Der Sportcoach Rainer Hatz zeigt Kindern auf dieser DVD, wie das mit wenig Aufwand funktioniert. Brain-Gym® und Brain-Gym®-ähnliche Koordinationsübungen verankern die neuen Bewegungen in den neuronalen Netzwerken, gezielte Bewegungen und Akupressur helfen für leichtes und schnelles Lernen – im Fußball wie in der Schule. Garantiert praxiserprobt!
Laufläge ca. 30 Minuten

BestNr. 7962; 14,95 €



5 NEU Eline Snel:

Stillsitzen wie ein Frosch

Hier erfahren kleine und große Kinder, wie sie mit Hilfe von Meditationen neue Kraft für Konzentration und Lernmotivation schöpfen. Der Frosch hilft beim spielerisch leichten Praktizieren von Phantasiereisen, Atem- und Achtsamkeitsübungen. Nervosität und Konzentrationsstörungen gehören der Vergangenheit an, wenn Kinder durch diese wirkungsvolle Methode lernen, wie sie wieder zu ihrer inneren Ruhe finden.
Buch und CD, 144 Seiten,
Laufzeit ca. 64 Minuten

BestNr. 9571; 12,99 €

6 Iris Komarek:

Ich lern einfach!

Das NLP-Programm für effektive Lerntechniken

Dieses Buch richtet sich an alle, die einfacher, effektiver und erfolgreicher lernen möchten, also an Schüler, Studenten, Auszubildende und alle anderen Lernenden. Auch Eltern finden hier viele nützliche Anregungen, wie sie ihre Kinder kompetent beim Lernen unterstützen können. Das seit 15 Jahren in der Lerncoaching-Praxis bewährte Konzept besticht durch eingängige Erklärungen und praktische Umsetzbarkeit. Empfehlenswert!
207 Seiten,

BestNr. 9320; 16,99 €

Weitere Lernmaterialien finden Sie in der Rubrik Entwicklung und Förderung ab Seite 129.

X-Sachen

Spielend fit fürs Lernen!

1 Die MiniSpielothek

Die besten Spiele zu Wahrnehmung, Entspannung, Selbstvertrauen und Sozialkompetenz

Spiele, die hellhörig machen, die Augen öffnen, zum Spüren und Besinnen, für Widerstandsfähigkeit und emotionale Intelligenz, zum Ablachen und Lockerbleiben, zum Kräftemessen und Toben. Für Kinder und Kindergruppen im Kindergarten- und Grundschulalter.

Je 5,– €

BestNr. 7706 Andrea Erkert: Die 50 besten Wahrnehmungsspiele
BestNr. 8259 Rosemarie Portmann: Die 50 besten Entspannungsspiele
BestNr. 8779 Rosemarie Portmann: Die 50 besten Spiele für mehr Sozialkompetenz
BestNr. 9313 Katharina Bäcker-Braun: Die 50 besten Spiele zum ganzheitlichen Lernen
BestNr. 9314 Monika Bücken-Schaal: Die 50 besten Spiele in unruhigen Situationen
BestNr. 9315 Rosemarie Portmann: Die 50 besten Spiele für mehr Konzentration
BestNr. 9572 NEU Gabriele Kubitschek: Die 50 besten Spiele zur Resilienzförderung
BestNr. 9573 NEU Rosemarie Portmann: Die 50 besten Spiele für mehr Selbstvertrauen
BestNr. 9574 NEU Rosemarie Portmann: Die 50 besten Spiele zur emotionalen Intelligenz

2 NEU Karolin Küntzel:

Knoten binden für Kinder

Schlaufe für Schlaufe zum großen Knotenspaß! Mit nur wenig Material lassen sich Knoten drinnen und draußen knüpfen. Viele sehr anschaulich beschriebene Schritt-für-Schritt-Anleitungen machen das Nachknoten kinderleicht und laden dazu ein, direkt loszulegen. Ran ans Seil und los geht's!

BestNr. 9575; 7,99 €

3 NEU Keri Smith:

Sachensucher

Sachen suchen – und dabei Schätze finden! 72 Sachen wollen hier gesucht, gefunden, weiterentwickelt und dokumentiert werden. So kreiert Ihr Kind sein ganz persönliches und einzigartiges Gesamtkunstwerk und Kindheitstagebuch!

BestNr. 9581; 12,- €

4 Günter Frorath:

Die schönsten Fadenspiele

Fadenspiele sind sehr vielseitig und machen einfach Spaß. Sie trainieren die Hand-Augenkoordination, die Feinmotorik und das räumliche Vorstellungsvermögen – und sind natürlich auch sehr gut als Voraktivitäten im Brain-Gym® geeignet. Damit es sofort losgehen kann, ist der Faden gleich dabei!

BestNr. 7422; 9,95 €

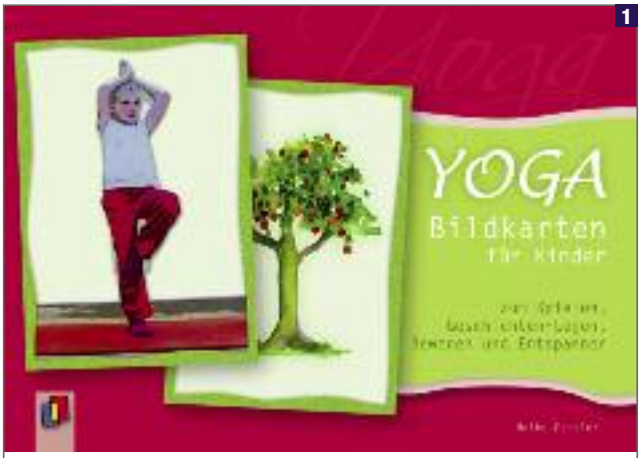
5 Kreativ-Set Papierfalten:

Kinderleicht gefaltet

Das Bastelbuch mit 50 Faltblättern in 10 Farben

Leicht umsetzbare kindgerechte Faltideen für muntere Pinguine, fröhliche Schmetterlinge, lautlose Nachtschwärmer, bunte Krabbelkäfer, freche Entchen, kuschelige Schmusekatzen, bunte Teichbewohner und … und … und … **BestNr. 9312; 9,99 €**

Einfach starke Kinder



1 Yoga-Bildkarten
für Kinder von 3 bis 6 Jahren
zum Spielen, Geschichten-Legen, Bewegen und Entspannen

26 Yoga-Bildkarten und 6 Bonuskarten mit abwechslungsreichen Spielideen, Tipps und Anregungen.
BestNr. 8867; 15,50 €

2 Bildkarten Gefühle
für Kindergarten und Grundschule

Emotionen beim Namen nennen: Was auch immer Kindern widerfährt, löst bestimmte Emotionen aus. Diese Bildkarten begleiten Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung und helfen dabei, mit ihnen über ihre Emotionen ins Gespräch zu kommen.
Altersstufe: 4 bis 8 Jahre.
30 Karten mit 24-seitigem Begleitheft, **BestNr. 9317; 10,95 €**

3 NEU 80 Bild-Impulse Erzähl- und Schreibanlässe

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte? Hier gilt vielmehr: Ein Bild ist Anlass für viele Worte! 80 wiederverwendbare Bildkarten regen zum Schreiben und Erzählen an. Von „Unterwasserwelt" über „Länder und Kulturen" bis hin zu „Kuriosem" und „Magischem" ist für jeden etwas dabei. Kinder können mit den Karten ihren Gedanken und Träumen freien Lauf lassen. Das entspannt und regt gleichzeitig die Fantasie an. Ob als Schreib- oder Gesprächsimpuls – die Möglichkeiten sind so vielfältig wie die Bilder selbst! Für Kinder ab 6 Jahren, sowohl zum Einsatz in Kita und Kindergarten als auch für zu Hause geeignet.

80 hochwertige Fotokarten im DIN A5-Format, mit 24-seitigem Begleitheft
BestNr. 9576; 19,95 €

4 Mary Atkinson:
Heilsame Berührungen für mein Kind

Einfache Hilfe bei kindlichen Beschwerden – Vorbeugung gegen Erkältungen, Linderung bei Bauch- und Kopfschmerzen, Entspannung bei Stress. Massage, Akupressur und Fußreflexzonen-Massage sind leicht anzuwenden und nachweislich wirksam. Ein Buch für alle, die mit Kindern privat oder beruflich zu tun haben. Es gehört in die Wartezimmer von Ärzten und Therapeuten, in Kindergärten und Schulen.
Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, vielen Farbfotos und einfachen Selbstanwendungen für Kinder.
144 Seiten,
BestNr. 8477; 15,95 €

5 NEU Saskia Baisch-Zimmer, Gabriele A. Petrig:
Kinder-Mentaltraining
Kinder für das Leben stärken

Dieses speziell für Kinder entwickelte Mentaltraining verhilft ihnen zu einem guten Start ins Leben, indem es ihren Glauben an sich selbst stärkt. Je früher sie damit beginnen, desto größer die Chance, dass negative Selbstbilder gar nicht erst entstehen können.
Anhand zahlreicher Übungen lernen Kinder, ihr Denken, ihre Gefühle, ihre Atmung und ihre Handlungen bewusst zu beeinflussen. So entstehen Zufriedenheit, Selbstvertrauen und ein positives Selbstbild.
Geeignet für Kinder ab 3 Jahren.
128 Seiten,
BestNr. 9577; 16,95 €

6 Jesper Juul u.a.:
Miteinander
Wie Empathie Kinder stark macht

Voraussetzung für die Stärkung des Mitgefühls ist, Kontakt zu sich selbst zu finden, zum eigenen Körper, zum Herzen und zu dem Bild, das Kinder (und Erwachsene) sich von sich selbst machen. Das Konzept gegen Mobbing, Überforderung und Flucht in die virtuelle Welt: Empathie fördern!
Mit vielen praktischen Übungen.
160 Seiten, Hardcover
BestNr. 8786; 14,95 €

Mehr zur Stärkung der Empathiefähigkeit finden Sie beim Thema Herzintelligenz auf Seite 32.

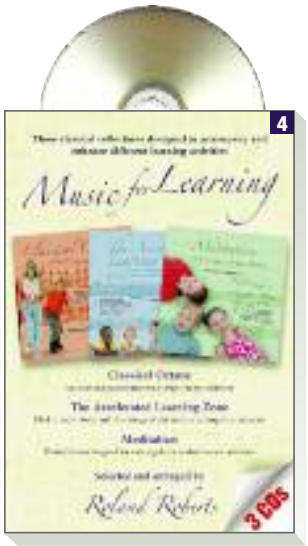
Familien-Chaos im Griff!

1 NEU Jesper Juul:
Elterncoaching
Gelassen erziehen
Ist Gleichberechtigung der Schlüssel zu einem freundlichen Familienklima? Wie findet man im täglichen Umgang mit den Kindern sein Gleichgewicht im Leben? Finden Sie einen neuen, gelassenen Zugang zum alltäglichen Familienchaos. Hierzu wird nicht nur die liebevolle Beziehung zwischen Eltern und Kind, sondern auch die maßgebliche Rolle der Elternbeziehung selbst hervorgehoben. Kinder brauchen keine perfekten Eltern, sondern solche, die ihnen Orientierung bieten und die respektvoll ihre Verantwortung in der Familie ausfüllen.
272 Seiten,
BestNr. 9579; 12,- €

2 NEU Dr. Robert Richter, Eberhard Schäfer:
Das Papa-Handbuch
In kürzester Zeit zum Bestseller avanciert holt dieser praktische Ratgeber junge und werdende Väter genau da ab, wo sie stehen. In all ihren Sorgen und Ängsten werden sie genauso ernst genommen wie in ihrer Vorfreude auf die aufregende neue Rolle als „bester Papa der Welt". Mit vielen Erfahrungsberichten abgerundet begleitet das Praxisbuch die ganze werdende Familie durch Schwangerschaft, Geburt und das erste Jahr zu dritt.
176 Seiten,
BestNr. 9580; 16,99 €

3 NEU Melanie Grässer, Eike Hovermann:
Familien-Chaos im Griff
Profitipps von Kindergarten-Erzieherinnen für einen stressfreien Alltag
Austesten, nörgeln, schreien: Kinder können ihren Eltern manchmal einfach den letzten Nerv rauben. Hier kommen die Tipps vom Profi: Erzieherinnen und Kinderpsychologen verraten, wie Sie Stresssituationen früh erkennen und gelassen meistern können. Anziehen, Essen, Schlafengehen – mit den praxiserprobten Tipps geht's in den entspannten Eltern-Alltag!
Ratgeber für Eltern von Kindern ab 2 Jahren.
208 Seiten,
BestNr. 9578; 12,95 €

Mit Musik geht alles besser ...



4 CD-Set: Roland Roberts:
Music for Learning
3 Musik-CDs, die das Lernen fördern
Klassische Musikstücke in einer besonderen Aufnahmetechnik, die durch konstante Taktung einen Entrainment-Effekt im Gehirn auslösen und so eine bestimmte Stimmung und ein bestimmtes Energieniveau bewirken. Jede CD ist auf eine unterschiedliche Lernsituation abgestimmt: *Classical Octane* für entspannte Konzentration, *Meditation* für sanfte Beruhigung und *Accelerated Learning Zone* für Anregung und Aktivierung.
BestNr. 7403; 36,– €

5 CD: Guido Jöris:
Step'n Beat
Rhythmische Instrumentalmusik zur bewegten Entspannung
Zehn Musikstücke, die einladen, sich spontan zu Musik zu bewegen, mit Rhythmen aus Afrika, Süd- und Mittelamerika und Asien. Von 4 bis 99 Jahren.
Spielzeit 46 Minuten,
BestNr. 7151; 13,90 €

6 CD:
Margit Sarholz & Werner Meier:
Wer hat die Kokosnuss geklaut?
Lach- und Spaßlieder
Eine CD voll bekannter Lach- und Spaßlieder, bei denen alle gleich mitsingen können! Locker, lässig und lustig kommen sie daher, aufgefrischt mit groovigen Arrangements und mit einigen neuen Strophen. Ob zuhause, im Auto oder in der Schule: ein Hörvergnügen und Mitsingspaß für Kids & Co!
Gesamtspielzeit ca. 46 Minuten,
BestNr. 8868; 13,95 €

X-Sachen

Wenn Kinder erwachsen werden

1 NEU Richard Nelson Bolles u. a.:

Was ist dein Ding?

Einfach deinen Traumjob finden

Den richtigen Job zu finden ist nicht einfach – dabei ist die Weichenstellung für das spätere Leben besonders wichtig! Und je genauer man weiß, was man möchte, desto eher findet man es! Gerade in der heutigen Zeit mit ihrem Überangebot an Möglichkeiten kommt es darauf an herauszufinden, wohin man wirklich will. Ein einfühlsamer, humorvoller und sympathischer Ratgeber, der die Ängste und Nöte der Jugendlichen versteht und ernst nimmt und ihnen mit präzisen Fragestellungen hilft, ihre wahren Stärken zu entdecken.
260 Seiten,
BestNr. 9583; 17,99 €

2 NEU Michael Carr-Gregg:

Das Überlebensbuch für Eltern von Teenagern

Es ist nicht völlig unmöglich mit Teenagern zusammen zu leben – diese beruhigende Gewissheit vermittelt der Psychologe und Therapeut Michael Carr-Gregg in seinem amüsant und informativ geschriebenen Ratgeber. Realistisch, pragmatisch und immer sehr einfühlsam gegenüber allen Beteiligten gibt er Tipps zu allen heiklen Themen aus dem Alltag mit Teenagern: Faulheit, Frechheit, Grenzenlosigkeit, Mode, Führerschein, Liebe, Party, Schlaf, Krieg – und Frieden!
160 Seiten,
BestNr. 9582; 8,99 €

3 Eveline Crone:

Das pubertierende Gehirn

Wie Kinder erwachsen werden

Die Pubertät ist eine wahrhaft nervenaufreibende Zeit für alle „Betroffenen". Die Gründe hierfür erklärt die renommierte Entwicklungspsychologin Eveline Crone nun aus Sicht der Hirnforschung. Sie legt mit anschaulichen Beispielen dar, wie das oft befremdlich anmutende Verhalten der Jugendlichen mit einem einzigartigen Prozess zusammenhängt: dem umfassenden Umbau des menschlichen Gehirns während der Adoleszenz. So wird klar, warum Mädchen und Jungen zu emotionalen Ausbrüchen und riskantem Verhalten neigen und sich mitunter so seltsam benehmen. Ein spannendes, aufschlussreiches und zugleich beruhigendes Buch für alle Lehrer, Erzieher und Eltern, die ihre Kinder nicht mehr verstehen.
206 Seiten,
BestNr. 8523; 14,99 €

4 Andrew Matthews:

Voll gut drauf und alles im Griff

Leseprobe: www.vakverlag.de

Ein Buch für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren, das bei all den Themen weiterhilft, mit denen Teenager konfrontiert sind. Einfühlsam, direkt und voller Humor begegnet der Autor den Jugendlichen hier auf Augenhöhe … so dass sogar Lesemuffel dieses Buch «verschlingen». Ein Geschenk, das immer gut ankommt.
132 Seiten,
BestNr. 715; 16,80 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

5 Michael Krah:

Die 50 besten Partyspiele für Jugendliche

Spannung, Spaß und Action für unvergessliche Feten! Die leicht umsetzbaren Spiele sorgen für eine coole Party zu Hause, in der Schule oder bei der Ferienfreizeit: Icebreaker-Spiele, Indoor-Spiele, Outdoor-Spiele, Spiele mit Musik und Spiele zum Lachen für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren.
69 Seiten, Kleinformat
BestNr. 8507; 5,– €

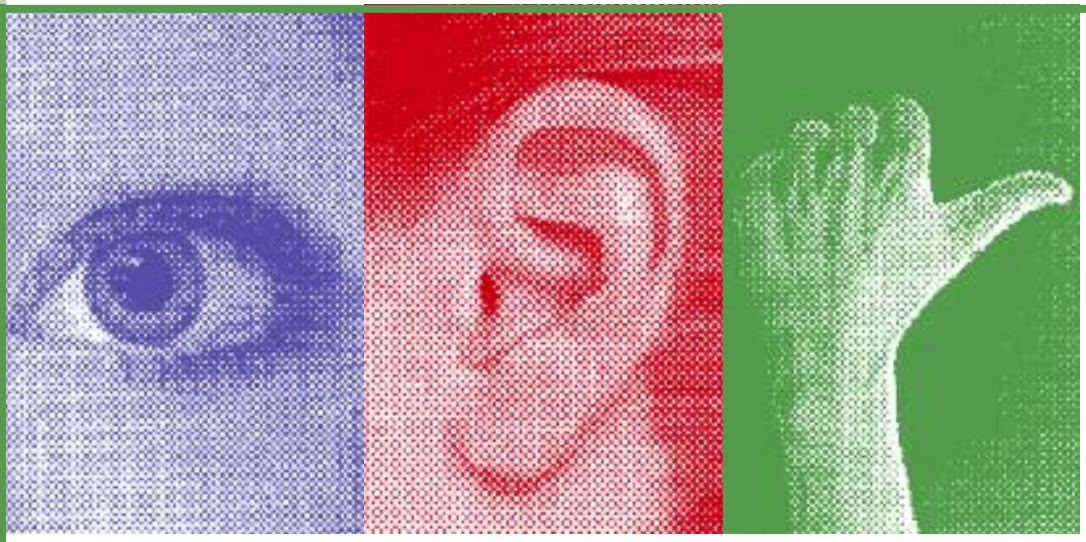
6 Paul und Gail Dennison:

Wandkarte Brain-Gym® für Teens

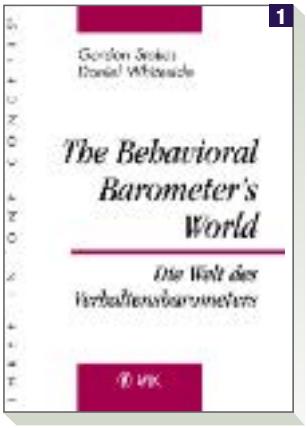
Vierfarbige Wandkarte mit den Brain-Gym®-Übungen für Teens.
Laminiert, 68 x 98 cm,
BestNr. 5227; 19,90 €

Ab 3 St. 30 % Rabatt.

Die Welt des Verhaltensbarometers®



Gordon Stokes (1929-2006)
Begründer von Three In One Concepts



1

1 The Behavioral Barometer's World

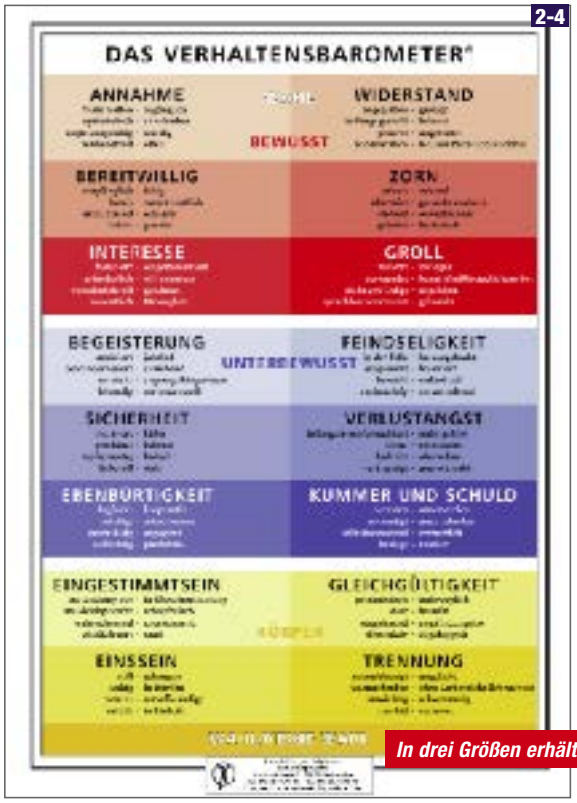
BestNr. 5154; 16,50 €

2 Verhaltensbarometer®

DIN A5-Chart, laminiert.
Vorderseite deutscher Text,
Rückseite englischer Text.
Besonders gut geeignet für unterwegs.
BestNr. 5200; 4,95 €

3 Verhaltensbarometer®

DIN A4-Chart, laminiert.
Vorderseite deutscher Text,
Rückseite englischer Text.
BestNr. 5047; 7,90 €



2-4

In drei Größen erhältlich

! Rabattierung pro Chart/Skript

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

4 Verhaltensbarometer®

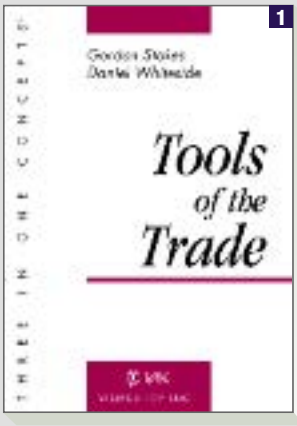
Wandkarte, 60 x 84 cm,
beidseitig laminiert.
BestNr. 5042; 26,– €

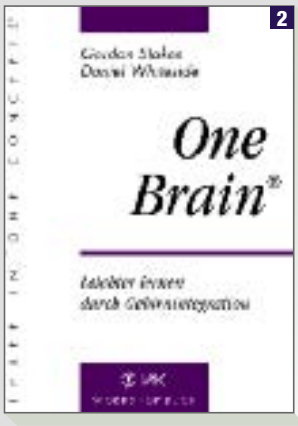
Ab 3 St. 20 % Rabatt.

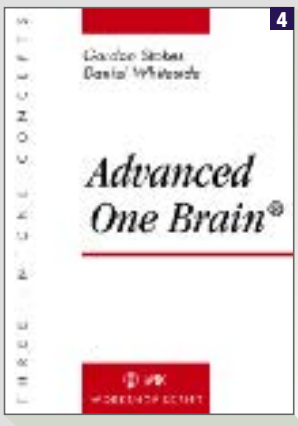
Daniel Whiteside
Begründer von Three In One Concepts

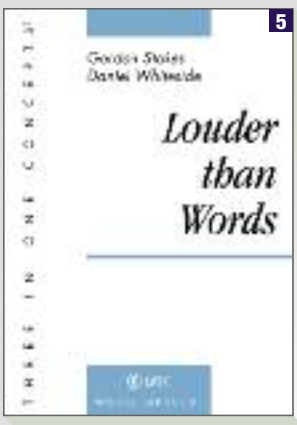
Candace Callaway (1949-2005)
Mitbegründerin von Three In One Concepts

Die Grundkurs-Skripten









Bücher von Gordon Stokes und Daniel Whiteside:

1 Tools of the Trade

111 Seiten,
BestNr. 16; 18,– €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30 % Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 One Brain®

Leichter Lernen durch Gehirnintegration
181 Seiten,
BestNr. 15; 19,50 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30 % Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Skripten von Gordon Stokes und Daniel Whiteside:

3 Under the Code

123 Seiten,
BestNr. 5096; 20,50 €

4 Advanced One Brain®

152 Seiten,
BestNr. 5127; 21,– €

5 Louder than Words

280 Seiten,
BestNr. 5087; 30,50 €

6 Strukturelle Neurologie

227 Seiten,
BestNr. 5181; 29,90 €

7 Struktur/Funktion in der westlichen Zivilisation

BestNr. 5211; 12,80 €

! Rabattierung pro Skript

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

URKUNDEN UND KURSPÄSSE

Bestellung nur in 10er Einheiten

Urkunden

Erhältlich für alle, die eine Lehrerlaubnis für die entsprechenden Kurse haben;
Preis für alle Urkunden: 1,40 € / St.

	BestNr.
Tools of the Trade	5032
Basic One Brain®	5029
Under the Code	5034
Advanced One Brain®	5030
Louder than Words	5033
Strukturelle Neurologie	5031

Kurspass

(mit eingedruckten Kursangaben)
40 Seiten,
BestNr. 5044; 1,90 €

Ergänzungspass

(neutral, ohne eingedruckte Kursangaben)
20 Seiten,
BestNr. 5094; 1,90 €

Kurspass Three In One

Record of Training
BestNr. 5045; 1,90 €

X-Sachen

Die Materialien
Die Eintagesworkshops

1 Chakra-Symbole
Dieses Kartenset mit acht Symbolen wird im Kurs *Advanced One Brain®* verwendet.
BestNr. 5048; 5,20 €

2 Visuelle Motivationskarten
Dieses Set mit zwölf Karten wird im Kurs *Strukturelle Neurologie* verwendet.
BestNr. 5049; 6,80 €

Eintagesworkshops
Voraussetzung: LTW

The 5 Bodies in 4 Days
BestNr. 5147; 23,50 €

The „X-Factor" Body
BestNr. 5141; 12,80 €

The Essential Body
BestNr. 5143; 11,50 €

The Mental Body
BestNr. 5144; 11,50 €

The Emotional Body
BestNr. 5145; 11,50 €

The Physical Body
BestNr. 5146; 11,50 €

Sexual Expectations
BestNr. 5167; 12,80 €

Telling the Story
BestNr. 5171; 16,50 €

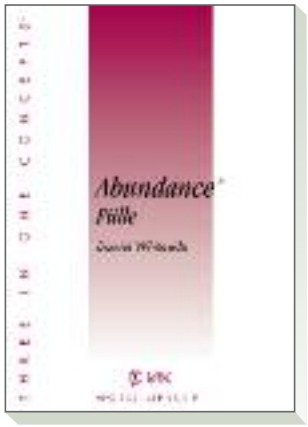
Worst Habit – Longest Lie
BestNr. 5168; 12,80 €

Eintagesworkshops
Ohne Voraussetzungskurse

Acceptance
BestNr. 5179; 11,50 €

Change Your Life
BestNr. 5107; 12,80 €

Face Language
BestNr. 5186; 11,50 €



Eintagesworkshops
Voraussetzung: Basic One Brain

Abundance
BestNr. 5142; 11,50 €

Abuse
BestNr. 5151; 11,50 €

Allergies
BestNr. 5152; 11,50 €

Attitudes
BestNr. 5157; 11,50 €

Brain and Barometer
BestNr. 5108; 11,50 €

Brain & Structure/ Function
BestNr. 5099; 12,80 €

Compulsive Conduct
BestNr. 5155; 11,50 €

Denial
BestNr. 5156; 11,50 €

ESP Awareness
BestNr. 5164; 11,50 €

Forgiveness
BestNr. 5158; 12,80 €

Jealousy
BestNr. 5165; 11,50 €

Learning Disabilities
BestNr. 5010; 11,50 €

Life Changes
mit Muskeltest
BestNr. 5011; 11,50 €

Minding Your Business
BestNr. 5012; 11,50 €

No Excuses
BestNr. 5166; 14,50 €

Sex and Friendship
BestNr. 5128; 11,50 €

Simultaneous Lives
BestNr. 5109; 11,50 €

Taking Care of Business
BestNr. 5172; 11,50 €

The Centered Self
BestNr. 5126; 12,80 €

Unblocking Writers' Block
BestNr. 5163; 11,50 €

Weight – Wait 1
BestNr. 5160; 11,50 €

Weight – Wait 2
Voraussetzung: Weight – Wait 1
BestNr. 5161; 12,80 €

Where is Your Focus?
BestNr. 5139; 7,70 €

Willing
BestNr. 5162; 11,50 €

! Rabattierung pro Kartenset/Skript

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

Weitere Manuale zu Spezialkursen für Fortgeschrittene erhalten Sie auf Anfrage. Bitte beachten Sie, dass für den Erwerb dieser Skripten die entsprechende Lehrerlaubnis erforderlich ist.

Hinweis für Facilitator:
Bitte bestellen Sie Ihre Skripten drei Wochen vor Ihrem Kurstermin. Damit Sie immer die aktuellsten Versionen erhalten, stellen wir die Manuale erst nach Ihrer Bestellung her.

1 Annemarie Goldschmidt:

Alles klar mit Kinesiologie

Hellwach und voller Energie durch den Alltag

Leseprobe: www.vakverlag.de

Einfache Three In One-Übungen, um Stress, Lern- und Verständnisprobleme zu vermeiden oder zu meistern. Mit vielen Hinweisen, wie die Übungen an andere, insbesondere an Kinder in der Schule, weitergegeben werden können.
180 Seiten,
BestNr. 806; 10,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

3 The Barometer-on-the-Body

Kursskript zum gleichnamigen Kurs; Voraussetzung: Basic One Brain.
DIN A4-Format, spiralgebunden
BestNr. 5153; 11,50 €

Rabattierung:

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

2 Gordon Stokes:

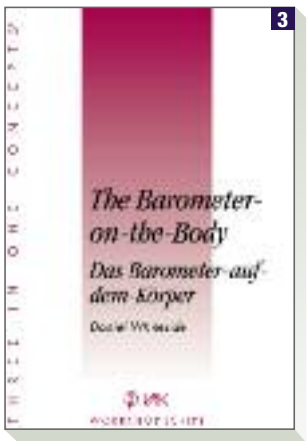
Ohne Stress kann Lernen leicht sein

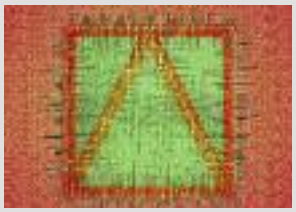
Das Three In One-Kinderbuch

Leseprobe: www.vakverlag.de

36 Seiten, Hardcover
BestNr. 743; 19,90 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

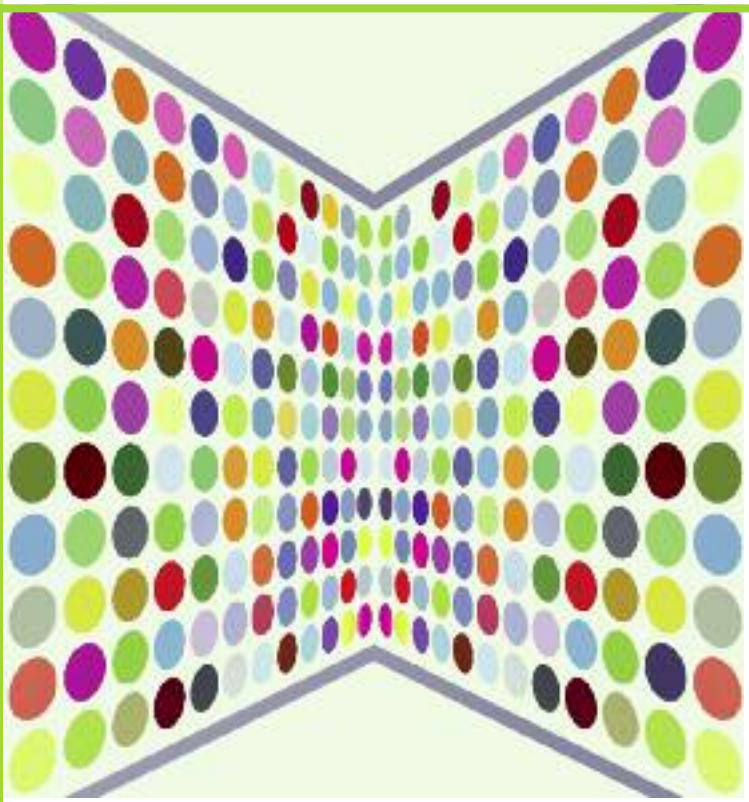




4 Das Symbol-Karten-Set

Acht universelle Symbole, inspiriert durch die Arbeit von Three In One, in ansprechenden Farben.
Sehr schön anzusehen, zum Verwenden als Postkarte und natürlich gut geeignet als Ressource für kinesiologische Balancen.
8 Symbolkarten in Postkartengröße,
BestNr. 6746; 9,– €

Das neue Positiv-EFT!

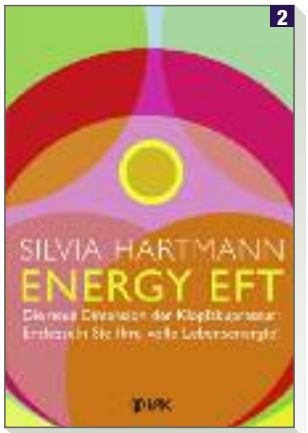


1 NEU Nick Ortner:

Tapping

Leben ohne Stress

Basierend auf dem Meridianklopfen EFT hat Nick Ortner eine weiterführende Selbsthilfe-Methode entwickelt. Tapping geht an die Wurzel von Befindlichkeitsstörungen und unterbindet schnell und effektiv Stressreaktionen des Körpers. Durch das Berühren einiger leicht zu erlernender Akupressurpunkte und eine einfache Meditation gelangt man in wenigen Minuten zu Schmerzlinderung, Entspannung und Gelassenheit.
304 Seiten,
BestNr. 9584; 18,99 €



2 Silvia Hartmann:

Energy EFT

Die neue Dimension der Klopfakupressur: Entfesseln Sie Ihre volle Lebensenergie!

Leseprobe: www.vakverlag.de

Mehr Energie – mit Energy EFT, der nächsten Dimension der Klopfakupressur! Die Weiterentwicklung der ursprünglichen EFT-Methode geht über bekannte „Klopfmethoden“ hinaus – und setzt völlig neue Maßstäbe. Bisher haben Sie mit EFT Ihre Probleme einfach nur weggeklopft. Energy EFT geht einen Schritt weiter: Jetzt verwenden Sie die neue Energy EFT-Klopfsequenz, um mehr Energie aufzubauen. Nicht bloß „weg“ vom Problem, sondern hin zur positiven Seite, zu Energie und Lebenskraft.
Lassen Sie sich von der eindrucksvollen Wirkung überraschen!
Geeignet für Einsteiger und alle, die bereits Klopfakupressur anwenden.
336 Seiten,
BestNr. 31125; 17,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

3 NEU Silvia Hartmann:

Das neue Positiv-EFT

Tapping kompakt

Leseprobe: www.vakverlag.de

Mit Positiv-EFT entwickelt Silvia Hartmann den Ansatz von Energy EFT konsequent weiter: EFT ins Positive wenden! Konkret bedeutet das, sich als Ausgangspunkt der Klopfsequenzen nicht mehr mit Problemen, Belastungen, negativen Erfahrungen und Stress aufzuhalten, sondern die Frage zu stellen, was man sich an neuer, positiver Qualität für sein Leben wünscht.
Das Motto: Statt sich mit vergangenen negativen Erfahrungen zu beschäftigen – lieber neue positive Erfahrungen herbeiführen und sammeln! Am besten stimmen Sie sich jeden Morgen mit positivem EFT auf den Tag ein. Der neue Ansatz wird in diesem kompakten Ratgeber für viele Anwendungsbereiche anschaulich vorgestellt – Selbsthilfe pur!
Ca. 96 Seiten, Taschenformat,
BestNr. 31156; 7,99 €
Erscheint im November 2014

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

X-Sachen

Klopfakupressur – ganz praktisch

1 Dr. Susanne Marx:

Klopfakupressur kompakt

Die besten Techniken auf einen Blick

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die besten Techniken der Klopfakupressur im handlichen Taschenformat als kompaktes Nachschlagewerk: TFT, ESM, EFT, NAEM, M.E.T. und TAT. Das Glossar mit praxiserprobten Kurzanleitungen für häufig vorkommende Beschwerden und Probleme ermöglicht einen schnellen Einstieg in die Klopfakupressur – rasch kennen lernen, sofort anwenden und immer und überall dabeihaben!

144 Seiten,

BestNr. 31029; 7,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 Dr. Susanne Marx:

Klopfen befreit

EFT klar und verständlich

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die besondere Stärke dieses Einführungsbuches liegt in der klaren und verständlichen Aufbereitung dieser effektiven Selbsthilfemethode. Anschauliche Diagramme, zahlreiche Fallbeispiele und Erfahrungsberichte sowie das Kapitel zu häufig gestellten Fragen lassen keine Wünsche offen. Mit Extrateil für fortgeschrittene Anwender.

EFT lernen – leichter geht es nicht.

144 Seiten,

BestNr. 775; 14,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

3 Klopfen hilft!

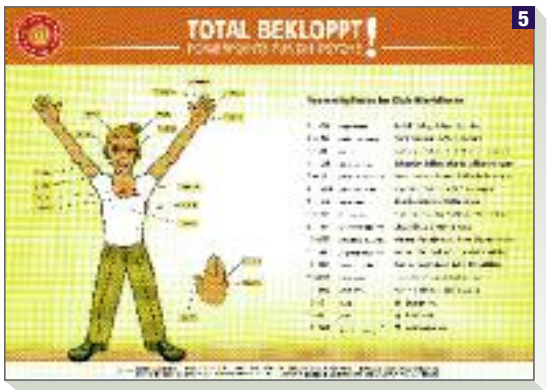
EFT® *für die Jackentasche*

Das praktische Faltblatt mit der EFT®-Grundtechnik. Zum Weitergeben an Klienten oder bei Vorträgen und um es einfach immer dabei zu haben – für *den Fall des Falles.*

BestNr. 5209; 2,30 €

! Rabattierung:

Ab 10 St. 10%
Ab 20 St. 20%
Ab 50 St. 30%



4 Kornelia Becker-Oberender:

Auf den Punkt gebracht

52 Lern- und Arbeitskarten zur Klopfakupressur nach der Methode von Dr. Fred Gallo

Das umfassende Kartenset für die Praxis mit 21 Klopfsequenzen, 17 Karten mit allen 48 Klopfpunkten der EDxTM™-Methode, mit den Meridianaffirmationen und den Meridianemotionen.

Extra: Die Farbbalance-Methode

BestNr. 790; 28,– €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

5 Monika Drinda:

Total Bekloppt!

Powerpoints für die Psyche

Klopfakupressur für Kinder und Jugendliche zum Selbstanwenden. Zugleich wird das innovative Konzept des „Inneren Club Meridianée“ vermittelt. Ein Beispiel: Die beiden Zwillinge mit gegensätzlichen Gefühlen, Veronika Vertrauen und Anna Angst sitzen *in Wirklichkeit* im gleichen Boot. Wenn dieses Boot ins Schaukeln gerät oder eine Seite gar das Übergewicht bekommt, dann ist es der Job des Chefs, mit der Gratis-24 Stunden-Hotline die Gefühle wieder ins Lot zu bringen und gute Lösungen zu finden – damit der Club Meridianée wieder in Fluss kommt – produktiv und harmonisch. Wär` doch was, oder?

Übrigens auch für Erwachsene eine gute Idee ... Klappkarte A4,

BestNr. 7727; 9,90 €

X-Sachen

X-Sachen

Punktgenaue Hilfe

1 **Dr. med. Dietrich Klinghardt, Amelie Schmeer-Maurer:**

Handbuch der Mentalfeld-Techniken

Bilder, Klopfakupressur und heilende Sätze in der Praxis

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Buch basiert auf den neuesten medizinischen Erkenntnissen aus der Neurobiologie und liefert die praktischen Grundlagen der Mentalfeld-Techniken – eine echte Innovation in der Beratung und Therapie von Erwachsenen und Kindern. Mit der Kombination von spontan gemalten Bildern, heilenden Sätzen und Klopfakupressur lassen sich tief sitzende negative Überzeugungen, seelische Belastungen und Schmerzen nachhaltig behandeln. Mit vielen praktischen Beispielen – eine Bereicherung für die professionelle Praxis und eine wertvolle Hilfestellung für die Selbstanwendung.
384 Seiten, Hardcover

BestNr. 31040; 47,– €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 **Dr. med. Dietrich Klinghardt, Amelie Schmeer-Maurer:**

Mentalfeld-Techniken – ganz praktisch

20 Methoden für Selbsthilfe und Heilung

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier werden Selbsthilfetechniken, wie zum Beispiel die Anwendung von Farbbrillen, heilende Affirmationen, innerer Dialog, ESR, Augenbewegungen oder kreatives Schreiben mit der bewährten Klopfakupressur kombiniert. Das Zusammenspiel dieser Methoden potenziert ihre Wirkung und aktiviert und intensiviert so Veränderungsprozesse, die tief greifende heilende Wirkungen in sehr kurzer Zeit ermöglichen. Zu jeder Mentalfeld-Technik gibt es eine leicht verständliche Einführung in die Wirkungsweise und eine kompakte praktische Anleitung. Therapeuten und Berater können den kompakten Überblick auch ihren Klienten als begleitende Hilfe für zu Hause anbieten.
256 Seiten,

BestNr. 31074; 15,50 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

3 **Kornelia Becker-Oberender:**

Klopfakupressur mit Kindern, Jugendlichen und Familien

Das Handbuch für die Praxis: systemisch, energetisch, ressourcenorientiert

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das beste Buch zur Klopfakupressur – sehr hilfreich für den Familienalltag mit Kindern. Es bietet eine einzigartige Weiterentwicklung der EP dank den bunten Erfahrungen und dem besonderen Background der Autorin. Statt trockener Theorie wird hier eine Schatztruhe mit Handwerkszeug geöffnet. Sehr anwenderfreundlich gibt das Buch allen, die mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten effektive Techniken aus dem Bereich der Klopfakupressur an die Hand. Mit fachgerechten Schritt-für Schritt-Anleitungen. 240 Seiten,

BestNr. 31024; 19,95 €

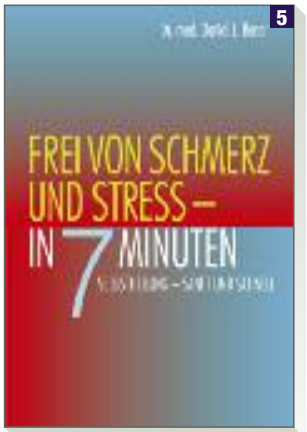
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

4 **Erich Keller:**

Endlich Stille im Kopf

Die **S**pirituelle **E**nergetische **P**sychologie verbindet neueste Erkenntnisse der Gehirnforschung, der energetischen Psychologie, der Meridian-Klopfmethoden und des Advaita. Je nach Ziel der Anwendung kann eine Stille der Gedanken, ein Auflösen von Blockaden oder ein völlig neues Erleben von sich selbst oder der Umwelt die Folge sein. 203 Seiten,

BestNr. 8270; 8,95 €



5 **Dr. med Daniel J. Benor:**

Frei von Schmerz und Stress – in 7 Minuten

Selbstheilung – sanft und schnell

Leseprobe: www.vakverlag.de

Diese Kurz-Methode befreit Sie in nur 7 Minuten von körperlichen Schmerzen und seelischen Belastungen. Das Kernstück ist eine spezielle Klopftechnik, bei der mit gekreuzten Armen abwechselnd auf die Oberarmmuskulatur geklopft wird … und sie ist so einfach, dass sie sich auch für Kinder eignet. Probieren Sie es aus!
288 Seiten,

BestNr. 31044; 17,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Alle VAK-Titel zur Klopfakupressur finden Sie im VAK-Verlagsprogramm ab Seite 50 und unter www.vakverlag.de

Was ist Herzintelligenz®?

1 Doc Childre, Howard Martin:

Die HerzIntelligenz®-Methode

Leseprobe: www.herzintelligenz.de

In diesem Standardwerk zur HerzIntelligenz®-Methode lernen Sie die drei einfachen und grundlegenden Techniken kennen, mit denen Sie Ihre Herzintelligenz entwickeln können.
Sie empfinden das dann als „im Fluss sein", in Resonanz mit sich selbst und Ihrer Umwelt, kurz im „Flow". Sie gewinnen mehr Vitalität und Gesundheit, Kreativität, bessere Leistungsfähigkeit, Gelassenheit, gelingende Beziehungen. Kurzum: Sie stehen stressfrei mit sich und Ihrer Umwelt in Interaktion und können sich flexibel auf die jeweilige Situation einstellen. Die Wirksamkeit der Methode ist wissenschaftlich belegt und ihre positiven Auswirkungen messbar über die Herzratenvariabilität (HRV).
376 Seiten,
BestNr. 31066; 18,– €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

3 *Institute of HeartMath (Hrsg.):*

Forschungsberichte zur HerzIntelligenz®-Methode

Leseprobe: www.herzintelligenz.de

Format A4, 63 Seiten,
BestNr. 861; 11,50 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 CD: Doc Childre:

Quiet Joy

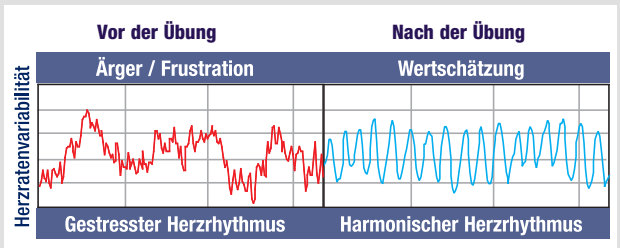
Musik zur Förderung der Herzintelligenz®

Die Komposition von *Quiet Joy* beruht auf einer Kombination von Tönen, Rhythmen und Klangabfolgen, die sich nachweislich positiv auf die Herzratenvariabilität und auf das Wohlbefinden auswirkt. Die Instrumentalstücke harmonisieren die Herztätigkeit und fördern emotionale Ausgeglichenheit. Nutzen Sie die CD als leise Hintergrundmusik, während Sie Ihren üblichen Tätigkeiten nachgehen.
Quiet Joy lässt sich auch wirkungsvoll einsetzen für Tai-Chi, Yoga, Qigong oder Massage, für Meditation und Zentrierung, als Beruhigung für Babys und Kleinkinder, als Animation für mehr Kreativität und als Ausgleich bei Stress.
CD, 4 Musikstücke in 2 Durchgängen,
Spieldauer 24 Minuten,
BestNr. 20070; 14,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Das Institute of HeartMath hat in langjähriger Forschung die HerzIntelligenz®-Methode entwickelt. Sie beruht auf fünf leicht erlernbaren Schritten, die unmittelbar die Funktion des vegetativen Nervensystems optimieren. Das ist wissenschaftlich belegt und messbar als rasche Verbesserung der Herzratenvariabilität (HRV). Je größer die Herzratenvariabilität ist, desto gesünder, stressstabiler und anpassungsfähiger an Veränderungen sind wir. Die Herzratenvariabilität ist die Fähigkeit des Herzens, die Abstände zwischen zwei Herzschlägen den Erfordernissen anzupassen und dabei in einem kohärenten Rhythmus zu bleiben. Je schwingungsfähiger in diesem Sinne wir sind, desto gesünder und stressresistenter sind wir auch.
Wenn Sie positive Gefühle erleben, dann erhöht das die Kohärenz der vom Herzen erzeugten rhythmischen Muster, die sich dann auf andere Organsysteme einschließlich des Gehirns ausbreiten. Sie spüren das an dem Empfinden, in Einklang mit sich selbst und Ihrer Umgebung zu sein, kurz „im Flow".
Und so aktivieren Sie Ihre Herzintelligenz®: Konzentrieren Sie sich auf die Herzgegend. Denken Sie dann an ein angenehmes Erlebnis oder einen Ort, an dem Sie sich ganz bei sich selbst gefühlt haben. Nehmen Sie das positive Gefühl wahr und bleiben Sie dabei.
Die Anwendung der HerzIntelligenz®-Methode …

- *baut Angst, Sorgen und Stress ab*
- *hilft bei Schlaflosigkeit und Erschöpfung*
- *senkt Bluthochdruck und stabilisiert den Herzrhythmus*
- *verbessert die Entscheidungsfähigkeit*
- *steigert die Kreativität*
- *verbessert Kommunikation und soziale Intelligenz*



Wissenschaftliche Untersuchungen weisen die positiven Ergebnisse der HerzIntelligenz®-Techniken nach und wurden international in medizinischen Fachzeitschriften veröffentlicht.

Gesundheit ist Herzenssache

1 Doc Childre, Deborah Rozman:

Stressfrei mit Herzintelligenz®

Das Einsteigerbuch in die HerzIntelligenz®-Methode

Leseprobe: www.herzintelligenz.de

Es gibt Tage, an denen geht es mit dem Teufel zu: Erst fällt das Marmeladenbrötchen auf die frische Hose und dann blitzt auf der Fahrt ins Büro auch noch eine Radarfalle auf. Jeder Mensch kennt diese Ärgernisse und reagiert darauf. Dieser alltägliche Stress setzt dem Körper langfristig mehr zu als eine echte Lebenskrise, das belegen wissenschaftliche Studien. Die Alternative: Stresstransformation mit Herzintelligenz®. Das vegetative Nervensystem bleibt dann in Stresssituationen in der optimalen Reaktionszone für fokussierte Klarheit, optimale Gesundheit und hohe Leistungsfähigkeit. So verwandeln Sie Stress in positive Emotionen und Energie!
192 Seiten,
BestNr. 783; 14,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 Dr. Susanne Marx:

Herzintelligenz® kompakt

Gesund und gelassen, klar und kreativ

Leseprobe: www.herzintelligenz.de

Dieser kompakte Ratgeber im Taschenformat präsentiert die Grundzüge der wissenschaftlich bestätigten HerzIntelligenz®-Methode. Die Wirksamkeit der Methode beruht auf der Verbesserung der Herzratenvariabilität. Sie ist eine biologische Bezugsgröße für Stresstoleranz, Anpassungsfähigkeit und Funktionstüchtigkeit des vegetativen Nervensystems, die auch in der medizinischen Diagnostik eingesetzt wird. Das leicht erlernbare Übungsprogramm aktiviert Ihre Herzintelligenz im Handumdrehen und macht sie im Alltag praktisch nutzbar.
128 Seiten,
BestNr. 31063; 7,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

UNSER ANGEBOT:

Das Herzintelligenz®-Package:

- Buch: ***Stressfrei mit Herzintelligenz®***
- CD: ***Quiet Joy*** *(siehe auch Seite 31).*

BestNr. 5237; 26,– €

3 **NEU** Richard Gordon:

Heilen mit Herzenergie

Wie jeder seine ureigene Heilkraft für sich und andere nutzen kann

Leseprobe: www.herzintelligenz.de

Hier lernen Sie, wie Sie Ihre Heilfähigkeiten erkennen und aktivieren. Richard Gordon konzentriert sich auf das Wesentliche des Heilungsprozesses: Der Schlüssel liegt in der Energie des Herzens – unser Herz ist also buchstäblich das „Herzstück" der Heilung!
280 Seiten,
BestNr. 31145; 15,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

4 David Servan-Schreiber:

Die Neue Medizin der Emotionen

Stress, Angst, Depression: Gesund werden ohne Medikamente

Der Autor stellt hier einfache und praktikable Methoden vor zur Bewältigung von emotionalen Problemen und Stress: u.a. die HerzIntelligenz-Methode®, EMDR, Klopfakupressur, Lichttherapie, Omega-3-Fettsäuren, …
Angenehm zu lesen und leicht verständlich.
320 Seiten,
BestNr. 8908; 9,95 €

5 Markus Peters:

Gesundmacher Herz

Wie es uns steuert, verbindet und heilt – Der geniale Impulsgeber für Körper und Seele

Leseprobe: www.vakverlag.de

Der Arzt Markus Peters vermittelt hier ein völlig neues Verständnis unseres Herzens: Das Herz ist nicht nur wesentlich für unsere Gesundheit, sondern es ist das zentrale Wahrnehmungs- und Verarbeitungsorgan für unsere Gefühle. Wir können unsere Gefühle daher nutzen, um Einfluss auf das Herz auszuüben – auf das vegetative Nervensystem und alle anderen Rhythmen unseres Organismus. Lernen wir auf unser „Herz zu hören", dann können wir bewusster mit unseren Emotionen umgehen.
192 Seiten,
BestNr. 31134; 14,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

X-Sachen

Biofeedback mit der Herzratenvariabilität

1

Mit deutscher Anleitung

FÜR PC & MAC:

1 emWave® Pro

Für Profis

Mit diesem Biofeedbackprogramm können Sie die Herzratenvariabilität messen und trainieren. Sie lernen, Stress und Unruhe früh zu erkennen und in positive Energie umzusetzen. Die Herzratenvariabilität (HRV) ist ein wissenschaftlich belegter, aussagekräftiger Messwert für die Herz-Hirn-Interaktion und die Anpassungsfähigkeit des autonomen Nervensystems – ein Maß für globale Fitness und Gesundheit. Das einfach aufgebaute und Schritt für Schritt erklärte Programm zeigt Ihnen, wie Ihre HRV von Moment zu Moment variiert und wie sie durch Gedanken und Gefühle beeinflusst wird. Sie üben, wie Sie Ihre Emotionen steuern und effektiver mit Stress umgehen. Mit „Emotion Visualizer", das ist ein grafisches Bild, das Ihnen ein stetes Feedback über Ihre augenblickliche HRV liefert. Die HRV wird fortlaufend über den mitgelieferten Ohrsensor gemessen. Drei Herzintelligenz-Spiele zum Üben erhöhen die Motivation, am Ball zu bleiben und trainieren die HRV.

Für Kinesiologieanwender:
Sie können Ihren Klienten (und sich selbst) damit auch die Vorher-Nachher-Unterschiede einer kinesiologischen Sitzung demonstrieren und Balanceauswirkungen überprüfen. Kinesiologische Sitzungen (wie auch andere effektive Methoden) beeinflussen die Herzratenvariabilität in Richtung gesünderer, ausgeglichenerer Funktionsweise. Software in englischer Sprache mit ausführlichem Anleitungsheft in Englisch und Deutsch.
Neu: jetzt inkl. Praxisführer

Lieferumfang: emWave® Pro Software-CD für MAC und PC, USB-Sensor Modul, USB-Ohrsensor, Gebrauchsanweisung in Deutsch und leicht verständlichem Englisch.

Systemanforderungen für PC:
Windows XP SP 3 oder neueres Operating System, 1.0 GHz oder schnellere G4, G5 oder Intel Prozessor, 1 GB RAM, CD oder DVD Drive, freier USB Port, empfohlen: Internetkompatible Ethernet oder WiFi LAN Karte.

Systemanforderungen für MAC: OS X v. 10.4 (Tiger) oder später, 1.0 GHz oder schnellere G4, G5 oder Intel Prozessor, CD oder DVD Drive, freier USB Port, empfohlen: Internetkompatible Ethernet oder WiFi LAN Karte.

BestNr. 8243; 279,65 €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.

Für zertifizierte HeartMath®-Coaches:
Ab 1 St. 20% Rabatt.
Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 emWave® 2

Das portable Biofeedbackgerät zur Herzratenvariabilität

Der emWave® 2 ist das portable Biofeedbackgerät zur Herzratenvariabilität und das Nachfolgegerät des emWave® Personal Stress Reliever.
Messen und trainieren Sie die Herzratenvariabilität auch unterwegs – wo immer Sie sich befinden. Mit diesem praktischen kleinen Gerät wird das möglich. Der emWave® 2 verfügt zusätzlich über einen USB-Anschluss und wird mit einer Software-CD-ROM geliefert, die Sie auf einem PC oder MAC installieren können. Mit dieser Software können Sie auch am Computer einzelne Trainingseinheiten durchführen, speichern und drucken.

Lieferumfang: emWave® 2, Ohrsensor, Software CD-Rom, USB Ladekabel, Gebrauchsanweisung (deutsch/englisch), interner aufladbarer Lithium-Ionen-Akku, superhelle LED-Lichtleiste und Display-Anzeigen, Zwei-Wege-Finger-Steuerungstaste
85 x 55 x 14 mm, Gewicht: ca. 62 Gramm, anthrazit,
BestNr. 8494; 196,35 €*

2

Mit deutscher Anleitung

! Rabattierung:
Ab 5 St. 5%
Ab 10 St. 10%
Ab 25 St. 15%
Für zertifizierte Heartmath®-Coaches:
Ab 1 St. 20%
Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

* Importartikel: Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern!

KOMBINATIONSANGEBOT:

Heartmath Coherence System

für MAC und PC

Das günstige Kombinationsangebot für Profis: emWave® Pro + emWave® 2 + Praxisführer im Paket! Profitieren Sie gleich zweimal: von den umfangreichen Profi-Funktionen des emWave® Pro sowie der Handlichkeit des emWave® 2. Dieses spezielle Kombi-Paket bietet Ihnen die Möglichkeit, das Niveau der Herzkohärenz während der alltäglichen Praxisübung Ihrer Klienten zu überwachen und zu verfolgen. Zu Hause verwendet Ihr Patient/Klient den emWave® 2 und bei der nächsten gemeinsamen Sitzung importieren Sie seine Sitzungen in den emWave® Pro und analysieren gemeinsam mit ihm die Ergebnisse.

BestNr. 8496; 422,45 €*
Produkt kann von der Abbildung abweichen.
Bei diesem Angebot gibt es keinen Mengenrabatt.

* Importartikel: Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern!

Lieferumfang:
emWave® ProSoftware CD für MAC und PC, Mit emWave® 2 in anthrazit, USB-Sensor-Modul, USB-Ohrsensor, Praxisführer, deutsche Gebrauchsanweisung

Systemanforderungen MAC:
MAC OS® X v 10.5 oder aktueller, 1GB RAM Minimum, CD- oder DVD-Laufwerk, Freier USB-Anschluss (2.0), Internetzugang für Updates

Systemanforderungen PC:
Microsoft Windows® XP SP3 oder aktuelleres Betriebssystem, 1GB RAM Minimum, CD- oder DVD-Laufwerk, Freier USB-Anschluss (2.0), Internetzugang für Updates

X-Sachen

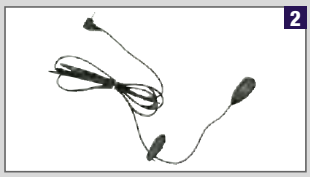
Herzintelligenz mobil

ZUBEHÖR für emWave® Pro und emWave® 2:

1 USB-Fingersensor

Für den emWave® Pro und den emWave® 2. Bitte beachten Sie, dass Sie für den Anschluss an den emWave® Pro das USB-Sensor-Modul benötigen.
Der USB-Fingersensor ist nicht in der Grundausstattung enthalten.
BestNr. 7033; 23,80 €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.



2 USB-Ohrsensor

Passend für den emWave® Pro und den emWave® 2. Bitte beachten Sie, dass der Sensor beim emWave® Pro nur zusammen mit dem USB-Sensor-Modul funktioniert. In der Grundausstattung des emWave® Pro und des emWave® 2 ist bereits ein Ohrsensor enthalten.
BestNr. 7034; 23,80 €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.

3 USB-Sensor-Modul

Das Sensor-Modul wird als Zwischenstück benötigt, um einen USB-Fingersensor oder einen USB-Ohrsensor anzuschließen. Ein Sensor-Modul ist bereits in der Grundausstattung des emWave® Pro enthalten.
BestNr. 7982; 107,10 €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.

OHNE ABBILDUNG:

4 emWave® Desktop Software Kit

für Mac und PC

Damit können Sie Ihre alte Software auf den neuesten Stand bringen.
BestNr. 8245; 59,50 €*

5 emWave® 2 USB Ladegerät für 220 V

Mit diesem Ladegerät können Sie Ihren emWave® 2 direkt an der Steckdose aufladen.
BestNr. 8495; 14,85 €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.

6 emWave® 2 Transporttasche

Schwarze Transporttasche aus Lederimitat mit Gürtel-Clip.
BestNr. 8497; 14,85 €*

Ab 5 St. 20% Rabatt.

* Importartikel: Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern!

Der emWave® Inner Balance Trainer – die App für iPod und Smartphone

Mit dem Inner Balance Trainer wird Ihr Smartphone zur Quelle für emotionales Gleichgewicht an jedem Ort und zu jeder Zeit! Erhalten Sie Ihre mobile Auskunft über Ihr inneres Befinden und kommen Sie jederzeit gezielt wieder in Ihre Balance. Zusammen mit dem IBT-Sensor macht diese App die meisten Funktionen der preisgekrönten emWave®-Technologie für die mobile Nutzung verfügbar – inklusive eines Echtzeit-Feedbacks über den aktuellen emotionalen Zustand. Die App bietet Ihnen zudem eine neu entwickelte Übung zur emotionalen Neuausrichtung. Sie gewinnen dadurch an innerer Harmonie und Ausgeglichenheit. Einfach den Sensor mit dem Endgerät verbinden, das andere Ende am Ohrläppchen befestigen und los geht's!

Geeignet für iPod touch® (3. und 4. Generation), iPhone3GS®, iPhone 4®, iPhone4S® und iPhone5®, iPad®, iPad2®, iPad3®.

7 emWave® Inner Balance Trainer

Die App für iPod touch®, iPhone® und iPad®

Bitte beachten Sie: iPhone 5®, iPad 4®, iPad Mini® und iPod Touch 5® benötigen zusätzlich einen Apple Lightning auf 30-Pin Adapter.

Lieferumfang:
InnerBalance App, USB-Ohrsensor

BestNr. 9301; 136,85 €*

* Importartikel: Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern!

8 NEU Inner Balance Trainer mit Lightning-Sensor (für iOS)

Geeignet für iPhone 5®, iPad 4®, iPad Air®, iPad Mini® und iPod Touch 5®

Hier ist der Apple Lightning auf 30-Pin Adapter bereits integriert.

Lieferumfang:
InnerBalance Lightning-App, USB-Ohrsensor

BestNr. 9550; 136,85 €*

* Importartikel: Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern!

1 **Dr. Christa Keding:**

Praxisbuch Analytische Kinesiologie

Die Ursachen erforschen – die Behandlung optimieren – mit dem Muskeltest

Leseprobe: www.vakverlag.de

Unser Körper beantwortet jeden Reiz mit einer positiven oder negativen Muskelreaktion. Mit gezielten Fragen an den Körper lassen sich die Ursachen von Erkrankungen aufdecken und die optimale Behandlung finden. Die erfahrene Ärztin zeigt die konkrete Analyse von Krankheitsursachen mithilfe des Muskeltests und veranschaulicht, wie er zur jeweils optimalen ganzheitlichen Therapie genutzt werden kann. Ein praktisches, allgemein verständliches Handbuch für die Anwendung des Muskeltests mit vielen Fallbeispielen für Ärzte und Therapeuten, und auch für medizinisch Interessierte.
229 Seiten,
BestNr. 31123; 17,99 €

Für 1 bis 4: Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 **Dr. Christa Keding:**

Praxisbuch Psychologische Kinesiologie

Seelische Konflikte, emotionale Krisen und belastende Verhaltensmuster schnell lösen – mit Stress Release

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier erfahren Sie, wie Sie eine der effektivsten Techniken in der Kinesiologie – die Stress-Release-Technik – kombiniert mit dem Muskeltest in einem professionellen Setting effektiv anwenden. Geeignet für die Behandlung einer Vielzahl von Problemen – von psychosomatischen Beschwerden über Ängste, Depressionen bis hin zu Selbstfindungsprozessen. Das aufschlussreiche Buch richtet sich an Psychologen, Heilpraktiker u. Berater.
232 Seiten,
BestNr. 31136; 17,99 €

3 **Dr. Christa Keding:**

Der Muskeltest – Was er wirklich kann

Erkenntnisse aus der Praxis: Chancen, Grenzen, Grundprinzipien

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die erfahrene Ärztin Dr. Christa Keding bietet hier den methodischen Hintergrund zum Muskeltesten – und zwar für die Anwendung in der Praxis. Sie beantwortet grundlegende Fragen: Wie führe ich den Test professionell durch? Welche Schlüsse kann ich aus den Testergebnissen ziehen? Was kann der Muskeltest leisten – und was nicht? Das Grundlagenbuch für die professionelle Anwendung des Muskeltests in Therapie und Beratung.
272 Seiten,
BestNr. 31133; 18,99 €

4 **Charles T. Krebs:**

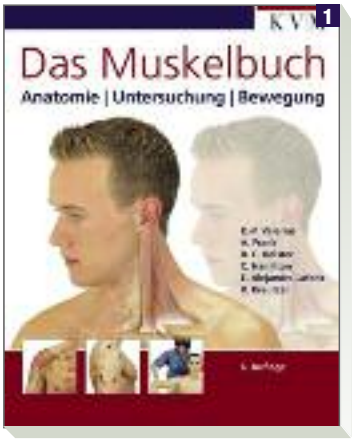
Wieso der Muskeltest funktioniert

Erklärungsmodell und physiologische Grundlagen

Wie kommt es, dass beim Muskeltesten der Arm „schwach" testet, also abschaltet, sobald man an ein negatives Ereignis denkt? Wie ist die Muskelreaktion als körperlicher Vorgang mit der mentalen Ebene, mit Denken und Emotionen verknüpft? Der kurze und fundierte Überblick über die Steuerungsmechanismen der Muskelfunktion.
32 Seiten,
BestNr. 834; 6,50 €

X-Sachen

Grundlagen für die Praxis



1 K.-P. Valerius u. a.:

Das Muskelbuch

Anatomie, Untersuchung, Bewegung

Der umfangreiche, ausführliche und in dieser Form konkurrenzlose Atlas des menschlichen Muskelsystems mit allen Muskeln des Bewegungsapparates. Professionell, kompakt und übersichtlich: inkl. ausführlichen Muskeltestanleitungen zu allen Muskeln, Darstellung der Oberflächenanatomie, aufwändige 3D-Computergrafiken, visualisierte, klar verständliche Handlungsanweisungen. Kurzum: Das beste Muskelbuch, das wir kennen!
Mit über 800 farbigen Abbildungen.
434 Seiten,
BestNr. 6618; 34,95 €

2 Gerald J. Tortora u. a.:

Anatomie und Physiologie

Das erste deutschsprachige Lehrbuch, das die Wissensgebiete Anatomie und Physiologie miteinander verknüpft, ist zugleich eines der besten Bücher zum Thema. Stets stehen die Zusammenhänge zwischen Struktur und Funktion im Vordergrund. Umfassend und dennoch prägnant, gut verständlich und reich bebildert – das Standardwerk zum Thema!
Mit 756 Farbabbildungen und 160 Tabellen.
1438 Seiten,
BestNr. 7987; 54,90 €

3 Jane Thurnell-Read:

Effektive Fragetechniken in der Kinesiologie

Leseprobe: www.vakverlag.de

Allen, die in der Kinesiologie mit verbalen Fragen arbeiten, hilft dieses Buch, sie präzise zu stellen und genau zu formulieren. Denn unsachgemäß gestellt, können sie zu falschen Schlussfolgerungen führen. Dieses Buch unterstützt Sie dabei, Ihr Wissen gezielt und effizient einzusetzen.
128 Seiten,
BestNr. 754; 10,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Weitere Kinesiologiebücher finden Sie im VAK Gesamtverzeichnis ab Seite 79 und unter www.vakverlag.de

4 Andreas und Claudia Niklas:

Kinesiologie

Ein einzigartiges Buch: über Kinesiologie, die Dimensionen der Kinesiologie, die Pioniere der Kinesiologie und die Grundlagen der Kinesiologie. Einzigartig ist es, weil es Fragen enthält, die so bisher noch nie gestellt wurden. Es enthält einzigartiges Quellenmaterial, spannende Interviews mit den großen System-Begründern, sehr persönliche, oft dramatische Geschichten, die hinter der Entwicklung der Kinesiologie stehen, zentrale Inhalte verschiedener Kinesiologie-Systeme sowie wegweisende Theorien und Modelle.
683 Seiten, Hardcover, Großformat
BestNr. 9323; 49,95 €

5 Brunhild Hofmann:

Stark oder schwach?

Selbst-Muskeltests als Entscheidungshilfe in allen Lebenslagen

Welche Entscheidung ist die Richtige? Finden Sie es heraus – mit dem Selbst-Muskeltest!
Mit diesem Test rufen Sie Ihr tiefes Körperwissen ab und finden leichter den richtigen Weg. Das praktische Büchlein zum kinesiologischen Selbsttest bietet Ihnen elf verschiedene Methoden sich selbst zu testen und dabei den Test zu finden, mit dem Sie sich wohl fühlen und dem Sie vertrauen.
112 Seiten, Kleinformat
BestNr. 9322; 7,99 €

6 Hugo Tobar:

Meridiane, Modes und Formate

Ressourcen-Script

Dieses Script beinhaltet hervorragende anatomische Zeichnungen mit den Alarmpunkten, den Zustimmungspunkten, den Befehlspunkten und den Akupunkturpunkten der Meridiane. Außerdem finden Sie hier über 150 Fotos von Fingermodes sowie 40 Formate zum Ansprechen einzelner Organsysteme.
48 Seiten,
BestNr. 5229; 24,80 €

5 Elemente- und Meridianbalancen

1 Lothar Ursinus:

Die Organuhr – leicht erklärt

Woher weiß die Leber, wie spät es ist? Alle Funktionen des Körpers laufen in einem 24-Stunden-Rhythmus ab. So, wie wir den Tag-Nacht-Rhythmus kennen, hat auch jedes Organ, ja jede Zelle, einen eigenen Zeitplan. Diesen Körperrhythmus können wir effektiv nutzen, beruflich, privat oder auch für den richtigen Zeitpunkt der Medikamenteneinnahme. Alle Meridiane und Organe haben eine zweistündige Hauptaktivitätszeit. Daher können Beschwerden, die zu einer bestimmten Tageszeit auftreten, auf eine Krankheit hinweisen und somit zur Diagnose beitragen.
152 Seiten,
BestNr. 8274; 9,95 €

2 NEU Anna Elisabeth Röcker:

Die Organuhr praktisch anwenden

Den richtigen Zeitpunkt erkennen für ein Leben in Einklang und Harmonie

Heilen zum richtigen Zeitpunkt – mit der Organuhr lassen sich Gesundheit und Wohlbefinden punktgenau und auf einfache Weise steigern. Mit diesem handlichen Buch finden Sie den optimalen Einstieg in die praktische Anwendung wirksamer Übungen rund um die Uhr. Abgerundet wird der praktische Ratgeber durch Ernährungstipps und Verweise auf entsprechende Bachblüten und Heilsteine, die Ihre Organe unterstützen helfen.
120 Seiten, Kleinformat
BestNr. 9585; 7,99 €

3 Achim Eckert:

Acht Wundermeridiane

Psychische und physische Funktionen der Acht Außerordentlichen Gefäße der traditionellen chinesischen Medizin

Dieses Buch beschreibt das emotionale, tiefenpsychologische, energetische und medizinische Wirkungsspektrum der acht Extrameridiane. Die Wirkungen wurden über fünfzehn Jahre hauptsächlich mit Akupressur empirisch erforscht. Die gefundenen Einsatzmöglichkeiten übersteigen vor allem im psychischen Bereich bei weitem das bisher in der Akupunkturliteratur beschriebene Spektrum. Obwohl es ein Fachbuch ist, ist es einfach und verständlich geschrieben und so für jeden zugänglich.
362 Seiten, Großformat, Hardcover
BestNr. 8467; 83,90 €
Lieferung solange Vorrat reicht

4 Die Organ-Meridian-Uhr

Ganz richtig, das ist eine Uhr, bei der Sie sofort erkennen, welcher Meridian gerade seine Hauptaktivitätszeit hat und welches Organ zugeordnet ist.

Ein netter Blickfang für zu Hause und für jede Praxis!
Material: Kunststoffrahmen, Ø ca. 25 cm
Lieferung ohne Batterie
BestNr. 7412; 19,95 €

5 Alexander Reichl:

5-Elemente-Farbbalance

Diese Karten in den Farben der fünf Elemente bieten alles, was Sie zu einer Fünf-Elemente-Farbbalance brauchen.
5 Karten, laminiert, in haltbarem Umschlag
BestNr. 7984; 12,– €

X-Sachen

Akupunktur & Co

In zwei Packungsgrößen erhältlich

1 Creme d'Energetic®

Die Energiequelle für den ganzen Körper

Seit vielen Jahren ist die Creme d'Energetic® ein Klassiker in der naturheilkundlich-kinesiologischen Praxis. Sie wird gerne zur Akupunktmassage eingesetzt. Die Creme kann direkt auf Akupunkturpunkte, entlang der Meridiane oder auf Narben aufgetragen werden. Darüber hinaus ist sie eine hervorragende Hautpflegecreme mit echtem Wohlfühlfaktor.

Weitere Informationen finden Sie in unserer **Therapeuten-Infobroschüre:**
BestNr. 1016

Parfümfrei, feuchtigkeitsspendend, nicht fettend, enthält Vitamin E, Pro-Vitamin B_5, Birke, Arnika, Efeu und Schachtelhalm.

Probiergröße, 100 ml
BestNr. 7177; 14,90 €

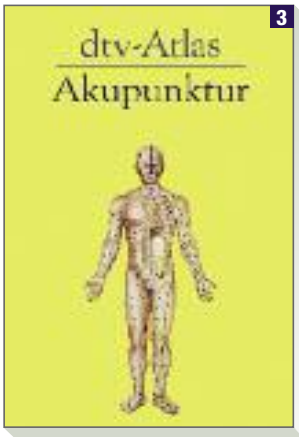
Standardgröße, 200 ml
BestNr. 7178; 23,95 €

Dosierspender
BestNr. 8536; 2,50 €

2 Tsumo Shin

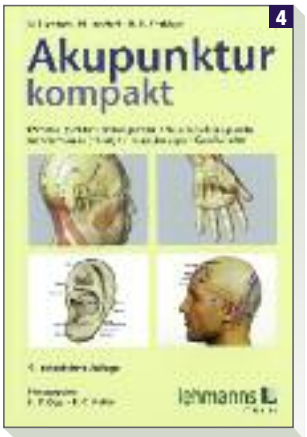
Zur Stimulierung von Akupunkturpunkten oder als Ohrpunktsucher geeignet. Gefedert, 13 cm lang mit abgerundeter Spitze. Mit fünf verschiedenen, austauschbaren Federn zur Regulierung der Druckstärke.
BestNr. 6603; 22,– €

Rabattierung:	
Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%



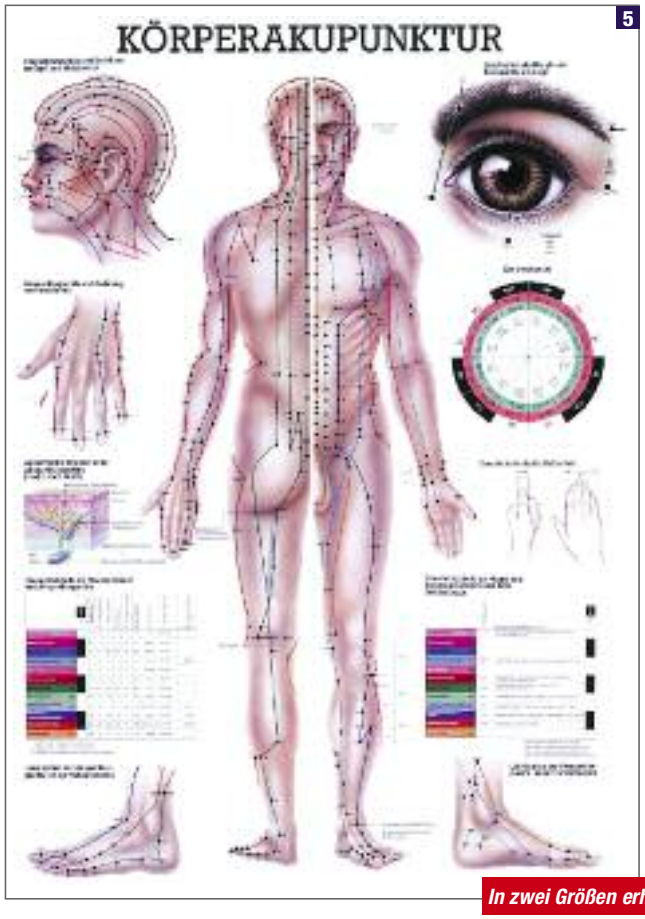
3 dtv-Atlas Akupunktur

Eine kompakte Einführung in die Grundlagen der Chinesischen Medizin mit Darstellung der Meridianverläufe und der zugehörigen Akupunkturpunkte. 304 Seiten,
BestNr. 6036; 14,90 €



4 H. P. Ogal, B. Kolster (Hrsg.): Akupunktur kompakt

Sehr übersichtlich und gut gegliedert, im handlichen Kleinformat, besonders geeignet auch für unterwegs.
Inhalt: Körperakupunktur, Ohrakupunktur, Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA), Therapiekonzepte, Kontaktadressen. 406 Seiten,
BestNr. 6505; 14,95 €



In zwei Größen erhältlich

5 Wandkarte und Chart Körperakupunktur

Auf diesen übersichtlichen Karten finden Sie die Akupunkturpunkte der Körpervorder- und -rückseite, Detailabbildungen von Auge, Kopf, Händen und Füßen sowie eine Übersichtstabelle der Akupunkturpunkte der Hauptmeridiane und eine Tabelle mit den Kardinalpunkten.

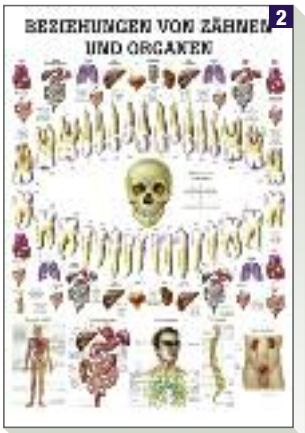
Die große Wandkarte
70 x 100 cm, laminiert
BestNr. 6828; 28,90 €

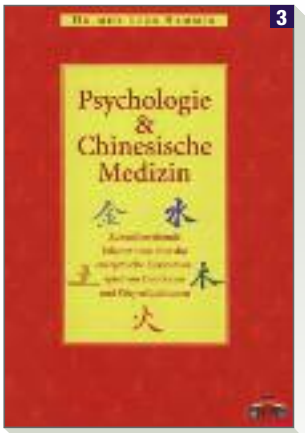
Die Mini-Chart
24 x 34 cm, laminiert
BestNr. 6839; 7,25 €

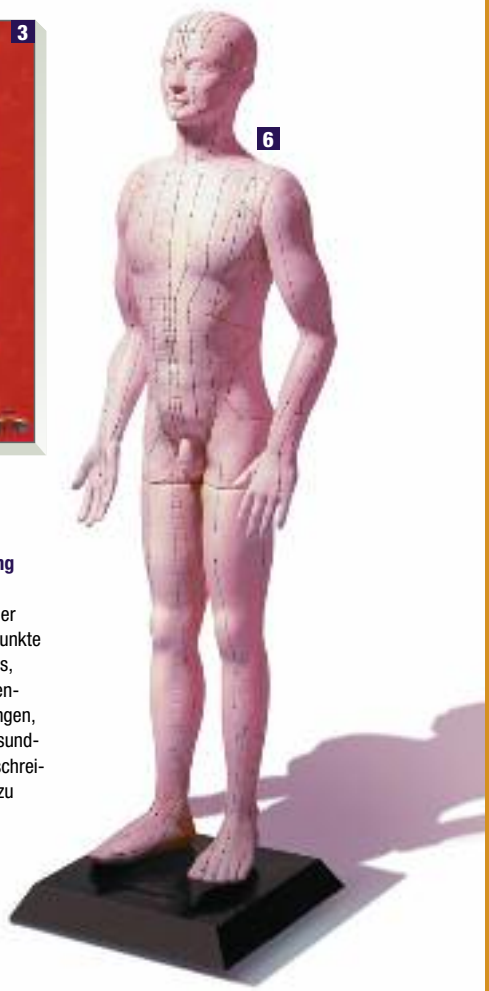
X-Sachen

Heilende Punkte

Neu







1 NEU Dr. Pierre-Noël Delatte:
Akupressur für die Seele
Die Soforthilfe mit 5 Punkten
Leseprobe: www.vakverlag.de
Psycho-Bio-Akupressur heißt die neue Methode, bei der in schneller Abfolge fünf ganz bestimmte Punkte mit kräftigem Druck stimuliert werden. Schon nach wenigen Minuten spüren Sie die Wirkung: negative belastende Emotionen wie Depressionen, Ängste, Panikattacken oder Wut lösen sich nachhaltig auf. Schritt für Schritt und mit punktgenauen Fotos wird die Ausführung der Punktsequenzen vorgestellt.
Das praktische Handbuch für Therapeuten und Selbstanwender. 216 Seiten,
BestNr. 31144; 16,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 Beziehungen von Zähnen und Organen
Mini-Chart
24 x 34 cm, laminiert
BestNr. 9367; 7,25 €

3 Dr. med. Leon Hammer:
Psychologie & Chinesische Medizin
Ein praxisorientiertes, sehr umfassendes Buch zum energetischen Zusammenspiel von Emotionen und Körperfunktionen aus Sicht der Wandlungsphasen der fünf Elemente. Mit zahlreichen Fallbeispielen aus der langjährigen Praxis des Autors in klinischer Psychologie und Traditioneller Chinesischer Medizin.
Unser Votum: sehr empfehlenswert!
509 Seiten,
BestNr. 6396; 35,– €

4 Michael Reed Gach:
Heilende Punkte
Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten
Ein perfektes Nachschlagewerk: Hier lernen Sie die Selbstbehandlungspunkte kennen für Kopfschmerzen, Arthritis, Erkältungen, Schlaflosigkeit, Rücken- und Gliederschmerzen, Hitzewallungen, Depressionen und viele andere Gesundheitsprobleme. Mit bebilderten Beschreibungen, so dass die Punkte leicht zu finden sind.
Extra: Das 5-Minuten-Akupressur-Fitness-Programm
416 Seiten,
BestNr. 8341; 12,99 €

5 Josef Viktor Müller:
Den Geist verwurzeln
In diesem einzigartigen Buch finden Sie eine ausführliche, anschauliche und bildhafte Beschreibung aller Akupunkturpunkte mit den psychischen Bedeutungen. Eine unentbehrliche Fundgrube für alle, die mit Akupunkturpunkten arbeiten!
313 Seiten, Hardcover
BestNr. 6804; 75,– €

6 Akupunktur-Modell
Ein Akupunkturmodell mit gutem Preis-Leistungsverhältnis: Mit farbigen Meridianverläufen und farblos aufgeprägten Punktbezeichnungen. Mit hervorragendem deutschen Begleitbuch zu Meridianverläufen und Lagebeschreibung der Punkte.
69 cm, 192-seitiges Begleitbuch,
BestNr. 7742; 98,– €

X-Sachen

Balancieren mit Informations-Chips!

Dr. Charles Krebs empfiehlt Balancieren mit Informations-Chips.

Dr. Charles Krebs, der Entwickler des bekannten LEAP-Programms und Heiko Wenner, Baubiologe, haben zusammen dieses neue Konzept der Informations-Chips entwickelt, die sich bereits in kinesiologischen Balancen als sehr hilfreich erwiesen haben. Die Chips liefern eine innovative Intentions-Focus-Matrix, das heißt hochwirksame Resonanzmuster.
Inzwischen wurde das Angebot der Informations-Chips von Heiko Wenner weiter entwickelt und ausgebaut.

1 O²harmony Chip

Der Oxygen-Balance-Chip

Dieser Chip hilft bei der Balance von offener oder versteckter Sauerstoffunterversorgung sowie bei jeder Art von oxidativem Stress.

BestNr. 8860; 75,– €

2 CATCatalyst Chip

Der Ausgleichs-Chip

Dieser Chip enthält Frequenzen, die sich am besten als universelles Interface beschreiben lassen. Er sorgt auf energetischer Ebene für Aktivierung, Regulierung und Harmonisierung der Chakren und einen Ausgleich der Polaritäten. Er wird meist in Kombination mit anderen Informations-Chips verwendet.

BestNr. 8861; 75,– €

3 TAharmony Chip

Der Gehirnintegrations-Chip

Dieser Chip verbessert und reaktiviert die neuronale Vernetzung der einzelnen Gehirnareale. Dies schärft die Sinnesorgane und führt zu höherer Klarheit und Wachheit im Denken.

BestNr. 8863; 75,– €

DIE SET-PREISE

O²harmony Chip + CATCatalyst Chip
BestNr. 8862; 120,– €

O²harmony Chip + CATCatalyst Chip + TAharmony Chip
BestNr. 8864; 180,– €

Weitere Sets finden Sie auf www.vakverlag.de

4 NEU Kinetic System in Balance (KSB)

Der Kinetische Balance-Chip

Dieser Chip harmonisiert und stabilisiert auf energetischer Ebene alle Muskeln des Körpers und das gesamte kinetische System. Ein Muss für jeden Kinesiologen!

BestNr. 9679; 75,– €

5 NEU Nerves, Hormons, Neurotransmitter (NHN)

Der Nervenregenerations-Chip

Dieser Chip enthält Frequenzen zur Regenerierung der Nerven. Auf energetischer Ebene werden die Durchlässigkeit des Nervenfasersystems sowie die optimale Weitergabe von Informationen durch die Neurotransmitter und Hormone unterstützt.

BestNr. 9671; 75,– €

6 NEU Resistant

Der Anti-Allergie-Chip

Dieser Chip gibt dem Körper auf energetischer Ebene Impulse, das Immunsystem wieder herzustellen und aufrecht zu erhalten, um gegen Allergene resistent zu sein.

BestNr. 9672; 75,– €

7 NEU Concentration (CON)

Der Konzentrations-Chip

Diese Frequenzen unterstützen die Leistungsfähigkeit des Gedächtnisses.

BestNr. 9673; 75,– €

8 NEU Therapist-Chip

Der Protection and Neutrality-Chip

Speziell für Therapeuten entwickelt hilft dieser Chip auf energetischer Ebene, Neutralität zu wahren und bietet Schutz vor negativen Einflüssen und Fremdenergien.

BestNr. 9674; 75,– €

9 NEU Deep Restful Sleep (DRS)

Der Ruhe-Chip

Der Körper kommt zur Ruhe, tiefe Entspannung und ein Gefühl von „geschützt und geborgen sein“ tritt ein. Dies kann zu tiefem und erholsamem Schlaf führen.

BestNr. 9675; 75,– €

1 NEU Normal Weight (NOW)

Der Gewichts-Chip

Durch gezielte Impulse werden die Selbstregulierungsmechanismen auf allen Ebenen aktiviert und harmonisiert, so dass unterdrückte emotionale Mangelzustände bewusst werden und nicht durch Essen kompensiert werden müssen.

BestNr. 9676; 75,– €

2 NEU Healthy Rhythm

Der Rhythmus-Chip

Diese Frequenzen bringen auf energetischer Ebene die Rhythmen wie z. B. Herzrhythmus, Atemrhythmus und Biorhythmus ins Gleichgewicht.

BestNr. 9677; 75,– €

3 NEU Recharge the Body Batteries (RBB)

Der Auftank-Chip

Dieser Chip enthält Frequenzen, die den feinstofflichen Körper ins Gleichgewicht bringen und energetisch aufladen.

BestNr. 9678; 75,– €

4 NEU Neuronal Synchronization (MSN)

Der Neuronen-Synchronisierungs-Chip

Dieser Chip enthält Frequenzen zur Synchronisierung der Neuronen.

BestNr. 9680; 75,– €

5 NEU Basic Trust

Der Vertrauens-Chip

Dieser Chip unterstützt auf energetischer Ebene das Urvertrauen, das Gefühl der Mutterliebe, die friedvolle Annahme und Herzenswärme und das Gefühl, „erwünscht und willkommen“ zu sein.

BestNr. 9681; 75,– €

6 NEU Emotions (EMO)

Der Emotionen-Chip

Unterschwellige und nicht bewusste Emotionen können an die Oberfläche kommen, bearbeitet und aufgelöst werden.

BestNr. 9682; 75,– €

Arbeiten mit Informations-Chips

Die Chips bestehen aus hochschwingenden mineralischen Substanzen, die als Informationsträger dienen und jeweils mit entsprechenden energetischen Frequenzen belegt sind. Nach dem Resonanzprinzip reagiert der Körper auf die für ihn relevanten Frequenzen aus dem Informationsspektrum des Chips und nutzt sie als Regulationsimpulse für ein möglichst optimales Funktionsniveau. Durch ein besonderes Codierungsverfahren verlieren die Chips auch bei ständiger Anwendung nie ihre Wirksamkeit und sind nicht auf ein anderes Trägermedium übertragbar.

7 NEU Keep Cool

Der Gelassenheit-Chip

Dieser Chip enthält Frequenzen, die dazu beitragen, in schwierigen Situationen ruhig und gelassen zu bleiben, um klare Entscheidungen treffen zu können.

BestNr. 9683; 75,– €

8 Five Elements Harmonization (FEH)

Der Fünf-Elemente-Chip

Nach dem Resonanzprinzip werden Disharmonien in den 5 Elementen des menschlichen Organismus ausgeglichen und in Harmonie gebracht.

BestNr. 9342; 75,– €

9 Live Energy Activator (LEA)

Der Lebensenergieaktivierungs-Chip

Mit diesem Chip werden das Zellmilieu, die Hormonachsen, die Organ-, Drüsen-, Gehirn- und Nervenfunktionen optimiert.

BestNr. 9344; 75,– €

10 Strong Immune System Regeneration (SIR)

Der Immunsystem-Chip

Dieser Chip gibt dem Körper auf energetischer Ebene Impulse, ein intaktes Immunsystem wieder herzustellen, bzw. aufrecht zu erhalten.

BestNr. 9343; 75,– €

11 Mitochondria Regeneration (MiReg)

Der Mitochondrienregenerations-Chip

Dieser Chip unterstützt die Reinigung und Aktivierung der Mitochondrien auf der energetischen Ebene.

BestNr. 9345; 75,– €

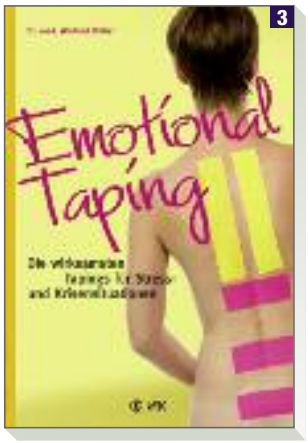
Taping – die Literatur zum Thema

1 Buch plus DVD:
John Langendoen, Karin Sertel:
Das Taping-Selbsthilfe-Buch
Wirksam bei Schmerzen und über 160 Beschwerden

Dieses Standardwerk zum Thema zeigt in bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, wie über 70 Tapes richtig angelegt werden. Dabei wird nicht nur das Symptom oder der lokale Schmerz behandelt, sondern im ganzheitlichen Sinne auch tiefer liegende Ursachen. Zu jedem Beschwerdebild gibt es einen Steckbrief, welche Funktionsverbesserung mit den Tapes erreicht werden kann. Mit großer Beschwerdeübersicht zur einfachen Orientierung.
Extra: Auf der beiliegenden DVD werden zusätzlich 20 der wichtigsten Anwendungen visuell vorgestellt.
249 Seiten,
BestNr. 8797; 29,99 €

Neu

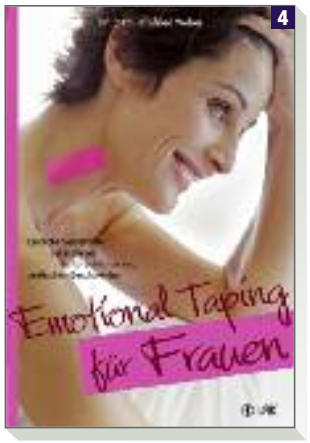
2 NEU Daniel Weiss:
Taping
Das perfekte Grundlagenbuch für Einsteiger in das topaktuelle Thema Taping. Der Osteopath und Physiotherapeut Daniel Weiß erklärt Details zur Entwicklung, zum Material und zur Wirkung der kinesiologischen Tapes und Gittertapes. Mit zahlreichen anschaulichen Fotos und Schritt-für-Schritt-Anleitungen werden die grundlegenden Anwendungen bei Muskelschmerzen und organischen Beschwerden, aber auch Spezialanwendungen etwa für Nerven, Lymphe und Narben vorgestellt.
Mit ca. 200 Abbildungen.
128 Seiten,
BestNr. 9587; 12,99 €



3 Dr. med. Winfried Weber:
Emotional Taping
Die wirksamsten Tapings für Stress- und Krisensituationen
Leseprobe: www.vakverlag.de

Tapings helfen nicht nur bei Muskelverspannungen, sondern auch bei emotionalen Belastungen und in Stress- und Krisensituationen. Dr. Winfried Weber zeigt hier erstmals, wie Sie die Klebebänder gezielt bei emotionalen Problemen einsetzen können: bei Ängsten, Suchtproblemen oder Depressionen, bei Leistungsdruck, Burn-out und Schlafstörungen ebenso wie bei Problemen in Partnerschaft und Familie. Mit übersichtlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und vielen Fotos für 50 verschiedene emotionale Probleme.
292 Seiten,
BestNr. 31105; 19,95 €

Für 3 und 4:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



4 Dr. med. Winfried Weber:
Emotional Taping für Frauen
Leseprobe: www.vakverlag.de

Nach Emotional Taping zeigt der erfahrene Frauenarzt Dr. Winfried Weber hier, wie die Tapings für ganz spezifische Frauenthemen eingesetzt werden können: bei Regel- und Wechseljahrsbeschwerden wie PMS, Wassereinlagerungen, Myome, bei Schwangerschafts- und Wochenbettbeschwerden wie Übelkeit, Geburtsschmerz, Babyblues und auch bei den allgemeinen Belastungsreaktionen, die oft mit diesen gesundheitlichen Symptomen einhergehen, wie Ängste und Schlafstörungen, Reizmagen oder Schwindel…
60 neue Tapings mit übersichtlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und exakten Fotos, die genau zeigen, wie es geht.
192 Seiten,
BestNr. 31126; 17,99 €

5 Dr. med. H. U. Hecker, Dr. med. Kay Liebchen:
Aku-Taping
Wirksam bei akuten und chronischen Schmerzen und Beschwerden

Aku-Taping basiert auf den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die elastischen Tapes werden über Akupunkturpunkte und Meridiane geklebt. Das sorgt für eine wirkungsvolle Meridian- und Bindegewebsmassage und regt den Energiefluss an. Die Tapes sind angenehm zu tragen und halten auch beim Sport und unter der Dusche. Mit diesen reich bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen können Sie Aku-Taping gleich ausprobieren.
126 Seiten,
BestNr. 8543; 19,99 €

X-Sachen

1 Nasara Kinesiology Tape

Bis auf ca. 140% dehnbar, luftdurchlässig, wasserfest und schnell trocknend, aus 100% Baumwolle ohne Latexanteile, mit Acrylkleber; 5 cm x 5 m in der praktischen Spenderbox,
je 7,45 €

- beige, **BestNr. 8813**
- rot, **BestNr. 8814**
- blau, **BestNr. 8815**
- gelb, **BestNr. 8816**
- grün, **BestNr. 8817**
- pink, **BestNr. 8818**
- schwarz, **BestNr. 9300**

! Rabattierung pro BestNr.
Ab 10 Rollen 10%, ab 20 Rollen 15%, ab 40 Rollen 20%

4 Taping-Schere

Diese hochwertige Schere schneidet Tapes, Klebefolien, Klebebänder und Gewebebänder sauber und problemlos. Die Titaniumbeschichtung sorgt dafür, dass die Schneiden nicht verkleben. Hervorragende Korrosions-Resistenz, komfortable Griffe. Ca. 21 cm lang,
BestNr. 9368; 12,50 €

2 Kinesiologisches Turmalin Tape

Dieses Tape in dünnerer Ausführung gibt durch Turmalin-Kristalle beim Tragen negativ geladene Ionen ab. Turmalin + Wasser = negatives Ion – und soll so zusätzlich die Zellen aktivieren und regenerieren. 5 cm x 5 m,
je 8,80 €

- ○ weiß, **BestNr. 8819**
- blau, **BestNr. 8820**
- grün, **BestNr. 8821**
- pink, **BestNr. 8822**

! Rabattierung pro BestNr.
Ab 6 Rollen 10%

3 formaCross®-Gitter Tape

Blume des Lebens

Diese Tapes werden verwendet wie Gitter Tapes. Sie kombinieren die positiven energetischen Eigenschaften der Blume des Lebens mit den bekannten Tapingwirkungen: ästhetischer Hautschmuck und energetisches Crosstape in einem!
30 Tapes, je 10 in rosa, blau und hautfarben, 5 x 5 cm;
BestNr. 9326; 24,90 €

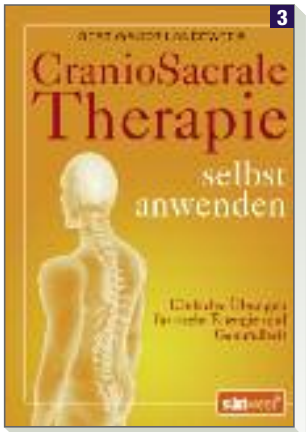
5 Gitter Tapes

Die gitterähnlichen Tapes werden auf Schmerzpunkte, Narbengewebe, Triggerpunkte oder Akupunkturpunkte geklebt.
Gitter Tape, Typ A,
2,7 x 2,1 cm, 180 Pflaster
BestNr. 9346; 11,30 €

Gitter Tape, Typ B,
3,6 x 2,7 cm, 120 Pflaster
BestNr. 9347; 11,30 €

X-Sachen

Gesunde Nerven



1 **Cyndi Dale:**

Der Energiekörper des Menschen

Handbuch der feinstofflichen Anatomie

Die Welt der feinstofflichen Energien entdecken: Die Energieströme im Körper sind Grundlage für alle Methoden ganzheitlichen Heilens. Dieses Werk macht die energetische Anatomie des Menschen erstmals umfassend und lückenlos sichtbar:

- alles über Aura, Chakras, Meridiane, Reflexzonen, Akupunkturpunkte, Magnetfelder etc.
- Konzepte und Anwendungsmöglichkeiten: Akupunktur, Geistheilung, Reiki, Shiatsu, Ayurveda u. v. m.

Ein unverzichtbares Handbuch für alle, die im Heilbereich arbeiten!
512 Seiten, Großformat
BestNr. 8795; 34,99 €

2 **Dr. med. Sonja Reitz:**

Heilung in Sekunden durch Narbenentstörung

Hier erfahren Sie, wie häufig Narben als Krankheitsursache übersehen werden und wie extrem wichtig Narbenentstörung für die Behandlung schwerer chronischer Erkrankungen, bei Krebs und auch bei chronischen Schmerzen sein kann. Die erfahrene Ganzheitsärztin erklärt erstmals die Gesetzmäßigkeit, nach der Narben zu Störfeldern werden und welche energetischen und seelischen Faktoren hierbei wirksam sind. Auch jeder, dem Narbenentstörung bereits bekannt ist, erfährt hier viel Neues, z.B. gestörte Narben zu erkennen, hilfreiche Methoden und wie man den Praxiserfolg deutlich steigern kann.
192 Seiten,
BestNr. 7733; 14,95 €

3 **Gert Groot Landeweer:**

CranioSacrale Therapie selbst anwenden

Der erfahrene CranioSacral-Therapeut Gert Groot Landeweer gibt einen perfekten Überblick über die faszinierend hilfreiche Methode der CranioSacralen Therapie. Praxisorientiert, verständlich und klar strukturiert vermittelt er die Basics für die Selbstanwendung. Anschauliche Illustrationen der behandelten Körperregionen stellen auch komplexere Zusammenhänge eingängig dar. Mit umfassendem Übungsprogramm für die Selbstanwendung bei zahlreichen Beschwerden wie Rückenproblemen, Migräne oder Schlafstörungen. Eignet sich sehr gut als „Hausaufgabenprogramm“ für Ihre Klienten.
96 Seiten, Hardcover, Großformat
BestNr. 8531; 17,99 €

4 **Klaus-Dietrich Runow:**

Der Darm denkt mit

Wie Bakterien, Pilze und Allergien das Nervensystem beeinflussen

Allergien, Verdauungsstörungen und psychische oder neurodegenerative Erkrankungen wie Alzheimer oder Parkinson können ihre Ursache im Darm haben. Das Reizdarmsyndrom wird oftmals noch als psychosomatisch abgestempelt, dabei arbeiten die Nervenzellen im Darm eng mit unserem Immunsystem und mit dem Gehirn zusammen. Informieren Sie sich hier über das Zusammenwirken der Nervenzellen im Bauch mit dem Gehirn. Spannend!
160 Seiten, Hardcover
BestNr. 8537; 14,99 €

5 **Klaus-Dietrich Runow:**

Wenn Gifte auf die Nerven gehen

Wie wir Gehirn und Nervensystem durch Entgiftung schützen können

Der Pionier der Umweltmedizin erklärt, wie Lebensmittel, Umwelteinflüsse und Chemikalien unseren Körper belasten und welche Nährstoffe und körpereigenen Wirkstoffe das Nerven- und Immunsystem schützen. Die Basis von Entgiftung und Nervenschutz ist die Wiederherstellung der Darmflora und die Unterstützung des Leberstoffwechsels. Eine Quelle wertvoller Infos, die so sonst nirgends zu finden sind. Unbedingt lesen! 195 Seiten, Hardcover
BestNr. 7732; 14,99 €

6 **Dr. med. Joachim Mutter:**

Lass dich nicht vergiften!

Chronische Erkrankungen basieren laut Umweltmediziner Dr. Joachim Mutter auf Vergiftungen und Überlastung der körpereigenen Regulationssysteme. Mit symptomatischen Behandlungen kommt man da nicht weiter – für eine erfolgreiche Therapie ist die Kenntnis der verursachenden Faktoren nötig. Hier lernen Sie die wichtigsten Krankmacher kennen und erfahren, wie Sie Ihren Körper entlasten und stärken können. Dabei wird das Beste aus Umweltmedizin und Naturheilkunde kombiniert: Schwermetallausleitung, Ernährungsumstellung, Sport und Vitalstoffergänzung. Der dritte Teil liefert grundlegende Behandlungsmöglichkeiten für die verschiedenen chronischen Erkrankungen von A bis Z.
208 Seiten,
BestNr. 9324; 19,99 €
Hinweis: *Grün essen* von Dr. Mutter finden Sie auf S. 108.

Aus der Praxis für die Praxis

1 David Corby:
Energetisch geschützt
Die besten Techniken für Berater und Therapeuten
Leseprobe: www.vakverlag.de
Manche Berater, Therapeuten und andere Vertreter helfender Berufe lassen sich zu intensiv auf die Hilfe suchenden Klienten ein und laufen dabei Gefahr, sich selbst zu verlieren: Sie sind oft nicht mehr in der Lage, klare Grenzen zu setzen und sich emotional und energetisch zu schützen. Am Ende eines Arbeitstages sind sie seelisch und körperlich erschöpft. Um es gar nicht erst so weit kommen zu lassen, stellt David Corby eine Reihe von Strategien und Übungen für die eigene „Energiehygiene" vor, die es leicht machen, sinnvoll mit den eigenen Energieressourcen umzugehen. Ein unentbehrlicher Ratgeber für alle, die therapeutisch, beratend und pädagogisch tätig sind!
112 Seiten,
BestNr. 31061; 11,80 €

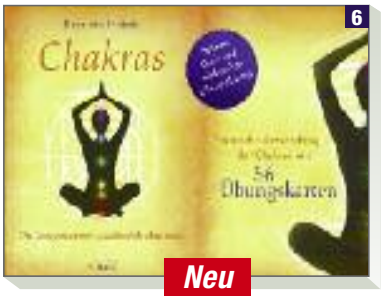
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 Brenda Davies:
Wie stärke ich meine Chakras?
Praktische Übungen für den Alltag
Dieses Buch bietet eine kompakte Einführung in die Aufgaben jedes Chakras, einen Fragebogen zur Selbstevaluierung und zahlreiche Übungen zur Stärkung des jeweiligen Chakras. Sehr praktisch!
162 Seiten,
BestNr. 9327; 7,95 €

3 NEU Knud Eike Buchmann, Monika Frey-Luxemburger:
Der Ton macht die Musik
Der Taschen-Coach für gelungene Kommunikation
Die Kunst der guten Kommunikation ist der Schlüssel zum Erfolg – beruflich wie privat. Kommunikative Kompetenz in allen Lebenslagen vermittelt Ihnen dieser angenehm zu lesende Praxisratgeber. Anhand einer Vielzahl von kommunikativen Situationen in Beruf und Alltag und jeweils ganz konkreter Beispiele zeigen die beiden Kommunikations- und Managementtrainer, wie's geht. Für alle, die mit Menschen arbeiten.
160 Seiten,
BestNr. 9589; 16,95 €

4 NEU Susanne Hühn:
In meiner Kraft bleiben
Wie Energie aus Seminaren im Alltag wirksam wird
Sowohl Seminarleitern als auch Teilnehmern von Seminaren ist das Problem bekannt: Man hat eine intensive Erfahrung erlebt, kommt euphorisch nach Hause und will die neu gewonnene Energie anwenden oder das Gelernte sofort im Alltag umsetzen – doch dann „verpufft" die Energie ungenutzt und man fällt in ein Energietief. Dieser praktische Ratgeber hilft allen Beteiligten, die Kraft aus dem Seminar auch im Alltag zu halten. Übungen, Meditationen und zahlreiche Beispiele lehren Sie, das neu gewonnene Potenzial in aktive Handlungen umzusetzen und in Ihr Leben zu integrieren.
160 Seiten,
BestNr. 9590; 12,95 €

5 NEU Detlef Bührer:
30 Minuten – Lampenfieber
Stellen Sie sich mit diesem handlichen und praktischen Ratgeber Ihre individuelle Hausapotheke gegen Lampenfieber zusammen. Zahlreiche in der Praxis bewährte Strategien helfen Ihnen dabei. Hier werden Ihnen Wege aufgezeigt, Ihr Selbstvertrauen zurückzugewinnen und Freude am öffentlichen Auftreten zu entwickeln. So steht dem Erfolg im nächsten Seminar und auch dem Auftreten gegenüber Klienten nichts mehr im Weg!
96 Seiten, Kleinformat
BestNr. 9588; 8,90 €



6 NEU Kalashatra Govinda:
Chakras-Set
Die Energiezentren ganzheitlich aktivieren
Praktische Anwendung der Chakras mit 56 Übungskarten
Alle wichtigen Informationen und Hintergründe zur praktischen Arbeit mit Chakra-Karten sind hier im handlichen Taschenformat versammelt. Das kleine Nachschlagewerk hilft beim richtigen Lesen der Karten und bietet wissenswerte Inhalte, z. B. zahlreiche Anwendungs- und Legesysteme oder zur Arbeit mit Zahlen und Symbolen im Zusammenhang mit der Chakra-Lehre. Einmalig praktisch, übersichtlich und vielseitig in der Anwendung!
Buch, Kleinformat, 112 Seiten,
56 Übungskarten,
BestNr. 9591; 14,99 €

X-Sachen

Neurostrukturelle Integrationstechnik NST

1 T4K® Position Trainer

Für Kinder

Eine falsche Zungenstellung und Mundatmung sind oftmals die Gründe für schief stehende Zähne und eine schlechte Kieferentwicklung. Dieser Position Trainer für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren hilft, die Mundmuskulatur umzutrainieren. Besonders geeignet für eine Behandlung während des Wechselgebisses, wenn die bleibenden Zähne durchbrechen und das Kind noch wächst.

BestNr. 7744; 51,20 €

Alle NST-Artikel auf dieser Seite: Ab 10 St. 10% Rabatt.

2 TMJ®-Appliance

Anwendung: nachts

Diese Kiefergelenk-Aufbiss-Schiene wird von Michael Nixon-Livy empfohlen, der Angehörigen der Heilberufe seine Neurostruktuelle Integrationstechnik (NST) lehrt. Die TMJ®-Appliance unterstützt die Behandlung von Kiefergelenk-Dysfunktionen. Flexibles Material. Indikationen: Nacken- und Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Schmerzen und Knacken im Kiefergelenk.

BestNr. 6100; 51,20 €

Alle T4K® und TMJ®/TMD®-Produkte sind aus hygienischen Gründen vom Umtausch ausgeschlossen.

3 TMD®-Appliance

Anwendung: tagsüber

Die TMD®-Appliance ist für den Gebrauch tagsüber geeignet, ist angenehm zu tragen und erlaubt klares und leichtes Sprechen.

BestNr. 7047; 75,90 €

4 MOJO-TMG-Gesundheitsschiene

Entlastung für das Kiefergelenk

Die Schiene kann tagsüber und nachts getragen werden und eignet sich besonders bei Knacken im Kiefergelenk, bei Instabilität des Unterkiefers (Bewegung zur Seite beim Öffnen des Mundes) sowie bei erhöhter Tiefensensibilität der Nacken- und Gesichtsmuskeln.

Extra: Mit Übungen zur Beschleunigung des Behandlungserfolgs.

Weitere Informationen: *www.vakverlag.de*

BestNr. 8919; 59,95 €

Infos zu NST-Materialien: www.vakverlag.de
Infos zu NST-Seminaren: www.iak-freiburg.de

RESET

5 Philip Rafferty:

RESET

Balancierter Kiefer – Balancierter Körper

Eine ebenso einfache wie wirkungsvolle Selbsthilfemethode, um das Kiefergelenk zu balancieren und zu entspannen. Die Schritt für Schritt beschriebene Vorgehensweise ist ohne jegliche Vorkenntnisse anwendbar – und sie entspannt nicht nur den Kiefer, sondern den ganzen Körper.

20 Seiten,

BestNr. 6485; 6,60 €

Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

6 Kursskripten RESET

Inkl. Kursurkunde; nur erhältlich für autorisierte RESET-Lehrer.

RESET 1, BestNr. 8865; 12,– €
RESET 2, BestNr. 8866; 12,– €

Rabattierung:

Ab 5 St.	10%
Ab 15 St.	20%
Ab 40 St.	25%
Ab 100 St.	30%

7 RESET-Wandkarte

Format A2

BestNr. 6599; 16,95 €

Kurse in RESET und mit Philip Rafferty: *www.iak-freiburg.de*

X-Sachen

1 **Dr. med. Dietrich Klinghardt, Amelie Schmeer-Maurer:**

Handbuch der Mentalfeld-Techniken

Bilder, Klopfakupressur und heilende Sätze in der Praxis

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Buch basiert auf den neuesten medizinischen Erkenntnissen aus der Neurobiologie und liefert die praktischen Grundlagen der Mentalfeldtechniken – eine echte Innovation in der Beratung und Therapie von Erwachsenen und Kindern. Mit der Kombination von spontan gemalten Bildern, heilenden Sätzen und Klopfakupressur lassen sich tief sitzende negative Überzeugungen, seelische Belastungen und Schmerzen nachhaltig behandeln. Mit vielen praktischen Beispielen – eine Bereicherung für die professionelle Praxis und eine wertvolle Hilfestellung für die Selbstanwendung.
384 Seiten, Hardcover
BestNr. 31040; 47,– €

Für 1 und 2:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

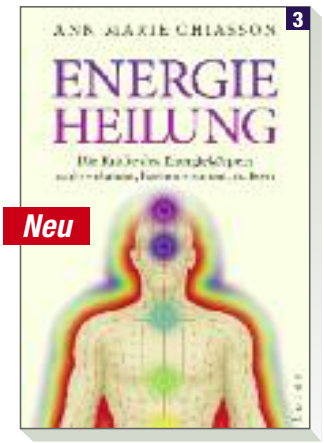
2 **Dr. med. Dietrich Klinghardt, Amelie Schmeer-Maurer:**

Mentalfeldtechniken – ganz praktisch

20 Methoden für Selbsthilfe und Heilung

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das Praxisbuch für Sie und Ihre Klienten!
256 Seiten,
BestNr. 31074; 15,50 €



3 **NEU** **Ann Marie Chiasson:**

Energieheilung

Die Kräfte des Energiekörpers wahrnehmen, harmonisieren, nutzen

Energiemedizin – der Schlüssel zur Körperweisheit! Ganzheitliche Gesundheit beginnt auf energetischer Ebene. Unser unsichtbarer Energiekörper ist für unser Wohlbefinden ebenso entscheidend wie unser physischer Körper. Dieses innovative und einfach anwendbare Praxisprogramm lehrt Sie, verborgene Energien von außen und innen wahrzunehmen und Ihr Heilpotenzial zu nutzen. Das Anwenderbuch enthält eine Einführung in die feinstoffliche Anatomie, Methoden zur Selbstdiagnose sowie zahlreiche einfache, hochwirksame Techniken und wird abgerundet durch ein praktisches Symptomverzeichnis.
352 Seiten,
BestNr. 9586; 19,99 €

Körperweisheit

4 **PK Colour Therapy Glasses**

Diese Farbbrillen werden in Kombination mit verschiedenen Techniken der Neurobiologie nach Dr. Klinghardt eingesetzt. Mit extragroßen Gläsern für den therapeutischen Einsatz. Farben: rot – orange – gelb – grün – türkis – blau – indigo – violett – magenta – dunkelgrün. Mit 100%igem UV-Schutz.

Das große Farbbrillen-Set

10 Brillen,
BestNr. 6303; 149,– €

Einzelne Brillen

Je 18,– €

Magenta	**BestNr. 6626***
Rot	**BestNr. 6627**
Orange	**BestNr. 6628**
Gelb	**BestNr. 6629**
Grün	**BestNr. 6630**
Türkis	**BestNr. 6631***
Blau	**BestNr. 6632**
Indigo	**BestNr. 6633**
Violett	**BestNr. 6634***
Dunkelgrün	**BestNr. 6635**

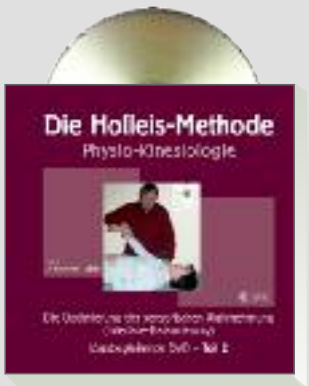
OHNE ABBILDUNG

Aufbewahrungstasche für 10 Farbbrillen

BestNr. 8309; 25,– €

*Lieferung solange Vorrat reicht

Physio-Kinesiologie



Die DVDs mit detaillierter Demonstration der Techniken aus den Kursen

5 **DVD: Alexander Holleis:**

Die Holleis-Methode

Physio-Kinesiologie Teil 1

Kursbegleitende DVD – Teil 1 zur Optimierung der sensorischen Wahrnehmung (Interface-Balancierung). Eine Weiterentwicklung von Kine cum Dorn.
Laufzeit: ca. 1:45 Stunden
BestNr. 898; 12,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

6 **DVD: Alexander Holleis:**

Die Holleis-Methode

Physio-Kinesiologie Teil 2

Kursbegleitende DVD – Teil 2 zur Optimierung der sensorischen Wahrnehmung (Interface-Balancierung). Eine Weiterentwicklung von Kine cum Dorn.
Laufzeit: ca. 1:25 Stunden
BestNr. 899; 12,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Ins Gespräch kommen

1 NEU Friedemann Schulz von Thun:

Miteinander reden 1-4

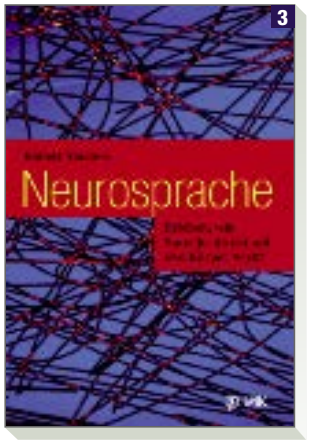
Beruf, Beziehung, Alltag: stets müssen wir mit anderen kommunizieren. Jeder kennt es: dabei kommt es allzu häufig zu anscheinend unüberwindlichen Verständigungsschwierigkeiten. Entweder uns selbst gelingt es nicht, uns verständlich zu machen, oder wir verstehen den anderen nicht. Streit und Misserfolg sind die Folgen. Dieses Standardwerk der modernen Kommunikationspsychologie bietet eine wahre Schatztruhe an Tools zum richtigen und zielführenden Kommunizieren in allen Lebenslagen, in der garantiert jeder fündig wird. In der Praxis gleichermaßen hilfreich wie in privaten Situationen.
Ca. 1200 Seiten,
BestNr. 9592; 19,99 €
Erscheint im Oktober 2014

2 Claus Blickhan:

Die sieben Gesprächsförderer

Miteinander reden lernen

Viele Kinesiologie-Anwender finden es – zumindest zu Beginn ihrer beruflichen Tätigkeit – schwierig, ihren Klienten im einleitenden Gespräch hilfreich zur Seite zu stehen, ohne direktiv zu sein oder zu sehr einzugreifen. Dieses Buch vermittelt auf praktisch nachvollziehbare Weise sieben elementare Gesprächsregeln, die zu einer offenen und aufnahmebereiten Haltung verhelfen. Sie lernen hier wie Sie ein Gespräch *führen* können und dabei dennoch in einer partnerschaftlichen Haltung bleiben. 160 Seiten,
BestNr. 7149; 13,90 €



3 Robert Masters:

Neurosprache

Erleben, wie Sprache direkt auf den Körper wirkt

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die Neuro-Sprache richtet sich ohne Umwege über das Bewusstsein direkt an den Körper. Die subtile Technik wirkt einfach beim Lesen und provoziert Veränderungen in den Muskeln und Körperorganen, in Gefühlen und Gedanken. Die Methode verschafft Entspannung, mehr Beweglichkeit, eine bessere Körperwahrnehmung …
140 Seiten,
BestNr. 31007; 9,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

4 Lelia Kühne de Haan:

Ja, aber …

Die heimliche Kraft alltäglicher Worte und wie man durch bewusstes Sprechen selbstbewusster wird

Fünfzehn alltägliche Worte, die aus unserem Wortschatz kaum wegzudenken sind, beeinflussen ganz unbemerkt unser Bewusstsein und damit unser Leben. Denn die heimliche Kraft dieser Worte verwandelt das Gesagte – häufiger als wir ahnen – in das Gegenteil dessen, was wir eigentlich fühlen oder mitteilen wollen. Die Autorin verdeutlicht mit vielen Beispielen aus ihrer psychotherapeutischen Praxis, wie wir über Sprache wieder zu uns selbst finden und unser Leben authentischer gestalten können.
240 Seiten, Hardcover
BestNr. 7465; 6,99 €

5 Andrea Caby, Filip Caby:

Die kleine Psychotherapeutische Schatzkiste 1

Tipps und Tricks für kleine und große Probleme vom Kindes- bis zum Erwachsenenalter

Eine Fundgrube für Therapeuten und Berater, die mit systemischem Blick, einer ressourcen- und lösungsorientierten Grundhaltung sowie mit Neugier und Wertschätzung für das Gegenüber punktet. Für jede noch so ungewöhnliche Herausforderung eine Idee zu haben, dabei kreativ und flexibel zu bleiben, ist nicht immer einfach. Aber es wird leichter mit diesen erprobten Interventionen, die ein breites Spektrum an praktikablen Handlungsoptionen anbieten.
176 Seiten, spiralgebunden
BestNr. 9328; 19,95 €

6 Andrea Behnke:

Die 50 besten Warm-up Spiele für Gruppen

Mit diesen 50 Interaktionsspielen unterstützen Sie ganz aktiv den Warm-up-Prozess, auch wenn neue Teilnehmer zur Gruppe dazustoßen. Die Spiele fordern auf, miteinander in Kontakt zu treten, schärfen die Aufmerksamkeit für den anderen und fördern motivierte Zusammenarbeit in der Gruppe.
80 Seiten, Kleinformat
BestNr. 9330; 5,– €

Alternative Psychologie

1 NEU David Grand:

Brainspotting

Wie Sie Probleme, Traumata und emotionale Belastungen gezielt auflösen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Wohin unsere Augen blicken, hat Einfluss darauf, wie wir uns fühlen. In diesem leicht verständlichen Praxisbuch erfahren Sie vom Begründer der Methode, wie Probleme und Traumata durch Aktivierung des Brainspot tiefgreifend bearbeitet und gelöst werden. Ein ganz neuer Ansatz der alternativen psychologischen Praxis! Die Methode kann bei einem breiten Spektrum psychischer und physischer Probleme angewendet werden und ist für Therapeuten und Selbstanwender gleichermaßen geeignet.

224 Seiten,

BestNr. 31146; 16,– €

Für 1 bis 4 :
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 Johannes Fisslinger:

Meta-gesund!

So entschlüsseln Sie die Botschaft Ihrer Krankheit und werden gesund

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Buch liefert ein völlig neues Verständnis von Gesundheit und Krankheit. Unsere Symptome sind in der Regel nicht das Problem, sondern bereits Ausdruck eines komplexen und intelligenten Heilprozesses, der stetig in fünf Phasen abläuft. Manchmal gerät dieser fünfphasige Heilprozess ins Stocken und die Symptome bleiben bestehen. Die META-Health-Analyse hilft nun dabei die individuellen Belastungen zu erkennen und versetzt uns so in die Lage, das zugrunde liegende Problem zu lösen, die Selbstregulation und Heilung zu beschleunigen. Geeignet zur Selbsthilfe und für Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten.

176 Seiten,

BestNr. 31137; 14,99 €

5 Kim da Silva:

Der Körper in unseren Händen

Mudras zur Balance der Gesundheit und zum Verstehen von Krankheiten

Hier lernen Sie eine Vielzahl von Mudras kennen: Das Mudra zur grundlegenden Balance des Körpers, Mudras zur Balance der fünf Elemente und der Energiesysteme im Körper, zur Förderung der Gesundheit und Regulationsfähigkeit, zum Energieaufbau und zur Unterstützung der Selbsterkenntnis.

217 Seiten,

BestNr. 9331; 9,99 €

3 NEU Willem Lammers:

Logosynthese

Praxisbuch für Beratung, Coaching und Psychotherapie

Leseprobe: www.vakverlag.de

Unangenehme Erfahrungen und die zugehörigen eingefahrenen Reaktionen werden in unserem persönlichen Energiefeld abgespeichert. Mit Logosynthese® hat der renommierte Psychotherapeut Willem Lammers eine innovative Methode entwickelt, um die im Problem gebundene Energie freizusetzen: ganz einfach mit der Macht der Worte. Hier werden Ihnen „mit einfachen Worten" sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktische Anwendung nahegebracht.

Ein Buch für alle, die mit Menschen arbeiten. 272 Seiten,

BestNr. 31143; 19,99 €

4 Bradley Nelson:

Der EmotionsCode

So werden Sie krank machende Emotionen los

Leseprobe: www.vakverlag.de

Diese einfache Selbsthilfemethode befreit von den emotionalen Blockierungen, die uns daran hindern, das zu tun, was wir möchten, die unser Wohlbefinden stören und uns sogar krank machen können. Wenn die festsitzenden Emotionen erst einmal lokalisiert sind, werden sie mit Hilfe eines simplen Magneten, der am Gouverneursgefäß entlang gestrichen wird, im Handumdrehen aufgelöst. Beeindruckend wirksam!

312 Seiten,

BestNr. 31076; 16,95 €

6 Gertrud Hirschi:

Mudras für Körper, Geist und Seele

Dieses schön gestaltete Kartenset enthält 68 Karten mit Mudras gegen körperliche Beschwerden, gegen Stress, zur geistigen Erfrischung, für seelisches Gleichgewicht und zur spirituellen Entwicklung. Alles, was Sie zur Anwendung des jeweiligen Mudras wissen müssen, finden Sie direkt auf der Rückseite der Karte. Mit Anleitungsheft,

BestNr. 8799; 19,90 €

Klangtherapie in der Praxis

1 WahWah-Pipe

Ein sehr angenehmer, beruhigend wirkender „Urton". Dieser Grundton stellt eine ruhige, vertrauenerweckende Atmosphäre her und eignet sich daher sowohl für entspannende Einzelbehandlungen als auch als integrierender Grundton in Kursen. Hat sich auch als angenehmer „Pausengong" in Seminaren bereits sehr bewährt. Tipp: Schlagen Sie den Ton sanft an und machen Sie mit der WahWah-Pipe liegende Achten: wirkt sehr integrierend und öffnet nach oben!

WahWah-Pipe C 512 Hz – der Sonnenton **BestNr. 6302; 49,– €**

WahWah-Pipe A 432 Hz – Der heilsame Grundton hat eine harmonisierende Wirkung auf Zellen und Gehirn. **BestNr. 9352; 64,– €**
Mehr Produkte zum Thema 432 Hz finden Sie auf Seite 52.

Ersatzklöppel für WahWah-Pipes **BestNr. 6365; 5,10 €**

2 Otto-Stimmgabel 1

zur Stimulation von Nerven und Haaren
C 32 Hz,
BestNr. 8289; 49,90 €

3 Otto-Stimmgabel 2

zum Ausgleich des vegetativen Nervensystems, stimuliert die Kraniosakralbewegung
C 64 Hz,
BestNr. 8290; 49,90 €

4 Otto-Stimmgabel 3

zur Entspannung und Erholung
C 128 Hz,
BestNr. 8291; 49,90 €

Otto-Stimmgabel-Set

Otto-Stimmgabel 1, 2 und 3 im Set
BestNr. 9264; 142,– €

5 John Beaulieu:

Klangheilung mit Stimmgabeln

Das neueste Buch des Naturarztes, Körper- und Psychotherapeuten John Beaulieu. Aus seiner langjährigen therapeutischen Erfahrung hat er eine neue Form der Klangheilung entwickelt: Mit speziellen Stimmgabeln wird unser Nervensystem wie ein Musikinstrument »gestimmt« und dadurch ein Zustand tiefer innerer Entspannung erzeugt. So können wir mit den Belastungen des Lebens besser umgehen, bessere Entscheidungen treffen und uns wohler fühlen. Diese Klangheilungsmethode basiert auf fundierter Forschung und ist sowohl für Einsteiger als auch für Fachleute anwendbar.
220 Seiten,
BestNr. 8854; 22,90 €

7 OM Stimmgabel

Vom Anfang aller Zeiten an war 'OM' der spirituellste und entspannendste Klang und wird es wohl immer sein. Er spricht alle Meridiane an, ganz besonders den Herzmeridian und das 4. Chakra. Körperlich wirkt OM krampflösend, entspannend, beruhigend und schmerzlindernd, auf der psychologischen Ebene löst er Ängste, unterstützt das Selbstvertrauen und gibt Energie für Veränderungsprozesse. Setzt man die Stimmgabel nicht direkt auf einen Akupunkturpunkt auf, wird sie entweder zum Hören ans Ohr gehalten oder auf das Brustbein aufgesetzt. Die Vibration überträgt sich auf den ganzen Körper.
BestNr. 8017; 49,90 €

6 Body Tuners

Die „reine Quinte" als Tor zur Heilung
Die Body-Tuner-Stimmgabeln sind ein ideales Einsteiger-Set. Die C- und G-Stimmgabeln ergeben eine „reine Quinte" und somit eine perfekte Stimmgabelkombination. Die Tonkombination führt in kürzester Zeit zur Entspannung und bringt das vegetative Nervensystem ins Gleichgewicht. Das ideale „Anti-Stress-Tool" für den Alltag! Weitere Infos dazu, siehe *Klangheilung mit Stimmgabeln*, BestNr. 8854.
2 Stimmgabeln, C256 Hz und G384 Hz,
BestNr. 9263; 56,90 €

Klangheilung

1 Solar Harmonic Spectrum Set

Dieses Set ist die Grundausstattung für die Anwendung von Stimmgabeln nach Beaulieu. Es besteht aus einer vollen Oktave von 8 Stimmgabeln, die das energetische System balancieren und ausrichten: Jedes Intervall steht dabei in Beziehung mit einer anderen Körperhaltung, einem anderen Bewusstseinszustand.
8 Stimmgabeln mit Tasche,

BestNr. 9334; 198,– €

2 NEU Planeten-Stimmgabel Sonne

Diese Planeten-Stimmgabel bringt Sie in positive Resonanz mit der spezifischen Qualität der Sonnenenergie. Hierdurch entsteht eine neue Qualität in der Körperarbeit und bei Akupunktursitzungen, die sich auch positiv auf Meditationen und persönliches Wachstum auswirkt. Motivation, Selbstwertgefühl, Vitalität und Ausstrahlung sowie Enthusiasmus, Durchsetzungsfähigkeit und Entscheidungskraft werden gefördert. Die Stimmgabel ist mit der genauen Frequenz pro Sekunde beschriftet.
Eine Stimmgabel
BestNr. 9593; 49,90 €

3 DVD: Ingrun Finke: Schwingung und Gesundheit

Dieser Film veranschaulicht die faszinierenden Zusammenhänge zwischen Schwingungsvorgängen in der Natur und im menschlichen Körper und erläutert deren Bedeutung für Gesundheit und Therapie. Hier kommen namhafte Pioniere aus Forschung, Medizin und den kreativen Therapien zu Wort.

Mit Beiträgen von Wolfgang Bossinger, Prof. Dr. Maximilian Moser, Prof. Dr. Rolf Verres etc.

Spielzeit 45 Minuten zzgl. 49 Minuten Bonusmaterial **BestNr. 9336; 16,99 €**

Auf die Liege bitte!

4 Massageliege MONTEGO

Diese mobile Kofferliege aus Hartholz ist in Sekunden aufgestellt, einfach zu handhaben und sehr stabil. Wenn Sie eine Liege suchen, die Sie sowohl in Ihrer Praxis nutzen können als auch unterwegs, dann liegen Sie hier richtig. Gesamtgewicht ca. 19 kg, maximale Arbeitsbelastbarkeit ca. 250 kg, statische Belastbarkeit ca. 900 kg, Koffermaß 98 x 70 x 20 cm, Breite 70 cm, Länge mit Kopfteil 220 cm, Länge ohne Kopfteil 195 cm, Polsterstärke ca. 5 cm, höhenverstellbare Beine von 60-85 cm, stabil durch Kabelsystem.
Mit 2 Jahren Herstellergarantie!
TÜV/CE geprüft.

Die Liege wird komplett mit umfangreichem Zubehör geliefert:

- Positiv und negativ verstellbares Kopfteil
- Vertikal stufenlos verstellbare Armablage unter dem Kopfteil
- Seitliche Armablagen
- Reisetasche mit Schultergurt
- Reikioption an beiden Enden
- Höhenverstellung

Lieferbare Farben:
blau, BestNr. 9044
vanille, BestNr. 9045

Komplettpreis: 134,– €

Lieferung direkt ab Werk, Zahlung per Vorauskasse, Nachnahme, Kreditkarte oder Bankeinzug (von einem deutschen Konto), keine Lieferung auf Rechnung möglich.

Versand pro Liege:

Versand: Deutschland und Österreich	15,– €
Versand: F-B-NL-LUX-FL	19,– €
Versand: IT-IRL-PT-FIN-RO-DK-HU-SE-GB-SI-ES-MC	25,– €
Versand: Schweiz und Norwegen inkl. Verzollung	49,– €

Bitte beachten Sie:
Lieferung per Nachnahme nur nach Deutschland, Österreich, Niederlande, Belgien und Luxemburg möglich. Bei Lieferung per Nachnahme wird zusätzlich zu den Versandkosten eine Gebühr von 7,- € erhoben.
Inselzuschlag auf Anfrage.
F-OT-IRL-FIN-FL-DK-SE-GB-MC-SI-N-ES: nur Vorauskasse oder Bankeinzug von einem deutschen Konto möglich, keine Nachnahme.

X-Sachen

X-Sachen

Heilsame Lieder

Die heilsame Wirkung von 432 Hz

Die Kammerton A-Basisfrequenz 432 Hz ist eine Art universelle Grundfrequenz, die auf alle Lebewesen, insbesondere auf deren Zellen und Gehirn eine harmonisierende Wirkung hat. Diese CDs sind auf der Basis des 432 Hz Grundtons aufgenommen. Die Musik wirkt dadurch fühlbar entspannend, öffnet das Herz und verbindet.

1 CD:

Heilsamer Klang

Diese Meditationsmusik wurde in Zusammenarbeit mit dem Institut Günter Haffelder, basierend auf dem Kammerton a = 432 Hz mit natürlichen Instrumenten aufgenommen. Ihre Wirksamkeit konnte in einer von Günter Haffelder durchgeführten Studie belegt werden.
Laufzeit: ca. 39 Minuten,
BestNr. 9338; 23,– €

2 NEU CD:

Heilsame Begegnung

Meditationsmusik zur Förderung von Ruhe und Entspannung, zum Schritt für Schritt zur Ruhe kommen. Durch Vor- und Nachgesang besteht die Möglichkeit, mitzusingen ohne Vorlage des Textes. Der Gesang wird begleitet von Gitarre, Klavier, Querflöte, Akkordeon, Geigen und Percussion. Geeignet für den Einsatz bei der musiktherapeutischen Arbeit.
Laufzeit ca. 39 Minuten,
BestNr. 9595; 23,– €

3 NEU Buch und CD:
Wolfgang Bossinger, Wolfgang Friederich:

Chanten

Eintauchen in die Welt des heilsamen Singens

Seit Menschengedenken erfüllt das Singen eine soziale und spirituelle Funktion. Erleben Sie mit Chanten die belebende Wirkung des Singens für Körper, Geist und Seele.
Der ausführliche Praxisteil enthält Übungen und interkulturelle und interreligiöse Liedtexte aus aller Welt, die CD mit vielen Klangbeispielen liefert den idealen Einstieg ins Chanten. 112 Seiten, Buch inkl. CD
BestNr. 9596; 19,99 €

432 Hz-Musik für Kinder finden Sie auf Seite 18. Die 432 Hz-WahWah-Pipe finden Sie auf S. 50.

4 CD: Katharina Neubronner, Wolfgang Bossinger:

Heilsame Lieder CD 1

14 Lieder und Chants zum Anhören oder Mitsingen. Die Lieder haben kurze und eingängige Texte zu Themen wie Heilung, Vertrauen, Liebe, Selbstannahme und Hoffnung. "Diese CD ist einfach mitreißend. Die berührenden Texte machen klar, was wirklich wichtig ist: Dass wir uns annehmen, mit allem, was wir sind. Dass wir uns aufgehoben fühlen in diesem Leben. Dass wir Kraft haben, auch große Aufgaben zu meistern. Dass es Hoffnung gibt, egal in welchem Schlamassel man auch stecken mag."

David Lindner, Autor und Leiter der Akademie für Heilsame Klangkunst
Laufzeit ca. 65 Minuten,
BestNr. 8827; 16,– €

OHNE ABBILDUNG

NEU Wolfgang Bossinger, Katharina Neubronner:

Das Buch der heilsamen Lieder

Das Buch zur CD mit zahlreichen Liedern, Tanz- und Bewegungschoreografien, Stimm- und Lockerungsübungen und nützlichen Hintergrundinfos.
128 Seiten, spiralgebunden
BestNr. 9594; 19,80 €

5 CD: Wolfgang Bossinger, Katharina Neubronner:

Healing Songs of the World

„Native American Chants You'll Love to Sing" – die stärksten und heilsamsten Kraftlieder aus der Singerfahrung mit Tausenden von Menschen. Das 12-seitige Booklet enthält Hintergrundinformationen, Tanzbeschreibungen, Anregungen zu Ritualen und heilsamen Begegnungen sowie für den Einsatz in Schulen, Kliniken und zur Gestaltung von Feiern. Gesamtspieldauer ca. 68 Minuten, **BestNr. 9400; 16,– €**

6 CD: Wolfgang Bossinger, Wolfgang Friederich:

Chanten

Über 20 mitreißende Songs laden Sie ein, mit einzustimmen. Erleben Sie selbst die heilsame Wirkung des Singens auf Körper und Seele. Für diese außergewöhnlichen Aufnahmen benötigen Sie weder Noten noch Texte. Die Melodien sind so eingängig und die einfachen Texte so schnell gelernt, dass Sie binnen kürzester Zeit nach Herzenslust mitsingen können. Sehr gut auch für Kurse geeignet. Spielzeit ca. 78 Minuten,
BestNr. 8281; 12,99 €

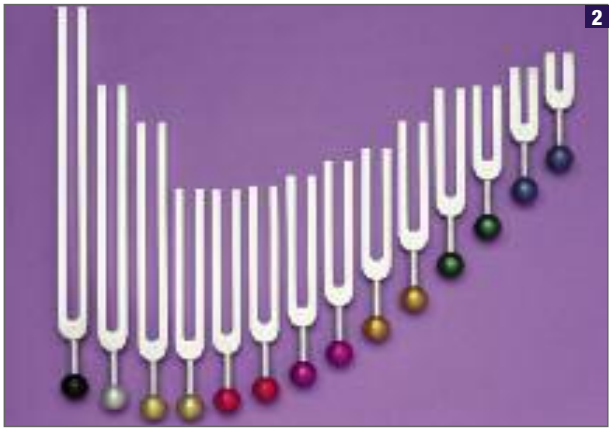
Healing Sound Stimmgabeln

1 Hugo Tobar:

Balance durch Farbe und Klang

Ressourcen-Script

Dieses Ressourcen-Skript enthält eine Kurzbeschreibung des menschlichen Energiesystems. Sie erfahren, wie Sie die Chakren und Meridiane mit Farben, Tönen und Stimmgabeln balancieren können.
42 Seiten, vierfarbig
BestNr. 5233; 18,– €



2 Acu Sound™ Meridiane*

14 Stimmgabeln, ohne Tasche,
BestNr. 6489; 570,– €

3 Extrameridiane*

8 Stimmgabeln, ohne Tasche,
BestNr. 6488; 380,– €

4 Chakra Sound™ Stimmgabeln*

8 Stimmgabeln, ohne Tasche,
BestNr. 6492; 325,– €

5 Brain Sounds*

Gehirn-Stimmgabeln

2 Stimmgabeln, mit Box und Anleitung,
BestNr. 6491; 195,– €

6 Stimmgabeltasche 1*

für 8 Stimmgabeln, passend für BestNr. 6488 und 6492,
BestNr. 6636; 54,– €

7 Stimmgabeltasche 2*

für 14 Stimmgabeln, passend für BestNr. 6489,
BestNr. 6637; 62,– €

* Der Verkaufspreis bei Importartikeln kann sich aufgrund von Kursschwankungen während der Katalog-laufzeit ändern. Die Stimmgabeln werden auf Bestellung produziert, wir können Ihnen daher kein Rückgabe- oder Umtauschrecht einräumen. Es können bei einzelnen Stimmgabelsets längere Lieferzeiten entstehen.

! Rabattierung pro Stimmgabelset

Ab 5 St.	5%
Ab 10 St.	15%
Ab 20 St.	20%

X-Sachen

Zahlreiche weitere Stimmgabelsets finden Sie auf unserem
Sonderbestellschein:
BestNr. 1058

und in unserem Internetshop:
www.vakverlag.de

X-Sachen

Testsätze in großer Auswahl

Radionische Testsätze

Alle Testsätze werden ohne Boxen geliefert, bitte extra dazubestellen, siehe S. 56.

Aminosäuren

21 Proben:

Arginin, Aspartin, Carnitin, Citrullin, Cysein, Cystin, Glutamin, Glutathion, Histidin, Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Ornithin, Phenylalanin, Taurin, Threonin, Tryptophan, Tyrosin, Valin, Mischung aller Aminosäuren.

BestNr. 7036; 31,50 €

Bakterien 1

56 Proben:

Bakterien kommen in Luft, Erde und Wasser vor. Einige sind nützlich (z. B. Darmbakterien), andere können Krankheiten verursachen (pathogene Bakterien). Die drei großen Bakterien-Kategorien sind: Kokken (rund), Stäbchenförmige und Spirochäten (spiralförmig). Bakterien wachsen auf einem neutralen Medium und sind empfindlich für Antibiotika. Symbiotische Bakterien leben normalerweise im oder auf dem Körper und rufen keine Krankheiten hervor. Nosokomiale Infektionen sind Infektionen, die man sich im Krankenhaus zuziehen kann.

BestNr. 7472; 83,– €

Bakterien 2

37 Proben:

Actinomyces viscosus, Actinobacillus Actinomycetemcomitans, Bacteroides fragilis, Burkholderia cepacia, Clostridium septicum, Eikenella corrodens, Streptococcus faecalis, Enterococcus faecalis, Fusobacterium nucleatum, Streptococcus morbillorum, Streptococcus der Gruppe A, Streptococcus der Gruppe B, Mycobacterium abscessus, Mycobacterium intracellulare, Mycobacterium marinum, Mycoplasma fermentans, Mycoplasma genitalium, Mycoplasma hominis, Mycoplasma penetrans, Mycoplasma salivarium, Bacteroides gingivalis, Bacteroides melaninogenica, Propionibacterium acnes, Proteus mirabilis, Salmonella enterica, Gruppe der Salmonella typhimurium, Bacterium prodigosum/Serratia marcescens, Staphylococcus saprophyticus, Staphylococcus salivarius/Stomatococcus Mucilaginosus, Treponema pallidum, Ureaplasma parvum, Ureaplasma urelyticum, Vancomycin-resistente Enterokokken (VRE), Vancomycin-resistente Staphylokokken (VRSA), Vibrio parahaemolyticus, Vibrio vulnificus.

BestNr. 8855; 55,– €

Biochemie 1: Neurotransmitter und Neuropeptide

25 Proben:

Energiemuster von Neurotransmittern, Neuropeptiden, Second Messenger, u.a.
Acetylcholin, Angiotensin I+II, Bilirubin, Bombesin, Kathepsin C, Cholesterol, Komplementfaktor C7, C-reaktives Protein, zyklisches Adenosinmonophosphat (AMP), zyklisches Guanosinmonophosphat (GMP), Dopamin, Dynorphin, Beta-Endorphin, Histamin, Hyaluronsäure, Acidum hydrochloricum (Salzsäure), Alpha Interferon, Myoglobin, Benztraubensäure, Serotonin (5-HT), Serum-Amyloid P-Component, Substanz P, Transferrin, Harnstoff.

BestNr. 7735; 51,50 €

Biochemie 2: Neurotransmitter, Hormone und Enzyme

25 Proben:

Energiemuster von Neurotransmittern, Enzymen, Körperproteinen, Hormonen, die an der Gewichtskontrolle beteiligt sind, u.a. Aceton, Adenosin, Adenylatkinase, Albumin/Albumen, Antithrombin III, Atriales natriuretisches Peptid (ANP), Calcitriol, Cortisol/Hydrocortison, Endothelin-1, Beta-Estradiol/17-Beta-Estradiol, Östriol, Östron, Gamma-aminobutyrate acid (GABA), Gamma Globulin, Glucagon, Glutaminsäure (Glutamat), Glycin, Gonadotropin Releasing Hormone (GnRH), Leptin, Neuropeptide Y, Neurotensin, Somatostatin, Protein Tyrosine Phosphatase 1B (PTP1B), Thyroxin T_4, Triiodothyronin (Reverse T_3), Peptid: Aminosäurencodierung: Val-Pro-Asp-Pro-Arg.

BestNr. 7736; 51,50 €

Borreliose / Lyme Plus Testsatz

Anaplasma Phagocytophilum / Ehrlichia Phagocytophilum, Babesia bigemina, Babesia bovis, Babesia canis, Babesia cati, Babesia divergens, Babesia duncani, Babesia felis, Babesia gibsoni, Babesia herpailuri, Babesia jakimoni, Babesia major, Babesia microti / Theileria microti, Babesia ovate, Babesia pantherae, Bartonella alsatica, Bartonella arupensis, Bartonella bacilliformis, Bartonella berkhoffii, Bartonella birtlesii, Bartonella bovis, Bartonella capreoli, Bartonella clarridgeiae, Bartonella doshiae, Bartonella elizabethae / Rochalimaea elizabethae, Bartonella grahamii, Bartonella henselae / Rochalimaea henselae, Bartonella koehlerae, Bartonella melophagi, Bartonella muris, Bartonella peromyscus, Bartonella quintana / Rochalimaea quintana / Rickettsia quintana, Bartonella rochalimae, Bartonella schoenbuchii, Bartonella talpae, Bartonella taylorii, Bartonella tribocorum, Bartonella vinsonii / Rochalimaea vinsonii, Bartonella washoensis, Borrelia afzelii, Borrelia berbera, Borrelia burgdorferi, Borrelia carteri, Borrelia caucasica, Borrelia duttonii, Borrelia garinii, Borrelia hermsii, Borrelia hispanica, Borrelia kochis, Borrelia miyamotoi, Borrelia morganii, Borrelia novyi, Borrelia parkeri, Borrelia persica, Borrelia recurrentis, Borrelia tillae, Borrelia turicatae, Borrelia valaisiana, Borrelia venezuelensis, Borrelia vincentii, Ehrlichia Chaffeensis / Human Monocytic Ehrlichiosis.

BestNr. 9340; 100,50 €

Candida

13 Proben:

Candida albicans, Candida dubliniensis, Candida glabrata, Candida guillermondii, Candida krusei, Candida lusitaniae, Candida parapsilosis, Candida pseudotropicalis, Candida rhodotorula, Candida rugosa, Candida sitophila, Candida stellatoida, Candida tropicalis.

BestNr. 8856; 21,50 €

Dentalmaterialien

50 Proben:

Amalgam, Apexit Versiegelung, Bisskontrolle, Carboxylat flüssig, Carboxylat Pulver, Cavalit Füllung, Coltosol prov. Füllung, Composit Füllmaterial, Keramik für Verblendung, Kresophen Wurzelkanal-Antiseptikum, Abdruckmasse, Dyract Füllungsmischung, Fissurensalbe, Fluoridlack, Fuji II LC Füllmaterial, Fuji Bond LC, Fuji IX, GP, Glas-Ionomer-Zement für Kronen, I.R.M. provisorische Füllung, Kalzinol prov. Füllung, Ledermix-Zement, Unterfüllungsmaterial, versch. Lokalanästhetika, Microprime, Mundspülung, Orangenöl, Periodontalnosode, Polierpaste, Syntac, Zement für Provisorien, Verbundmaterial für Provisorien, Tetric Creme, Tubliseal Wurzelfüllung, Zinkoxid, Zinkphosphat-Zement, Belle Glass, Cercon, Cercon S, Cerpress, Duceram Plus, Herculite, Maxi Bond, Presciano, Solo Bond.

BestNr. 7043; 75,– €

Gewichtsmanagement

38 Proben:

Dieser Testsatz wurde speziell zusammengestellt unter dem Aspekt der Gewichtskontrolle. Er enthält Testproben aus verschiedenen anderen Testsätzen wie z.B. aus dem Hormon-Testsatz, dem Enzym-Testsatz oder dem Aminosäuren-Testsatz.
Bei diesem Testsatz liegt der Fokus auf Substanzen, die mit der Blutzuckerkontrolle, dem Appetit-Management und dem Metabolismus bezüglich des Gewichts-Managements in Verbindung stehen.
Anandamid, Arginin, Carnitin, CART, Cholecystokinin, CRH, Cortisol, Cyclic Adenosin-3' und 5'-Monophosphat, Dipeptidylpeptidase IV, Adrenalin, Exendin, Galanin, Ghrelin, Glukagon, Glukagon-ähnliche Peptide, Glukokortikoide, Glykogen, Glykogen Phosphorylase A, Glykogen Synthase, Somatostatin (GHIH), Somatotropin (HGH), Insulin, Leptin, MSH, Neuromedin B, Neuropeptide Y, Orexin B, Phenylalanine, Prostaglandin E2, Protein Tyrosin Phosphatase, Reverse T3, Serotonin, TSH, TRH, T4, T3, Urocortin, Aminosäuremischung (Val-Pro-Asp-Pro-Arg).

BestNr. 8857; 69,– €

Hormone

30 Proben:

Adrenocorticotropin, Aldosteron, Androgen, Adiuretin, Calcitonin, Cholezystokinin, Corticosteron, Corticotropin-Releasing-Hormon, Cortison, Epinephrin/Adrenalin, Follikel-Stimulierendes-Hormon, Glucocorticoide, HGH Wachstumshormon, Wachstumshormone-Hemmungshormon, Insulin, Luteinisierendes Hormon, Melanozyten-stimulierendes Hormon, Norepinephrin/Noradrenalin, Östrogen, Oxytocin, Parathormon, Progesteron, Prolactin, Relaxin, Secretin, Testosteron, Thymosin, Schilddrüsen-stimulierendes-Hormon, Thyotropin-Releasing-Hormon, Trijodothyronin.

BestNr. 7044; 47,– €

Industrie- & Umweltchemikalien

25 Proben:

Untersuchungen haben gezeigt, dass beunruhigende Mengen von Hexachlorbenzol, Bisphenol A und PCB in der Muttermilch zu finden sind. Das betrifft uns alle, untersucht wurde es nur in der Muttermilch, da es dort einfach zu messen ist. Diese Stoffe werden auch mit Krebserkrankungen in Verbindung gebracht.
Energiemuster von Kunststoffen und Chemikalien, die in der Kunststoff verarbeitenden Industrie häufig Verwendung finden:
Adipinsäure, Aluminiumhydroxid, Bisphenol A, 1,3 Butadien, 2-Chlor-1,3-Butadien/Chloropren, DBA, Ethylendichlorid, Glutaraldehyd, Heptan, Hexachlorbenzol, Hexan, PFNA, PFOS, PFOA, Phthalat-Raffampulle (7), PCB-Raffampulle (9), Polyethylen (PE), PET, PLA, Polymethylpenten, Polypropylen, Polystyren, Polytetrafluorethylen (PTFE/Teflon), Tetrachlorethylen (PCE/PERC), Trichlorethylen.

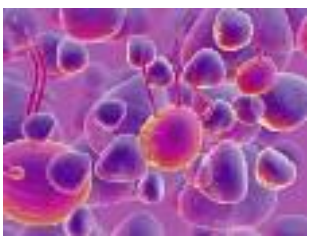
BestNr. 8282; 58,– €

Invasive Organismen

8 Proben:

Raffampullen mit Energiemustern verschiedener Viren, Bakterien, Pilze und Parasiten, etc.
Bakterien-Raffampulle (mit 53 verschiedenen Energiemustern), Chlamydien-Raffampulle (2), Mykosen-Raffampulle (9), Parasiten-Raffampulle (internal 38), Parasiten-Raffampulle (external 5), Protozoen-Raffampulle (10), Rickettsien-Raffampulle (4), Virus-Raffampulle (26).

BestNr. 8284; 19,50 €



X-Sachen

Lebensmittelzusatzstoffe A

31 Proben:

Energiemuster von Lebensmittelfarben, Konservierungsstoffen, Geschmacksverstärkern: E102 Tartrazin, E104 Chinolingelb, E110 Gelborange, E122 Azorubin, E123 Amaranth, E124 Cochenillerot A, E127 Erythrosin, E128 Rot2G, E131 Patentblau V, E132 Indigo, E133 Brilliantblau FSC, E142 Brillantsäuregrün, E151 Schwarz PN, E155 Braun HT, E154 braun FK, E160a Beta Carotin, E202 Kaliumsorbat, E210 Benzoesäure, E211 Natriumbenzoat, E223 Natrium-Metabisulfit, E296 Apfelsäure, E320 Buthylhydroxyanisol, E321 Buthylhydroxytoluol, E330 Zitronensäure, E331 Natriumcitrat, E334 L(+) Weinsäure, Saccharin, Aspartam, E466 Carboxymethylcellulose, E500 Natriumbicarbonat, E621 Monosodiumglutamat.

BestNr. 7037; 48,50 €

Lebensmittelzusatzstoffe B

25 Proben:

E242 Dimethyldicarbonat, Holzdestillat, Koffein, Laktose, Vanillin, E100 Kurkumin, E171 Titandioxid, E222 Natriumhydrogensulfit, E250 Natriumnitrit, E260 Essigsäure, E270 Milchsäure, E300 Ascorbinsäure, E322 Lecithin, E338 Phosphorsäure, E400 Alginsäure, E401 Natriumalginat, E407 Carrageen, E410 Johannisbrotkernmehl, E412 Guarkernmehl, E414 Gummi arabicum, E415 Xanthan, E420 Sorbit, E440 Pektin, E491 Sorbitanmonostearat, E903 Carnaubawachs.

BestNr. 7038; 39,50 €

Metall

24 Proben von im Alltag häufig vorkommenden Metallen:

Aluminium, Beryllium, Bor, Cadmium, Calcium, Chrom, Kobalt, Kupfer, Gold, Eisen, Blei, Magnesium, Mangan, Quecksilber, Nickel, Palladium, Platin, Selen, Silber, Natrium, Thallium, Zinn, Titan, Zink.

BestNr. 7992; 36,50 €

Nahrungsmittel-Phenole

Phenole sind natürlich vorkommende aromatische Verbindungen in Nahrungsmitteln. Sie geben den Nahrungsmitteln z. B. das Aroma, den Geruch und die Farbe. Sie können helfen, vorzeitigem körperlichem Zerfall entgegenzuwirken. Andererseits kann die Ursache von Unverträglichkeiten auf viele Nahrungsmittel auch eine Unverträglichkeit auf die in den Nahrungsmitteln enthaltenen natürlichen Phenole sein.

14 Proben:

Apiolum (auch Petersiliencampher genannt), Kaffeesäure, Zimtsäure, Kumarin, Eugenol, Gallussäure, Indol, Kampferöl, Phenyl-Isothiocyanat, Phloridzin, Piperin, Pyrrol, Rutin, Tyramin.

BestNr. 7993; 26,50 €

Medikamente: Anästhetika

Medikamente für lokale, epidurale und generelle Anästhesie sowie als Schmerzmittel genutzte Medikamente. HINWEIS: Beachten Sie, dass dieser Testsatz ausschließlich die radionische Kopie der Medikamente enthält.

48 Proben:

Alfentanil, Amethocaine, Bupivacain, Buprenorphin, Butorphanol (2-Butoxy-N-(2-diethylaminoethyl)-cinchoninamid), Chloroprocain (Nesacain-MPF), Citanest mit Octapressin, Clonidin, Cocain, Codein (3-Methylmorphin), Desfluran, Dexmedetomidin, Diamorphin (Heroin, Diacetylmorphin), Diazepam, Dibucain, Enfluran, Etomidat, Fentanyl, Halothan, Hydromorphon, Isofluran, Ketamin, Chirocain (Levobupivacain), Levo-Dromoran, Lidocain, Lignospan mit Adrenalin, Lorazepam, Mepivacain, Methohexital, Methoxyfluran, Midazolam, Morphin, Nalbuphin, Stickoxidul (Lachgas), Oxycodon, Oxymorphon, Pentazocin, Pethidin, Prilocain, Procain, Propofol, Remifentanil, Ropivacain, Scandonest, Fluoromethyl Hexafluoroisopropyl, Sufentanil, Thiopental (Thiopental-Natrium), Xenon.

BestNr. 8858; 79,50 €

Milch und Milchersatzprodukte

Viele Menschen haben Probleme mit normaler im Handel erhältlicher Kuhmilch. Einige Menschen tolerieren jedoch eine der folgenden Varianten: Rohmilch, Bio-Kuhmilch, laktosefreie Milch oder A2-Milch (nicht in allen Ländern verfügbar – die meisten Kühe produzieren jetzt A1-Protein in ihrer Milch, früher war es A2-Protein). Milchersatz-Produkte können (je nach Hersteller) zusätzlich weitere Inhaltsstoffe enthalten, deshalb ist es sinnvoll, zunächst die allgemeinen Tests mit diesem Testsatz durchzuführen, um die geeigneten Milch- bzw. Milchersatzprodukte zu finden und danach die Originalsubstanz der verschiedenen Hersteller zu testen.

18 radionische Proben:

Mandelmilch, Büffelmilch, Kokosmilch, Kuhmilch, Bio-Kuhmilch, Kuhmilch A2, laktosefreie Kuhmilch, nicht pasteurisierte Kuhmilch (Rohmilch), Ziegenmilch, Haselnuss-Milch, Hanfmilch, Kamut-Milch, Hafermilch, Quinoa-Milch, Reismilch, Sesammilch, Schafsmilch, Sojamilch.

BestNr. 9339; 33,– €

Pathologie/Histologie: Gehirn & Nervensystem

25 Proben:

Energiemuster von gesunden und pathologischen Gewebeproben: Cerebellum-Abszess, Cerebellum, Cerebrale Hirnblutung, Enzephalomalazie, Cerebrum (Telencephalon), Demenz mit progressiver Paralyse, Encephalitis (post-vaccinal), Multiformes Glioblastom, Hippocampus, Kortikaler Infarkt (Schlaganfall), Cerebellarer Infarkt (alt), Medulla oblongata, Meningiom im Gehirnbereich, Meningiom im Gehirnbereich (maligne), Meningitis mit kortikalem Ödem, Meningitis nach Streptokokken-Pneumonie, Meningitis nach Tuberkulose, Nervengewebe, Peripheres Nervengewebe, Neuroblastom, Neurofibrom, Pilozytisches Astrozytom im Gehirnbereich, Sympathisches Ganglion, Thalamus, Toxoplasmose (Gehirnläsionen).

BestNr. 7737; 42,– €

Pollen, Stäube und Schimmel 1

22 Proben:

Blütenpollenmischg.1, Blütenpollenmischg. 2, Getreidepollen, Gräserpollenmischung, Haselnusspollen, Haustierhaare, Hundehaare, Katzenhaare, Landwirtschaftsstäube, Nutztierhaare, Pferdehaare, Rinderhaare, Schafwolle, Schimmelpilzmischg. 1, Schimmelpilzmischg. 2, Schlafzimmerstaub, Tabakrauch, Teppichboden, Tischlerstaub, Unkrautpollen, Hausstaub.

BestNr. 7040; 36,50 €

Pollen, Stäube und Schimmel 2

28 Proben:

Stadtluft (Smog), Angorawolle, Asbest, Cladosporium Herbatum, Lehm, Flugasche und Ruß, Meerschweinchenhaare, Hanf (italienisch), Jute, Leinen/Flachs, Methan, Mohairwolle, verschiedene Schimmelpilze, Zeitungsdruckfarbe, Ozon, Pollenmix 1, Pollenmix 2, Pollenmix 3, Drucker- und Fotokopierer-Toner, Quarzsand, Ragweed (Beifußblättriges Traubenkraut), Ramie (Faser), Rapspollen, Rayon (Acetat), Rayon (Viskose), Schwefelige Säure, Vulkanstaub.

BestNr. 7041; 44,– €

Superfoods

25 Proben:

Sowohl für Allergietestung zu verwenden als auch zum Austesten, von welchen dieser Superfoods eine besonders günstige Wirkung zu erwarten ist. Energiemuster von Lebensmitteln, die als besonders günstig für die Gesundheit eingestuft werden: Açaí-Beere, Agavendicksaft, bittere Aprikosenkerne, Gerstengras-Pulver, Bienenpollen, Blaugrüne Algen, Brokkoli-Samenpulver, Kakao, Chlorella, Kakaobutter, Kokosnussöl, Durian-Frucht (Frucht des Zibetbaumes), Guarana, Hanf-Proteinpulver, Lucuma, Maca-Pulver, Manuca-Honig, Mesquite-Pulver, Nopal Kaktus, Propolis, Jelly Royal, Spirulina-Pulver, Weizengras, Xylitol, Yacon-Sirup.

BestNr. 8283; 37,50 €

Süßungsmittel

Verschiedene natürliche und künstliche Süßstoffe wie Zucker, Honig, fruchtzuckerreicher Maissirup, Stevia, Aspartam, Acesulfam K und Sucralose

24 radionische Proben:

Acesulfam Kalium / Acesulfam-K / Ace K / E950, Agavensirup, Aspartam / E951, Gerstenmalz, Dattelsirup, Erythrit, Fruktose, Fruchtzuckerreicher Maissirup / Glukose-Fruktose Sirup, Honig, Mannitol (Mannit)/ E421, Ahornsirup, Melasse, Mönchsfrucht / Luo Han Guo / Buddhafrucht, Neotam / E961, Palmherzenzucker, Reissirup / brauner Reissirup, Saccharin / E954, Natrium-Cyclamat / Cyclamat E952, Sorbit / Sorbitol / Glucitol / E420, Stevia (Blatt-Pulver), Sucralose / E955, Rübenzucker, Rohrzucker, Xylitol / Xylit / E967.

BestNr. 9341; 44,50 €

Verdauungsenzyme

16 Proben:

Energiemuster der Enzyme Carboxypeptidase, Enterokinase, Lactase, Lipase, Lysozym, Maltase, Pepsinogen, Pepsin, Peptidase, Amylase, Invertase, Trypsin …

BestNr. 7470; 26,50 €

Hagal-Testsätze

Viren 1
21 Proben:
Energiemuster von häufig vorkommenden Viren wie Hepatitis A, B und C, Mumps, Windpocken, Masern, HIV, Polio, Herpes, Epstein-Barr, Meningitis …
BestNr. 7473; 32,90 €

Viren 2
25 Proben:
Adenovirus, Astrovirus, Avian Influenza Virus / H5N1(Hühnerpestvirus), Bornavirus, Coronavirus, Dengue Fieber, Ebola Viren (REBOV und ZEBOV), Echoviren, Enterovirus, GB Virus C / GBV-C, Hepatitis D, Hepatitis E, Humaner T-lymphotroper Virus Typ 1 (HTLV-1), Humaner T-lymphotroper Virus Typ 2 (HTLV-2), Japanischer Enzephalitis-Virus, Humane Noroviren, Parainfluenza Virus Typ 1, Parainfluenza Virus Typ 2, Parainfluenza Virus Typ 3, Parainfluenza Virus Typ 4, Rhinovirus, Rotavirus, SARS-Virus (Schweres Akutes Respiratorisches Syndrom), Influenza-A-Viren der Subtypen H1N1 (Schweinegrippe), West-Nil-Fieber-Virus.
BestNr. 8859; 39,50 €

Vitamine und Fettsäuren
21 Proben:
Energiemuster von Vitaminen und essenziellen Fettsäuren, Vitamin A, B1, B2, B3, B5, B12, Cholin, Folsäure, Vitamin C, D2, E, K1, K2, K3, Arachidonsäure, EPA, Linolensäure …
BestNr. 7471; 32,90 €

1 Leerbox 1
für 50 Proben,
BestNr. 7045; 6,10 €

2 Leerbox 2
Für 100 Proben,
BestNr. 7046; 11,50 €

Spezielles Versicherungskonzept
für Kinesiologinnen und Kinesiologen
Berufshaftpflichtversicherung 1 Inhaberin jährlich 75,80 € zzgl. 19% Versicherungssteuer. Der Profi-Schutz mit besonderen Bedingungen.
Weitere Versicherungen auf Anfrage!
ULLRICH

3 Hagal Radionische Testsätze
Die radionischen Testsätze werden von Originalsubstanzen auf die NaCl-Lösung kopiert. Die Ampullen werden mit verschiedenen Verfahren (passend zum Energiemuster der jeweiligen Originalsubstanz) programmiert, um eine hohe energetische Stabilität des Testsatzes zu gewährleisten.

Pestizid-Testsatz
Radionisch, 32 Einzelsubstanzen und 18 gebräuchliche Spritzmittelkombinationen.
BestNr. 6387; 116,– €

LEAP-Grundtestsatz
Radionisch, enthält unter anderem 12 übliche Impfstoffe, 10 Metalle und 22 Chemikalien, die z. B. in alten Gebäuden oder Schulen anzutreffen sind.
BestNr. 6407; 138,– €

LEAP-Erweiterungstestsatz
Enthält 13 radionische Proben von verschiedenen Mehrfach-Impfstoffen, z. B. Humanes Papillonvirus, Tollwut-Impfstoff, Tetanus, Hepatitis, … sowie synthetisches Oxytocin, das häufig zur Geburtseinleitung verwendet wird.
BestNr. 8119; 49,– €

4 Hagal-Testsätze für Kinesiologiepraktiker
Die Testsätze sind vielseitig einsetzbar und bestehen aus Originalsubstanzen.

Lebensmittel-Testsatz
100 Originalsubstanzen,
BestNr. 6039; 159,– €

Nonfood-Testsatz A
100 Originalsubstanzen,
BestNr. 6114; 162,– €

Gerne senden wir Ihnen eine Liste mit den Inhaltsangaben der Testsätze zu:
BestNr. 1042.
Einen weiteren Testsatz finden Sie auf S. 59.

X-Sachen

1 Sonnenperlen

sind Globuli mit der Kraft der Sonne. Man lässt sie einfach auf der Zunge zergehen und sie bringen „Licht ins Dunkel“, neue Kraft und frische Energie. Sie eignen sich auch als „Sonnenenergiemuster“ zum Auflegen bei kinesiologischen Balancen.
3 ml, Lactoseperlen, ca. 22-25 St.
im Miron-Violettglas,
BestNr. 7269; 15,– €

Großpackung
20 ml, Lactoseperlen,
ca. 180-185 St.
im Miron-Violettglas,
BestNr. 7270; 99,– €

2 Regenbogen-Windlichter

Mit viel handwerklichem Geschick wird jede Kerze von Hand gegossen. Durch dieses sorgfältige und aufwändige Verfahren entstehen die wunderschönen Spiralen. Ein Aufkleber mit der "Blume des Lebens" schmückt jedes Glas.
100% Palmwachs, Glas-Höhe 6,3 cm,
Brenndauer ca. 15 Stunden,
4 Windlichter im Set,
BestNr. 8300; 10,50 €

3 NEU Chakra-kerze mit Blume des Lebens

Diese hochwertige und sorgfältig von Hand gegossene Kerze erfreut beim Betrachten durch ihre abgestuften, den Grundton variierenden Farbnuancen. Den besonderen Blickfang bildet die aufgeprägte Blume des Lebens.
Kerze im Glas,
ca. 21 cm hoch,
100 Stunden Brenndauer,
BestNr. 9597; 8,95 €

4 Chakren-Windlichter

Diese farbenfrohen Kerzen sind aus rein pflanzlichem Palmöl hergestellt. Beim Abkühlen bilden sie wunderschöne Kristalle. Die Farben entsprechen denen der Chakren.
Jede Farbe wird einem bestimmten Bereich des Körpers zugeordnet.
Die entsprechenden Chakra-Symbole sind in Goldschrift aufgebracht.
Kerze im Glas, ca. 21 cm hoch mit Spezialdocht, rußt und tropft nicht.
100 Stunden Brenndauer.
Zum Anzünden kann man einfach ein Spaghetti verwenden.
Jede Kerze: 7,95 €

5 Chakra-Kerze Regenbogen

BestNr. 7760; 8,95 €

Alle Chakren-Windlichter zum Setpreis

Je ein Chakren-Windlicht in den Farben rot, orange, gelb, grün, blau, indigo, violett, weißer Lotus sowie Regenbogen.
BestNr. 9356; 63,– €

Farbe	Chakra	BestNr.
ROT	Muladhara-Chakra: am Beginn der Wirbelsäule	8007
ORANGE	Swadhisthana-Chakra: unterhalb des Nabels	8008
GELB	Manipura-Chakra: Solarplexus	8009
GRÜN	Anahata-Chakra: Herzbereich	8010
BLAU	Vishuddha-Chakra: Kehlkopfbereich	8011
INDIGO	Ajna-Chakra: Stirnbereich	8012
VIOLETT	Sahasrara-Chakra: oberhalb des Kopfes	8013
WEISSER LOTUS	Allumfassender Friede	8006

X-Sachen

Belebende Essenzen

Primavera Cosmic Chi

Erleben Sie die belebende und stimmungshebende Wirkung von *Primavera* Cosmic Chi. Der fein-fruchtige Duft wirkt motivierend, hebt Ihre Lebensgeister und zaubert so ein Lächeln auf Ihr Gesicht! Der ideale Stimmungskick für zwischendurch! 100% naturrein!

1 NEU BioAirspray Cosmic Chi

Die natürlichen ätherischen Öle in Bio-Qualität verströmen mit ihrem frischen Duft nach Zitrusfrüchten eine belebende und aufheiternde Atmosphäre in jedem Raum. Besonders gut sind sie daher auch für Arbeitsräume geeignet.
30 ml,
Inhaltsstoffe: Bergamotte bio, Orange bio, Mandarine rot bio
BestNr. 9598; 6,90 €

2 NEU Cosmic Chi Duftmischung

Die naturreinen Inhaltsstoffe dieser erfrischenden Duftmischung wirken belebend und motivierend auf Körper, Geist und Seele.
5 ml,
Inhaltsstoffe: Lisea, Orange, Mandarine rot
BestNr. 9599; 7,90 €

3 NEU Klarer Kopf Roll-On

Durch seine Zusammensetzung aus Pfefferminz- und Rosmarinöl und Pfefferminzwasser wirkt dieses Roll-On aus 100% naturreinen Inhaltsstoffen erfrischend und konzentrationsfördernd, schärft das Denkvermögen und belebt Haut und Sinne.
Inhaltsstoffe: Wasser, Pfefferminzwasser bio, Alkohol bio, Polyglycerinlaurat, 100% naturreine ätherische Öle, ätherisches Pfefferminzöl bio, ätherisches Rosmarinöl bio, Xanthan Gum, Citral, Farnesol, Limonene, Linalool
10 ml,
BestNr. 9600; 9,– €

4 NEU Stressfrei Roll-On

Entspannen Sie sich mit ätherischem Lavendelöl und Lavendelwasser und finden Sie mit diesem Roll-On zu Gelassenheit und tiefer innerer Ruhe. Einfach bei Bedarf auf Nacken, Stirn und Schläfen oder auch den Puls auftragen und gelassen durchatmen. So können Sie auch in angespannten Situationen wieder zu sich kommen.
Inhaltsstoffe: Wasser, Alkohol bio, Polyglycerinlaurat, Lavendelwasser bio, 100% naturreine ätherische Öle, ätherisches Lavendelöl, Xanthan Gum, Limonene, Linalool
10 ml,
BestNr. 9601; 9,– €

5 Beatrice C. Müller, Siegfried Köpfer:

Blütenbilder – Seelenbilder

39 Bach-Blüten-Farbfotokarten

Ein wichtiger Bestandteil der Blütentherapie nach Dr. Bach ist die aktive geistig-seelische Auseinandersetzung mit sich selbst, beziehungsweise mit den Prinzipien der Blüten, in denen sich jeder Mensch wiederfinden kann. Dabei helfen diese Blütenkarten. Auf der Vorderseite jeder Karte finden Sie die brillante Farbaufnahme der jeweiligen Blüte, während kurze, leicht verständliche Texte auf der Rückseite ihr Prinzip erläutern. Neben dem negativen, blockierten Zustand wird gleichbedeutend auch der positive Aspekt, das angestrebte Ziel berücksichtigt. Die Karten eignen sich auch hervorragend zur Verwendung in Balancen.
39 Fotokarten, mit Anleitungsbuch
BestNr. 8836; 26,60 €

6 Carol Rudd, Linda Rogers:

Essenzen für Kinesiologen

Einstellungen und Affirmationen für Balancen und Selbsthilfe

Hier finden Sie Einstellungen und Affirmationen für die 38 Bach-Blüten und für 65 Kalifornische Blütenessenzen. Zusatzinformationen wie zugeordneter Meridian, Element und Chakra sind besonders hilfreich in kinesiologischen Balancen.
Script, 56 Seiten,
BestNr. 5201; 18,– €

7 Dr. med. Götz Blome:

Das neue Bach-Blüten-Buch

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses umfassende Bach-Blüten-Buch bringt es auf den Punkt: Selbst wer sich noch nicht mit dem Thema beschäftigt hat, kann damit die richtigen Mittel bestimmen. Der reiche Erfahrungsschatz des Bach-Blüten-Experten spiegelt sich hier wider. Zu jeder Blüte gibt es ein komplettes Psychogramm, die Blüten werden zu ähnlich wirkenden Bach-Blüten abgeglichen und es werden die häufigsten Kombinationen vorgestellt.
Mit hilfreichen Checklisten, Fragebögen, Stichwortregister und vielen Praxisbeispielen.
416 Seiten, Hardcover
BestNr. 751; 19,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Erfrischende Düfte

1 NEU Heidi Velten, Bruno Walter:

Kleine Nasen – große Düfte

In unserem Leben versuchen vor allem die visuellen Reize Aufmerksamkeit zu erregen. Viel zu sehr werden ihnen die anderen Sinne und ihre Fähigkeiten untergeordnet. Der Geruchssinn ist aber von Geburt an eine der stärksten Sinneswahrnehmungen des Menschen, viele Erinnerungen sind direkt an ihn gekoppelt. Hier werden praxisnah viele Möglichkeiten vorgestellt, mit Kindern die Welt der Düfte zu erkunden. Durch Spiele mit Kräutern und Blumen, aber auch mit ätherischen Ölen, Duftmischungen und anderen Essenzen lernen kleine wie große Nasen einen positiven Zugang zur Welt der Düfte und zum ganzheitlichen Leben.
128 Seiten,
BestNr. 9604; 12,99 €

2 *Dufte Schule*

Raumspray

Das bundesweite Projekt *Dufte Schule* hat gezeigt, dass ätherische Öle sich positiv auf die Konzentration und Motivation auswirken. Die Duftmischung als Raumspray mit Lavendel und Zitrone fördert die Aufmerksamkeit bei Groß und Klein. Ideal zum Mitnehmen.
50 ml, ohne Treibgas
BestNr. 8577; 6,99 €

3 NEU Sprayer

Air-Ion Gold

Labortests belegen eine Regenerierung der Atemluft bei Verwendung des *Nature's Design Sprayers Air-Ion Gold*. Mit Wasser aufgefüllt, wird durch den feinen Sprühnebel des *Air-Ion Sprayers* das Umfeld mit Negativ-Ionen belebt. Dadurch verbessert sich abgestandene Luft umgehend, ähnlich dem Frische-Empfinden in der Nähe eines Wasserfalls. Geeignet zur Belebung der Raumluft, zur Erfrischung der Haut, bei Hitzeschüben oder körperlicher Anstrengung u.v.a.m. Mit der Lebensblume in Gold im Boden eingebrannt.
Höhe 130 mm, ø 55 mm, inkl. Trichter zum Befüllen und Ersatzsprühkopf 75 ml,
BestNr. 9602; 16,90 €

Hilfreiche Edelsteine

4 Hagal

Edelstein-Box

Umfassendes Edelstein-Set für Test- und Balancezwecke: So können Sie die individuell geeignete Edelsteinkombination austesten:
- Zur Wasserenergetisierung
- Zur Stärkung eines Meridians
- Zum Auflegen auf einen spezifischen Akupunkturpunkt
- Zur Beschleunigung von Balancen
- Zum energetischen Programmieren
- Zur Energietonisierung und für die Punktefunktionsmatrix in der HK
- Zum bei sich tragen

Holzbox, 27 x 40 cm,
BestNr. 7180; 160,– €

48 große Edelsteine, Broschüre *Steine können helfen* mit Infos zu den psychologischen Themen der jeweiligen Edelsteine und Infos zur mineralischen Herkunft jedes Steins.

Inhalt: Abalone, Achat, Amethyst, Apatit, Aventurin, Bergkristall, Blauquarz, Calcit, Carneol, Chalcedon, Chrysokoll, Citrin, Dalmatinerstein, Dolomit, Epidot, Falkenauge, Fluorit, Gagat, Granat, Grossular, Hämatit, Heliotrop, Jaspis, Lapislazuli, Magnesit, Malachit, Mokait, Mondstein, Moosachat, Onyx Marmor, Prasem, Pyrit matrix, Rauchquarz, Regenbogenfluorit, Rhodonit, Rosenquarz, Rubin, Rutilquarz, Smaragd, Schneeflockenobsidian, Sodalith, Sonnenstein, Tigerauge, Tigereisen, Turmalin, Versteinertes Holz, Zoisit-Rubin.

5 NEU Sigrid E. Günther:

Heilsteine

150 Steine für Ihr Wohlbefinden

Hier erfahren Sie, wie Sie gesund werden und bleiben mit der Heilkraft der Steine. Amethyst, Bergkristall, Mondstein oder Lapislazuli: Schon in der Antike wurden Edelsteine verwendet, um zu heilen. Die Schwingungen und Farben der Steine wirken auf die Energiezentren des Körpers und können so zur Linderung von Beschwerden beitragen und das Wohlbefinden steigern. Die präzise, leicht verständliche und praxisnahe Schilderung der vielfältigen Anwendungsgebiete der Heilsteine lädt dazu ein, direkt loszulegen!

160 Seiten,
BestNr. 9603; 12,99 €

Inspiration durch Form und Farbe

1 Das Hagal-Farbfilter-Set

100 Farbfilter im Diarahmen

Diese gerahmten Farbfilter eignen sich für vielfältige Anwendungen in der Praxis:

- Farbakupunktur
- Spine Physiology Techniken
- Augenbalance
- Chakrenbalance
- Energieflussbalancen (HK)
- AP-Anwendungen

100 gerahmte Farbfilter im Aufbewahrungsordner **BestNr. 8004; 94,– €**

2 Ingrid Kraaz von Rohr: Meine Kraftfarben finden

Das Kartenset

Ein vielseitiges Kartenset mit Buch zur Psychologie der Farben: Farbbotschaften von Kleidung, Raumgestaltung mit Farben, Meditations-, Heil- und Chakraarbeit mit Farben, die Bedeutung der Lieblingsfarbe, die persönlichen Kraftfarben und diverse Legesysteme. Ein Farbkartenset für die persönliche Entwicklung.
33 Karten mit Booklet,
BestNr. 7220; 16,50 €

3 Das Regenbogen Seidentuch

Ein wunderschöner Farbschal in den energetisierenden Chakrafarben des Regenbogens. Aus reiner Chiffonseide.
45 x 180 cm,
BestNr. 6433; 19,90 €

zentangle® – der neue Trend des meditativen Zeichnens!

Die innovative Zeichenmethode *zentangle®* verwandelt Kritzeleien in Kunst, baut Stress ab und fördert die Konzentration. Das Talent dazu hat jeder – oder wer hat nicht schon einmal während des Telefonierens mit dem Kugelschreiber auf dem Notizblock seiner Kreativität in Form schnörkelreicher Verzierungen freien Lauf gelassen? Genau auf diesem Prinzip baut *zentangle®* auf. Dieser Entspannungsprozess ist überall möglich, alles was Sie dazu brauchen sind Papier, Stift und – diese Bücher:

4 NEU Suzanne McNeill u. a.: Freude mit *zentangle®*

Meditatives Zeichnen für Kreativität, Konzentration und Wohlbefinden

Das umfassende Standardwerk. Einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen für über 100 Tangles, Hintergrundinformationen zum kreativen Flow, den *zentangle®* in Gang setzt und einfach wunderschöne *zentangle®*-Kunst, die Freude bereitet und inspiriert.
160 Seiten,
BestNr. 9606; 14,99 €

5 NEU Sandy Steen Bartholomew: *zentangle®*-Mandalas

Mandalas und *zentangle®* – die perfekte Symbiose auf dem Weg zu kreativer Entspannung! Seit Jahrtausenden dienen Mandalas dazu, sich geistig zu verbinden und Inspiration zu finden. Zusammen mit der *zentangle®*-Technik entstehen spielerisch die schönsten Mandalas: schwarz-weiß oder farbig, in Lotos-,Yin-Yang- oder Sternform, mit Wasserfarbe, Kreide oder Buntstiften.
Mit über 400 Abbildungen
48 Seiten,
BestNr. 9607; 9,99 €

6 NEU Alice Rögele: Bewegende Energie-Bilder in Acryl

Positive Energien frei setzen

Mit Hilfe von Symbolen, Farben und Formen bringen die hier vorgestellten Acrylbilder Energie in Ihr Leben. Runden Sie Ihre Raumenergie ab durch einzigartige und selbst erstellte farbenfrohe Gemälde, z. B. von Symbolen nach Hildegard von Bingen. Genaue Schritt-für-Schritt-Anleitungen und zum Teil herausnehmbare Vorlagen machen es auch Anfängern leicht, die Bilder nachzugestalten. Interessante Hintergrundinformationen zu einzelnen Symbolen und Energien runden das praktische Anwenderbuch ab. 80 Seiten, Hardcover
BestNr. 9605; 12,90 €

Energie durch Farben

1 Aura Soma Light-Beamer-Pen

Mit dem Aura Soma Light-Beamer-Pen lassen sich die Informationen der mitgelieferten Farbviolen auf Meridiane, Akupunkturpunkte und Energiezentren übertragen.
Grundausstattung mit 14 Farbviolen der gängigsten Equilibrium Farbkombinationen in einer stabilen Holzbox.
Violen der Grundausstattung: 2, 3, 4, 5, 10, 16, 23, 26, 41, 42, 43, 63, 67, 91
BestNr. 8304; 318,40 €

2 Kristallaufsatz

für Aura Soma Light-Beamer-Pen
Der geschliffene Kristallaufsatz verstärkt die Bestrahlung und lenkt den Farblichtstrahl gezielt auf einen Punkt.
BestNr. 8305; 66,– €

3 Ergänzungsset

für Aura Soma Light-Beamer-Pen
Weitere 22 Farbviolen für den Light-Beamer-Pen.
Violen des Ergänzungssets: 0, 1, 6, 20, 25, 40, 50, 51, 52, 53, 54, 60, 62, 65, 70, 73, 76, 81, 87, 88, 94
BestNr. 8306; 101,40 €

4 Bernadette Meier-Michel: Heilung mit Licht und Farbe

Der Aura-Soma Light-Beamer
Dieses Praxisbuch beschreibt die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten des Light-Beamers von der Wasser-Energetisierung über Homöopathie und Blütenessenzen bis hin zur energetischen Raumreinigung. Der Light-Beamer kann von jedem auch ohne Aura-Soma-Vorkenntnisse eingesetzt werden.
123 Seiten,
BestNr. 8307; 8,50 €

5 Wellness- und Chakra-Farbbrillen

Dass Farben in direkter Resonanz zum vegetativen Nervensystem und zur Seele des Menschen stehen, hat jeder selbst schon erspürt und erfahren. Farbbrillen stimulieren Ihren momentanen Zustand, lenken ihn in die von Ihnen gewünschte Richtung und sind so Ihr mobiler und ganz persönlicher Energiespender für Praxis, Beruf, Sport und Freizeit. Nutzen Sie diese natürliche Energiequelle! Auch in kinesiologischen Balancen einsetzbar.
Extra: Alle Brillen bieten 100% UV-Schutz.

Die Kraftbrille

1. Chakra
Wirkt stark anregend, beschleunigend und tonisierend
BestNr. 8074; 19,– €

Die Sportbrille

2. Chakra
Unterstützt die vitalen Prozesse, regeneriert verbrauchte Energien, stärkt Lebensfreude und Leistungsfähigkeit
BestNr. 8075; 19,– €

Die Konzentrationsbrille

3. Chakra
Stärkt die Nerven, fördert Lerneifer und Auffassungsgabe
BestNr. 8076; 19,– €

Die Harmoniebrille

4. Chakra
Wirkt beruhigend, ausgleichend und besänftigend, sorgt für Erholung, Regeneration und Sammlung der Kräfte
BestNr. 8077; 19,– €

Die Anti-Stress-Brille

5. Chakra
Wirkt entspannend und entkrampfend, beruhigt die Atmung und die Augen, wohltuend auch bei Kopfschmerzen und Migräne
BestNr. 8078; 19,– €

Die Intuitionsbrille

6. Chakra
Fördert Klarheit, Intuition, Vision und schöpferische Energie
BestNr. 8079; 19,– €

Die Meditationsbrille

7. Chakra
Stärkt Intuition und Spiritualität, gibt geistige Kraft und sorgt für Optimismus, Toleranz und Sinnlichkeit
BestNr. 8080; 19,– €

Das große Wellness-Chakra-Brillen-Set

Alle 7 Farbbrillen im preisgünstigen Set
BestNr. 8081; 99,– €

Energetische Hingucker

Entdecken Sie die außergewöhnlichen Fähigkeiten von Schungit!

Die Ursprünge dieses vor mehr als zwei Milliarden Jahren entstandenen Gesteins sind verbunden mit dem Mysterium der Entstehung des Lebens auf der Erde selbst. Außergewöhnliche Fähigkeiten schlummern in ihm. So stimuliert er unter anderem das Wurzelchakra, öffnet damit den Zugang zur Lebensenergie und hilft dem energetischen Körper, störende Einflüsse zu korrigieren.

1 NEU Schungit-Anhänger KOSMOS

Jedes Exemplar dieses Anhängers ist ein individuell geformtes Einzelstück. Auch ein wunderschönes Geschenk.
Ca. 4 x 20 x 30 mm, Rückseite poliert, mit Lederhalsband, im Organzabeutel
BestNr. 9609; 12,95 €

2 NEU Schungit-Anhänger Blume des Lebens

In diesem formschönen Anhänger vereint sich die Kraft des Schungit mit der Energie der Lebensblume. Lebensfreude pur!
Ca. 4 x 20 x 30 mm, Rückseite poliert, mit Lederhalsband, im Organzabeutel
BestNr. 9610; 14,95 €

3 NEU Anhänger Blume des Lebens-Kugel

Ein wunderschöner Schmuckanhänger mit der Blume des Lebens in der energiereichen Kugelform. Das universelle Symbol wird so besonders sinnreich in seiner allumfassenden Unendlichkeit aufgefasst und avanciert durch die ungewöhnliche Form zum echten Hingucker!
Messing, ø 2 cm
BestNr. 9608; 14,95 €

4 Anhänger Kundalini

Kundalini symbolisiert in Form einer zusammengerollten Schlange die am unteren Ende der Wirbelsäule schlummernde Energie. Sie steigt durch alle Chakren bis ins Scheitelzentrum auf und fördert die menschliche Entwicklung. Handgefertigtes Schmuckstück aus 925er Silber, bestückt mit echten Steinen: Granat, Carneol, Citrin, Peridot, Blauer Topaz, Iolith und Amethyst.
Länge ca. 55 mm,
BestNr. 8844; 48,– €

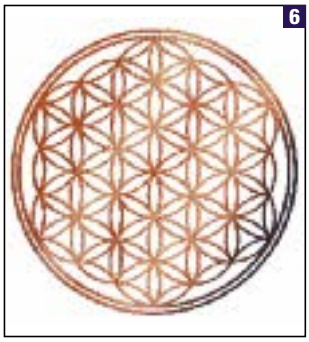
6 Aufkleber

Die Blume des Lebens

Die Blume des Lebens als Aufkleber und dekorativer Blickfang, goldfarben gedruckt auf transparenter Folie.
4 Aufkleber, ø 5 cm,
BestNr. 8038; 5,70 €
4 Aufkleber, ø 3 cm,
BestNr. 8039; 3,95 €

5 Anhänger Blume des Lebens

Die Blume des Lebens als edler, handgearbeiteter Schmuckanhänger. Silberanhänger hochglanzpoliert, sehr gut verarbeitet, 925er Silber, handgesägt, ø 30 mm,
BestNr. 8842; 49,– €



OHNE ABBILDUNG

Blume des Lebens Aufkleber-Set

10 Aufkleber gemischt: 4 St. je 28 mm, 4 St. je 38 mm, 2 St. je 58 mm
BestNr. 9361; 14,95 €

Weitere Blume-des-Lebens-Artikel finden Sie auf S. 43 (Crosstapes), und auf S. 84 (Untersetzer, Becher, Karaffen)

X-Sachen

Kraftvolle Symbole

1 Petra Neumayer, Roswitha Stark:

Medizin zum Aufmalen

Heilen mit der Neuen Homöopathie

Entwickelt von Erich Körbler (1936 - 1994) blickt diese Methode auf viele Jahre erfolgreicher Anwendung zurück. Sie beruht auf dem Prinzip, Krankheiten durch Informationsübertragung zu heilen: Strichcodes und Symbole vermitteln zwischen innerer und äußerer Welt und können die Selbstheilungskräfte aktivieren. Dieser kompakte und handliche Taschenratgeber bietet sofort einsetzbares Praxiswissen.
95 Seiten,
BestNr. 9364; 7,95 €

2 Petra Neumayer, Roswitha Stark:

Medizin zum Aufmalen

64 Symbolkarten

Mit diesem Kartenset nutzen Sie die Kraft der Symbole auf einfache Art und Weise. Die Karten zeigen 64 wesentliche Heilsymbole aus drei Symbolwelten: Strichcodes der Neuen Homöopathie, Heilige Geometrie und Symbole aus aller Welt.
Die Wahl der passenden Karte kann intuitiv oder über Muskeltesten erfolgen.
Kartenset mit 8-seitigem Booklet,
BestNr. 8310; 14,95 €

3 Petra Neumayer, Roswitha Stark:

Heilen mit Symbolen

Die 64 wichtigsten Heilzeichen

Symbole versinnbildlichen die Sprache unseres Unterbewusstseins und unserer Seele. Sie zeigen ihre Wirkung im spirituellen wie im heilenden Bereich. Die Autorinnen beschreiben und erläutern die Strichcodes der Neuen Homöopathie nach Erich Körbler, die wichtigsten Symbole aus der Heiligen Geometrie sowie bewährte Heilsymbole aus aller Welt und fördern durch inspirierende Texte das intuitive Verstehen.
168 Seiten,
BestNr. 8850; 9,95 €

4 NEU Sonja Raatz:

Heilige Geometrie

32 Mandalas als Tor zur universellen Ordnung

Reisen Sie mit diesen schön gestalteten Karten in die Welt der Heiligen Geometrie. Die Karten geben Ihnen ein einfach und intuitiv anwendbares Werkzeug für den Umgang mit den Herausforderungen des Lebens an die Hand und sorgen für Zuversicht, Vertrauen und Leichtigkeit. Das Begleitbuch liefert die zugehörigen Hintergrundinformationen und erklärt Ihnen, wie Sie die Kraft der Symbole optimal nutzen können.
Sowohl für Einsteiger als auch Experten geeignet.
32 Karten mit Begleitbuch
BestNr. 9611; 14,95 €

5 Platonische Körper

Dieses Set besteht aus von Hand geschliffenen Bergkristallen mit ca. 2 cm Durchmesser.
Tetraeder, Oktaeder, Ikosaeder und Kubus symbolisieren die vier Elemente Feuer, Luft, Wasser und Erde. Der einzige nicht aus Dreiecken aufbaubare Körper, der Dodekaeder, symbolisiert dabei das allumfassende Weltall bzw. die alles verbindende göttliche Harmonie. Die Formen erzeugen klare, lichtvolle, hoch schwingende und strukturierte Botschaften, deren Energie die Heilung in allen Dingen wieder herstellen kann. So helfen sie uns dabei, alte Wunden in Energiefeldern zu heilen und uns so wieder in Einklang mit der all umfassenden Energie zu bringen.
BestNr. 8634; 25,– €

6 Francene Hart:

Das Orakel der Heiligen Geometrie

Sakrale Symbole und ihre Bedeutung

Die Heilige Geometrie beruht auf einer antiken Wissenschaft: Die archetypischen geometrischen Muster spiegeln die Einheit des Alls wider. Die »Heilige Geometrie« dient auch als Brücke zwischen der linken und rechten Gehirnhälfte, dem Yin und Yang, und bietet die Möglichkeit, Energien auszugleichen bzw. Heilungs- und Wachstumsprozesse in Gang zu bringen.
64 Karten mit umfangreichem Begleitbuch,
BestNr. 9366; 19,95 €

X-Sachen

Symbole – Schlüssel zur Heilung

1 Roswitha Stark:

Heilen mit Seelencodes

Symbole, Zahlen, Buchstaben und Wörter als Schlüssel zur Matrix

Dieses Buch entführt uns in die Sphäre der Seelencodes: Bildkombinationen aus Formen, Symbolen, Buchstaben, Zahlen und Farben wirken wie kodierte Botschaften und ermöglichen uns einen direkten Kontakt zur Seele. Wir verbinden uns mit unserer „Ur-Matrix“, dem Bauplan unseres Lebens in seiner reinsten Form. So können wir Beschwerden, Blockaden und Traumata auflösen. Die Autorin erläutert, wie Sie aus der Vielzahl möglicher Kombinationen Ihre persönlichen Heilcodes entwickeln und diese gezielt für körperliche, seelische und geistige Anliegen einsetzen können.
192 Seiten,
BestNr. 8851; 15,95 €

2 Roswitha Stark:

Heilen mit Seelencodes

Das Kartenset

Was sind Seelencodes? Schon lange weiß man um die heilsame Wirkung von Formen, Farben, Zahlen und Wörtern. Seelencodes verbinden sie zu Botschaften und verstärken so die Wirkung auf Körper und Seele. Mit diesem praktischen Kartenset können Sie Ihr persönliches Heilbild entstehen lassen: das passende Symbol, das passende Wort, die richtige Zahl und Farbe – das finden Sie mit der beigelegten Testscheibe ganz einfach heraus. Dieses umfassende Set besteht aus einem 62-seitigen Begleitbuch, einer Testscheibe, 22 Heilwortkarten, 9 Seelenbotschaftskarten, 10 Heilzahlen, 10 Lautkarten, 12 Farbkarten zum Auflegen des Heilbildes und 1 Jokerkarte.
BestNr. 9365; 27,95 €

3 NEU Roswitha Stark:

Der Heiler in Dir

Die inneren Seelencodes in Sekundenschnelle selbst aktivieren

Alltäglich „kämpfen“ wir mit kleinen und großen Herausforderungen – mit einer Erkältung, Depressionen, Alltagssorgen und sehnen uns nach jemandem, der uns zur Seite steht, unterstützt oder tröstet. Roswitha Stark zeigt hier, wie Sie diesen Seelenfreund, den „inneren Heiler“ in sich selbst finden und aus sich selbst heraus aktivieren können.
Sie erschaffen ihn mit inneren „Seelencodes“ aus Bildern, Bewegungen, Farben, Tönen, Gerüchen, Emotionen …
So finden Sie den Schlüssel zu den Tiefen Ihres Unterbewusstseins und setzen schnell individuelle Heilimpulse frei. Mit für diesen Zweck informierter Heilerkarte.
128 Seiten,
BestNr. 9612; 14,95 €

4 Andreas Beutel:

Die Blume des Lebens in dir

Eine anschauliche und kompakte Einführung zur Blume des Lebens, dem uralten Symbol aus der Geometrie des Universums. Lassen Sie sich überraschen, wie sich Ihnen hier die Bedeutung der Blume des Lebens erschließt.
112 Seiten,
BestNr. 9360; 7,99 €

5 Petra Neumayer:

Heilen mit Zahlen – Das Kartenset

Heilzahlenkarten helfen, unseren eigenen Weg zu gehen, unterstützen uns in schwierigen Situationen und tragen zur Klärung wichtiger Lebensfragen bei. Auf Basis der Schwingungsmedizin aktivieren sie körpereigene Selbstheilungsprozesse, indem sie uns genau die Informationen übermitteln, die wir für eine energetische Balancierung gerade brauchen.
180 Karten, 32-seitiges Booklet mit ausführlicher Anleitung,
BestNr. 8849; 19,95 €

6 NEU formaPointer

Blume des Lebens

Um die energetischen Eigenschaften der Blume des Lebens ranken sich seit alters her zahllose Weisheiten aus vielen Kulturen rund um die Erde. Die geometrisch einmalige Form verstärkt auf positive Art und Weise Schwingungen und Energien. Der formaPointer verbindet diese Stärke mit der natürlichen Kraft des Lichts. So kann die Blume des Lebens gezielt auf jedes erdenkliche Objekt, z. B. auch an Schmerzstellen des Körpers, projiziert werden und dort ihre Kräfte entwickeln.
Die Einsatzbereiche sind nahezu grenzenlos – probieren Sie's aus!
BestNr. 9613; 14,95 €

Geist und Materie

1 NEU DVD The Cure – Der Schlüssel zur Heilung

Warum Gedanken, Gefühle und Überzeugungen über unsere Gesundheit entscheiden

Unser Körper verfügt über beinahe unerschöpfliche Möglichkeiten, wenn wir es schaffen, uns von emotionalen Konflikten und negativen Glaubenssätzen zu lösen. Hier greift die Kraft des Bewusstseins: es sind nicht vor allem die genetischen Faktoren, die darüber entscheiden, ob wir Krankheiten entwickeln oder gesund bleiben.
Mit brandneuen Beiträgen von Gregg Braden, Bruce H. Lipton, Bernie Siegel u.v.a.m.
Laufzeit inkl. Bonusmaterial ca. 91 Minuten
BestNr. 9615; 17,99 €

2 NEU Eckhard Kruse: Der Geist in der Materie

Die Begegnung von Wissenschaft und Spiritualität

Durch seine aufgeschlossene und vorurteilsfreie Herangehensweise an die Naturwissenschaft entschlüsselt der Informatiker Prof. Dr. Eckhard Kruse seit Jahren entscheidende Zusammenhänge zwischen Schulwissenschaft und moderner Geistesforschung. So erstellt er brillante Synthesen zwischen Wissenschaft und Spiritualität. Locker, unterhaltsam und sehr gut verständlich zeigt er die Verbindungen auf und macht deutlich, wie scheinbar Kontroverses zusammenhängt, ja nur zusammen sinnvoll wird. Wo stecken die Informationen, wie entsteht Bewusstsein, wie bemessen sich Wert und Sinn des Lebens? – Finden Sie's heraus!
304 Seiten, Hardcover
BestNr. 9616; 19,95 €

3 NEU Bruce H. Lipton, Steve Bhaerman: Spontane Evolution

Unsere positive Zukunft und wie wir sie erreichen

Wir alle haben davon gehört: Menschen genesen auf wundersame Weise von einer „unheilbaren" Krankheit. Doch ist diese Heilung für die gesamte Welt denkbar? Der renommierte Zellbiologe Bruce H. Lipton zeigt, dass dies nicht nur denkbar ist, sondern bereits geschieht. Seine erstaunlichen Erkenntnisse über die Evolution und die Rolle der DNA, die Beziehung zwischen Geist und Materie und die Wirkkraft von Überzeugungen auf unsere Entwicklung machen deutlich, wie wir die spontane Evolution unserer Art beeinflussen und damit unsere Zukunft selbst gestalten können.
504 Seiten,
BestNr. 9614; 14,95 €

X-Sachen

X-Sachen

Blick in die Ewigkeit

1 NEU DVD: Eben Alexander, Raymond A. Moody:

Blick in die Ewigkeit

Zwischen Diesseits und Jenseits – Nahtoderfahrungen

Was geschieht, wenn wir sterben und danach? Die beiden renommierten Nahtodexperten diskutieren hier leidenschaftlich über Quantenphysik, den Weg der Seele und unsere göttliche Natur. Eben Alexander lässt noch einmal plastisch seine eigene faszinierende Nahtoderfahrung aufleben. Ein vielschichtiges und argumentreiches Plädoyer für die Vereinigung von Spiritualität und Wissenschaft!
Laufzeit ca. 124 Min. inkl. Bonusmaterial
BestNr. 9618; 20,99 €

2 NEU Dr. med. Sam Parnia:

Der Tod muss nicht das Ende sein

Was wir wirklich über Sterben, Nahtoderlebnis und die Rückkehr ins Leben wissen, fasst dieses faszinierende Buch zusammen. Das Herz steht still, die Atmung setzt aus, das Gehirn arbeitet nicht mehr – ist der Tod wirklich ein so klar definierbarer Moment, oder nicht vielmehr ein Prozess, die Rückkehr ins Leben stets möglich? Gespickt mit einer Fülle an Fallbeispielen werden hier alle Facetten des spannenden Themas Nahtoderfahrung anschaulich und gut verständlich beleuchtet.
400 Seiten, Hardcover
BestNr. 9617; 19,99 €

3 NEU Ulrich Warnke:

Die geheime Macht der Psyche

Wir leben, was wir glauben, wovon wir überzeugt sind. Dies ist unumstößliche Realität, auch für die Materie unseres Körpers. Hier erfahren Sie, wie unsere Psyche die Materie steuert und so als strategischer Schalter zur Realitätsbildung wirkt. Dieses Geschehen können wir lenken und optimieren. Ulrich Warnke beleuchtet völlig neue Aspekte zur Funktion und Wirkungsweise der Psychosomatik, indem er die quantenmechanischen Erklärungsmodelle in den Vordergrund rückt. 376 Seiten,
BestNr. 9619; 12,95 €

Die Kraft des Bewusstseins

4 Lyall Watson:

Das geheime Leben der Dinge

Lyall Watson gilt als Pionier der modernen Bewusstseinsforschung. Sein Forschungsdrang brachte ihn in Kontakt mit wahrhaft außergewöhnlichen Menschen und äußerst ungewöhnlichen Geschehnissen – immer offen dafür, ungewöhnliche Phänomene vorurteilslos zu prüfen. Seine Forschungen führen zu der revolutionären Erkenntnis: Es gibt keine unbelebten Dinge! Hinter allen Geschehnissen der scheinbar materiellen Wirklichkeit zeigt sich BEWUSSTSEIN. Sehen Sie nach der Lektüre Ihr Leben mit neuen Augen!
280 Seiten, Hardcover
BestNr. 9373; 19,95 €

5
DIE NEUE MEDIZIN DES BEWUSSTSEINS
Wie Sie mit Gedanken und Gefühlen Ihre Gene positiv beeinflussen können
Dawson Church

5 Dawson Church:

Die neue Medizin des Bewusstseins

Leseprobe: www.vakverlag.de

Unsere Gene sind kein Schicksal: Die neuesten Erkenntnisse der Epigenetik zeigen, dass ungünstige Gene nicht zwangsläufig wirksam werden müssen. Denn jedes Gen verfügt über „Schalter", mit denen es in Sekunden ein- oder ausgeschaltet werden kann: mit der Kraft des Bewusstseins. Unser Denken, unsere Gefühle, unser Lebensstil – selbst energetische Selbsthilfemethoden wie EFT wirken bis in die Gene. Lesen Sie hier, wie Sie „Meister Ihrer Gene" werden. 392 Seiten,
BestNr. 31086; 17,95 €

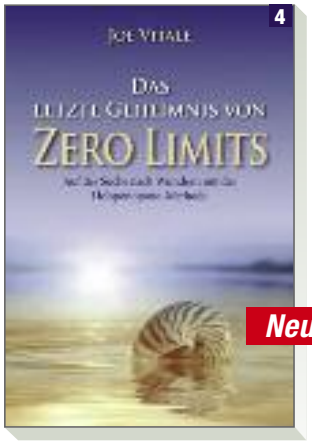
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

6 DVD: U. Warnke, u.a.:

Quantenphysik und Selbstheilung

Das Bewusstsein spielt in der Quantenphysik eine Schlüsselrolle. Vor diesem Hintergrund werden Phänomene des Heilens, die bislang unerklärlich schienen, langsam fassbar.
Fünf Vorträge (jeweils ca. 80 Min.), u. a. von Dr. Ulrich Warnke zu Quantenphysik, Bewusstsein, Unbewusstsein und Realität und Dr. Klaus Volkamer über Forschung im Grenzbereich von Bewusstsein und Materie.
BestNr. 8870; 14,99 €

Heilung durch innere Weisheit



1 Susanne Marx:

Schamanismus praktisch

Wie Sie aus der inneren Weisheit alter Kulturen schöpfen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Wie bereichernd es für das eigene Leben ist, schamanische Methoden anzuwenden, erfahren Sie in diesem kompakten Ratgeber. Im ersten Teil lernen Sie Wissenswertes über schamanische Traditionen mit Bezügen zur hochaktuellen Quantenphysik. Der praktisch ausgerichtete Übungsteil zeigt Ihnen, wie Sie aus diesen schamanischen Methoden in Ihrem täglichen Leben konkreten Nutzen ziehen können. Mit detaillierter Anleitung für die schamanische Reise und für die Suche nach dem persönlichen Krafttier.
128 Seiten,
BestNr. 31062; 7,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 Colette Baron-Reid:

The Map: Weisheitskarten der Seele

Diese archetypischen Orakelkarten geben Antworten auf entscheidende Lebensfragen. Sie entführen Sie in Ihre ganz persönliche innere Welt und verbinden Sie auf spielerische Art mit Ihrer inneren Weisheit. Ein wertvoller Begleiter auf Ihrer Lebensreise.
54 Karten mit Anleitungsbuch,
BestNr. 9376; 16,99 €

3 Manfred Mohr:

Das kleine Buch vom Hoppen

Den Weg des Herzens gehen mit Ho'oponopono

Wer die Essenz des wunderbaren hawaiianischen Ho'oponopono erleben und erfahren möchte, liegt mit diesem großartigen Büchlein genau richtig: glasklar, sofort einsetzbar, aus dem Herzen geschrieben … und einfach wirksam!
96 Seiten,
BestNr. 9375; 6,95 €

4 **NEU** Joe Vitale:

Das letzte Geheimnis von Zero Limits

Auf der Suche nach Wundern mit der Ho'oponopono-Methode

Das letzte Geheimnis von 'Zero Limits' gewinnt der alten hawaiianischen Heilmethode Ho'oponopono neue, tiefgreifende Aspekte ab, indem es neue Prozesse und neue Anwendungsgebiete aufzeigt. Sie lernen neue Reinigungsrituale kennen, die den Geist von unwichtigen Gedanken befreien, und erfahren, wie man mit den Mantras „Es tut mir leid", „Bitte verzeih mir", „Ich liebe dich" und „Ich danke dir" jede Herausforderung des Lebens meistern kann. Ergänzt wird das Anwendungsbuch durch Meditationen und viele Erfahrungsberichte von Anwendern der Methode.
304 Seiten,
BestNr. 9620; 16,99 €

5 **NEU** Hans-Peter Hepe:

Heilung aus eigener Kraft

Jeder weiß, wie kraftraubend die alltägliche Stressbewältigung sein kann. Mit seinem völlig neuen Ansatz zur Selbstheilung zeigt der Präventologe Hans-Peter Hepe hier einen effektiven Weg aus Krankheit, Krisen und Konflikten auf. Er erklärt im Detail die wahren Gründe vielfältiger psychischer und physischer Erkrankungen und zeigt, wie man sie mit Hilfe einer Kombination aus heilenden Sätzen und dem Aufspüren der Urstrukturen in der Persönlichkeitsbildung erkennen und heilen kann.
386 Seiten,
BestNr. 9621; 9,99 €

6 Ulrich Duprée:

Das Wunder der Vergebung

Ho'oponopono – Das hawaiianische Ritual für inneren Frieden

So einfach und unscheinbar Ho'oponopono daherkommt, so kraftvoll und – man kann fast sagen – wundersam wirkt es. Dieses Buch gehört in jeden Haushalt, in jede Beratungsstelle und jeder Therapeut sollte die Methode kennen. Ein Geschenk der Hawaiianer, mit dem man praktisch auf Fingerschnippen sich selbst und die Welt um einen herum „heilen" kann. Unbedingt lesen … und tun!
224 Seiten, Hardcover
BestNr. 9374; 12,99 €

Energieheilung mit Herz und Hand

1 NEU Richard Gordon:

Heilen mit Herzenergie

Wie jeder seine ureigene Heilkraft für sich und andere nutzen kann

Leseprobe: www.vakverlag.de

Jeder von uns besitzt bereits heilende Fähigkeiten. Hier lernen Sie, wie Sie Ihre Heilfähigkeiten erkennen und aktivieren. Der Schlüssel zur Heilung liegt in der Energie des Herzens – unser Herz ist also buchstäblich das „Herzstück" der Heilung. Ausgehend von seiner *Quantum-Touch-Methode* hat der Pionier der Energieheilung Richard Gordon Übungen zur Intensivierung der Herzenergie entwickelt, deren Heilkraft sowohl zur Selbstanwendung geeignet als auch durch gezielte Intention auf andere Menschen übertragbar ist.
280 Seiten,
BestNr. 31145; 15,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 William Bengston, Sylvia Fraser:

Bengston Energy Healing – Heilen aus dem Nichts

Leseprobe: www.vakverlag.de

Eine weitere Feldmethode – diesmal eine bereits wissenschaftlich belegte, die sich in der Praxis bewährt hat und die jeder lernen kann.
Der Anwender aktiviert heilende Energie, indem er mit seinem Bewusstsein ins Nichts eintaucht, jede Intention loslässt und dabei „Cycling" praktiziert. Die wissenschaftlich erhärtete Heilungsmethode ist für Menschen mit schweren (auch chronischen) Erkrankungen ebenso geeignet wie für Ärzte und Heilpraktiker.
280 Seiten,
BestNr. 31093; 17,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Bengston Energy Healing® – das Forum
Erfahrungsaustausch zur Methode:
www.bengstonforum.de

Seminare mit William Bengston sind auch für 2015 in Planung:
www.iak-freiburg.de

3 Alex Loyd, Ben Johnson:

Der Healing Code

Die 6-Minuten-Heilmethode

Der Weltbestseller: Mit dem *Healing Code* half Alex Loyd seiner Frau, ihre Depression zu überwinden und Ben Johnson befreite sich von ALS, einer Krankheit, die eigentlich unheilbar ist. Eine frappierend einfache Methode, die es auszuprobieren lohnt: Man führt zweimal pro Tag eine Folge von vier Handpositionen aus, was gerade mal sechs Minuten dauert. Die Ergebnisse sprechen für sich!
336 Seiten,
BestNr. 8882; 9,99 €

4 NEU Alex Loyd:

Das Love Principle

Liebe ist die bessere Medizin! Der Erfinder des *Healing Code* hat seine Erfahrung aus 25 Jahren klinischer Praxis mit Lebensweisheit, wissenschaftlichen Erkenntnissen und erprobten therapeutischen Techniken kombiniert und daraus eine bahnbrechende Methode entwickelt, die je nach Ihrem persönlichen Fokus zu Gesundheit, Wohlstand oder einer erfüllenden Beziehung führt. Finden Sie mit dem Love Principle zunächst heraus, was Erfolg und Glück für Sie wirklich bedeuten – und erarbeiten Sie sich in nur 40 Tagen genau dieses Ziel.
336 Seiten,
BestNr. 9622; 9,99 €

5 NEU Melissa Joy Jonsson:

Die faszinierende Welt der Matrix erleben

Mit praktischen Anleitungen

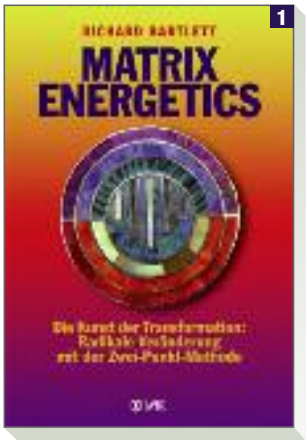
Leseprobe: www.vakverlag.de

Tauchen Sie ein ins Energiefeld der Matrix! Dieser „Reiseführer" für ein außergewöhnliches Leben macht erfahrbar, wie leicht veränderbar unsere Realität ist und welche Kraft zur Transformation in uns steckt. Humorvoll und leicht verständlich werden Quantenphysik, Spiritualität und praktische Übungen so miteinander verwoben, dass am Ende feststeht: Unser Denken und Bewusstsein sind grenzenlos und unendlich gestaltbar. So erleben wir mehr Flow, mehr Freude und persönliche Erfüllung.
ca. 240 Seiten,
BestNr. 31157; ca. 16,99 €
Erscheint im Oktober 2014

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Matrix Energetics

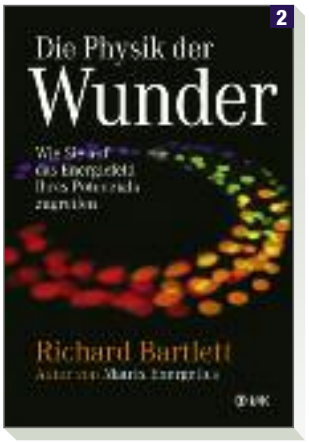
„Wenn du dich dem Feld zur Verfügung stellst, wirkt es durch dich."
Richard Bartlett



1 Richard Bartlett:
Matrix Energetics
Die Kunst der Transformation: Radikale Veränderung mit der Zwei-Punkt-Methode
Leseprobe: www.vakverlag.de

Das erste Buch von Richard Bartlett: Bei seiner Arbeit mit Klienten entdeckte er sie eher zufällig – die Zwei-Punkt-Methode: Fehlstellungen in der Körperhaltung regulierten sich unmittelbar und emotionale Belastungen lösten sich auf. Wenn Sie eine Methode suchen, die Grenzen hinter sich lässt und die Sie selbst einsetzen können, dann liegen Sie hier richtig: Zwei-Punkt-Methode, Frequenzen, parallele Universen ... leicht erlernbar und beeindruckend wirksam.
240 Seiten,
BestNr. 31069; 15,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



2 Richard Bartlett:
Die Physik der Wunder
Wie Sie auf das Energiefeld Ihres Potenzials zugreifen
Leseprobe: www.vakverlag.de

Eintauchen in das alles umspannende Energiefeld, in den offenen Raum der Möglichkeiten, die Intention setzen und dann alle Erwartungen vollständig loslassen – das ist die Grundtechnik von Matrix Energetics. Abwarten, geschehen lassen ... um schließlich eine befreiende, nicht vorhersagbare Lösung zu erleben, die spontan auftaucht.
Immer mehr Menschen sind bereit, sich neuen Methoden zu öffnen, die den Beobachter als „Mit-Kreierer" der Wirklichkeit würdigen. Richard Bartlett lädt Sie ein in das Erlebnisfeld von Matrix Energetics – in neue Dimensionen, in denen Wunder Wirklichkeit werden.
320 Seiten, Hardcover
BestNr. 31056; 19,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Matrix Energetics

Infos zur Methode und Seminartermine:
www.matrix-info.eu

Deep Field Relaxation

„Die Rolle des Heilers ist es, den Geist zu jenem Moment der Stille zu führen, wo Wunder möglich werden." *Clif Sanderson*

3 Clif Sanderson:
Loslassen ... und heilen
Deep Field Relaxation (DFR) – die Tiefenfeldentspannung
Leseprobe: www.vakverlag.de

DFR bringt tradierte Weisheit und neueste wissenschaftliche Ideen über die Wirkung der verändernden Kraft des Bewusstseins auf einen Nenner … und mündet in dem Erleben anhaltender innerer Freude. DFR kann bereits auf mehr als 30 Jahre Erfahrung zurückblicken.
Hier lesen Sie:

- wie die Methode genau funktioniert
- wie wir in uns ruhen können inmitten von Stress und Chaos
- wie wir uns mutig der Haltung des Nichtwissens hingeben und einfach geschehen lassen können
- wie sich ungeahnte Veränderungen vor unseren Augen entfalten können

Die sanfte Intention des Begleiters, einfach helfen zu wollen, reicht aus, um dem Klienten tiefes, vertrauensvolles Loslassen zu ermöglichen. In diesem tiefen Ruhezustand kommt es zu eindrucksvollen Selbstregulationsprozessen: Tiefsitzende emotionale Belastungen lösen sich auf, körperliche Beschwerden und Erkrankungen verschwinden, Beziehungen und Lebenssituationen bessern sich.
288 Seiten,
BestNr. 31088; 16,95 €

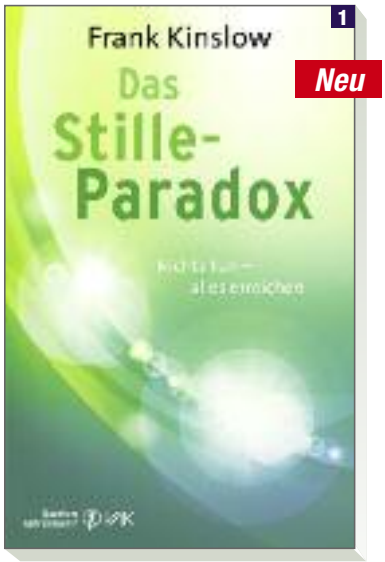
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

4 CD: Clif und Galina Sanderson:
Mind Music
Die CD zur Unterstützung der Tiefenfeldentspannung, die das Gehirn sanft in den Alpha-Zustand bringt.
72 Minuten,
BestNr. 8486; 19,90 €

i Die offizielle Website zu DFR: ***www.deepfieldrelaxation.com***

X-Sachen

Quantenheilung – Quantum Entrainment®



1 NEU Frank Kinslow:

Das Stille-Paradox

Nichts tun – alles erreichen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier stellt Bestsellerautor Frank Kinslow erstmals seine neu entwickelte „Stille"-Technik vor – einfacher und zugleich noch kraftvoller als seine bereits bekannten Techniken. Finden Sie heraus, wo Sie im Leben stehen, wohin Sie möchten und welche Entscheidungen für Sie wirklich von Bedeutung sind. Machen Sie sich frei von negativen Gefühlen und heißen Sie Kraft, Vitalität und Energie in Ihrem Leben willkommen! Viele neue praktische Übungen, anschauliche Erfahrungsberichte und humorvolle Anekdoten laden Sie ein, die neue Methode sofort auszuprobieren. So einfach kann Erleuchtung sein!

ca. 224 Seiten,

BestNr. 31161; ca. 14,95 €

Erscheint im Oktober 2014

Für alle Titel dieser Seite:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Frank Kinslow, Begründer von Quantum Entrainment®, löste die „Quantenheilungswelle" im deutschsprachigen Raum aus.

2 Frank Kinslow:

Suche nichts – finde alles!

Wie Ihre tiefste Sehnsucht sich erfüllt

Leseprobe: www.quantenheilung.info

Mit einfachen Worten beschreibt Frank Kinslow hier die philosophischen Grundlagen von QE®. Zugleich sind die persönlichen Erlebnisse und humorvollen Geschichten sowie die Selbsterfahrungsübungen ein Reiseführer durch die Landschaft unseres Lebens. Inneren Frieden zu finden, dazu bedarf es nur der Veränderung unserer Wahrnehmung: die Welt mit neuen Augen sehen und das, was ist, annehmen. Ein ebenso praktisch konkreter wie philosophisch fundierter Wegweiser.

299 Seiten, Hardcover

BestNr. 31073; 19,95 €

3 Frank Kinslow:

Quantenheilung

Wirkt sofort – und jeder kann es lernen

Leseprobe: www.quantenheilung.info

Das Einführungsbuch in die Quantenheilung. QE® ist ein einfaches und äußerst wirkungsvolles Verfahren, das die eigenen Selbstheilungskräfte aktiviert und von körperlichen und emotionalen Problemen befreit. Die Methode arbeitet mit sanfter Berührung und versetzt das vegetative Nervensystem spontan in einen Zustand, in dem heilsame Prozesse stattfinden können: Das Nervensystem schaltet unmittelbar auf tiefe Entspannung um und kann all das reorganisieren, was nicht optimal funktioniert. QE® eignet sich für die Selbsthilfe, macht aber auch jede professionelle Behandlungs- und Veränderungstechnik wirksamer.

144 Seiten,

BestNr. 31039; 12,95 €

4 Frank Kinslow:

Quantenheilung erleben

Wie die Methode konkret funktioniert – in jeder Situation

Leseprobe: www.quantenheilung.info

QE®-Übungen für jede Lebenslage: Ob Arbeit oder Freizeit, Familie oder Finanzen, Gesundheit oder Kreativität – Quantenheilung öffnet neue Wege und verschafft Ihnen Zugang zu dem grundlegenden Eu-Gefühl®, das fortan Ihr Leben begleiten kann.

288 Seiten,

BestNr. 31058; 16,95 €

5 Frank Kinslow:

Eu-Gefühl!

Leseprobe: www.quantenheilung.info

Entdecken Sie Ihr Eu-Gefühl® – und Ihr Leben kommt ins Lot!

Dieses Buch ist ein echtes Juwel. Wenn Sie gelernt haben QE-Intention® selbstverständlich anzuwenden und sich im Eu-Gefühl „niederzulassen", dann sind Sie verbunden mit der kraftvollsten Ebene der Schöpfung. So beschreibt es Frank Kinslow. Hier lernen Sie die verfeinerten, sehr subtilen Techniken von QE®.

192 Seiten,

BestNr. 31082; 14,95 €

QE® mitten im Leben

1 CD: Frank Kinslow:

Quantenheilung

Meditationen und Übungen

Die praktische Übungs-CD mit den wichtigsten Meditationen und Übungen aus dem Buch *Quantenheilung* sowie weiteren Übungsanleitungen.
2 Audio-CDs, Laufzeit 85 Minuten,
BestNr. 31078; 13,95 €

3 CD: Frank Kinslow:

Quantenheilung im Alltag 1

Übungen für Gesundheit, Freizeit und Beruf

Übungen und Meditationen, thematisch passend zum Inhalt des Buches *Quantenheilung erleben*. Auch ohne Kenntnis des Buches einsetzbar.
2 Audio-CDs, Laufzeit 140 Minuten,
BestNr. 31080; 13,95 €

2 CD: Frank Kinslow:

Quantenheilung

Das Hörbuch

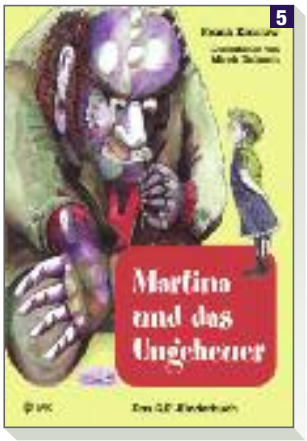
Wer lieber hört statt liest, für den gibt es das Hörbuch zur Methode.
Ungekürzte Ausgabe,
3 Audio-CDs, Laufzeit 240 Minuten,
BestNr. 31064; 19,95 €

4 CD: Frank Kinslow:

Quantenheilung im Alltag 2

Übungen für Partnerschaft, Familie und Kommunikation

Übungen und Meditationen, thematisch passend zum Inhalt des Buches *Quantenheilung erleben*. Auch ohne Kenntnis des Buches einsetzbar.
2 Audio-CDs, Laufzeit 140 Minuten,
BestNr. 31081; 13,95 €



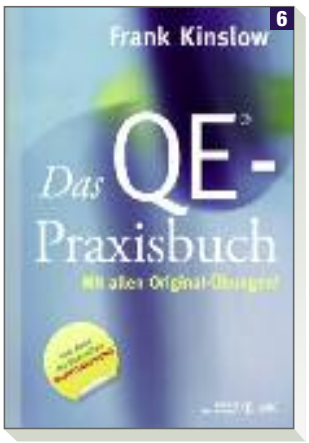
5 Frank Kinslow:

Martina und das Ungeheuer

Das QE®-Kinderbuch

Leseprobe: www.quantenheilung.info

QE® für Kinder: Frank Kinslow vermittelt hier in einer märchenhaften Kurzgeschichte die Grundzüge seiner Methode verpackt in eine kindgerechte Sprache und versehen mit fantasievollen Bildern: Die kleine Martina weiß, wie sie an ihren inneren Glücksort gelangen kann und so ihre Angst vor Ego, dem bösen Ungeheuer, überwindet, das seit Jahrhunderten ihr Dorf in Angst und Schrecken versetzt. Als sie das Ungeheuer besiegt hat, kann sie endlich das Land des Nichts besuchen …
Für Kinder im Grundschulalter zum Vorlesen oder Selbstlesen.
62 Seiten, Hardcover
BestNr. 31100; 14,95 €



6 Frank Kinslow:

Das QE®-Praxisbuch

Mit allen Original-Übungen!

Leseprobe: www.quantenheilung.info

Hier gibt es alle QE®-Übungen kompakt auf einen Blick! Praktisch und übersichtlich nach verschiedenen Themengebieten geordnet, finden Sie hier QE®-Übungen für alle Lebenslagen, egal ob beruflich oder privat, ob für persönliche Herzenswünsche oder Belange von Familienangehörigen, oder ob Sie einfach lernen möchten, QE® in Ihren Alltag zu integrieren.
Dieses praktische Übungsbuch bietet:

- Alle Übungen von Frank Kinslow griffbereit in übersichtlicher Anordnung, mit ausreichend Platz für eigene Notizen
- FAQ zu den einzelnen Übungen
- Extra-Anwendungsmöglichkeiten, die in keinem der anderen Kinslow-Bücher enthalten sind

272 Seiten,
BestNr. 31115; 18,99 €

Für alle Titel dieser Seite:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt.
Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

X-Sachen

Quantum Entrainment®

Kostenlose Downloads:
Die *Tortechnik* und die *Reine Gewahrseinstechnik* stehen in deutscher Sprache für Sie bereit:
www.quantenheilung.info
Auch als kostenlose App fürs iPhone erhältlich.

Tauschen Sie sich mit anderen QE®-Interessierten aus!

Das deutschsprachige offizielle Forum für Quantenheilung/Quantum Entrainment®:
www.quantenheilung-forum.de

X-Sachen

Einfach glücklich ...

Neu

Neu

Neu

Neu

1 NEU Timber Hawkeye:

Sit Happens

Buddhismus in allen Lebenslagen

Trainieren Sie Ihren Geist – diese Grundidee des Buddhismus überträgt Timber Hawkeye hier in neuer und leicht verständlicher Form ins 21. Jahrhundert. Die kurzen und klaren Inspirationen können in beliebiger Reihenfolge gelesen und direkt angewendet werden. Im ursprünglichen Sinn des Buddhismus und ganz ohne dogmatische Lehren bereichern sie Ihren Alltag. Verständlich, schnell und für jede Gelegenheit – ein Leitfaden zu Inspiration und Glücklichsein.
192 Seiten,
BestNr. 9623; 9,99 €

2 NEU Cindy Wigglesworth:

Spirituelle Intelligenz

Wir alle kennen den Begriff der Emotionalen Intelligenz. Spirituelle Intelligenz – die neue Methode für mehr Zufriedenheit und Erfolg geht einen Schritt weiter. Es ist die Fähigkeit, sich durch inneren und äußeren Frieden, in Verbundenheit mit dem Ur-Bewusstsein weise und mitfühlend zu verhalten. Die hierfür grundlegenden Eigenschaften kann man trainieren wie Muskeln! Ein einzigartiger neuer Ansatz, der wissenschaftliche Intelligenzforschung mit der Lebenspraxis des modernen spirituellen Menschen verbindet.
304 Seiten,
BestNr. 9624; 9,99 €

3 NEU Hinnerk Polenski:

Hör auf zu denken – sei einfach glücklich!

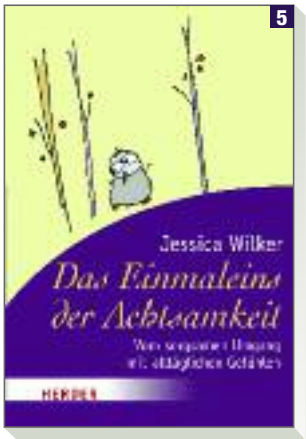
Warum leiden wir? Wie stoppe ich die Gedankenflut in meinem Kopf? Gibt es ein Rezept zum Glücklichsein? Der renommierte Zen-Meister Hinnerk Polenski beantwortet in verständlicher und lebensnaher Weise diese und viele weitere grundlegende Fragen unseres Lebens. Wie nebenbei öffnet sich beim Lesen der Blick für die zeitlosen Weisheiten der jahrtausendealten Lehre, indem der Zen-Weg zu mehr Gelassenheit und Ruhe beschrieben wird.
288 Seiten,
BestNr. 9625; 9,99 €

4 NEU Shai Tubali:

White Light

Reise zur Glückseligkeit

White Light ist eine ganz neue Meditationsmethode, mit der wir unserem Bewusstsein mühelos die tieferen Schichten unserer Psyche zugänglich machen und so Konflikte und Spannungen in einen Zustand der Gleichmütigkeit und Zufriedenheit umwandeln können. Hier finden Sie eine Auswahl einfach anzuwendender Techniken, die Ihnen helfen das Potenzial Ihres Bewusstseins immer selbstverständlicher in den Alltag einzubinden und durch umfassende Präsenz schwierige Situationen direkt auflösen zu können.
272 Seiten,
BestNr. 9626; 15,95 €



5 Jessica Wilker:

Das Einmaleins der Achtsamkeit

Vom sorgsamen Umgang mit alltäglichen Gefühlen

Ein kleines, feines Büchlein mit 7-Tage-Programm für mehr Achtsamkeit und Akzeptanz der eigenen Gefühle. Gut recherchiert und einfühlsam formuliert: Zu jedem Tag gibt es einen erklärenden Text und eine kleine, aber wirkungsvolle Übung. Auch ein nettes Geschenk!
92 Seiten,
BestNr. 8596; 5,– €

6 CD: Rick Hanson, Richard Mendius:

Meditationen, um das Gehirn zu verändern

Wie Sie Ihre neuronalen Bahnen neu verbinden und Ihr Leben transformieren

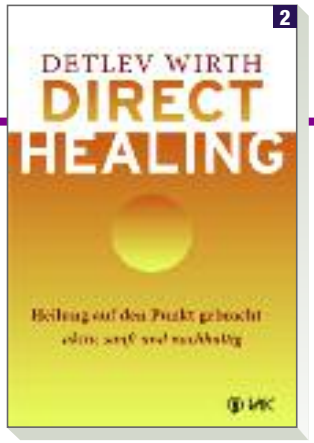
Sieben geführte Meditationen, die den Geist stabilisieren und dabei helfen, an die kreative Kraft der Aufmerksamkeit anzudocken, um eine positive emotionale Landkarte zu entwickeln, mit körperlichen Entspannungsreaktionen den Stressmustern entgegenzuwirken und sich von den Spuren negativer Erfahrungen aus der Vergangenheit zu befreien.
3 CDs, 228 Minuten,
BestNr. 8322; 24,95 €

1 NEU Buch und CD:
Esther Kochte:
Das totale Leben
Radikale Selbsthingabe und ihre heilsame Wirkung auf sämtliche Beziehungen

Viel zu oft kommen sie im Alltag zu kurz – unsere wahren Gefühle und Wünsche. Anstatt unserem Herzen und unseren ureigenen Sehnsüchten zu folgen, liefern wir uns an fremde Erwartungen aus. Mit *Symboling* stellt Esther Kochte eine neue Methode vor, die uns durch einfache und hochwirksame Bewusstseinsstrategien von falschen Vorstellungen befreit und uns hilft, aus der Essenz unserer selbst schöpfen zu können.
Für ein echtes Leben aus dem Vollen!
Extra: ca. 40-minütige CD mit den wichtigsten Übungen
ca. 304 Seiten,
BestNr. 9627; 17,99 €
Erscheint im November 2014

Infos zu Seminaren mit Esther Kochte:
www.iak-freiburg.de

5 NEU Sandra Weber:
Theki® Ent-wickle dich!
Bewusstsein ist unsere Natur – in diesem unserem wahren Selbst liegt der Schlüssel zu Glück und Erfüllung. Die neue Bewusstseinsmethode THEKI® zeigt Ihnen, wie Sie sich von falschen und oberflächlichen Äußerlichkeiten des Egos befreien und Ihr wahres Selbst entwickeln. Blockaden durch traumatische Erfahrungen, Schuldgefühle, erbliche Belastungen, vorgeburtliche Programmierungen und vieles mehr lösen sich auf. An ihre Stelle treten längst verloren geglaubte oder nie erlebte Gefühle wie Urvertrauen, bedingungslose Liebe und ein neues Selbstbewusstsein.
304 Seiten,
BestNr. 9628; 19,99 €



2 Detlev Wirth:
Direct Healing
Heilung auf den Punkt gebracht – aktiv, sanft und nachhaltig
Leseprobe: www.vakverlag.de

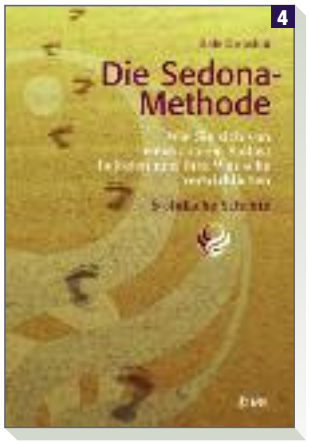
Belastende Erinnerungen, Emotionen, Gedankenmuster und Glaubenssätze speichern wir direkt in unserem Körper, sozusagen in Problem-Depots. Mit *Direct Healing* können Sie diese Depots einfach auflösen: Finden Sie genau den Körperpunkt, der mit einem bestimmten Problem-Depot korrespondiert, intensivieren Sie das Problem so lange bis es sich spontan transformiert und auflöst – das dauert oft nur wenige Minuten und Sie fühlen sich befreit, erleichtert, geheilt.
Eine praktische Anleitung zur Selbstheilung. Auch für Therapeuten und Berater ein effektiver neuer Ansatz.
160 Seiten,
BestNr. 31111; 14,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

3 Richard Moss:
Die Kraft der Präsenz
Im Jetzt sein – zu sich selbst finden – Heilung erleben
Leseprobe: www.vakverlag.de

Entdecken Sie die Kraft der Präsenz in Ihrem Leben! Präsent zu sein, also im Hier und Jetzt zu leben, wirkt außerordentlich klärend und hat unmittelbaren Einfluss auf unsere Gesundheit, unsere Leistungsfähigkeit und unsere sozialen Kontakte. Präsent zu sein bringt Sie unmittelbar und spürbar in Verbindung mit dem pulsierenden Leben um Sie herum: Sie genießen Ihr Leben, können emotionale Verletzungen leichter überwinden und unterstützen ganz selbstverständlich Ihre Mitmenschen stärker. Die Kraft der Präsenz ist der Schlüssel zu einem erweiterten und vertieften Bewusstsein. In diesem Praxisbuch lernen Sie, diese Kraft für sich zu erschließen: Mit vielen Beispielen und einfachen Übungen führt Richard Moss Sie hier immer wieder ins JETZT.
272 Seiten,
BestNr. 31122; 17,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



4 Hale Dwoskin:
Die Sedona-Methode
Wie Sie sich von emotionalem Ballast befreien und Ihre Wünsche verwirklichen
Leseprobe: www.vakverlag.de

Die Sedona-Methode macht Sie frei. Sie hilft Ihnen, all das loszulassen, was Sie nicht mehr brauchen – und in Frieden damit zu sein. Fünf einfache Schritte, in denen Sie sich bestimmte Fragen stellen, bringen Ihnen überraschend schnell Klarheit und Gelassenheit. Sie spüren sich selbst mehr, fühlen sich lebendiger.
Hunderttausende von Anwendern in der ganzen Welt bezeugen die Wirksamkeit dieser praxiserprobten Selbsthilfemethode. Ein Buch, das Sie sicher immer wieder zur Hand nehmen werden!
336 Seiten,
BestNr. 778; 19,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

X-Sachen

Das Leben leicht nehmen

Neu

1 NEU Mathias Fischedick:

Wer es leicht nimmt, hat es leichter

Wie wir endlich aufhören, uns selbst im Weg zu stehen

Es ist leicht, das Leben schwer zu nehmen – aber muss man immer den leichtesten Weg gehen? Der erfolgreiche Mentalcoach Mathias Fischedick zeigt uns in diesem Buch, dass wir die Ressourcen zum glücklich sein und Erreichen unserer Ziele bereits in uns tragen und geht sogar noch einen Schritt weiter: er zeigt uns wie wir lernen, sie zu nutzen. Lesen Sie hier, wie Sie Ihrem inneren Jammerlappen den Garaus machen und zu Ihrem ganz individuellen, glücklichen Lebensstil finden.
256 Seiten,
BestNr. 9629; 9,99 €

2 Richard Wiseman:

Machen, nicht denken!

Die radikal einfache Idee, die Ihr Leben verändert

Der bekannte Psychologe und Verhaltensforscher gibt Ihrem Leben tatsächlich eine neue Richtung. Während andere Ratgeber eine veränderte innere Einstellung für das Wesentliche halten, schlägt Wiseman vor, einfach das Verhalten zu verändern, die innere Einstellung folgt dann von selbst. Neue wissenschaftliche Einsichten belegen die Wirksamkeit dieses Konzepts: Einfaches physisches Handeln bewirkt tiefgreifende psychologische Veränderungen. Wie genau das funktioniert, lesen Sie hier – mit zahlreichen praktischen Übungen. Schon nach den ersten Seiten werden Sie Dinge tun, die Sie nie für möglich gehalten haben. Psychologisch fundiert, spannend zu lesen … und einfach anders.
400 Seiten,
BestNr. 9383; 9,99 €

3 Richard Wiseman:

Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern

Wissenschaftlich erwiesene Techniken, mit denen Sie Ihr Leben in nur einer Minute erfolgreich verändern: Wieso 60 Sekunden? Solange dauert es, die einzelnen Beiträge zu lesen und vieles davon ist ziemlich überraschend… Dann brauchen Sie es nur noch umzusetzen.
368 Seiten,
BestNr. 8887; 9,95 €

X-Sachen

1 NEU Natalie Schnack:

Leise überzeugen

Mehr Präsenz für Introvertierte

Klappern gehört zum Handwerk – aber nicht jeder ist zum Klappern gemacht. Allen Introvertierten, allen „leisen Menschen", die sich nicht verstellen und dennoch „sichtbar" werden wollen, gibt dieser Ratgeber zahlreiche Strategien und mit Beispielen unterfütterte Verhaltensratschläge an die Hand. Unter anderem die von der Autorin speziell entwickelten „sieben starken Regeln für mehr Präsenz". Das perfekte Buch also für alle „Leisen", die ihren Weg zu mehr Präsenz finden möchten.

184 Seiten,

BestNr. 9637; 19,99 €

2 NEU Olivia Fox Cabane:

Das Charisma-Geheimnis

Wie jeder die Kunst erlernen kann, andere Menschen in seinen Bann zu ziehen

Charisma ist keine naturgegebene Eigenschaft, über die nur einige glückliche Auserwählte verfügen, sondern kann erlernt werden, wie jede andere Fähigkeit auch. Höchst amüsant und eingängig erläutert die Autorin hier, wie Sie sich mit Worten, Gesten und mimischen Mitteln so präsentieren, dass Sie nachhaltig Eindruck hinterlassen, Selbstsicherheit signalisieren, souverän mit konfliktgeladenen Situationen umgehen und sich auf angenehme und charmante Art bei anderen Menschen durchsetzen.

320 Seiten,

BestNr. 9638; 14,99 €

3 NEU Ursula Wawrzinek:

Vom Umgang mit sturen Eseln und beleidigten Leberwürsten

Wie Sie Konflikte kreativ lösen

Ob im Beruf oder im Alltag, im Freundeskreis oder in der Familie – Konflikte sind an der Tagesordnung, sie begleiten uns auf Schritt und Tritt. Oft wird eine rasche und für alle Seiten befriedigende Beilegung jedoch durch immer gleiche Abläufe der Streitigkeiten und das Verfallen in altbekannte Verhaltensmuster verhindert. Erfahren Sie in diesem verständlich und unterhaltsam geschriebenen Ratgeber, wie Sie mit neuen Strategien Ihr Konfliktverhalten auffrischen, den anderen überraschen und so zur schnellen Problemlösung gelangen können.

190 Seiten,

BestNr. 9639; 18,95 €

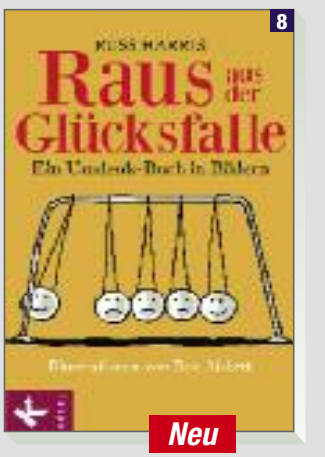
4 bis 7: Das kleine Übungsheft

Bibliothek der guten Gefühle

Diese nett illustrierten Übungshefte sind nicht nur zum Lesen gedacht, sondern tatsächlich Mitmachbücher, denn gelingende Veränderung braucht Reflexion, Übung … und nicht zuletzt Spaß!

64 Seiten, **je 6,99 €**

NEU Ho'oponopono,	**BestNr. 9630**
Grenzen setzen,	**BestNr. 8891**
Selbstliebe,	**BestNr. 9384**
Achtsamkeit,	**BestNr. 9385**



8 NEU Russ Harris:

Raus aus der Glücksfalle

Ein Umdenk-Buch in Bildern

Der bahnbrechende Ansatz der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) unterstützt Sie beim Abbau von Stress, Selbstwertproblemen, Zweifeln, Ängsten und Unsicherheiten und hilft Ihnen, eigene Ziele in die Tat umzusetzen. In äußerst origineller Form werden hier einfache, auf den Punkt gebrachte Schlüsselsätze im Wortsinn sichtbar gemacht – zahlreiche humorvolle Illustrationen stellen Problem und Lösungsansätze direkt gegenüber. Der etwas andere Ratgeber, frei nach dem Motto: Wer dem Glück hinterherrennt, läuft daran vorbei!

168 Seiten,

BestNr. 9631; 12,99 €

Perlen der Stille

Leseprobe: www.vakverlag.de
Mit der Silencer®-Methode hat Sozialpsychologin Birgit Trappmann-Korr eine neue Methode entwickelt, die Übungen aus verschiedenen Bereichen wie Quantenheilung, Tapping, HerzIntelligenz® und EMDR aufgreift und mit einem Perlenband kombiniert, das in unterschiedlichen Abfolgen durch die Finger geführt wird. Die einfache und nachhaltige Methode wirkt auf vier Ebenen: energetisch, biochemisch, neurologisch und psychisch. So führt sie zu Ausschüttung von Glückshormonen und zu Stressabbau. Finden Sie in diesem praktischen Ratgeber passende Übungsanleitungen zum individuellen Problem und gehen Sie es an – Selbsthilfe mit therapeutischer Wirkung!
160 Seiten,
BestNr. 31149; 12,99 €

1 NEU Birgit Trappmann-Korr:
Perlen der Stille
Die innere Mitte wiederfinden mit der Silencer®-Methode

Für 1 und 4:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 NEU Silencer®-Ketten
Die Perlenkette zum Kraftschöpfen
Diese schönen und exklusiv für die neue Silencer®-Methode angefertigten Ketten laden dazu ein, sofort mit den Übungen zu beginnen. Sowohl bei seelischen als auch körperlichen Belastungen, aber auch bei AD(H)S und im Bereich der Heilung von Krankheiten können die nachhaltigen und eingängigen Übungen der Silencer®-Methode eingesetzt werden. Die Methode ist sofort und ohne Vorkenntnisse anwendbar.
Jede dieser Ketten ist ein unter fairen Bedingungen gewonnenes und hergestelltes handgefertigtes Einzelstück!
jew. 50 Perlen in hochwertiger Schmuckverpackung, inkl. kleinem Anleitungsheft mit einer Grundübung

Sanft kommunizieren

3 Serena Rust:
Wenn die Giraffe mit dem Wolf tanzt
Vier Schritte zu einer einfühlsamen Kommunikation
Gewaltfreie Kommunikation leicht und locker rübergebracht zum Lachen und Schluchzen, amüsant und doch profund. Hier erfahren Sie auf unterhaltsame Weise, wie gewaltfreie Kommunikation funktioniert und wie Sie die Giraffensprache lernen können – und die Wolfssprache darüber ganz vergessen.
174 Seiten, Hardcover
BestNr. 7461; 9,95 €

4 Birgit Trappmann-Korr:
Hochsensitiv: Einfach anders und trotzdem ganz normal
Leseprobe: www.vakverlag.de
Hochsensitive Menschen nehmen sich und ihre Umwelt intensiver wahr: Es fällt ihnen schwer, mit der sie umgebenden Reizflut umzugehen. Hochsensitivität kann verschieden ausgeprägt sein:
– als sensitive Hochbegabung
– als stark spirituelle Ausrichtung
– als hoch ausgeprägte Empathie
– als stille Variante von ADS
Mit ausführlichen Fragebögen zur Bestimmung des Sensitivitätstyps. Ein einfühlsamer Lebensbegleiter für alle Betroffenen, Berater und Therapeuten.
336 Seiten,
BestNr. 31060; 18,95 €

- **BestNr. 9551; Silencer®-Kette Karneol; 59,95 €**
- **BestNr. 9552; Silencer®-Kette Rosenquarz; 59,95 €**
- **BestNr. 9553; Silencer®-Kette Grüner Aventurin; 59,95 €**
- **BestNr. 9554; Silencer®-Kette Jaspis; 39,95 €**
- **BestNr. 9555; Silencer®-Kette Amethyst; 59,95 €**
- **BestNr. 9556; Silencer®-Kette Grau-grüner Aventurin; 39,95 €**
- **BestNr. 9560; Silencer®-Kette Pfirsichfarbener Aventurin; 39,95 €**

Silencer®-Chakra-Ketten
mit 50 Perlen aus verschiedenen Chakra-Steinen, die auf die Energiezentren des Körpers wirken.
BestNr. 9557; Silencer®-Kette Chakra I „Seven Planets"; 64,– €
BestNr. 9558; Silencer®-Kette Chakra II „Sun, Moon, Stars"; 64,– €
BestNr. 9559; Silencer®-Kette Chakra III „Time in Space"; 64,– €

Weitere Abbildungen und mehr Informationen finden Sie auf *www.vakverlag.de*

X-Sachen

Was uns stark macht

1 NEU Tom Stone:

Emotional Mastery

So meistern Sie belastende Emotionen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Fühlen wie ein Buddha – so bekommen Sie Ihre Emotionen souverän in den Griff. Die häufigsten Stresssymptome wie Ängste, Burn-out, Schlafstörungen, Migräne oder chronische Erkrankungen basieren auf ungelösten Emotionen. Mit *Emotional Mastery* erlangen Sie die Fähigkeit, diese inneren Konflikte selbstsicher und dauerhaft zu lösen und gewinnen so an Zufriedenheit, Selbstsicherheit und emotionaler Kompetenz. Seien Sie nicht länger hilflos Ihren Emotionen ausgeliefert, sondern befreien Sie sich von alten Konditionierungen.

ca. 176 Seiten,

BestNr. 31155; ca. 14,99 €

Erscheint im September 2014

2 NEU Willem Lammers:

Logosynthese

Praxisbuch für Beratung, Coaching und Psychotherapie

Leseprobe: www.vakverlag.de

Unangenehme Erfahrungen und die zugehörigen eingefahrenen Reaktionen werden in unserem persönlichen Energiefeld abgespeichert. Mit *Logosynthese*® hat der renommierte Psychotherapeut Willem Lammers eine innovative Methode entwickelt, um die im Problem gebundene Energie freizusetzen: ganz einfach mit der Macht der Worte. Hier werden Ihnen „mit einfachen Worten" sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktische Anwendung nahegebracht. Ein Buch für alle, die mit Menschen arbeiten.

272 Seiten,

BestNr. 31143; 19,99 €

Für 1 bis 3:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

5 NEU Harlich H. Stavemann:

Frustkiller und Schweinehundbesieger

Geringe Frustrationstoleranz und Aufschieberitis loswerden

Sie ärgern sich ständig über andere Menschen, sind frustriert, wenn es nicht so läuft, wie Sie es gerne hätten, kurz – das „Schicksal" meint es einfach nicht gut mit Ihnen? Ganz einfach: motivieren Sie sich selbst und finden Sie heraus, was Ihnen langfristig nützt und gut tut. Wer mehr Akzeptanz und Toleranz entwickelt, wird besser seine Ziele erreichen. Sagen Sie Ihrem inneren Schweinehund den Kampf an und nehmen Sie Ihr „Schicksal" selbst in die Hand!

Mit vielen praktischen Übungen und Selbsttests.

224 Seiten, Hardcover

BestNr. 9633; 22,95 €

3 Robert Maurer:

Kleine Schritte, die Ihr Leben verändern

Leseprobe: www.vakverlag.de

Robert Maurer ist Berater für Unternehmer, Krankenhäuser, Hochschulen und sogar für die britische Regierung. Hier zeigt er Ihnen, wie Sie mit minimalen Veränderungen in Ihrem Alltag starten und damit mühelos große Verbesserungen bewirken. Denn kleine, fast unmerkliche Schritte tun gar nicht weh, sie lassen sich leicht umsetzen und führen zum Erfolg. Wer sich z.B. mehr bewegen möchte, geht eine Minute pro Tag auf der Stelle – aber das vier Wochen lang. Und schon bilden die Gehirnsynapsen neue Bahnen und neue gute Gewohnheiten. Ein minimalistischer Ansatz mit maximaler Anregung.

181 Seiten, Hardcover

BestNr. 31055; 12,95 €

4 Uwe Albrecht:

Ja/Nein – So einfach kann das Leben sein

Der Armlängentest als Entscheidungshilfe in jeder Situation

Der Armlängentest als Entscheidungshilfe für alle Lebenslagen: Selbsthilfe für jeden Tag, von der Beantwortung der Frage „Wie kleide ich mich heute?" über „Was esse ich heute?" bis hin zur Wohnungsgestaltung und zu Beziehungsfragen. Bei regelmäßiger Verwendung eignet sich das Vorgehen dazu, die eigene Intuition zu stärken. Eine leicht erlernbare und sehr effektive Methode, die hier anhand vieler Beispiele und Fotos sehr anschaulich erklärt wird.

208 Seiten,

BestNr. 8893; 8,99 €

6 NEU Ulrich Siegrist, Martin Luitjens:

30 Minuten Resilienz

Entdecken Sie das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft. Resilienz ist die Fähigkeit, negative Situationen unbeschadet zu überstehen und in positive Energie umzuwandeln. So werden Krisen für Sie nicht mehr zu Stolpersteinen, sondern zu Wegmarken für eine positive Zukunft. Der kompakte und handliche Ratgeber bringt alles, was man zum Thema Resilienz wissen muss kurz und präzise auf den Punkt.

96 Seiten, Taschenformat

BestNr. 9632; 8,90 €

Starke Karten

1 Saskia Baisch-Zimmer:

Bärenstarke Gedanken für Kinder

„Ich kann viel" und „Ich bin ein guter Freund". Kinder von 3 bis 9 Jahren lieben den sympathischen Bären und seine Affirmationen. Mit diesen Karten lassen sich auf spielerische Art und Weise das Selbstwertgefühl und das Vertrauen in die eigene Kraft stärken.
32 Karten,
BestNr. 8604; 9,95 €

2 Ingrid Auer:

Engelsymbole für Kinder

Liebevolle Begleitung im Alltag

21 runde Symbolkarten mit je einer Affirmation, die sich auch für Erwachsene und in Balancen einsetzen lassen.
BestNr. 7526; 9,10 €

3 ICH BIN

Symbolkarten

24 bezaubernde Kärtchen mit selbstwertstärkenden „Ich bin"-Sätzen für Erwachsene.
Im Visitenkartenformat,
BestNr. 7877; 5,90 €

4 Babs Bender-Wolfinger:

Ermutigungskarten

für kleine und große Kinder

Kleine Geschichten, Kinderzeichnungen und ermutigende Sätze, die Kindern helfen, die eigenen Stärken zu erkennen, Lebensfreude, Mut und Selbstständigkeit zu gewinnen, positives Sozialverhalten zu entwickeln und eine unabhängige Meinung vertreten zu können.
Für Kinder von 4 bis 10 Jahren.
26 Karten, Großformat,
BestNr. 8605; 12,95 €

5 *Wolpertingers Warenhaus©*: Lobkärtchen für Kinder

Sei es für ein gut aufgeräumtes Zimmer, eine gute Schulnote oder Hilfe im Haushalt – über eines dieser Lobkärtchen freut sich sicher jedes Kind. Das Lob auf den bunten Kärtchen gibt es in 10 verschiedenen Varianten wie „Erste Sahne!", „Weiter so!", „Echt super!". Vorne notieren, von wem das Lob kommt und hinten eine Notiz hinzufügen. Denn Anerkennung kann man bekanntlich nie genug bekommen …
10 x 10 Lobkärtchen im Visitenkartenformat in einer transparenten Box,
BestNr. 8900; 9,95 €

1 NEU Axel Burkart:

Mit einem Satz das Leben ändern

Die Kraft der richtigen Glaubenssätze

Mit dem eigenen Bewusstsein die Welt neu erschaffen – Glaubenssätze bestimmen, wie wir die Welt sehen, wie wir denken, fühlen und wahrnehmen. Durch die universelle Methode des spirituell geschulten Mathematikers Axel Burkart lernen Sie, sich Ihrer Glaubenssätze bewusst zu werden und sie gegebenenfalls positiv zu verändern. So lösen Sie verkrustete alte Denkstrukturen und Konflikte und erlangen mehr Lebensfreude, Gesundheit und vor allem tiefgehende Selbsterkenntnis!

256 Seiten,

BestNr. 9634; 16,99 €

2 NEU Saskia Baisch-Zimmer, Christopher Meil:

Bärenstarke Fragen

Karten, die den Geist positiv bewegen

Bei diesem Kartenset handelt es sich tatsächlich um einen „guten Freund" im Pocket-Format. Durch seine „bärenstarken Fragen" hilft er uns dabei, Antworten zu bestimmten Problemlösungen da zu suchen, wo sie bereits schlummern – in uns selbst! Je häufiger die Fragen verwendet werden, umso mehr richtet sich unser Denken auf die positiven Dinge im Leben und umso leichter finden wir die vielen Lösungsmöglichkeiten. Stellen Sie sich kluge Fragen und finden Sie Ihre individuell wegweisenden Antworten!

54 Karten mit 16-seitiger Anleitung

BestNr. 9635; ca. 12,99 €

Erscheint im September 2014

3 Barbara Sher:

Wie ich herausfinde, was ich wirklich will

Dieses kleine Büchlein liefert Ihnen den Einstieg, den ersten Schritt, wenn Sie sich in Ihrem Leben nicht mehr wohl fühlen und etwas Neues anstreben. Mit vielen Beispielen und praktischen Übungen.

95 Seiten,

BestNr. 9396; 3,99 €

4 Dr. Susanne Marx:

Das große Buch der Affirmationen

Für alle Lebenslagen: Gesundheit – Selbstwert – Partnerschaft – Familie – Kreativität – Beruf – Finanzen – Verlust – Trauer – Spiritualität

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das Standardwerk für alle, die mit Affirmationen arbeiten. Mit Hunderten von Affirmationen zu allen Lebensbereichen und einer praktischen Anleitung, wie man individuelle Affirmationen wirkungsvoll formuliert.

Dr. Susanne Marx erklärt auch, wie und warum Affirmationen wirken und was sie besonders effektiv macht – und das belegt sie mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

272 Seiten,

BestNr. 31130; 16,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Die kompakten Ratgeber

Leseproben: www.vakverlag.de

Diese Ratgeber von Dr. Susanne Marx bringen das Wesentliche auf den Punkt und sind an der praktischen Anwendung orientiert: einfache und effektive Selbsthilfe, unbewusst anwendbar und ohne aktives Zutun – klar, kompakt und kompetent.

Je 128 Seiten, **7,95 €**

5 Mein Taschencoach – Die 15 besten Selbsthilfemethoden von Atemberuhigung bis Quantenheilung **BestNr. 31052**

6 Lebensträume verwirklichen – 11 praktische Techniken **BestNr. 31114**

7 BSFF kompakt – Probleme sofort lösen mit der Kraft des Unbewusstsen **BestNr. 31028**

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Kleine Überlebenshilfen

1

2

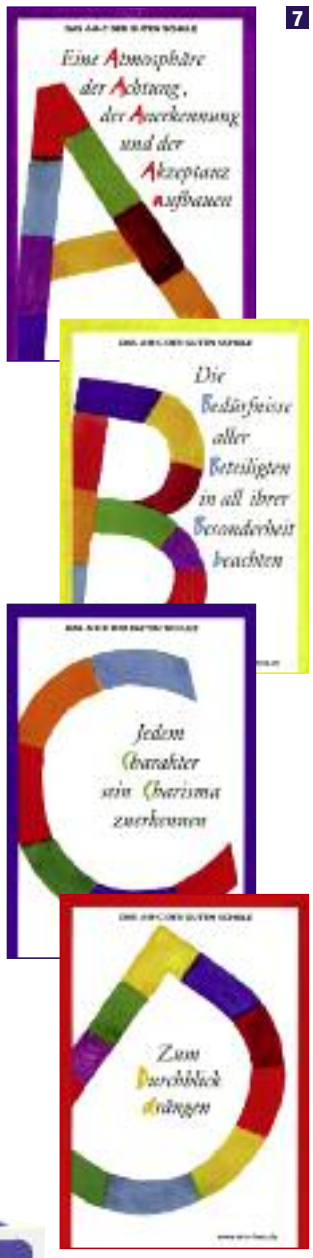
3

4

Geschichtenkarten

Eine kurze Geschichte sagt oft mehr als 1000 Worte und bringt es auf den Punkt. Diese Postkarten enthalten sinnige Parabeln, Metaphern, Zitate und Geschichten, die das Gefühl ansprechen, zum Nachdenken anregen … und oft zu einem Aha-Erlebnis führen. Darüber hinaus sind die stimmungsvollen Postkarten einfach schön anzusehen.
Je 10 verschiedene Postkarten mit inspirierenden Kurzgeschichten in einer schönen Verpackung **je 8,75 €**

1	**Serie 1**	**BestNr. 8904**
2	**Serie 2**	**BestNr. 8905**
3	**Serie 3**	**BestNr. 8906**
4	**Serie 4**	**BestNr. 8907**


Eine Atmosphäre der Achtung, der Anerkennung und der Akzeptanz aufbauen
Die Bedürfnisse aller Beteiligten in all ihrer Besonderheit beachten
Jedem Charakter sein Charisma zuerkennen
Zum Durchblick drängen
7

Neu

5

6

5 NEU

Dr. med. Claudia Croos-Müller:

Viel Glück – Das kleine Überlebensbuch

Soforthilfe bei Schwarzsehen, Selbstzweifeln, Pech und Pannen

Geht immer alles schief, was schiefgehen kann, ist die Welt nicht überhaupt ein Jammertal? Sehr liebe- und humorvoll holt uns die Autorin in unserem tiefen Tal, in dem wir zuweilen stecken, ab und zeigt uns, wie wir mit einfachsten kleinen Körperübungen oder den richtigen Gedanken wieder die schönsten und höchsten Gipfel erklimmen können.
40 Seiten, Hardcover
BestNr. 9636; 9,99 €

6 Dr. med. Claudia Croos-Müller:

Nur Mut! Das kleine Überlebensbuch

Soforthilfe bei Herzklopfen, Angst, Panik & Co

Herzklopfen, Ängste, Sorgen? Der leichteste Weg raus aus dem Tief führt über den Körper. Nichts beeinflusst unsere Psyche so direkt wie unsere körperliche Haltung. 12 hochwirksame Übungen, die sich überall und jederzeit umsetzen lassen und in Sekundenschnelle wirken.
48 Seiten, Hardcover
BestNr. 9397; 9,99 €

7 Das ABC der guten Schule

Dieses ABC macht Schule – im weitesten Sinne seiner Wortbedeutung. Auf den 25 Postkarten finden Sie Haltungen und Werte, die Ihre Lebensqualität erhöhen und es wert sind überall eingesetzt zu werden: in Schule und Beruf, im Coaching, in Balancen … und im Leben.
Set mit 25 Postkarten,
BestNr. 8888; 9,50 €

8 Ja-aber®

Entscheidungskarten

Entscheidungen fallen Ihnen schwer? Dann lassen Sie doch einfach die Karten entscheiden. Sie erhalten immer eine Ja- oder Nein-Antwort mit Begründung. Und dann beobachten Sie, wie Sie auf die Antwort der Karten reagieren. Mit diesem Impuls wird die Entscheidung meist ganz rasch klar.
78 Karten, **BestNr. 7229; 11,90 €**

8

X-Sachen

Wassertrinken wirkt Wunder!

Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj

„Als Arzt bitte ich Sie: Wenn Sie krank sind oder sich nicht wohl fühlen, versuchen Sie es zunächst mit Wasser. Wassertrinken wirkt Wunder. Schmerzen sind oft nichts anderes als der verzweifelte Schrei Ihres Körpers nach Wasser. Wenn Sie nicht genug Wasser trinken, kann Ihr Stoffwechsel nicht richtig funktionieren. Auf lange Sicht hat das weitreichende Konsequenzen: Sie entwickeln chronische Krankheiten. Sie können sehr einfach viel für Ihre Gesundheit tun: Trinken Sie ausreichend Wasser, bewegen Sie sich und sorgen Sie für eine ausgewogene Mineralstoffversorgung.“

Gleich mitbestellen:

Wasserlesezeichen
Mit Tipps zum richtigen Wassertrinken.
BestNr. 1004; gratis

Das Einsteigerbuch

Bei Übergewicht, Depression und Krebs

Erfahrungsberichte Betroffener

1 Dr. med. F. Batmanghelidj:
Sie sind nicht krank, Sie sind durstig!
Heilung von innen mit Wasser und Salz
Leseprobe: www.wassertrinken.de
BestNr. 31119; 15,50 €

2 Dr. med. F. Batmanghelidj:
Die Wasserkur
bei Übergewicht, Depression und Krebs
Leseprobe: www.wassertrinken.de
Mit Beispielen, die überzeugen und Hoffnung machen.
BestNr. 759; 15,50 €

3 Dr. med. F. Batmanghelidj:
Wassertrinken wirkt Wunder
Erfolgsberichte von chronisch Kranken
Leseprobe: www.wassertrinken.de
BestNr. 31141; 12,– €

Für **1** bis **3**: Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Entdecken Sie das Wundermittel Wasser
www.wassertrinken.de

Trinken Sie gesundes Wasser!

Trinken ist GESUND!

✔ ***Trinken Sie sich schlau***
Trinken unterstützt die Konzentrations- und Lernfähigkeit. Schüler, die viel Wasser trinken, haben bessere Schulnoten.

✔ ***Trinken Sie sich schlank***
Wassertrinken hilft beim Abnehmen und Schlankbleiben, es unterstützt den Stoffwechsel und reduziert Hungergefühle. Mindestens 1,5 Liter pro Tag.

✔ ***Trinken Sie sich schmerzfrei***
Schmerzen können eine Notreaktion des Körpers auf Flüssigkeitsmangel sein. Trinken Sie besonders viel Wasser bei Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen, ...

✔ ***Trinken Sie sich fit***
Gute Wasserversorgung steigert das geistige und körperliche Leistungsniveau und verbessert die Sauerstoffversorgung über das Blut.

✔ ***Trinken Sie sich schön***
Glatte, faltenfreie Haut braucht eine gute Wasserversorgung! Wasser beugt Faltenbildung vor, gibt den Augen Glanz und reduziert Stress.

Wasserfilter

Für umfassende Informationen zu Wasserfiltern und Wasserenergetisierung sowie Wissenswertes rund ums Wasser fordern Sie bitte unser **kostenloses Wasserpackage** an:
BestNr. 1033

1 Lotus ONE Wasserfilter mit Blume des Lebens

1

Für Wassergourmets und alle, die Wert auf gesundes Trinkwasser legen: Lotus ONE vereinigt besten Geschmack mit bester Filterung. Das mehrstufige Filterverfahren überzeugt:
Stufe 1: Der Mikroschwamm dient als Vorfilter und hält Sedimente, Staub und Rost fern.
Stufe 2: Der Ionentauscher entfernt Kalk, Nitrat und Schwermetalle.
Stufe 3: Die Hochleistungs-Aktivkohle bietet exzellente Filterleistung und entfernt Schadstoffe.
Stufe 4: Keramisch gebrannter Turmalin, Kalzium, Magic Ball und edles Magnesium sowie Quarzsand verwandeln Ihr Wasser in einen frischen Quell.
Die Filterkartusche sollte alle zwei Monate, der Mikroschwamm alle sechs Monate ausgetauscht werden. Ideal für den 1-3 Personenhaushalt zum Filtern einer täglichen Wassermenge von 2 bis 10 Litern. Ideal auch für Urlaubsreisen.

Weitere Informationen: *www.vakverlag.de*
Fassungsvermögen insgesamt 2,5 l, blau, 29 x 16,5 x 11 cm, inkl. Filterkartusche

Wasserfilter Lotus ONE komplett	**BestNr. 8913; 74,90 €**
Ersatz-Kartusche Lotus ONE	**BestNr. 8914; 24,– €**
Mikroschwamm Lotus ONE	**BestNr. 9402; 12,50 €**
Jahrespaket Ersatzfilter	**BestNr. 9403; 139,– €**

2 Pure Waters *Lotus* CDL

2

Lotus CDL ist der Durchbruch im Bereich der Trinkwasseraufbereitung und im Schutz vor Krankheitserregern. Es ergänzt die Vorteile von *Lotus* POWER mit einfacherer und sicherer Handhabung und einem wesentlich besseren Geschmack. Gebrauchsfertige Lösung, muss nicht mehr aktiviert werden. *Lotus* CDL ist von größter Reinheit, es enthält nur noch den Wirkstoff selbst (Chlordioxid) in Wasser gelöst. Es ist pH-neutral in der Anwendung und biologisch abbaubar. Eine Flasche reicht für ca. 2.000 Basis-Anwendungen.
Trinkwasserdesinfektionsmittel bestehend aus: Chlordioxidlösung (<0,29%ige Lösung in Wasser), Füllmenge: 100 ml. Trinkwasserdesinfektionsmittel sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen. Anwendungsempfehlung: Im Vergleich zum bisherigen *Lotus* POWER, das noch aktiviert werden musste, nehmen Sie für einen Tropfen nun lediglich zwei Tropfen fertiges *Lotus* CDL.
100 ml, **BestNr. 8995; 29,90 €**

3 *Lotus* POWER Premium Wasseraufbereiter

3

Lotus POWER – die bewährte Methode zur Herstellung von desinfiziertem Wasser in Lebensmittelqualität. In nur 20 Sekunden wird die Lösung mit dem Power Aktivator hergestellt und mit Wasser aufgefüllt. So erhalten Sie ein hochwirksames und Ressourcen schonendes Trinkwasserdesinfektionsmittel. Eine Flasche reicht für bis zu 1.800 Basis-Anwendungen.
Trinkwasserdesinfektionsmittel bestehend aus zwei Komponenten zur Herstellung von Chlordioxidlösung: Natriumchloritlösung (22,5% Lösung in Wasser) und Weinsäurelösung L-(+)-Form (50% Lösung in Wasser), Füllmenge: je 100 ml. Trinkwasserdesinfektionsmittel sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen.
2 Violettglas-Flaschen je 100 ml,
BestNr. 8996; 23,90 €

1 Water Bobble

Die Trinkflasche mit integriertem Wasserfilter

Die stylische Revolution des Wassertrinkens aus den USA: Der integrierte Aktivkohlefilter reinigt Leitungswasser von organischen Verunreinigungen und verbessert den Geschmack. Der Filter reicht für 300 Füllungen. Hergestellt aus recycelbarem PET und frei von Bisphenol A, Phthalaten und PVC.
Mit auslaufsicherem Verschluss

Flasche, 750 ml, blau mit Gummikappe, Flasche und Deckel spülmaschinenfest,
BestNr. 9494; 12,99 €

Ersatzfilter für 750 ml Flasche,
BestNr. 9451; 6,99 €

2

2 NEU Aveo Design Trinkflasche

Elegante Trinkflasche im nativen Design für Getränke ohne Kohlensäure, mit großzügig dimensionierter Trinköffnung – praktisch zum Befüllen und reinigen – und 100% auslaufsicherem Schraubverschluss. Aus BPA-freiem Copolyester, geschmacks- und geruchsneutral, bruchfest, spülmaschinengeeignet.
Füllmenge 0,6 l,
BestNr. 9642; 12,95 €

3

3 NEU Aveo Einhand-Trinkflasche

Trendige Trinkflasche mit Einhand-Verschluss, ideal für den Sport oder für unterwegs. Die Flasche ist 100% auslaufsicher. Aus BPA-freiem Copolyester, geruchs- und geschmacksneutral, bruchfest und spülmaschinengeeignet.
Füllmenge 0,7 l,
BestNr. 9643; 12,95 €

4

5

6

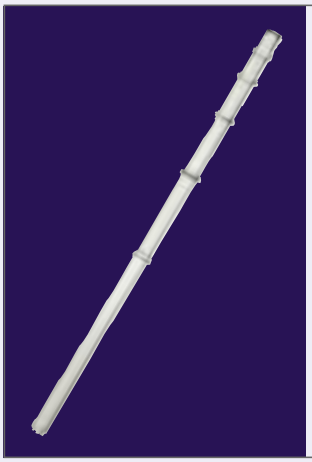
ISYbe – daraus trink ich!

Die ideale Trinkflasche für Freizeit, Sport, Schule und Arbeitsplatz, für heiße und kalte Getränke.
Schadstofffrei und ohne Weichmacher, geruchs- und geschmacksneutral, nur lebensmittelechte Farben, spülmaschinenfest und formstabil. Geeignet für alle Getränke bis 80°C.

4 Trinkflasche 1 l,
BestNr. 8044; 10,99 €

5 NEU Kinderflasche Seepferdchen, 0,5 l,
BestNr. 9640; 9,99 €

6 NEU Trinkflasche Wasserkristalle
Verziert mit den Wasserkristallen nach Emoto und einer kleinen Applikation der „Blume des Lebens", 0,7 l,
BestNr. 9641; 10,99 €

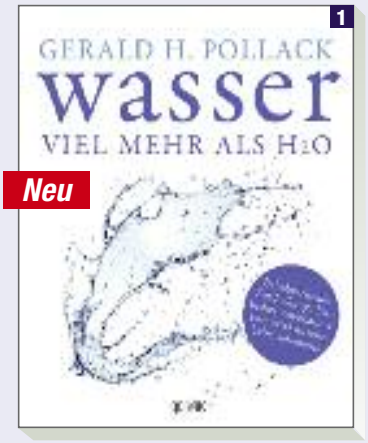


7 Der Energie-Trinkhalm

aus Glas

Dieser Glastrinkhalm mit feinem Spiralschliff im Inneren verwirbelt und energetisiert während des Trinkens die Flüssigkeit. So können Sie auch unterwegs Ihre Getränke energetisieren. Sehr beliebt auch bei Kindern (geeignet ab 6 Jahre). Mundgeblasen, aus bleifreiem Borosilikatglas, eignet sich auch für warme Getränke
Länge 24 cm, ø 10 mm,
inkl. Putzstäbchen,
BestNr. 9401; 8,95 €

Wasser – viel mehr als H_2O!



1 NEU Gerald H. Pollack:
Wasser – viel mehr als H_2O

Das bisher unbekannte Potenzial unseres Lebenselements
Leseprobe: www.vakverlag.de
Warum formt sich eine Wolke am blauen Himmel zu einem bauschigen Knäuel? Warum gefriert warmes Wasser schneller als kaltes? Können Sie sich vorstellen, welche Geheimnisse sich in einem einzigen Glas Wasser verbergen? Dr. Gerald Pollack ging mit zahlreichen Experimenten dem faszinierenden Phänomen Wasser auf den Grund und kam zu dem Schluss: es muss noch einen anderen Aggregatzustand von Wasser geben als nur seine physischen Formen. Eine fantastische Entdeckungsreise durch die Welt des Wassers – ein einzigartiges Buch über ein ganz besonderes Element.
368 Seiten,
BestNr. 31158; ca. 28,80 €
Erscheint im September 2014

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

4 Alladin Trinkgläser

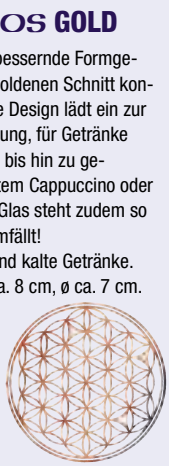
Die Form dieser edlen Gläser wurde nach dem Gesetz des Goldenen Schnitts komponiert. Das Getränk wird so im Geschmack blumiger. Nach ca. drei Minuten ist das Getränk biologisch aufgewertet. Ein wunderbares Geschenk! Mundgeblasene Unikate aus bleifreiem Glas, Pflege von Hand wird empfohlen.
Füllmenge: 0,25 l.

2 NEU Untersetzer Energy Plate

Der formschöne Glasuntersetzer mit der eingebrannten Blume des Lebens in 24-karätigem Gold dient der biologischen Aufwertung von Getränken, Lebensmitteln und Gegenständen schon nach ca. drei Minuten. Seine handgeschliffene Form ist auf die Grundtöne des Erd- und Venus-Umlaufes abgestimmt. Obwohl aus Glas, ist der Energy Plate sehr robust und auch ideal zum Mitnehmen und für unterwegs geeignet.
Lieferung im Baumwollsäckchen, hergestellt in Handarbeit, jedes Stück ein Unikat, spülen von Hand empfohlen, Ø 9 cm,
BestNr. 9644; 15,90 €

3 mythos GOLD

Die geschmacksverbessernde Formgebung ist nach dem goldenen Schnitt konzipiert. Das kraftvolle Design lädt ein zur vielseitigen Verwendung, für Getränke von Wasser und Saft bis hin zu geschmacksverbessertem Cappuccino oder erlesenem Tee. Das Glas steht zudem so stabil, dass es nie umfällt!
Geeignet für heiße und kalte Getränke.
Inhalt 0,25 l, Höhe ca. 8 cm, ø ca. 7 cm.
Mit „Blume des Lebens“ auf dem Glasboden in 23,8 Karat Gold
BestNr. 8618; 9,90 €



Trinkglas Happy Jasmina
Am Boden ist die „Blume des Lebens“ in Regenbogenfarben ins Glas eingebrannt.
BestNr. 8336; 14,70 €

Trinkglas Golden Jasmina
Am Boden ist die „Blume des Lebens“ in 23,8 Karat Gold ins Glas eingebrannt.
BestNr. 8335; 16,90 €

5 REX-Pyramiden-Flaschen

Eine genial einfache Methode zur Harmonisierung des Wassers durch Licht. Im Flaschenboden ist eine Pyramide eingelassen. Stellen Sie die gefüllte Pyramidenflasche einfach 24 Stunden ins Licht. Durch die Pyramidenform entsteht eine außerordentliche Dynamik mit horizontal und vertikal verlaufenden, unendlichen Spiralbewegungen, die das Wasser energetisieren.
1-Liter-Pyramidenflaschen mit Glasdeckel, im 2er-Set,
BestNr. 7315; 17,50 €

6 Blume des Lebens Untersetzer

Durch diese bioenergetisch aktivierten Scheiben werden Ihre Getränke energetisch aufgewertet. Stellen Sie einfach Ihr Getränk darauf und erleben Sie den vollen Genuss.
Aus transparentem Kunststoff (PE) mit goldfarbigem Aufdruck
4 St. im Set, ø ca. 10,8 cm
BestNr. 8915; 15,90 €

Lebendiges Wasser

1 Lapis-Vitalis-Wassersteine

Zur Wasserenergetisierung und Herstellung von Edelsteinwasser ideal geeignet. Vorgetrommelte Steine zur Vermeidung von Splittern. Reine Natursteine – ungewachst, ungefärbt, unbestrahlt, ausgewählte ungiftige Steinsorten.
100g, **je 5,95 €**
Basismischung:
Allumfassende Harmonie
BestNr. 7235
Fünf-Elemente-Mischung:
Lebendigkeit und Lebensfreude
BestNr. 7236

EMIKO EM-X®-Keramik

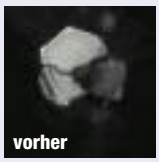
Die EM-X®-Keramik besteht aus Ton, in den Effektive Mikroorganismen eingebrannt wurden. Wenn sie in Wasser gelegt wird, werden alle positiven Eigenschaften der EM wieder freigesetzt. Anwendungsbeispiele: Wasserkrug, Wasserkocher, Blumenvase, Badewanne, Kaffeemaschine, Aquarium.

2 EMIKO EM-X®-Keramik-Pipes rosa

sind bei niedrigen Temperaturen gebrannt und **binden Schadstoffe**.
80g, reicht für 50 l Wasser
BestNr. 8916; 10,90 €

3 EMIKO EM-X®-Keramik-Pipes grau

sind bei hohen Temperaturen gebrannt, **verbessern die Wasserqualität** und sorgen für einen frischen Geschmack.
100g, reicht für 200 l Wasser
BestNr. 8917; 10,90 €



Rabattierung:
Ab 10 St. 10%
Ab 20 St. 20%
Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

4 Der DevaJal® Spiralwirbler

Zur Vitalisierung und Energetisierung von Getränken
Dieser Wirbelgenerator funktioniert genial einfach: Sie nehmen zwei handelsübliche Glas- oder Plastikflaschen, füllen eine mit Wasser oder einem anderen Getränk, verbinden die beiden Flaschen mit dem DevaJal®, versetzen der Flasche einen kräftigen Schwung und schon wirbelt das Getränk in die leere Flasche.
Beleben Sie so Ihr Trinkwasser – einfach und kostengünstig.
BestNr. 7798; 15,– €

5 NEU Twister Mix & Drink

Der Mixer aus dem Sie gleichzeitig trinken können! Verwirbeltes Leitungswasser ist nachgewiesener Maßen wesentlich energetischer als nicht bewegtes Wasser und wirkt ähnlich gesund wie reines Quellwasser auf den Körper. Materie wird durch Energiewirbel gestaltet und wieder aufgelöst. Vitalisiertes Wasser kann mit seinen sogenannten Mikroclustern u. a. Ablagerungen im Körper lösen und ausspülen.
Mit dem einzigartigen *Twister Mix & Drink* können Sie nun Ihr energetisiertes Wasser herstellen und auf der Stelle genießen, wo und wann Sie wollen.
Geeignet für wasserhaltige Getränke und Säfte, aber auch für dickflüssige Shakes.
Füllmenge 450 ml, Antrieb abnehmbar, Mixer spülmaschinengeeignet, keine Feststoffe wie z.B. Eiswürfel einfüllen
BestNr. 9645; 29,90 €

6 Vitalkaraffe Golden Alladin

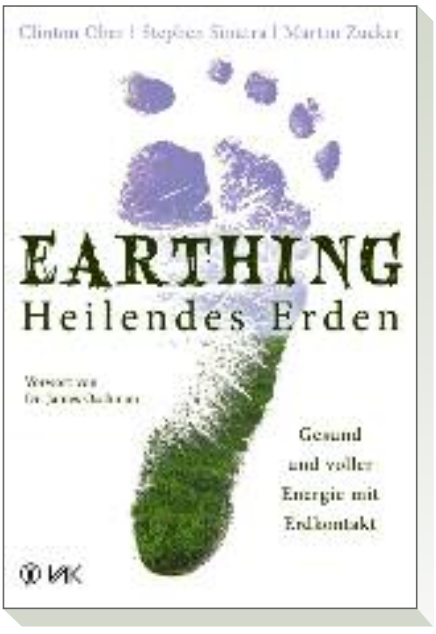
Diese edle Karaffe zur energetischen Aufwertung von Wasser, Wein und Säften bewirkt durch ihre Formgebung zusätzlich eine Raumharmonisierung. Bereits nach 3 Minuten ist das Getränk vitalisiert. Am Boden der Karaffe ist die Blume des Lebens in 23,8 Karat gold eingebrannt. Dies bewirkt Schutz und positive Aufladung der Flüssigkeit in der Karaffe. Bitte nur kalte oder lauwarme Getränke einfüllen und von Hand spülen.
Schwermetallfreies Glas, in Handarbeit hergestellt.
Ca. 16 cm,
mit Stöpsel etwa 20 cm,
Füllmenge ca. 1,3 Liter,
BestNr. 8612; 63,– €

X-Sachen

Earthing – die Barfußrevolution!

Das **Earthing-Lesezeichen** für Sie:
BestNr. 1065; gratis

Barfußpfade
Nutzen Sie Barfußpfade – die lebenslustige Alternative zu Asphalt- und Schotterwegen:
www.barfusspark.info



Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker:

Earthing – Heilendes Erden

Gesund und voller Energie mit Erdkontakt

Leseprobe: www.vakverlag.de

Auf der Suche nach der Antwort auf die Frage, ob direkter Erdkontakt eine Auswirkung auf uns hat, gelangte Clinton Ober zu erstaunlichen Erkenntnissen: Wenn wir barfuß auf der Erde stehen oder laufen, dann wird der bioelektrische Grundzustand unseres Körpers sofort wiederhergestellt, die elektrisch messbare Spannung sinkt und wir nehmen freie Elektronen auf, die viele positive Wirkungen auf unser Energieniveau und unsere Fitness haben.

In diesem Buch finden Sie:
• Alles Wissenswerte über den Nutzen von direktem Erdkontakt • Praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag • Schnelle Hilfe bei vielen Auswirkungen von Stress.
288 Seiten,
BestNr. 31091; 16,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Die Barfußrevolution!

Sie möchten mehr über Earthing erfahren?
Weitere Infos, Erfahrungsberichte und FAQ finden Sie hier:
www.earthing-info.de

Gesundheit zählt!

1 Mary Newport:

Alzheimer – vorbeugen und behandeln

Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält

Leseprobe: www.vakverlag.de

Jeder weiß: Die Alzheimerkrankheit greift um sich und sie ist bisher nicht heilbar. Doch hier kommt die gute Nachricht: Es gibt eine einfache Möglichkeit, sie aufzuhalten und die Symptome sogar teilweise rückgängig zu machen – mit ausgewählten, gesunden Fetten, zum Beispiel mit Kokosöl! Die Ärztin Mary Newport, deren Ehemann bereits mit 50 Jahren an Alzheimer erkrankte, suchte nach Hilfe für ihn. Dabei entdeckte sie diese Ernährungsbehandlung mit mittelkettigen Fettsäuren, wie sie in Kokos- oder Palmöl enthalten sind. Die „Keton-Kur" ist auch eine gute Möglichkeit der Vorbeugung, die jeder nutzen kann – preiswert und im Alltag leicht umzusetzen.

320 Seiten,

BestNr. 31112; 18,99 €

3 NEU Dr. Susan Blum:

Autoimmunerkrankungen erfolgreich behandeln

Das 4-Schritte-Programm für ein gesundes Immunsystem

Leseprobe: www.vakverlag.de

Was haben Rheuma, Hashimoto, Multiple Sklerose und Zöliakie gemeinsam? Es sind symptomatisch behandelbare Autoimmunerkrankungen, die sich schulmedizinisch jedoch nicht heilen lassen. Das Immunsystem „auf Abwegen" greift gesunde Körperzellen an, was zu Schäden an den betroffenen Organen führt. Mit ihrem 4-Schritte-Programm bestehend aus Ernährungsumstellung, Stärkung der Leber, Beseitigung einer Nebennierenschwäche und Darmsanierung hat Dr. Susan Blum eine effektive Methode entwickelt, diese Prozesse im Körper zum Stillstand zu bringen. Fragebögen, Übungen und Rezepte laden Betroffene dazu ein, sofort loszulegen!

Ca. 400 Seiten,

BestNr. 31160; ca. 19,99 €

Erscheint im Oktober 2014

2 Rüdiger Schmitt-Homm, S. Homm:

Handbuch Anti-Aging und Prävention

Leseprobe: www.vakverlag.de

Lesen Sie hier, wie Sie älter werden und möglichst lange gesund, fit und leistungsfähig bleiben. Die Autoren liefern Ihnen die Quintessenz von mehr als 5000 wissenschaftlichen Studien und die konkreten Empfehlungen, die sich daraus ergeben. U. a. zu den wichtigsten Nahrungsmitteln für körperliche und geistige Gesundheit, Vitaminen, Antioxidantien und Hormonen oder wie Sie Gedächtnis und Konzentration verbessern und Bewegung optimal einsetzen. 624 Seiten,

BestNr. 31139; 28,– €

4 Jacques Martel:

Mein Körper – Barometer der Seele

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Basisbuch der Gesundheitsvorsorge und Selbstheilung ist ein Muss für alle, die die körperlichen Signale ihrer Seele verstehen wollen. Das Lexikon enthält mehr als 880 Themenstichwörter, unter denen Sie nachlesen können, welche Krankheitssymptome welche seelische Entsprechung haben. Mit Affirmationen und einer besonderen Lesetechnik zum Aktivieren der Selbstheilungskräfte.

672 Seiten,

BestNr. 31097; 29,99 €

5 NEU Dr. Terry Wahls:

Multiple Sklerose erfolgreich behandeln

mit dem Paläo-Programmg

Leseprobe: www.vakverlag.de

Mit dieser neuen Methode hat die Autorin ihre eigene MS-Erkrankung in den Griff bekommen. Der neue Ansatz besteht aus einer radikalen Ernährungsumstellung nach dem Paläo-Prinzip – der sogenannten „Steinzeitdiät" – sowie gezielten Bewegungsübungen. Begleitet wird das hier vorgestellte Ernährungsprogramm daher auch mit diesen speziellen Bewegungsübungen zur neuromuskulären Stimulation. Reich bebildert, mit anschaulichen Tipps für eine geringe Belastung durch Umweltgifte und Stress im Alltag.

Die Paläo-Kur kann ohne Vorkenntnisse angewendet werden.

488 Seiten,

BestNr. 31159; ca. 24,95 €

Erscheint im September 2014

Für 1 bis 5:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

X-Sachen

Bioidentische Hormone

1 **Dr. med. Michael Platt:**

Die Hormonrevolution

Spektakuläre Behandlungserfolge mit bioidentischen Hormonen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Gerät das hormonelle Gleichgewicht aus den Fugen, dann sind viele Erkrankungen die Folge, z.B. ADHS, Migräne, Depressionen oder Fibromyalgie … und diese Krankheiten lassen sich sehr gut mit bioidentischen Hormonen behandeln. Ganz ohne die gefährlichen Nebenwirkungen, die aus der klassischen Hormonersatz-Therapie mit künstlichen Hormonen bekannt sind, wird der Hormonstoffwechsel ausgeglichen und die Gesundheit wieder hergestellt. Dr. Platt arbeitet seit mehr als 30 Jahren mit bioidentischen Hormonen und informiert hier anhand zahlreicher Fallbeispiele und Therapieempfehlungen über die Anwendung.
240 Seiten,
BestNr. 31045; 16,95 €

2 **Dr. Jonathan Wright, Dr. Lane Lenard:**

Bioidentische Hormone

Alles, was Sie wissen müssen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Der Pionier in der Anwendung bioidentischer Hormone berichtet hier aus seiner langjährigen Praxis – sowohl für Betroffene als auch für Therapeuten umfassend und verständlich – was die Therapie mit bioidentischen Hormonen zu bieten hat, wo sie wirkt, was zu beachten ist und wie sie angewendet wird. Das umfassende Standardwerk zum Thema! Die Ärzteliste für den deutschsprachigen Raum finden Sie hier: ***www.bioidentische-hormone.net***
496 Seiten, Hardcover
BestNr. 31092; 28,– €

Für 1 bis 4:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Bioidentische Hormone – das Forum

Das Forum zum Thema bioidentische Hormone zum Austausch mit anderen Betroffenen und Interessierten:
www.hormon-forum.de

Bioidentische Hormone – das Portal

Informationen und Beiträge rund um bioidentische Hormone:
www.bioidentische-hormone.net

3 **Datis Kharrazian:**

Schilddrüsenunterfunktion und Hashimoto *anders* behandeln

Wenn Sie sich trotz normaler Blutwerte schlecht fühlen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Probleme mit der Schilddrüse müssen nicht immer ursächlich mit der Schilddrüse zu tun haben. In diesem Fall hilft die Standardbehandlung mit Schilddrüsenhormonen nicht auf Dauer und die Betroffenen fühlen sich trotz normaler Blutwerte schlecht. Dr. Kharrazians bewährtes Therapiekonzept setzt an den versteckten Ursachen an. Dazu zählen eine gestörte Immunfunktion, Blutzuckerprobleme, Darminfektionen, Nebennierenschwäche und Hormonschwankungen. Anhand von Blutwerten hat er 22 verschiedene Profile erstellt, die Aufschluss über den tatsächlichen Grund von Schilddrüsenstörungen geben. Oft helfen bereits kleine Veränderungen der Lebensweise und die Schilddrüse kann sich wieder erholen. Das Ergebnis: Nicht nur die Symptome bessern sich, sondern die Betroffenen werden wirklich gesund!
320 Seiten,
BestNr. 31120; 18,99 €

4 **NEU** **Sara Gottfried:**

Die Hormonkur

So bringen Sie Ihren Hormonhaushalt *natürlich* ins Gleichgewicht

Leseprobe: www.vakverlag.de

Gerät das Hormonsystem aus der Balance, sind zahlreiche gesundheitliche Probleme die Folge, von leichteren Beschwerden wie Kopfschmerzen bis hin zu schweren Erkrankungen wie Krebs. Die Frauenärztin Sara Gottfried zeigt Ihnen hier, wie Sie selbst Ihre Hormone ins Gleichgewicht bringen können: Mithilfe detaillierter Fragebögen decken Sie auf, welche Hormonmangelzustände hinter welchen Symptomen stecken und erfahren dann, welche Maßnahmen jeweils hilfreich sind. Die ermittelten Beschwerdebilder werden dann in eigenen Kapiteln ausführlich erläutert. Das Besondere an diesem ganzheitlichen Ansatz: Im Mittelpunkt steht die Hilfe zur Selbsthilfe! Mit umfangreichen Ernährungs- und Supplementempfehlungen und exakten Dosierungsangaben, die sich sofort umsetzen lassen. 432 Seiten,
BestNr. 31148; 22,– €

5 **NEU** **Birgit Weber:**

Das Hashimoto-Selbsthilfeprogramm

Mit Naturheilkunde zu neuer Energie und Ausgeglichenheit

Etwa 10% der Deutschen leiden an Hashimoto-Thyreoditis, einer chronischen Schilddrüsenentzündung. Der häufig sehr individuelle Krankheitsverlauf macht eine Diagnose und einheitliche Behandlung oft schwierig. In diesem praktischen Ratgeber erhalten Sie Antworten auf zahlreiche Fragen zum Thema, von den Symptomen bis zur Diagnose, sowie einen Überblick über mögliche schulmedizinische und naturheilkundliche Therapien. So können Sie selbst einschätzen, welche Behandlung Ihnen zusagt und für Sie die Richtige ist.
176 Seiten,
BestNr. 9647; 12,99 €

Für starke Frauen

1 **NEU** **Dr. Tina Maria Ritter, Dr. Liutgard Baumeister-Jesch:**

Stoffwechselstörung HPU

Diagnose, Vitalstoffe und Entgiftung bei Hämopyrrollaktamurie

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die bisher weitgehend unbekannte Stoffwechselstörung Hämopyrrollaktamurie (HPU) tritt bei ca. 10% aller Frauen auf und verursacht eine Störung der körpereigenen Entgiftung, hohe Verluste an Mikronährstoffen wie Vitamin B6, Zink und Mangan. Das Symptomspektrum ist breit gefächert – z. B. Depressionen, Erschöpfung oder Gelenkerkrankungen – weshalb die Erkrankung häufig nicht richtig diagnostiziert werden kann. Zudem ist HPU bisher nur wenigen Experten bekannt. Die Autorinnen leisten hier mit dem ersten umfassenden Ratgeber zum Thema Pionierarbeit. Sie erläutern die Zusammenhänge und stellen ganzheitliche Therapiekonzepte vor. Für Patienten ebenso geeignet wie für Ärzte und Heilpraktiker.
192 Seiten,
BestNr. 31152; 17,99 €

2 **Beth Rosenshein:**

Wechseljahre – nein danke!

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die Menopause ist kein Schicksal mehr – Sie haben die Wahl und brauchen sich nicht mit den zahlreichen gesundheitlichen Problemen abzufinden, die oft mit Hormondysbalancen einhergehen. Bioidentische Hormone schaffen hier Abhilfe. Damit kann die Menopause sogar umgangen werden, vor allem kann sie aber beschwerdefrei werden – ganz ohne Nebenwirkungen. Ein sehr innovativer Ansatz!
144 Seiten,
BestNr. 31032; 14,95 €

3 **Eric Franklin:**

Beckenboden-Power

Dieses dynamische Beckenboden-Training für SIE und IHN verbindet gezielte Muskelaktivität mit Imagination, die kreativ beweglich macht und mit Schwung und Spaß den Energiefluss fördert. Die äußerst wirksamen, originellen Übungen basieren auf östlich/westlichen Techniken, lassen wohltuende Entspannung spüren, stärken Chakren und Organe. Beckenboden-Power hilft, den Alltag energievoll anzupacken und zeigt, wie daraus ein Ja zum Leben wird.
152 Seiten,
BestNr. 9414; 16,95 €

4 **NEU** **Frank Seefelder:**

Qigong für die Hormonbalance

Energieausgleich in den Wechseljahren

Ohne Medikamente zu einem ausgeglichenen Hormonhaushalt: Qigong ist in der Lage, mit sanften Bewegungen den Energiefluss des Körpers auszubalancieren, sodass die Yin-Energie wieder zunimmt, denn dies führt aus Sicht der chinesischen Heilkunst zu einer Abnahme von Wechseljahresbeschwerden wie Stimmungsschwankungen, Hitzewallungen oder innerer Unruhe. So kann die Hormonumstellung beschwerdefrei und ohne Nebenwirkungen gelingen. Die leicht erlernbaren Übungen werden in diesem schön gestalteten Praxisbuch gut verständlich erklärt und durch zahlreiche Abbildungen veranschaulicht. Mit Atem- u. Entspannungsmeditationen.
176 Seiten,
BestNr. 9648; 15,95 €

5 **Donna Eden, David Feinstein:**

Energiemedizin für Frauen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Ein wegweisendes Buch, das ganz auf die gesundheitlichen Fragen speziell von Frauen eingeht. Es bietet Lösungen für eine Reihe typisch weiblicher Beschwerden – wirkungsvoll und ganz ohne Nebenwirkungen. Vom PMS bis zu den Wechseljahren, von Stoffwechselstörungen bis hin zu Depressionen. Donna Eden bietet sowohl alternative Therapieansätze als auch zahlreiche Übungen zu den jeweiligen Beschwerden.
366 Seiten,
BestNr. 31037; 19,95 €

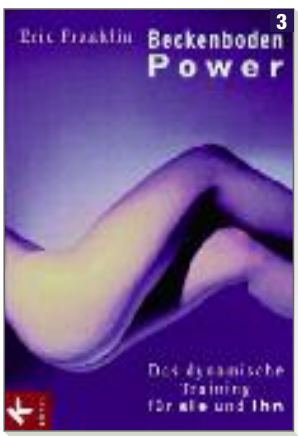
6 **Lara Pizzorno, Dr. Jonathan Wright:**

Das Osteoporose-Buch

Leseprobe: www.vakverlag.de

Nach den Wechseljahren sind sehr viele Frauen von Osteoporose oder einer Vorstufe davon betroffen. Um das Knochensystem nicht weiter zu schwächen, sind frühzeitig Gegenmaßnahmen erforderlich. Die Autorin – selbst Betroffene – erklärt hier, welche Maßnahmen sinnvoll sind – über die Einnahme von Nährstoffen für die Knochengesundheit, die richtige Ernährung, die Therapie mit bioidentischen Hormonen bis zum geeigneten Bewegungsprogramm.
Das umfassendste Buch zum Thema – ein Muss für jede Frau. 368 Seiten,
BestNr. 31140; 19,99 €

Für 1, 2, 5 und 6:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



X-Sachen

X-Sachen

Gesunde Sehnen und Gelenke

1 Harald Xander:

Sensationen in den Sehnen

… mit intendons®

Einfache Übungen, mit denen Sie Ihre Sehnen, Ihre Bänder und Ihr Bindegewebe in Form halten. Da die Übungen ohne äußere Bewegung durchgeführt werden, lassen sie sich fast überall und jederzeit in den Alltag einbauen. Sie brauchen nichts zusätzlich, keine Ausrüstung, keinen Raum, keine Vorbereitung … und die Übungen dauern nur wenige Minuten. Eine wunderbare und effiziente Ergänzung zu jeder Körperarbeit und wirklich effektiv. Eignet sich auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen.
127 Seiten,
BestNr. 8929; 12,80 €

2 NEU Harald Xander:

KörperMitGefühl

Die Kunst der inneren Berührung

Die „Kunst der inneren Berührung" weckt die Freude am eigenen Körper und führt in eine neue Dimension der körperlichen Erfahrung. Einfache und leicht umzusetzende Übungen aktivieren gezielt Sehnen, Bänder und Faszien und sorgen so für einen besseren Blutfluss und eine bessere Verwertung von Sauerstoff und Nährstoffen. So schlagen Sie zwei Fliegen mit einer Klappe: Sie kommen zu gesunder Bewegung und fühlen sich gleichzeitig entspannter und gelassener.
160 Seiten,
BestNr. 9649; 14,95 €

3 Lothar Boländer:

Der 1-Minuten Körper-Check

Fitsein ist mit ganz wenig Aufwand möglich: Drei- bis fünfmal 60 Sekunden täglich reichen aus, sagt der Autor aus eigener Erfahrung, Ärzte und Sportmediziner haben seine Theorie bestätigt. Ein verblüffend einfaches und wirkungsvolles Programm, das sogar im Liegen gemacht werden kann. Der heute 75-jährige Autor wurde damit so fit, dass er im fortgeschrittenen Alter noch das Drachenfliegen lernte.
Selbst für Bewegungsmuffel geeignet. Machen Sie mit, es lohnt sich!
73 Seiten, vierfarbig mit herausnehmbarem Körper-Check-Poster
BestNr. 7814; 10,50 €

4 NEU Carsten Stark:

Füße gut, alles gut

Ganzheitlich gesund ohne Einlagen, Medikamente und OP

Unsere Füße sind weit mehr als das Ende unserer Beine. Carsten Stark ist Fußkartograph und Experte für die vielschichtigen Wechselbeziehungen zwischen Füßen und Organismus. Über unsere Füße erhalten wir Auskunft über ganzheitliche Zusammenhänge des Körpers. In diesem reich bebilderten und anschaulich aufgebauten Ratgeber erfahren Sie, welche Bedeutung die Füße für die Gesundheit haben, welche praktischen Übungen und Anwendungen bei welchen Beschwerden helfen und wie Sie Schritt für Schritt das richtige Barfußlaufen erlernen.
Gesunde Füße – gesunder Mensch!
160 Seiten,
BestNr. 9650; 16,99 €

5 Wolfgang Feil, Friederike Feil, Uli Brüderlin:

Arthrose und Gelenkschmerzen überwinden

Die Dr. Feil Strategie

Bis heute hält sich hartnäckig das Gerücht, dass man gegen Arthrose nichts tun kann. Hier erfahren Sie, wie Sie in wenigen Wochen Ihre Schmerzen verringern: u. a. über entzündungshemmende Ernährung, Gelenkmobilisierung, Darmsanierung und Knorpelnährstoffe in der richtigen Dosierung.
176 Seiten,
BestNr. 9532; 19,95 €

6 FeetUp® Yoga-Stuhl

Kopfstand mit Leichtigkeit

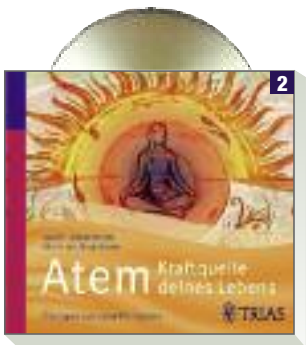
Mit diesem vielseitig verwendbaren Stuhl genießen Sie Entspannung pur. Umkehrhaltungen wie der Kopfstand haben enorme gesundheitliche Wirkungen: sie fördern die Durchblutung, entlasten Nacken und Wirbelsäule, entspannen die Augen, fördern den Lymphfluss, fördern Tiefenentspannung und einen totalen Wechsel der Perspektive. Ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele! Außerdem können Sie den Yoga-Stuhl für Dehnungs- und Entspannungsübungen benutzen. Massives Birkenholz, langlebige Polsterung, 3 Jahre Herstellergarantie, ca. 64 x 42 x 36 cm,
BestNr. 8625; 119,– €

Dem Körper zuhören

1 Markus Schirner:

Atem-Techniken

Hier finden Sie einfache Atemübungen, die besonders bei Stress und Anspannung Wunder wirken können. Der Anhang punktet mit einem Überblick, welche Atemübung welche Körperfunktion und Befindlichkeit unterstützt. Eine gelungene Zusammenstellung sofort anwendbarer Atemübungen.
144 Seiten,
BestNr. 8349; 8,95 €



3 Yin-Yang-Fingermassage-Ringe

Durch einfache Massage werden die Akupressurpunkte an den Fingern und Handflächen stimuliert. So wird der Energiefluss wieder aktiviert. Eine 3- bis 5-minütige Anwendung reicht.
Ein größerer, weicher Yin-Ring, ein kleinerer, härterer Yang-Ring, Anleitung
BestNr. 7288; 12,– €

2 CD:
Swami Saradananda, Roop Verma:

Atem – Kraftquelle deines Lebens

Wer bewusst atmet, wird vitaler, entspannter und gesünder. Diese CD stellt über 10 klassische Übungen vor. Sie sind einfach und rasch durchzuführen und lassen sich überall im Alltag anwenden. Mit verblüffendem Effekt: Sie lösen Blockaden, regen den Energiefluss im Körper an und helfen bei vielen Beschwerden wie Stress, Schlaflosigkeit, Asthma oder Verdauungsproblemen. Die Musik wurde speziell für diese CD kombiniert.
Laufzeit ca. 71 Minuten,
BestNr. 9426; 14,99 €

4 NEU Christian Opitz:

Befreite Atmung

Lebensenergie u. Wohlbefinden fördern mit entspanntem natürlichem Atem

Die meisten Menschen atmen ein zu großes Gesamtvolumen an Luft ein. Dies führt – entgegen gängiger Vorstellungen – zu einem Mangel an Sauerstoff. Das befreite Atmen beruht auf einer spirituellen Atempraxis, die bei regelmäßiger Übung zu einem „natürlichen Zustand" des Atmens zurückführt, der sich körperlich und geistig regenerierend und erfrischend auswirkt.
Ein Praxisbuch mit zahlreichen Übungen und einer veranschaulichenden Übungs-DVD.
Buch und DVD, 128 Seiten,
BestNr. 9652; 19,90 €

5 NEU Susanne Kersig:

Im Dialog mit dem Körper

Wie Sie mit Achtsamkeit Krankheitssymptome entschlüsseln und heilen

So hilft Achtsamkeit beim Gesundwerden: wenn wir krank sind, kennt unser Körper den nächsten stimmigen Schritt zur Heilung – wir müssen nur seinen Beschwerden mit Achtsamkeit zuhören, dann entfalten sich vor uns ganz von selbst überraschende neue Einsichten und ein besonderes neues Körperverständnis. Lernen Sie mit diesem Ratgeber anhand zahlreicher Übungen Schritt für Schritt, Ihrem Körper zuzuhören und ihn zu verstehen.
192 Seiten,
BestNr. 9651; 15,99 €

6 NEU Lissa Rankin:

Mind over Medicine

Warum Gedanken oft stärker sind als Medizin

Im Körper wirkt, wovon der Geist überzeugt ist – In ihrem Plädoyer für einen gemeinsamen Weg von Schulmedizin und alternativen Heilmethoden zeigt die Ärztin für Körper-Geist-Medizin auf spannende und überzeugende Art, warum das so ist. Sie verrät, wo die Wegmarken auf dem Pfad zu Wohlbefinden, Vitalität und dem Gefühl von Ganzheit liegen. Hören Sie auf Ihren Körper und Ihre Intuition und vertrauen Sie auf Ihre eigenen Selbstheilungskräfte.
352 Seiten, Hardcover
BestNr. 9653; 22,99 €

Zauberhafte Geschenke

1 OUPS© – Kärtchen-Boxen

Jeweils 24 inspirierende Karten mit ermutigenden Sätzen im Visitenkartenformat
Je 4,90 €

Danke	**BestNr. 8108**
Mit Freude zum Ziel	**BestNr. 8107**
Wohlfühl-Gedanken	**BestNr. 9416**
Sonnige Gedanken	**BestNr. 9418**

3 NEU Orakelkärtchen

Ihr persönliches „Orakel to go“: Die Orakelkärtchen stecken voller Visionen und Prophezeiungen. Nehmen Sie einfach eine Karte aus dem Stapel der Box und legen Sie die Hand auf die schwarze Fläche. Schon nach kurzer Zeit reagiert das Orakelkärtchen auf die Energie Ihrer Hände und gibt seine Antwort frei.
66 Kärtchen im Visitenkartenformat, mit stabiler Box
BestNr. 9654; 14,90 €

2 NEU Genieße es …

OUPS vom Planet der Herzen lädt Sie und Ihre Freunde ein, die kleinen und großen Freuden des Lebens zu genießen. Ein zauberhaftes Büchlein, auch schön zum Verschenken.
36 Seiten, Hardcover, Kleinformat
BestNr. 9655; 5,90 €

4 Marion Zuber: Die kleinen Frauen

Mutmachkarten für jeden Tag
Schmunzelnd und munter kommentieren die kleinen Frauen auf diesen liebevoll gestalteten Karten die Alltagssituation, für die wir die Karte ziehen … und mit Sinn für Humor. Ein netter Begleiter durch den Tag und ein super Geschenk für die beste Freundin. 38 Karten,
BestNr. 8672; 12,95 €

5 Horst Conen: Happy Box

77 Karten für ein glückliches Leben
Ziehen Sie jeden Tag eine Karte für Ihr Lebensglück. 77 liebevoll illustrierte Karten mit positiven Botschaften. Für mehr Lebenslust und um kleine und große Krisen erfolgreich zu meistern. Ein Schatzkästchen voller Tipps und Tricks, um sich selbst glücklich zu machen!
BestNr. 7291; 14,90 €

Zeit für Entspannung

1 Heike Katzmarzik:

Faltenfrei schön – was sonst?

Bioenergetische Gesichtsmassage mit Tiefenwirkung

Leseprobe: www.vakverlag.de

Diese bioenergetische Gesichtsmassage sorgt nicht nur für ein entspanntes Gesicht und straffe Haut, sondern auch für Lebendigkeit, Frische und körperliches Wohlbefinden sowie – als angenehmer Nebeneffekt – für eine energievolle Ausstrahlung. Die gezielte Massage der spezifischen Gesichtszonen bewirkt eine Umschaltung im vegetativen Nervensystem und wirkt so Stress, Kopfschmerzen und Erschöpfung entgegen. Gleichzeitig sorgt das natürliche Facelifting für gesundes Aussehen und eine gut durchblutete, streichelzarte Haut.
112 Seiten,
BestNr. 31011; 12,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

3 NEU Buch + CD:
Cornelia Löhmer, Rüdiger Standhardt:

Timeout statt Burnout

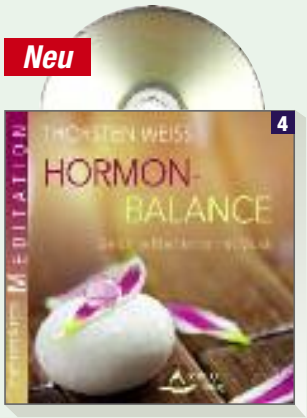
Burnout ist kein Schicksal, sondern ein Zustand, den man durch aktives Eingreifen durchbrechen kann. Achtsamkeit ist der Schlüssel zu mehr Selbstbestimmung und einer bewussten Lebensgestaltung, dem erfüllten Leben jenseits von Hektik und Stress, das wir uns alle wünschen. Hier erhalten Sie zahlreiche Impulse zur eigenen Standortbestimmung und Selbstklärung. Amüsant und leicht verständlich beschriebene Timeout-Übungen helfen Ihnen dabei, die Leichtigkeit des Seins zu entdecken.
200 Seiten, Hardcover mit CD
BestNr. 9658; 19,95 €

2 NEU Tanja Seehofer, Doris Iding:

Yin Yoga des Herzens

Geschmeidiger Körper. Offener Geist.

Dieses Buch bringt Ihnen Yoga auf eine ganz neue Weise näher, weil es den körperlichen Aspekt mit dem spirituellen verbindet. Yin Yoga verbindet Asanas, Meditationen, Aspekte des Yogasutra und wichtige Erkenntnisse aus der modernen Hirnforschung und lässt so einen ganz eigenen Zugang zur Entspannung entstehen. So harmonisieren Sie Ihren Chi-Fluss und unterstützen mit einer besonderen Übungssequenz Ihre Körpergesundheit: durch langes Halten der Körperstellungen ohne Muskelanspannung werden die Faszien und das tiefer gelegene Bindegewebe des Rückens angeregt und die Beweglichkeit der Wirbelsäule gestärkt.
Mit anschaulichen Erklärungen und zahlreichen Abbildungen.
144 Seiten, Hardcover
BestNr. 9656; 16,95 €

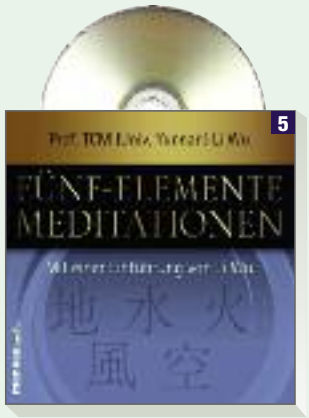


4 NEU CD: Thorsten Weiss:

Hormon-Balance

Geführte Meditation mit Musik

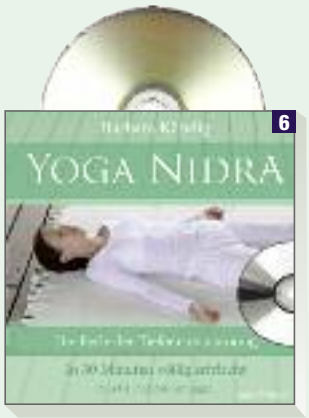
Mit dieser meditativen Reise durch den Körper finden Sie ganz zu sich selbst. Denn nur dann können Ihre Zellen den Zustand einnehmen, der ursprünglich für sie gedacht war. So können alle Elemente des Körpers wieder optimal zusammenarbeiten und die Hormone, Drüsen, Zellen und Organe sind in vollkommener Balance.
Laufzeit ca. 60 Minuten,
BestNr. 9657; 12,99 €



5 CD: Prof. TCM (Univ. Yunnan) Li Wu:

Fünf-Elemente-Meditationen

Lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit auf die Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall – sie sind Ausdruck aller Phänomene der äußeren Natur und im Menschen. Spüren Sie in der Fünf-Elemente-Meditation den Zyklen des Seins, Werdens, Wachsens und Vergehens nach: * Ich bin * Ich werde * Ich entfalte mich * Ich gehöre dazu * Ich lasse los. Bewegung, Atem und Bewusstheit dieser fünf Phasen bringen Sie innerlich in Übereinstimmung mit dem Fluss des Lebens. Wenn Sie Entspannung suchen, die Sie gleichzeitig mit Energie und Vitalität erfüllt, dann machen Sie sich mit der Fünf-Elemente-Meditation auf den Weg.
Laufzeit ca. 56 Minuten,
BestNr. 8534; 12,95 €



6 Buch + CD:
Barbara Kündig:

Yoga Nidra

Die Perle der Tiefenentspannung – In 30 Minuten völlig erfrischt

Yoga Nidra gilt als der Hochkaräter unter den Entspannungstechniken. Zu den erstaunlichsten Effekten der Übung gehört, dass sie Körper und Geist tiefgreifend entspannt und regeneriert. Danach fühlt man sich erfrischt wie nach drei Stunden Schlaf. Die Wirkung kommt dadurch zustande, dass unser Gehirn zwischen Alpha- und Theta-Wellen hin- und herpendelt. Yoga Nidra hilft dabei, den üblichen Stressauslösern mit Gelassenheit zu begegnen.
Extra: CD für die erweiterte und vertiefende Übung
128 Seiten, Hardcover mit CD
BestNr. 8626; 16,95 €

X-Sachen

Natürlich besser sehen

1 Janet Goodrich:

Natürlich besser sehen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Ein schön gestaltetes Buch mit Zeichnungen, klarem Text und vielen nützlichen Übungen, die leicht und anregend als „Sehspiele“ daher kommen. Sie erfahren alles Wissenswerte, um Ihre Sehkraft zu stärken. Die Stärke dieses Buches liegt in der unübertroffen spielerischen Herangehensweise! Das Standardwerk der Augenschule als günstige Sonderausgabe.

272 Seiten,

BestNr. 897; 14,95 €

Farbbrillen finden Sie auf den Seiten 46 und 61.

2 David De Angelis:

Ohne Brille seh ich besser

Power Vision System:
Das scharfsichtige Augentraining

Leseprobe: www.vakverlag.de

Dieses Augentraining ist ein regelrechtes Fitnesstraining für die Augen. Es basiert auf neuesten physiologischen Erkenntnissen über die Funktion und das Zusammenspiel der Augenmuskulatur. Das Auge passt sich dank des Trainingseffektes neu an, und das Sehsystem lässt Schritt für Schritt wieder Scharfsehen ohne Brille oder Kontaktlinsen zu. Die Übungen sind so einfach, dass Sie sie leicht in Ihren Alltag integrieren können. Sehr wirkungsvoll – Sie brauchen es nur zu tun!

256 Seiten,

BestNr. 31002; 16,95 €

3 **NEU** Caroline Ebert:

Ganzheitliches Augentraining

Effektive Sehübungen nach der Bates-Methode

Die erfahrene Optikerin und Augentrainerin Caroline Ebert zeigt in diesem praktischen Übungsbuch, wie Sie Ihr Sehpotenzial voll ausschöpfen und Ihre Sehkraft merklich verbessern können. Die Bates-Methode ist ein siebenstufiges Anleitungs- und Übungsprogramm, mit dem Sie Schritt für Schritt die Leistungsfähigkeit Ihrer Augen erhöhen. So können Sie vielleicht schon bald auf Brille und Kontaktlinsen verzichten, probieren Sie's aus!

96 Seiten, Taschenformat

BestNr. 9660; 6,95 €

4 **NEU** Ursula Büchler, Klaus Jürgen Becker:

Besser sehen durch das Lösen alter Muster

Systemische Sehtherapie

Viele Sehschwächen basieren auf seelischen Ursachen, alte Glaubensmuster schränken unsere Sicht ein – im Wortsinn. Der hier vorgestellte systemische Ansatz lädt dazu ein, hinter die Ursachen einer Sehschwäche zu blicken und anzufangen, an der Veränderung zu arbeiten. Ausführliche und anschaulich illustrierte Übungen, die auf verschiedene Sehstörungen individuell zugeschnitten sind, fordern auf, direkt damit anzufangen!

58 Seiten, Hardcover im Taschenformat

BestNr. 9659; 9,99 €

5 Meir Schneider:

Mein Augen-Buch

Meir Schneiders Übungsprogramm für besseres Sehen

Der Gesundheit unserer Augen schenken wir wenig Aufmerksamkeit, obwohl früher oder später fast jeder über Sehbeschwerden klagt. Fest steht: Mit der richtigen Vorbeugung können zahlreiche Beschwerden, Krankheiten und Sehstörungen vermieden werden. Der Autor weiß wovon er spricht: Mit diesem ausgefeilten, intensiven Trainingsprogramm hat er sich selbst vor einer Erblindung gerettet. Sein praktisches Anwenderbuch richtet sich zum einen an Gesunde, die besser sehen wollen, aber auch an Menschen, die bereits an Augenerkrankungen leiden – mit einem Übungsprogramm in 10 Schritten sowie mit zahlreichen praktischen Tipps und bebilderten Anleitungen.

256 Seiten,

BestNr. 31138; 17,99 €

Für 1, 2 und 5:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

6 **CD:** Thorsten Weiss:

Heile deine Augen

Sehkraft durch Bewusstseinsarbeit

Bessere Sehkraft durch verbesserte Bewusstheit: Diese CD ist eine Verbindung aus Meditation und einer speziellen Trance-Suggestion, die dafür sorgt, dass das Unterbewusstsein und das autonome Nervensystem Signale sehr einfach aufnehmen. So lernen wir, auf das zu schauen, was wir zuvor „nicht sehen“ wollten und so unsere Augen zu entspannen. Der Hörer kann wieder eine klare und scharfe Sicht gewinnen. Ein neuer Ansatz, der es wert ist, ihn auszuprobieren. Laufzeit ca. 48 Minuten,

BestNr. 8944; 13,95 €

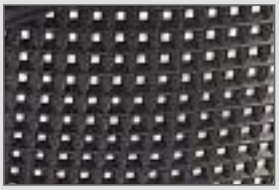
Rasterbrillen für entspanntes Sehen

Rasterbrillen bündeln den Lichtstrahl mit Hilfe eines Rasters bereits vor dem Auge. So erreicht das Bild direkt die Netzhautmitte. Dies wirkt sich positiv auf die Fähigkeit zum Fokussieren aus und trainiert die Augenmuskeln.

Jeder Rasterbrille legen wir eine Visus-Karte zur Überprüfung der Sehfähigkeit bei!

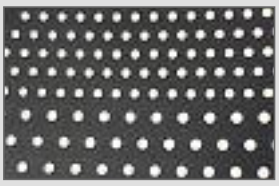
Wolfgang Hätscher-Rosenbauer:
Rasterbrille
Das Augentraining – nicht nur für Brillenträger
Eine Rasterbrille hilft, die Augen auf natürliche Weise zu trainieren. Dieses Buch zeigt, wie Sie die Rasterbrille am besten einsetzen. Für Kurz- und Weitsichtige sowie für alle Bildschirmarbeiter geeignet.
31 Seiten,
BestNr. 6674; 7,45 €

! Rabattierung pro Rasterbrille
Für Instruktoren und Sehlehrer: ab 1 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



Quadratisches Raster
bei weniger als + oder - 3 Dioptrien und für jeden zur Vorbeugung

Ganzflächiges Raster
durchgeh. Löcher, für jeden geeignet



Bifokales Raster
im oberen Sehbereich ein kleineres und dichteres, im unteren Sehbereich ein größeres und gröberes Punktraster. Bei mehr als + oder - 3 Dioptrien und bei Altersweitsichtigkeit

Rasterbrille, quadratisch
blaugrünes Gestell, **BestNr. 6483; 29,95 €**

Rasterbrille, ganzflächig 1
schwarzes Gestell, **BestNr. 9424; 29,95 €**

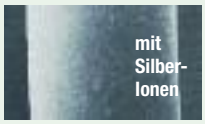
Rasterbrille, ganzflächig 2 (neues Modell),
schwarzes Gestell, modische Form, **BestNr. 9661; 29,95 €**

Rasterbrille, ganzflächig 3 feine Lochung,
von Janet Goodrich empfohlen, **BestNr. 8645; 29,95 €**

Rasterbrille, bifokal 1
blaugrünes Gestell, **BestNr. 6482; 29,95 €**

Rasterbrille, bifokal 2
braunes Gestell, **BestNr. 8073; 29,95 €**

Gesundheit beginnt im Mund



1 Dento Clinic – die Silberzahnbürste

Genial: Silber-Ionen in den Borsten entziehen Bakterien und anderen Mikroorganismen die Lebensgrundlage. Eine feine – nicht spürbare – elektrische Ladung unterdrückt dabei neues Aufkeimen. Ihre Zahnbürste bleibt hygienisch sauber. Insbesondere bei Karies, Parodontose und nach Infekten wie Grippe oder Herpes birgt jedes Zähneputzen die Gefahr der Wiederansteckung. Davor schützt Sie diese Zahnbürste. Die Wirkung ist labortechnisch belegt, die Schutzwirkung hält die gesamte Gebrauchsdauer der Zahnbürste.
Extra: 25% mehr Borsten und Interdentalschnitt für verbesserte Reinigung der Zahnzwischenräume.
BestNr. 7822; 4,95 €

Ab 10 St. 10% Rabatt.

2 Kay Bartrow: Übeltäter Kiefergelenk

Endlich wieder entspannt und schmerzfrei: 60 Übungen mit Soforteffekt
Ein kleines Gelenk mit großer Wirkung! Knackt und knirscht es beim Sprechen, Lachen oder herzhaften Zubeißen? Leiden Sie unter Kopfschmerzen? Haben Sie Schmerzen am Ohr oder Ohrgeräusche oder leiden Sie unter Tinnitus? Die Ursache kann eine Störung am Kiefergelenk sein. Mit kleinen Übungen, die sich perfekt in den Alltag einbauen lassen, können Sie Kiefer-, Kopf- und Nackenschmerzen gezielt selbst mindern.
Extra: Mit Test zum Zusammenstellen der passenden Übungen abgestimmt auf die spezifischen Beschwerden.
112 Seiten,
BestNr. 8950; 17,99 €

3 CHITODENT®

Die Zahnpasta mit Wirkstoffen aus dem Meer
Zahnpasta mit Chitin und Chitosan, das schädliche Bakterien entfernt und die Wundheilung fördert. Chitosan-Derivate besitzen einer Studie zufolge schwermetallbindende Eigenschaften; homöopathieverträglich.
100 ml,
BestNr. 7537; 5,95 €

Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

4 Mundöl mit Kräutern

in Bioqualität
Dieses Mundöl ist besonders gut geeignet für die Ölzieh-Kur und wird nach den Rezepturen von Hildegard von Bingen hergestellt. Das Öl nimmt zahlreiche Stoffe auf, die sich in Mund- und Rachenraum angesammelt haben und beugt schädlichen Keimen vor.
Anwendung: Einfach morgens vor dem Zähneputzen ca. 1 Esslöffel Öl etwa 2-3 Minuten durch die Zähne ziehen und anschließend ausspucken. Mit Kräuterauszügen aus Schafgarbe, Galgant und Veilchen. Auch zur Anwendung bei homöopathischer Behandlung geeignet.
100 ml,
BestNr. 8091; 8,95 €

6 EM-X Gold® ZahnCreme

Neutral
Feinste Kreide mit natürlichem Fluorid entfernt schonend Zahnbeläge, ohne den Zahnschmelz anzugreifen. Mineralstoffe, Spurenelemente und EM-X Gold® fördern eine gesunde Mundflora und beruhigen empfindliches Zahnfleisch.
Ohne Glyzerin und chemische Emulgatoren, homöopathieverträglich.
75 ml,
BestNr. 9428; 9,90 €

5 Birgit Frohn: Die Ölzieh-Kur

Einfach und wirksam entgiften
Ölziehen ist das Spülen des Mundraums mit Öl. Die im Mundraum – insbesondere an den Zahnherden – angesammelten Krankheitskeime, Bakterien und Giftstoffe werden an das Öl gebunden und auf diese Weise aus dem Mund entfernt. Die erstaunlich effektive Methode entfaltet ihre positiven Wirkungen auf allen Ebenen des Organismus und hilft Ihnen sowohl bei der Vorbeugung als auch bei der Behandlung zahlreicher gesundheitlicher Beschwerden.
Extra: Mit weiteren nützlichen Tipps zur Entgiftung und Entschlackung
110 Seiten,
BestNr. 9429; 8,95 €

Gesunde Zähne

1 NEU Michèle Caffin:

Was Zähne zeigen

Unsere Zähne sind Resonanzkörper physischer und psychischer Zustände. Ähnlich wie in Muskeln und Organen werden in den Zähnen Erinnerungen an Ereignisse und natürlich Stress gespeichert. In ihrem Buch geht die Zahnärztin und Kieferchirurgin Michèle Caffin daher auf die Beziehungen zwischen Zähnen und Organen, aber auch auf die Verbindungen der Zähne zu unserem Gefühlsleben ein und erklärt, warum Probleme mit den Zähnen bei weitem nicht nur an einer mangelnden Mundhygiene liegen oder sonstige äußerliche Ursachen haben und was man dagegen tun kann.
96 Seiten,
BestNr. 9662; 9,95 €

2 NEU Miron Zwetschgenholzasche-Zahnpasta

Mit Salbeiöl und Krauseminzöl

Die besonnte Asche des Zwetschgenholzes gilt als Mittel gegen Kariesbefall an Zähnen und Zahnhälsen. Sie aktiviert die Lebendigkeit des Zahnfleischs und wirkt auf das gesamte Mundgewebe. Durch das beigefügte Minzöl erhält die Zahnpasta zusätzlich einen erfrischenden Geschmack.
Sehr ergiebig, etwa um 2/3 niedriger zu dosieren als normale Zahnpasta, 30 ml im hochwertigen Violettglas, Besonnungszeit 50 Stunden,
BestNr. 9663; 21,90 €

3 VITALIS Silber-Zahnreiniger

Hygienische Zahnpflege mit antibakterieller Microfaser

Sehr leicht anzuwenden: einfach über den Finger stülpen und zweimal täglich 60-90 Sekunden anwenden. Eignet sich auch sehr gut zur Massage des Zahnfleisches. Beseitigt unnatürliche Zahnverfärbungen, reduziert Zahnbelag und Bakterien, wirkt präventiv gegen Karies und Parodontose. Eignet sich besonders für alle, die keine optimale Putztechnik haben. Auch Salben lassen sich damit leicht aufbringen.
In der Waschmaschine waschbar.
2 Stück,
BestNr. 8092; 4,95 €

Hinweis:
Eine Chart zu den Zahn-Organ-Beziehungen finden Sie auf S. 39.

4 Die erstaunliche Zahnbürste:

IONIC hyG

Diese Zahnbürste verändert während des Zähneputzens vorübergehend die Polarität der Zahnoberfläche, sodass sich der Zahnbelag ganz leicht beim Putzen entfernen lässt.
In der Bürste befindet sich eine 3-Volt-Lithium-Batterie. Damit wird die Ladung der Zahnoberfläche von negativ auf positiv verändert. Die positiv geladenen Ionen der Zähne stoßen jetzt die positiv geladenen Ionen des Zahnbelags ab. Gleichzeitig wird der positiv geladene Zahnbelag vom negativ geladenen Bürstenkopf angezogen. So wird die Reinigung der Zähne entscheidend verbessert. Aufgrund der guten Reinigungswirkung eignet sich diese Zahnbürste auch besonders für Menschen mit Bewegungseinschränkungen und auch für Kinder, deren Putztechnik noch nicht optimal ist. Auch gut geeignet bei Zahnspangenbehandlungen.

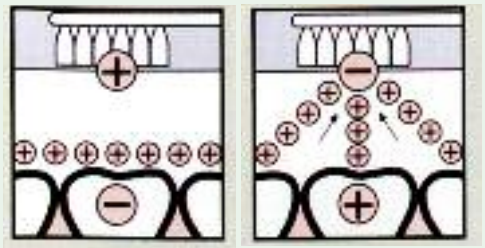
IONIC Zahnbürste mit 6 Ersatzbürsten (mittel) und integriertem Batterietester,
BestNr. 6440; 39,90 €

Ersatzbürsten 6er-Set, Härte: mittel,
BestNr. 6361; 19,90 €

Ersatzbürsten 6er-Set, Härte: superfein,
BestNr. 7287; 19,90 €

! Rabattierung pro BestNr.
Für Instruktoren und Therapeuten: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

So funktioniert die IONIC-Zahnbürste:



Normale Zahnbürste — IONIC hyG Zahnbürste

Was Experten dazu sagen:
Die Wirksamkeit der IONIC-Zahnbürste ist in klinischen Studien belegt:

- weniger Zahnbelag
- weniger Zahnfleischentzündungen
- weniger Zahnübersensibilität

Kolloidales Silber

1 Ionic Pulser® Pro

Generator mit automatischer Wasserkontrolle zur Herstellung von standardisierten Lösungen

Leistungsstarkes Gerät zur Herstellung von Silberlösungen: Konzentrationen bis 200 ppm und mehr. Die Silbermengen sind immer gleich und unabhängig von Qualität und Temperatur des verwendeten destillierten Wassers. Die intelligente Elektronik stellt sich automatisch auf die elektrische Leitfähigkeit des Wassers ein, sodass standardisierte Lösungen mit hoher Genauigkeit und optimaler Teilchengröße hergestellt werden können.

Weitere Funktionsmerkmale:

- sehr einfache Handhabung
- genaue Konzentration: laborgetestet, Abweichungen geringer als 5%
- jede Konzentration mit jeder Wassermenge möglich (bis max. 1 Liter)
- Herstellung auch mit mehrfach destilliertem Wasser ohne Zusatz von Salz möglich

Lieferumfang: 1 Generator, 1 Paar Silberelektroden, 1 Netzteil, Bedienungsanleitung

BestNr. 6638; 167,– €

Neu

2 NEU Silbercreme Bergland Naturkosmetik

Feinste Silberpartikel bewirken eine Verbesserung empfindlicher, zu Rötungen neigender Haut. Die natürliche Hautflora wird gestärkt. Mit beruhigenden ätherischen Ölen aus Lavendel und Myrrhe. Aus kontrolliert biologischem Anbau und vegan.

Inhaltsstoffe: Mikrosilber, Jojoba-Öl kbA, Kakaobutter, Mandel-Öl, Lavendel-Öl, Myrrhen-Öl

200 ml,

BestNr. 8352; 18,45 €

(Grundpreis 100 ml = 9,23 €)

3 Silber-Creme

Besonders wohltuend für trockene, gereizte und strapazierte Haut. Ohne Duftstoffe und Erdölprodukte, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, pH-hautneutral.

Inhaltsstoffe: Silber, Jojoba-Öl, Mandel-Öl, Nachtkerzen-Öl, natürliches Vitamin E, Provitamin B5, pflanzliches Glycerin, Ginkgo- und Kamillenextrakt.

50 ml,

BestNr. 7481; 9,95 €

(Grundpreis 100 ml = 19,90 €)

Lieferung solange Vorrat reicht

4 Silberelektroden

Hochwertige Ersatzelektroden

Original-Silberelektroden, passend für alle Ionic-Pulser®, Feinsilbergehalt mind. 99,99%, medizinisch rein; zusätzlich gehärtet durch ein Spezial-Walzverfahren für besondere Stabilität und optimale Partikelgröße.

Bitte verwenden Sie ausschließlich Original-Elektroden. Andere Elektroden können die Steckkontakte beschädigen, in diesem Fall erlischt der Garantieanspruch.

2,70 x 82 mm, ca. 4,9 g,

BestNr. 6256; 37,– €

Technischer Hintergrund und Qualitätsmerkmale

Dieses Markengerät wird in Deutschland gefertigt und arbeitet nach einem vom Hersteller entwickelten einmaligen Verfahren. Die Spannung ändert sich während der Herstellung stetig in einem nichtlinearen Verhältnis, abhängig von den Wassereigenschaften. Das Ergebnis: Genaue Silberkonzentrationen, auch mit mehrfach destilliertem Wasser.

Die Konzentration der hergestellten kolloidalen Silberlösung entspricht in unabhängigen Labortests exakt den Angaben des Herstellers.

Hinweis:

Bewahren Sie kolloidales Silber immer in lichtgeschützten Glasflaschen, kühl aber außerhalb des Kühlschranks auf.

5 MIRON-Violettglas-Flaschen

Violettglas ist der optimale Lichtschutz für hochwertige, lichtempfindliche Lebensmittel oder Kosmetika. Es ist ein starkes, durchgefärbtes violettes Glas, das durch den Lichtschutz die Haltbarkeit erhöht. Dieses Glas ist das zur Zeit einzige bekannte Medium, das Produkte vor Lichteinflüssen aus dem sichtbaren Teil des Lichtspektrums (mit Ausnahme von violettem Licht) schützt und gleichzeitig durchlässig ist für UV-A und Infrarotlicht (IR-A) aus dem unsichtbaren elektromagnetischen Spektrum.

30ml-Flasche mit Tropfverschluss

BestNr. 9265; 2,80 €

100ml-Flasche mit Tropfverschluss

BestNr. 9266; 3,50 €

1000ml-Wasserflasche mit Schraubverschluss

BestNr. 9267; 8,50 €

Sprühaufsatz

für 30ml- und 100ml-Flasche

BestNr. 9268; 1,95 €

Kolloidales Silber – Das Multitalent gegen Viren und Bakterien

Mehr Infos: *www.silber-wasser.info*

Silber im Haushalt

1 Öko-Waschball O_2-ion

Waschen ohne Waschmittel

Für ca. 1000 Maschinenwäschen! Ideal auch für Allergiker! Dieser zukunftsweisende Waschball ersetzt das Waschpulver völlig und beruht auf verschiedenen innovativen Technologien: Negative Silberionen beseitigen 99,9% aller Bakterien, Alkali-Perlen sorgen für den optimalen waschaktiven PH-Wert, Wellos-Perlen mit starken Infrarotwellen und negativen Ionen verstärken die Reinigungswirkung, Chlorneutralisierungs-Perlen sorgen für die Farbschonung und zwei starke Magnete beschleunigen die Bewegungsgeschwindigkeit der Wassermoleküle. Schont die Umwelt und den Geldbeutel! Für alle Waschprogramme bis 60°C, normale Verschmutzung und normale Flecken werden entfernt. Bei hartnäckigen Flecken oder bei starker Verschmutzung 20% Waschmittel zugeben.

BestNr. 8357; 24,95 €

2 Blue Wish®

Das antibakterielle Cellulose-Reinigungstuch

Nie wieder muffelnde Spültücher! Dieses weiche, saugfähige Tuch ist „antimikrobiell aktiv" durch Silberionen, verhindert die Entwicklung von Keimen und Bakterien und vernichtet sie einfach beim Drüberwischen! Das nasse Tuch gibt elektrisch positiv geladene Silberionen ab und blockiert damit auf den abgewischten Oberflächen erneute Bakterienbildung.

80% Cellulose, 5% Smartcel bioclean, nicht chemisch verfestigt, waschbar in der Waschmaschine bis 60°C.

2er-Set, 25 x 25 cm,

BestNr. 7825; 9,95 €

3 Magic Silver Schwammtücher

Extrem saugstark, für Küche und Bad. Microfaser mit Silbergarn, dauerhaft antibakteriell. Waschbar bis 60°C.

20 x 22 cm, 2er-Set,

verschiedene Farben,

BestNr. 8101; 7,50 €

4 Magic Silver Universaltuch

Für Küche, Bad und Kinderzimmer, kein Nachtrocknen nötig.

Microfaser mit Silbergarn, dauerhaft antibakteriell. Waschbar bis 60°C.

40 x 40 cm, verschiedene Farben,

BestNr. 8134; 4,50 €

5 NEU Zilotex Handtuch

Dieses antibakterielle Handtuch mit Aktiv-Silber in feinster Mikrofaserqualität eignet sich besonders für empfindliche Haut. Es ist auch ideal als Haarturban zu verwenden. Die Haare trocknen deutlich schneller und schonender. Die antibakterielle Wirkung hält über die gesamte Lebensdauer an.

60 x 85 cm,

BestNr. 9665; 14,95 €

6 Magic Silver Reinigungsschwamm

Eine Seite Microfaser mit Silbergarn, die andere Seite Microfaser mit PP-Streifen gegen starke Verschmutzungen. Extrem haltbar! Universell anwendbar. Dauerhaft antibakteriell. Waschbar bis 60°C.

10 x 13 x 2 cm, 1 Schwamm,

BestNr. 8100; 4,50 €

X-Sachen

Natürliche Hautpflege

1

2

3

1 NEU Gelée Royale Feuchtigkeitscreme

Erfrischend und belebend

Gelée Royale – der Futtersaft der Bienenköniginnen – enthält wertvolle Spurenelemente sowie Kohlenhydrate, Eiweiß und B-Vitamine. Abgerundet durch Zugaben von Bio-Jojoba-Öl und Mandel-Öl wird die Creme so zur kostbaren und belebenden Tagespflege, spendet intensive Feuchtigkeit und stärkt die natürliche Schutzfunktion der Haut – für einen frischen und strahlenden Teint!

Geeignet für alle Hauttypen, besonders jedoch für trockene und empfindliche Haut.

Hinweis: kann zu allergischen Reaktionen führen
Inhaltsstoffe: Bio-Jojoba-Öl, Mandel-Öl, Alkohol, Kakaobutter, Glycerin, natürliches Vitamin E, Gelée Royale, Weizenkeim-Öl, Gerstengrasextrakt, Hyaluronsäure, Xanthan, Blütenhonig, Lavendel-Öl

50 ml,
BestNr. 9667; 14,95 €
(Grundpreis pro 100 ml = 29,90 €)

2 NEU Propolis-Hautcreme

mit Weizenkeimöl und Arnika

Von Bienen gesammelte und produzierte Wirkstoffe wurden von Menschen bereits seit Jahrhunderten zur Stärkung der Vitalität sowie zur Hautpflege eingesetzt. Propolis – auch Bienenharz genannt – ist eine von Bienen hergestellte Masse, die im Bienenstock u.a. zum Schutz vor schädlichen Mikroorganismen dient. Kombiniert mit regenerierendem Weizenkeimöl und Arnikaextrakt beruhigt die Propolis-Hautcreme die strapazierte Haut und gibt ihr Elastizität und Geschmeidigkeit.

Hinweis: kann zu allergischen Reaktionen führen
Inhaltsstoffe: Bio-Sheabutter, Bio-Jojoba-Öl, Glycerin, Kakaobutter, Propolisextrakt, natürliches Vitamin E, Bio-Oliven-Öl, Bio-Arnika-Blütenextrakt, Weizenkeim-Öl, Clementinen-Öl, Lavendel-Öl

100 ml,
BestNr. 9668; 8,95 €

3 NEU Propolis Tinktur

Zur Pflege von Haut, Mund und Rachen

Die Kombination aus Propolisextrakt, Curcumaextrakt sowie Myrrhenöl sorgt für schnelle Verbesserung gereizter Haut und Lippen. Bei irritierter Mund- und Rachenschleimhaut ist sie wohltuend und angenehm beruhigend. Zur schnellen Beruhigung der Haut mehrmals täglich auf die betreffenden Hautstellen auftragen. Zur Mund- und Rachenpflege 20 Tropfen auf 100 ml Wasser verdünnen, Mund und Rachen damit ausspülen oder gurgeln.

Hinweis: kann zu allergischen Reaktionen führen
Inhaltsstoffe: 87% Propolis-Extrakt, Natriumchlorid, Natriumcitrat, Myrrhen-Öl, Zitronensäure, Kaliumsorbat, Curcuma-Extrakt

30 ml,
BestNr. 9669; 10,45 €
(Grundpreis pro 100 ml = 34,83 €)

4 NEU Magnesium-Öl

für die äußerliche Anwendung

Magnesium zählt zu den wichtigsten Mineralstoffen für den Menschen, weil es im Körper nicht auf Vorrat angelegt werden kann, sondern täglich zugeführt werden muss. Meist wird Magnesium oral eingenommen, doch die Aufnahme über den Magen-Darm-Trakt ist oft stark beeinträchtigt. Magnesium-Öl kann auf die Haut gesprüht oder als Zusatz in einem Bad verwendet werden. Studien zeigen, dass die Verfügbarkeit des Mineralstoffs in der Zelle wesentlich länger anhält und höher ist als bei oraler Einnahme. Somit ist Magnesium-Öl der bestmögliche Lieferant des wichtigen Vitalstoffs!

1 L, Zechstein Magnesium-Öl mit 31% MgCl2, ohne Konservierungsstoffe
BestNr. 9666; 23,90 €

5 NEU Zubehör-Flasche für Magnesium-Öl

Mit dieser praktischen Sprühflasche können Sie Ihr Magnesium-Öl in kleineren Mengen dosieren und einfach auf die Haut auftragen.

100 ml,
BestNr. 9670; 2,95 €

6 Avocado.B_{12}

Die rosa Creme

Diese Creme ist ein Geheimtipp für alle, die unter entzündlichen und juckenden Hauterkrankungen leiden und wird von Menschen mit Neurodermitis und Psoriasis als begleitende Pflege verwendet. Betroffene berichten von der Erleichterung, die ihnen diese Creme mit den unspektakulär einfachen biologischen Inhaltsstoffen bringt.

Inhaltsstoffe: Cyanocobalamin (Vitamin B_{12}), Avocadoöl, Nachtkerzenöl, Urea

50 ml, **BestNr. 8464; 12,95 €** (Grundpreis pro 100 ml = 25,90 €)

Neu

1 NEU Dr. Anne Katharina Zschocke:

EM kompakt

Effektive Mikroorganismen und ihre praktische Anwendung

Die Pionierin und renommierte Expertin auf dem Gebiet der Effektiven Mikroorganismen bietet in diesem praktischen Anwenderbuch einen Überblick und direkt umsetzbare Einblicke ins Thema. Hierbei bleibt sie dem neugierigen Leser keine Antwort schuldig, was die praktische Anwendung und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der EM in Haushalt, Garten und für die Gesundheit angeht. Die Grundlagen, Zusammensetzung, Wirkungen und Dosierungen werden in genauen Rezepturen beschrieben. Kompakt und ausführlich zugleich!
240 Seiten,
BestNr. 9684; 9,99 €

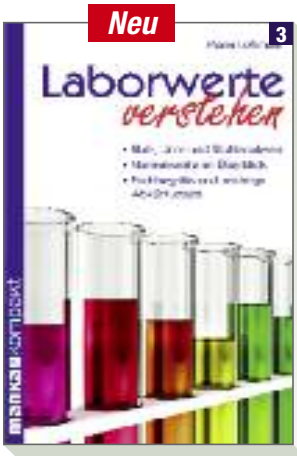
2 NEU Dr. sc. med. Bodo Kuklinski, Dr. Anja Schemionek:

Mitochondrientherapie – die Alternative

Die Mitochondrientherapie greift direkt dort, wo die Ursache zahlreicher Erkrankungen liegt: in den Körperzellen und bei den energieliefernden Mitochondrien – gleichzeitig Membran und „Kraftwerk" der Zellen. Zahlreiche chronische Erkrankungen können so behandelt werden – von Depressionen über Diabetes bis hin zu Tumorerkrankungen. Für Menschen, die nach einer Ergänzung zur schulmedizinischen Behandlung suchen, eine gute Wahl. Hier finden Sie konkrete Hilfe zur Selbsthilfe.
224 Seiten,
BestNr. 9686; 16,95 €

Neu

Neu



3 NEU Maria Lohmann:

Laborwerte verstehen

Was sagen meine Blutwerte aus? Was bedeuten medizinische Fachbegriffe? Kann ich die Werte selbst einordnen? Dieser Ratgeber steht Ihnen zur Seite, das „Mediziner-Latein" bezüglich Ihrer Laborwerte zu verstehen, selbst Einschätzungen treffen zu können und Ihren Körper besser kennen zu lernen. Nach Themengebieten geordnet wird erklärt, was unter Normalwerten zu verstehen ist, wann der Hormonspiegel stimmt, ob Immunsystem und Stoffwechsel funktionieren etc. Der ideale Begleiter im handlichen Taschenformat.
160 Seiten,
BestNr. 9685; 8,99 €

4 Biovitalspace

Dieses kleine Fläschchen schützt Sie vor ungünstigen Energien und Energieverlust. Biovitalspace schafft ein schützendes Energiefeld von etwa 3 m Durchmesser um Sie herum, in dem Sie sich geborgen fühlen können. Der energetische Schutzschild gibt so die innere Ruhe wieder zurück. Elektrosmog und andere „Energieräuber", denen wir in unserem Umfeld ausgesetzt sind, werden neutralisiert. Die Wirkung hält je nach Belastung zwischen 2 Wochen und 2 Monaten an, dann sollte das Fläschchen ersetzt werden.
BestNr. 8581; 9,99 €

Neu

5 NEU Uwe Albrecht:

Besser schlafen – besser leben

Mit *innerwise*® zu einem guten Schlaf

Nach einer kurzen Einführung in die biologischen, medizinischen und energetischen Funktionen von Schlaf und Traum gibt der Arzt und Erfinder der *innerwise*®-Methode Uwe Albrecht eine einfache Anleitung nach energetischen Grundprinzipien, wie jeder zu einem guten und erholsamen Schlaf finden kann. Wichtig hierfür ist es vor allem, Elektrosmog zu testen und zu beseitigen, den Schlafraum zu klären und die Lebensenergie zu erhöhen. Eine sehr eingängige und leicht verständliche Schritt-für-Schritt-Anleitung zu Erholung, Entspannung und für gesunden Schlaf. 192 Seiten,
BestNr. 9694; 8,99 €

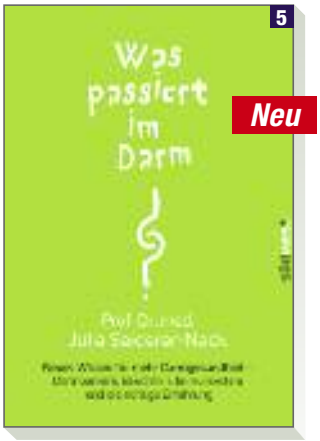
6 AkuRy Duett – Der Chip fürs Handy

Sorglos mobil telefonieren

Dieser Chip entlastet den Körper von hochfrequenter Strahlung. Wärmebilder belegen, dass beim Telefonieren mit einem Handy die Temperatur im Gehirn erheblich ansteigt. Der Chip verhindert das. Auch bei Dunkelfeld-Blutuntersuchungen zeigt sich, dass die negativen Veränderungen im Blutbild beim Telefonieren mit gleichzeitiger Verwendung des Chips ausbleiben.
BestNr. 8953; 59,– €

X-Sachen

Darm-IQ



1 NEU Joachim Bernd Vollmer:

Der Darm-IQ

Wie das Bauchhirn unser körperliches und seelisches Wohlbefinden steuert

Die ganzheitliche Herangehensweise – der Darm- und Ernährungsexperte Joachim B. Vollmer lädt uns ein zu einer spannenden Expedition zu unserem zweiten Gehirn – dem „Bauch-Hirn". Diese lange noch nicht umfassend erforschte und weitgehend eigenständige Steuerzentrale des Körpers hat erheblichen Einfluss auf unser Denken und unsere Emotionen, sogar bis hin zu unseren Träumen.
Mit vielen praktischen Tipps zur Stärkung von Bauch, Darmflora und Gesamtbefinden.
240 Seiten,
BestNr. 9689; 17,99 €

2 NEU Kerstin Leppert:

Yoga für die Verdauung

Hilfe bei Verstopfung, Blähungen, Magenschmerzen …

Die Ursachen für Magen- und Darmbeschwerden liegen häufig in Stress, emotionaler Belastung, falscher Ernährung und Bewegungsmangel begründet. Yoga kann hier Abhilfe schaffen. Das kompakte Anwenderbuch stellt zahlreiche entspannende Körper- und Atemübungen und Massagen der Bauchorgane vor, die den Darm reinigen und so die Verdauung unterstützen. Erläuterungen yogischer Grundsätze für die ausgewogene Ernährung und Tipps für eine geregelte Verdauung runden das Praxisbuch ab.
66 Seiten, Hardcover
BestNr. 9690; 9,99 €

3 NEU Sebastian Jutzi:

Der bewohnte Mensch

Darm, Haut, Psyche – besser leben mit Mikroben

Kleine Wesen – große Wirkung: 100 Billionen Mikroorganismen leben auf und in uns – ohne Bakterien, Pilze oder sogar Viren könnten wir nicht überleben. Die kleinen Helfer trainieren unser Immunsystem, schützen uns vor Krankheiten und unterstützen die Verdauung. Aber sie gehen noch weiter: Mikroben manipulieren unsere Psyche, komponieren unseren Körpergeruch – kurz: sie machen uns zu dem, was wir sind. Machen Sie sich mit diesem unterhaltsamen Buch auf die Reise zu unseren kleinen Mitbewohnern und erfahren Sie dadurch mehr über sich selbst – spannend und äußerst wissenswert!
336 Seiten,
BestNr. 9691; 12,99 €

4 NEU Giulia Enders:

Darm mit Charme

Alles über ein unterschätztes Organ

Was Sie schon immer über den Darm wissen wollten – aber nie zu fragen wagten. Locker, unverkrampft und äußerst unterhaltsam, dabei aber immer kenntnisreich und fundiert gibt die Autorin einen umfassenden Überblick über Funktion, Tätigkeit und die komplexen Zusammenhänge des Darms mit anderen Körperorganen und Funktionen, wie z. B. dem Immunsystem. So wird auf vergnügliche Weise herausgestellt, was für ein wichtiges und wunderbares Organ der Darm ist und welche Schlüsselfunktion dieses „schwarze Schaf" für unsere Gesundheit und unser körperliches und geistiges Wohlergehen hat. Ein wichtiges Buch und uneingeschränkt empfehlenswert!
288 Seiten,
BestNr. 9687; 16,99 €

5 NEU Prof. Dr. med. Julia Seiderer-Nack:

Was passiert im Darm?

Neues Wissen für mehr Darmgesundheit

Von der Funktionsweise des Darms über den Ursprung der Darmgesundheit bis hin zur richtigen Ernährung liefert dieser praktische Ratgeber eine wahre Fundgrube an Informationen rund um unseren Verdauungstrakt. Mit zahlreichen Abbildungen, sehr fundiert und gut verständlich erklärt die Fachärztin für Innere Medizin außerdem Ursachen, Diagnostik und ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten der häufigsten Darmerkrankungen und kann durch gezielte Informationen eventuelle Vorbehalte und Ängste zerstreuen. Mit Darmtagebuch, das hilft, Signale richtig zu deuten und sanften Rezepten für ein gutes Bauchgefühl.
224 Seiten,
BestNr. 9688; 19,99 €

6 Klaus-Dietrich Runow:

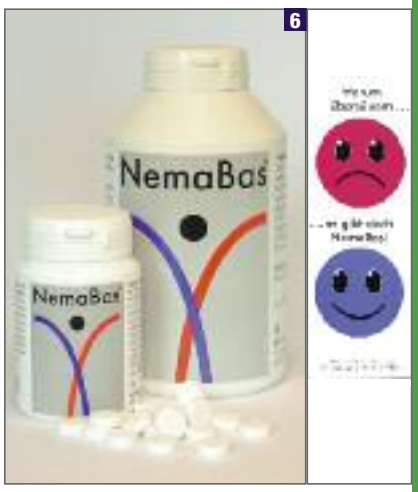
Der Darm denkt mit

Wie Bakterien, Pilze und Allergien das Nervensystem beeinflussen

Allergien, Verdauungsstörungen und psychische oder neurodegenerative Erkrankungen wie Alzheimer oder Parkinson können ihre Ursache im Darm haben. Das Reizdarmsyndrom wird oftmals noch als psychosomatisch abgestempelt, dabei arbeiten die Nervenzellen im Darm eng mit unserem Immunsystem und mit dem Gehirn zusammen. Informieren Sie sich hier über das Zusammenwirken der Nervenzellen im Bauch mit dem Gehirn. Spannend!
160 Seiten, Hardcover
BestNr. 8537; 14,99 €

Hausputz für den Körper

Neu



Neu

1 NEU Hannelore Fischer-Reska, Andreas Hammering:

Entsäuerungs-Revolution

Das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper ist essentiell wichtig, da Übersäuerung Auslöser für zahlreiche Gesundheitsprobleme wie z. B. nervöse Leiden oder Depressionen sein kann. In diesem Kursbuch stellt die bekannte Heilpraktikerin Hannelore Fischer-Reska eine revolutionäre neue Methode für die intrazelluläre Entsäuerung vor. Mit ihrer einfach und angenehm anzuwendenden 12-Wochen-Kur finden Sie den Weg aus der Säure-Falle und zu mehr Gesundheit, Schönheit und Vitalität. Mit wertvollen Hintergrundinformationen zur Entstehung von Übersäuerung und wie man sie vermeiden kann, veranschaulicht durch zahlreiche Abbildungen.
224 Seiten,
BestNr. 9693; 19,99 €

2 NEU Birgit Frohn:

Reinigen und Entgiften mit Ayurveda

Sanfte Entgiftung mit der traditionellen indischen Medizin: Ayurveda – das „Wissen vom guten Leben" – ist medizinische Lehre und Lebenskunst in einem. Es bringt die Energien des Menschen ins Gleichgewicht und stärkt so Körper, Geist und Seele. Am Anfang jeder Therapie steht die Reinigung des Körpers von Giftstoffen, um ihn auf die Heilung vorzubereiten. In diesem praktischen Ratgeber erfahren Sie alles über die ayurvedische Philosophie und die konkreten Maßnahmen, aus denen die Entgiftungskur besteht: Massagen und Ölbehandlungen, Reinigungskuren, Atem-, Meditations- und Yogaübungen und typgerechte Ernährung stehen hierbei im Mittelpunkt.
248 Seiten,
BestNr. 9692; 9,95 €

3 Sigi Nesterenko:

Entgiften von A bis Z

Wie Sie Ihren Körper von Schwermetallen und anderen Umweltschadstoffen befreien

Viele chronische Erkrankungen sind die Folge von Vergiftungen durch Schwermetalle. Hier erhalten Sie zahlreiche praktische Tipps, wie Sie die verschiedenen Schadstoffe erfolgreich ausleiten können. Viele der vorgestellten Ausleitungsverfahren können Sie einfach selbst zuhause anwenden. Das Buch gibt zudem einen Rundumüberblick über die wichtigsten Entgiftungstherapien, die von Therapeuten durchgeführt werden.
179 Seiten,
BestNr. 8958; 19,70 €

4 Joachim Bernd Vollmer:

Die heilsame Leber- und Gallenreinigung

Basis Ihrer Gesundheit

Kein Organ wird stärker belastet als die Leber. Eine gezielte Entgiftung kann Wunder wirken – nicht nur bei chronischen Erkrankungen, sondern auch bei akuten Beschwerden wie Hauterkrankungen oder Schlafstörungen. Galle und Leber bilden ein System – daher müssen bei einer Heilkur immer beide berücksichtigt werden. Der erfahrene Heilpraktiker Joachim Vollmer stellt individuelle Wege der Entgiftung vor und verlässliche Hilfe zur Selbsthilfe.
256 Seiten,
BestNr. 8957; 9,99 €

5 Heidelberger's 7 Kräuter-Stern

Dieses Kräuteraufgusspulver enthält wertvolle Bitterstoffe aus Anis, Kümmel, Fenchel, Wermut, Schafgarbe, Bibernellwurzel und Wacholder.
100 g, in Bioqualität,
BestNr. 8128; 15,90 €

6 NemaBas®

Nahrungsergänzung für ein ausgewogenes Säure-Basen-Verhältnis

Neben falscher Ernährung belasten auch Stress, Umweltgifte, Nikotin, übermäßige sportliche Betätigung und Schlankheitskuren das Säure-Basen-Gleichgewicht. Durch die ausgewogene Mischung basischer Bestandteile hilft NemaBas® bei aufkommender Übersäuerung und bereits bestehendem Säureüberschuss.

Laktosefrei, zuckerfrei, glutenfrei, ohne Konservierungs- und Farbstoffe.

Verzehrempfehlung:
3- bis 4-mal täglich 3 St. mit Wasser
600 Stück, reicht ca. 3 Monate,
BestNr. 6533; 21,50 €

Für Instruktoren und Therapeuten: Ab 3 St. 20% Rabatt.

X-Sachen

Brücken zur Selbstheilung

1 NEU Buch + DVD:
Elana Rosenbaum:
Jetzt spüre ich das Leben wieder

Auf sehr einfühlsame Weise führt die Autorin Menschen in einer gesundheitlichen Krise durch die einzelnen Stationen der Krankheitsbewältigung. Einfache Achtsamkeitsübungen nach der MBSR-Methode nach Jon Kabat-Zinn ermöglichen es, den Körper als Freund anzunehmen und mit ihm anstatt gegen ihn zu arbeiten, dem Schmerz mit bewusster Atmung und mentaler Stärke zu begegnen, statt sich von ihm beherrschen zu lassen und Ängste abzubauen – kurz: frei zu werden, um das Leben wieder zu spüren!
Inkl. Praxis-CD mit Achtsamkeitsübungen zum Buch.
210 Seiten, Hardcover, CD Laufzeit ca. 49 Minuten
BestNr. 9695; 17,99 €

2 NEU Buch + DVD:
Kristina Brode:
Angst als Chance

Diagnose Krebs: Brücken zur Selbstheilung und zu einem neuen Lebensgefühl
In ihrem informativen und sehr berührenden Ratgeber begibt sich die Psychoonkologin Kristina Brode auf die Pfade der Selbstheilung und möchte so dem Krebs den Schrecken nehmen, denn der schlimmste Feind der eigenen Abwehrkräfte ist die gefühlte Hilflosigkeit. Hier finden Sie eine konkrete Anleitung zur Selbsthilfe in klaren und leichten Schritten. Das Buch macht Patienten wie Angehörigen Mut, sich nicht aufzugeben, sondern die eigenen Kräfte optimal zu mobilisieren.
Inkl. Begleit-CD mit vier Übungen.
208 Seiten, CD Laufzeit ca. 60 Minuten
BestNr. 9696; 16,99 €

3 NEU Eckhard Schiffer:
Wie Gesundheit entsteht

***Salutogenese* – Schatzsuche statt Fehlerfahndung**
Gesundheit ist viel mehr als die Abwesenheit von Krankheit, sie entsteht dort, wo wir unser Dasein als sinnvollen Zusammenhang begreifen und geht weit über unseren physischen Zustand hinaus. In seinem fundierten Ratgeber beschreibt der Arzt und Psychotherapeut Eckhard Schiffer anhand vieler anschaulicher Beispiele diese Stärke und Möglichkeit der Lebensbewältigung, die gesund erhält und gesund macht, jenseits medizinischer Fehlerfahndung. 208 Seiten,
BestNr. 9697; 14,95 €

4 Pater Romano Zago (OFM):
Aloe arborescens gegen Krebs

Leseprobe: www.vakverlag.de
Dieses Buch bringt ein bewährtes Rezept aus der Klosterheilkunde Brasiliens nach Europa, das seit Langem schon bei zahllosen Fällen von Krebs und anderen schweren Erkrankungen geholfen hat. Mit anschaulichen Erfahrungsberichten richtet es sich direkt an Betroffene und deren Angehörige, sowie an alle, die sich vorbeugend schützen möchten. Die Anleitung zur Herstellung der verblüffend einfachen Rezeptur lädt dazu ein, direkt mit der Anwendung zu beginnen.
160 Seiten,
BestNr. 31099; 12,99 €

5 Peter Kern:
Krebs bekämpfen mit Vitamin B17

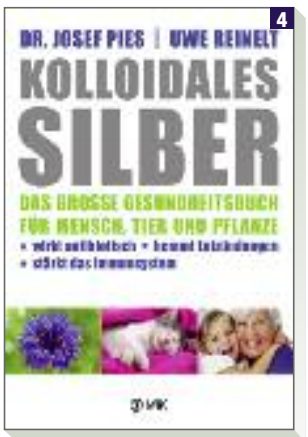
Vorbeugen und heilen mit Nitrilen aus Aprikosenkernen
Leseprobe: www.vakverlag.de
Der Mangel an Bitterstoffen in unserer modernen Ernährung hat fatale Folgen: Er führt zu vermehrtem Auftreten von Krebserkrankungen. B17 kommt u. a. in den bitteren Kernen der Aprikosen vor. Die darin enthaltene Blausäure hilft Krebserkrankungen vorzubeugen und unterstützt sogar die Heilung, da die Blausäure selektiv auf die Krebszellen wirkt.
160 Seiten,
BestNr. 31038; 12,95 €

6 Josef Pies:
LDN

Niedrig dosiertes Naltrexon
Leseprobe: www.vakverlag.de
LDN hat die Fähigkeit, im Körper die Bildung neuer Opiat-Rezeptoren zu stimulieren und wird daher niedrig dosiert dazu eingesetzt, längere krankheitsfreie Intervalle bei chronischen Erkrankungen zu erreichen und fortschreitende Krankheitsverläufe zu mildern. Das Verdienst dieses Buches ist es, Betroffene und Therapeuten erstmals in deutscher Sprache über Wirkungsweise, Einsatzgebiete, Dosierung und Bezugsquellen von LDN zu informieren. Ein vielversprechendes und nebenwirkungsfreies Medikament für chronisch kranke Menschen!
144 Seiten,
BestNr. 31077; 12,95 €

Für 4 bis 6:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Supersubstanzen



1 NEU Dr. Barbara Hendel:

Endlich frei von Allergie

Die ganzheitliche Therapie bei Neurodermitis, Heuschnupfen, Asthma & Co.

Leseprobe: www.vakverlag.de

Allergien sind heilbar – auch ohne Medikamente! Hier wird ein umfassendes ganzheitliches Behandlungskonzept vorgestellt, das Allergien nicht nur unterdrückt, sondern dauerhaft zum Verschwinden bringt. Hilfe zur Selbsthilfe: das Therapiekonzept umfasst die vier Elemente Ernährung, Darmsanierung, Schwingungstherapie und Immuntherapie. Besonders Kinder sprechen gut auf diese natürliche Behandlungsvariante an. Ein Patientenratgeber, der konkret und praktisch über die alternativen Methoden informiert.

160 Seiten,

BestNr. 31154; 17,99 €

2 NEU Dr. Barbara Hendel:

Das Magnesium-Buch

Schlüsselmineral für unsere Gesundheit

Leseprobe: www.vakverlag.de

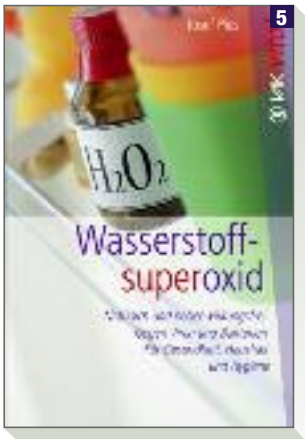
Magnesium ist das unverzichtbare Supermineral für unsere Gesundheit. Dennoch leiden wir häufig an Magnesiummangel, da der wichtige Mineralstoff im Körper nicht auf Vorrat angelegt wird, sondern täglich zugeführt werden muss. Magnesiummangel kann zur Ursache zahlreicher Gesundheitsprobleme werden. In diesem gut verständlichen Anleitungsbuch erfahren Sie alles über die Ursachen des Mangels und erhalten ausführliche Erklärungen über die besten und nachhaltigsten Möglichkeiten der Magnesiumaufnahme sowie praktische Anleitungen zur Selbsthilfe.

Das Standardwerk zum Thema!

ca. 320 Seiten,

BestNr. 31153; 19,99 €

Erscheint im November 2014



3 Dr. Josef Pies:

Immun mit kolloidalem Silber

Wirkung, Anwendung, Erfahrungen

Leseprobe: www.silber-wasser.info

Seit Erscheinen hat sich dieses Buch vom Geheimtipp zum Bestseller entwickelt. Es ist das ideale Einsteigerbuch. Silber in kolloidaler Form, also besonders fein verteiltes, reines Silber, zerstört Kleinstorganismen wie Bakterien, Viren und Pilzsporen und ist eine natürliche Alternative zu Antibiotika. Mit zahlreichen Erfahrungsberichten und einem Extrateil zu häufig gestellten Fragen.

128 Seiten,

BestNr. 31117; 7,95 €

4 Dr. Josef Pies, Uwe Reinelt:

Kolloidales Silber

Das große Gesundheitsbuch für Mensch, Tier und Pflanze

Leseprobe: www.silber-wasser.info

Kolloidales Silber kann man schon fast als „Alleskönner" bezeichnen: Es wirkt wie ein nebenwirkungsfreies Antibiotikum, lindert Hautprobleme und hilft bei der Wundheilung. Dieses Standardwerk zum Thema beantwortet Ihnen alle Fragen zu kolloidalem Silber: Es gibt Auskunft über Herstellung und Anwendung bei mehr als 200 Krankheitsbildern und liefert Informationen zum Einsatz bei Tieren und Pflanzen sowie im Haushalt.

224 Seiten, Hardcover

BestNr. 31128; 16,95 €

5 Dr. Josef Pies:

Wasserstoffsuperoxid

Natürlich und nebenwirkungsfrei – Gegen Viren und Bakterien – Für Gesundheit, Haushalt, Hygiene

Leseprobe: www.vakverlag.de

H_2O_2 ist ein wahres Allround-Talent. Es hilft bei Entzündungen, Erkältungen und Grippe, fördert die Wundheilung und kann auch im Haushalt vielseitig eingesetzt werden: z. B. zum Frischhalten von Lebensmitteln oder zur Desinfektion. In der Kosmetik wird es als Fußbad, Mundspray oder Deo verwendet. Und sogar therapeutisch hat H_2O_2 einiges zu bieten: Es hilft bei Arthritis, Rheuma und Tumorerkrankungen.

88 Seiten,

BestNr. 31116; 7,95 €

6 Frank Liebke:

MSM – eine Supersubstanz der Natur

Hilfe bei Schmerz, Entzündung und Allergie

Leseprobe: www.vakverlag.de

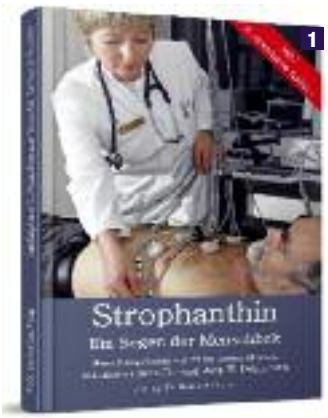
MSM ist eine biologisch aktive, organische Verbindung aus geruchlosem Schwefelpulver, sie hilft bei Entzündungen, Allergien und fördert die Entgiftung.

88 Seiten,

BestNr. 31118; 7,95 €

Für 1 bis 6:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Die natürliche Hausapotheke

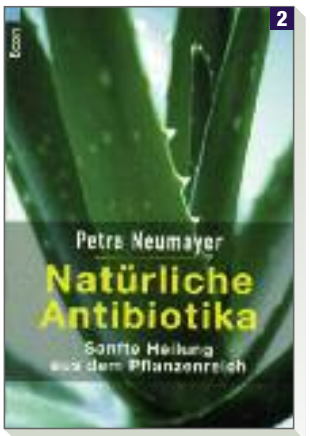


1 **Hans Kaegelmann, Dr. W. Debusmann:**

Strophanthin

Ein Segen der Menschheit

Aus den Samen der afrikanischen Schlingpflanze Strophanthus wird eines der wirksamsten Herzmittel aller Zeiten hergestellt, das Strophanthin. Mit der präventiven peroralen Medikation von Strophanthin sind fast alle Herzinfarkte und Angina-Pectoris-Beschwerden vermeidbar. Viele Ärzte und tausende Patienten können die segensreiche Wirkung von Strophanthin bestätigen. Hier informiert Hans Kaegelmann leicht verständlich für jeden Betroffenen, was er tun kann, um sein unnötiges Leiden zu beenden.
120 Seiten, Hardcover
BestNr. 9441; 16,95 €



2 **Petra Neumayer:**

Natürliche Antibiotika

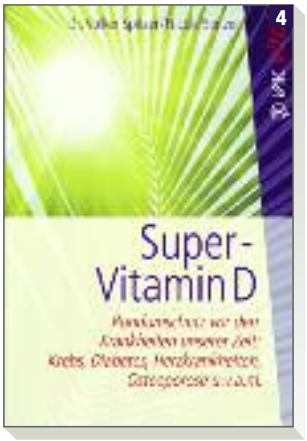
Immer weniger Menschen sind bereit, ihren Körper mit synthetischen Antibiotika zu belasten. Dieser Ratgeber bietet einen Überblick über natürliche Antibiotika aus dem Pflanzenreich, die ohne Nebenwirkungen bei Infektionskrankheiten und Pilzbefall helfen. Eine sehr gute Einführung in das Thema „Natürliche Antibiotika".
159 Seiten,
BestNr. 6691; 8,99 €

3 **Josef Pies:**

Olivenblatt-Extrakt

Leseprobe: www.vakverlag.de

Olivenblatt-Extrakt wirkt gegen Bakterien, Viren und Parasiten, normalisiert den Blutdruck, verbessert den Fettstoffwechsel und reduziert das „schlechte" LDL-Cholesterin, stabilisiert den Blutzuckerspiegel, hilft bei rheumatischer Arthritis und mobilisiert die Energieproduktion im Körper nach großer Anstrengung oder bei Mehrbedarf.
Es stimuliert die Immunabwehr. Die natürliche Alternative zu Antibiotika!
80 Seiten,
BestNr. 31035; 9,95 €



4 **Dr. Volker Spitzer, Nicole Spitzer:**

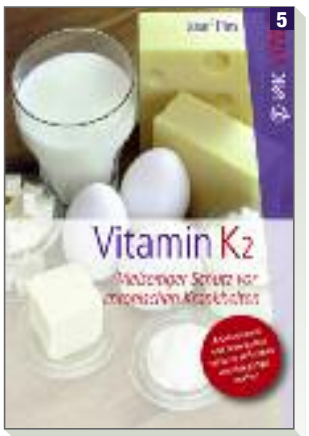
Super-Vitamin D

Rundumschutz vor den Krankheiten unserer Zeit: Krebs, Diabetes, Herzkrankheiten, Osteoporose u.v.a.m.

Leseprobe: www.vakverlag.de

Vitamin D wurde bisher völlig unterschätzt. Vitamin D-Mangel ist weit verbreitet und hat ähnlich schwere Folgen wie Bewegungsmangel und Rauchen. Das muss nicht sein: Hier finden Sie leicht umsetzbare Strategien für eine optimale Vitamin-D-Versorgung.
90 Seiten,
BestNr. 31053; 9,95 €

Für 3 bis 6:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



5 **Dr. Josef Pies:**

Vitamin K_2

Leseprobe: www.vakverlag.de

Neben ihrer bedeutenden Rolle für die Zellfunktion und das Immunsystem, für die Regulation der Blutgerinnung und des Kalziumstoffwechsels sind die Vitamine K_1 und K_2 unverzichtbare Vitalstoffe. Neueste Erkenntnisse zeigen, dass Vitamin K_2 der entscheidende Schutzfaktor gegen Osteoporose und Arteriosklerose ist! Es beugt Ablagerungen in den Arterien vor, baut sogar vorhandene Ablagerungen ab und transportiert das abgebaute Kalzium in die Knochen, wo es Osteoporose vorbeugt bzw. sie rückgängig macht. Hier erfahren Sie alles Wissenswerte rund um Vitamin K. Entdecken Sie den natürlichen Doppelschutz für Herz und Knochen!
128 Seiten,
BestNr. 31102; 9,95 €

6 **Dr. Josef Pies:**

Alpha-Liponsäure – das Multitalent

Gegen freie Radikale, Umweltgifte, Zellalterung

Leseprobe: www.vakverlag.de

Mit ihrer einzigartigen Fähigkeit, andere Antioxidantien zu recyceln, kann die Alpha-Liponsäure zu Recht als echtes Multitalent bezeichnet werden! Denn wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Alpha-Liponsäure auf einfachste Weise vor schädlichen freien Radikalen und damit vor Zivilisationskrankheiten und dem Alterungsprozess schützt. Sie wirkt zudem bei Diabetes den gefürchteten Nervenschäden entgegen, hilft bei Krebs, HIV und AIDS, Alzheimer und Parkinson, Schwermetall- und Pilzvergiftungen sowie bei der Ausleitung von Umweltgiften. Extra: Mit Selbsttest für das antioxidative Profil.
88 Seiten,
BestNr. 31034; 7,95 €

X-Sachen

Vitalkräfte aus der Natur

1 Dr. Josef Pies:

Die Açaí-Frucht

Das Vitalstoffpaket aus dem Tropenwald

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die brasilianische Açaí-Frucht übertrifft in ihrem Gehalt an Antioxidantien bei weitem jedes andere Obst oder Gemüse: Sie ist ein äußerst potenter Radikalenfänger. Die exotische Frucht zeichnet sich zudem durch einen hohen Gehalt an essenziellen Aminosäuren und gesunden Fettsäuren aus. Alles Wissenswerte rund um die Powerfrucht!

Extra: Mit großem Rezeptteil für kleine Köstlichkeiten. 88 Seiten,

BestNr. 31018; 9,95 €

Für 1 bis 4:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 Dr. Günter Harnisch:

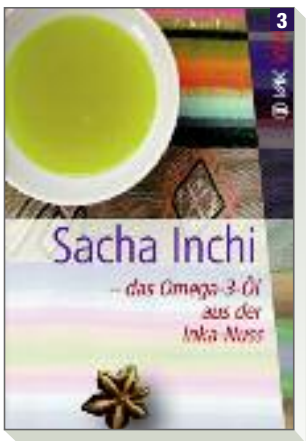
Griechisches Eisenkraut

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das Bergkraut mit der erstaunlichen Heilwirkung: Neueste Erkenntnisse belegen eindrucksvolle Erfolge u.a. bei Alzheimer, Depressionen und Aufmerksamkeitsstörungen. Das Multitalent hilft auch bei psychischen Belastungen, von Angststörungen bis hin zu Burn-out. Und es stärkt das Immunsystem einfach und nebenwirkungsfrei. Wer den Tee trinkt, fördert die Wirkung von Serotonin im Organismus. Das hebt die Stimmung und stabilisiert das vegetative Nervensystem. Täglich einen Liter Bergtee trinken – und Sie nutzen die volle gesundheitliche Wirkung der Pflanze.

128 Seiten,

BestNr. 31110; 9,95 €



3 Josef Pies:

Sacha Inchi – das Omega-3-Öl aus der Inka-Nuss

Leseprobe: www.vakverlag.de

Die Bergnuss aus den peruanischen Anden ist ein Inka-Gold der ganz besonderen Art: Aus den Samen der Früchte wird ein Öl mit einer ungewöhnlichen Fettsäurenzusammensetzung gewonnen, das sehr gesund ist und gut schmeckt: Der Anteil an gesunder Omega-3-Fettsäure ist mit fast 50% unübertroffen und eine echte Konkurrenz für das häufig pestizidbelastete Fischöl. Die Vorteile von Omega-3-Fettsäuren sind wissenschaftlich belegt: Sie halten das Blut dünnflüssig, vermindern die Thrombosegefahr, beugen so dem Herz- und Hirninfarkt vor und wirken entzündungshemmend. Omega-3-Öle werden auch bei ADHS erfolgreich angewendet, da sie die Konzentrationsfähigkeit und die Leistungsfähigkeit des Gehirns günstig beeinflussen.

80 Seiten,

BestNr. 31033; 9,95 €

4 NEU Bettina-Nicola Lindner:

Kurkuma

Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher

Leseprobe: www.vakverlag.de

Kurkuma wird sowohl in der ayurvedischen als auch in der traditionellen chinesischen Medizin seit Jahrtausenden als Heilmittel verwendet. Kurkumin – die Substanz aus der Kurkuma-Knolle – entfaltet seine heilkräftigen Wirkungen bei entzündungsbedingten und Herz-Kreislauf-Erkrankungen genauso wie bei Lungen-, Leber- und Darmerkrankungen bis hin zu Tumoren und sogar Alzheimer. Neben einem Überblick über die Wirkung von Kurkuma enthält der Ratgeber Rezepte und Angaben zu Dosierung und Vorkommen.

88 Seiten,

BestNr. 31150; 9,95 €

5 NEU Klaus Oberbeil:

Kräuter & Gewürze als Medizin

Gesund und schlank mit Vitalkräften aus der Apotheke der Natur

Die Natur bietet uns alles, was wir an Nahrung und Heilkräften benötigen. Kräuter und Gewürze sind neben ihren Aromen und Heilstoffen auch reich an Vitaminen, Spurenelementen, Mineralien, Eiweißbausteinen, Enzymen, Ballaststoffen und vielem mehr. Hier lernen Sie diese natürlichen Heilkräfte zu entdecken und zu nutzen, bekommen von Ampfer bis Zitronenmelisse erklärt, woher die Pflanzen stammen, wo man sie sammelt, welche Wirkstoffe sie enthalten und welche Beschwerden jeweils behandelt werden können. Mit zahlreichen Abbildungen. 240 Seiten,

BestNr. 9698; 15,– €

6 NEU Gabriela Nedoma:

Grüne Kosmetik

Bio-Pflege aus Küche und Garten

Unsere Haut liebt grün – Grüne Kosmetik liefert die Alternative zu Deos mit Aluminium, Hautcremes mit PEGs und an Tieren getesteten Produkten. Die Shampoos wachsen auf den Bäumen, die Zahnpasta blüht auf der Wiese und der Sonnenschutz sprießt im Garten. Erfahren Sie in diesem schön gestalteten und mit zahlreichen Abbildungen versehenen Anwenderbuch, wie Sie Ihre Kosmetikprodukte einfach und 100% naturbelassen selbst herstellen können. 130 Rezepte von Kopf bis Fuß mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen warten darauf, von Ihnen ausprobiert zu werden.

256 Seiten, Flexcover

BestNr. 9699; 19,90 €

Wild, grün und gesund

1 Dr. med. Joachim Mutter:

Grün essen!

Leseprobe: www.vakverlag.de

Wer sein Essen nicht nur genießen, sondern damit etwas für seine Gesundheit tun, die Regeneration fördern und sich von Krankheiten heilen will oder sich in Höchstform bringen möchte, der liegt mit diesem Buch richtig: Dafür braucht unser Körper so viele verwertbare Nährstoffe, wie er nur bekommen kann – und die besten sind grün, wild, roh und chlorophyllreich. Wer das angehen möchte, erhält hier neben grundlegendem Ernährungswissen und einem Überblick über die wichtigsten Krankmacher und Gesundmacher Unterstützung bei der Ernährungsumstellung. Mit den praktischen Tipps und Grundrezepten für den Alltag können Sie dann gleich starten.
Extra: Die 14 Wildkräuter und -pflanzen mit dem höchsten gesundheitlichen Nutzen
176 Seiten,
BestNr. 31098; 14,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 NEU Gabriela Nedoma:

Knospen

und die lebendigen Kräfte der Bäume

Kleine Knospen – große Kräfte. Knospen sind Nahrung und grüne Medizin zugleich. Hier erfahren Sie alles rund um diese „Superfoods“ aus der Natur und erhalten viele nützliche Anleitungen von der Küche bis zur Hausapotheke. Seit langer Zeit kennt die Volksmedizin Knospen als Heilnahrung, Geburtsbegleiter oder zur Immunstärkung. Warum Knospen wirken, welche Stoffe in ihnen wirken und welche Therapien mit Knospen es gibt bilden die grundlegenden Informationen. In einem ausführlichen zweiten Teil werden die einzelnen Knospen vorgestellt, wie man sie findet und wofür man sie verwendet. Abgerundet wird das Ganze schließlich von einem anschaulich bebilderten Rezeptteil.
272 Seiten, Flexcover
BestNr. 9700; 24,90 €

3 NEU Gabriele Leonie Bräutigam:

Wilde Grüne Smoothies

50 Wildkräuter – 50 Rezepte

Wilde grüne Smoothies sind einfach lecker, vegan und rohköstlich. Brennnessel, Giersch und Labkraut, Rotklee, Luzerne, Wiesen-Bärenklau – entdecken Sie die Wirkkraft der heimischen Wildkräuter. In nur drei Minuten aus Wildkräutern, Früchten und etwas Wasser gemixt, schmecken sie fantastisch und versorgen den Körper nachhaltig mit essentiellen Nährstoffen, sorgen für innere Balance, gesunde Haut und Haare und ein gut funktionierendes Immunsystem. Die Rezepte und Portraits zu den Wildkräutern, Tipps zum Sammeln, zum Anbau und zur Vorratshaltung laden ein, direkt mit der gesunden Ernährung zu beginnen. Das Glück liegt in der Wiese – sammeln Sie es ein!
208 Seiten,
BestNr. 9701; 18,90 €

X-Sachen

Ernährung maßgeschneidert

1 NEU Burkhard Hickisch:

Was uns wirklich nährt

Das Basisbuch der neuen Ernährung

Die Seele isst mit – Wie können wir uns so ernähren, dass wir mit der Nahrung kraftvolle Lebensenergie aufnehmen und uns gesund und lebendig fühlen? Hier erfahren Sie, was unsere Ernährung auf der energetischen wie der physischen Ebene bewirkt und lernen, wie Sie beim Essen nicht nur Ihren Hunger stillen, sondern auch die energetische Einheit des Seins erfahren, indem Sie aktiv die in der Nahrung enthaltene Energie mit aufnehmen. Viele Übungen und Rezepte machen Sie sensibel für die Lebensenergie, die alles durchströmt!

320 Seiten, Hardcover

BestNr. 9702; 19,99 €

2 NEU Susan Albers:

Erhöhen Sie Ihren EatQ

Intelligent mit Gefühlen umgehen und dabei abnehmen

Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, warum Sie es einfach nicht schaffen, sich gesund zu ernähren und Ihr Gewicht zu halten, obwohl Sie doch eigentlich wissen, wie es richtig geht? Wenn Sie auch immer wieder „gegen Ihren Willen" als Belohnung, aus Langeweile oder als Trost zum Essen greifen, finden Sie hier nun die Lösung. Die Psychologin Susan Albers hat eine Methode entwickelt, wie Sie auf Grundlage entscheidender Veränderungen im Umgang mit Ihren Gefühlen Ihre Beziehung zum Essen verbessern und so Ihr Leben vollkommen ändern können. Durchbrechen Sie durch gezielte Steuerung Ihrer Gefühle den Teufelskreis von emotionalem Essen!

368 Seiten, Hardcover

BestNr. 9703; 19,99 €

3 NEU Ulli Goschler:

Grünes Eiweiß

Immer mehr Menschen möchten sich heute zunehmend oder rein pflanzlich ernähren, sei es aus gesundheitlichen oder ethischen Gründen. Dabei ist jedoch die notwendige Versorgung des Körpers mit ausreichend Eiweiß zu beachten, denn das Fehlen des wichtigen Proteins kann zu Mangelerscheinungen, Abgeschlagenheit und gesundheitlichen Problemen führen. Hier finden Sie mehr als 60 vegetarische und vegane, einfach nachzukochende und leckere Rezepte, die Sie mit reichlich Protein versorgen. Tipps zur Verarbeitung und ernährungspsychologische Informationen runden das schön illustrierte und versierte Kochbuch ab.

132 Seiten, Hardcover

BestNr. 9704; 17,99 €

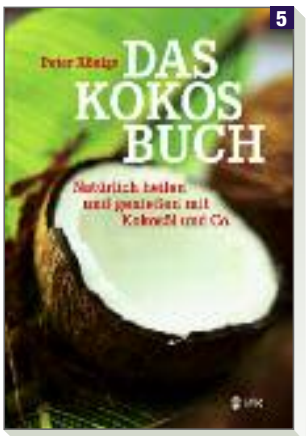
4 NEU María del Mar Gómez:

Vegane Milchshakes

Viele Menschen, die auf tierische Produkte in ihrer Ernährung verzichten möchten, stoßen beim Thema Milch an ihre Grenzen. Hierfür gibt es noch sehr wenige bekannte wirklich hilfreiche Ausweichmöglichkeiten. Das große Verdienst dieses Buches ist es daher, dass die zahlreichen pflanzlichen Alternativen zu Kuhmilch, wie Reismilch, Hafermilch oder Sojamilch vorgestellt und erstmals zusammengefasst präsentiert werden. Sie erfahren, wie Sie die „Milchsorten" zu Hause selbst herstellen können und welche gesunden und schmackhaften Shakes Sie daraus zubereiten können.

128 Seiten, Hardcover

BestNr. 9646; 12,99 €



5 Peter Königs:

Das Kokosbuch

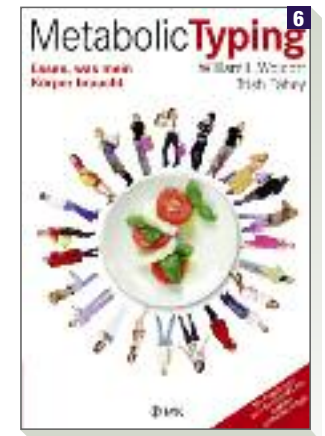
Leseprobe: www.vakverlag.de

Kokosöl und Co. – wie Mehl, Milch, Flocken und Wasser aus der Kokosnuss – schmecken ausgesprochen gut, sind gesundheitsfördernd und eine wunderbare Alternative zu tierischen Fetten. Kokosöl schützt vor Arterienverkalkung und Herzinfarkt, bekämpft Bakterien, Viren und Pilze, ist hitzestabil, lange haltbar und bildet beim braten keine schädlichen Transfettsäuren. Es ist laktose- und glutenfrei und daher eine gute Ernährungsvariante für Allergiker.
Mit praktischen Zubereitungstipps, um herkömmliche Koch- und Backzutaten ganz einfach mit Kokosprodukten zu ersetzen!

160 Seiten,

BestNr. 31127; 12,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.



6 William L. Wolcott, Trish Fahey:

Metabolic Typing

Essen, was mein Körper braucht

Leseprobe: www.vakverlag.de

Es gibt viele Ernährungsarten, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit versprechen. Und jede hat ihren Platz und funktioniert – nur eben nicht für jeden. Der Grund: Menschen unterscheiden sich in vielen Facetten ihres Stoffwechsels. Was für den einen gesund und leistungsfördernd ist, ist dem anderen abträglich. Metabolic Typing bestimmt die vielen individuellen Facetten des eigenen Stoffwechsel-Typs. So kann jeder die Ernährung finden, die ihm entspricht und gut tut.

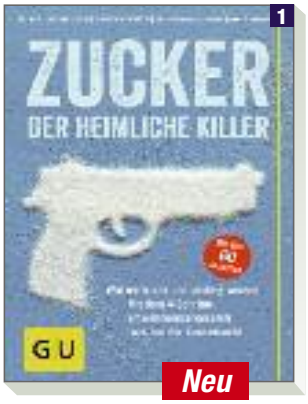
302 Seiten,

BestNr. 31107; 16,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

X-Sachen

Echt süß!



1 NEU Dr. med. Kurt Mosetter u. a.:

Zucker – der heimliche Killer

Jeder kennt es – der Genuss von Zucker führt zum ständigen Verlangen nach mehr. Dadurch entstehen suchtartige Veränderungen des Gehirnstoffwechsels und gesundheitliche Beschwerden wie Übergewicht, Karies und Diabetes oder schwere Erkrankungen bis hin zu Alzheimer und Krebs können die Folge sein. Lesen Sie hier, wie Sie mit einer stoffwechselgerechten Ernährungsweise und durch langsamen Ausgleich der Versorgung mit Nährstoffen eine langfristige Umstellung erreichen, ohne auf etwas verzichten zu müssen. Leckere Rezepte mit gesunden Zuckeralternativen runden den spannenden und informativen Ratgeber ab.
192 Seiten, Flexcover
BestNr. 9706; 19,99 €

2 NEU Sabine Perndl:

Backen ohne Zucker – Gluten- und laktosefrei

Viele Menschen sind von Nahrungsmittelunverträglichkeiten betroffen, die häufig zu chronischen Gesundheitsproblemen wie Blähungen, Völlegefühl, Antriebslosigkeit oder sogar Schmerzen und Entzündungen führen können. Zucker, Laktose und glutenhaltige Mehle spielen dabei eine Rolle. Dennoch müssen Sie nicht auf köstliche Süßspeisen oder herzhafte Backwaren verzichten. Finden Sie hier zahlreiche erprobte und schmackhafte Rezepte zu gesunden Kuchen, Torten, Broten und Konfekten.
Extra: Poster mit gluten- und laktosefreien Backzutaten
136 Seiten, Flexcover
BestNr. 9705; 14,90 €

3 NEU Britta Diana Petri:

Naturgesunde Fruchtleder und Wraps

roh, vegan und glutenfrei

Gesund naschen – Fruchtleder sind die gesunde und vegane Alternative zu Gummibärchen und Co. Aus getrocknetem Fruchtpüree hergestellt sind sie 100% rein und natürlich und frei von jeglichen Zusatzstoffen oder Süßungsmitteln. Denn Sie haben es selbst in der Hand: Hier erfahren Sie, wie Sie die köstlichen Süßigkeiten einfach selbst herstellen – von der Auswahl der Zutaten bis zum Endergebnis. Ob saure Drops, kleine Naschereien für unterwegs oder raffinierte Kreationen – die Rezepte sind einfach zuzubereiten und regen zum direkten Ausprobieren an.
96 Seiten, Taschenformat
BestNr. 9708; 6,95 €

4 Dr. Andrea Flemmer:

Echt süß!

Gesunde Zuckeralternativen im Vergleich

Leseprobe: www.vakverlag.de

Alternativen zu Haushaltszucker sind heute gefragter denn je. Hier finden Sie einen umfassenden Überblick über gesunde Zuckeralternativen und ihre Wirkungen auf den Stoffwechsel sowie Antwort auf viele Fragen, wie z.B.: Welche empfehlenswerten Süßungsmittel gibt es neben Stevia, was nimmt man für kalte Speisen und Getränke, was ist zum Kochen und Backen geeignet? Ein unentbehrlicher Ratgeber für alle, die Zucker meiden und sich dennoch das Leben versüßen möchten!
112 Seiten,
BestNr. 31090; 10,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

5 NEU Teresa-Maria Sura:

So schmeckt Rohkost! Eiscreme und Sorbet

Klassische und exotische Eiscreme- und Sorbetrezepte neu interpretiert – „rohköstlich", laktosefrei und mit gesunden Alternativen zum Haushaltszucker. Entdecken Sie Kreationen wie Hagebutte-Banane-Eis, Paprika-Orange-Lichtwurzel-Sorbet oder Kardamom-Macadamia-Zitrone-Eis. Hintergrundinformationen zu den verschiedenen Varianten von Eiscreme und Sorbet und zur besonderen Qualität „rohköstlicher" Eiscreme runden die zahlreichen Rezepte ab. Schmelzen Sie dahin – süß und gesund!
112 Seiten, Taschenformat
BestNr. 9707; 6,95 €

6 Bettina-Nicola Lindner:

Xylit – der ideale Zucker

Leseprobe: www.vakverlag.de

Xylit, auch unter dem Namen Xylitol oder Birkenzucker bekannt, sieht aus wie Haushaltszucker, süßt genauso stark und enthält dabei rund 40% weniger Kalorien! Xylit ist in vielerlei Hinsicht gesund: Er erhöht den Blutzuckerspiegel kaum, eine Insulinausschüttung wird nur schwach oder verzögert ausgelöst und die Bauchspeicheldrüse wird entlastet, denn der glykämische Index liegt mit ca. 10 im untersten Bereich. Zum Vergleich: Haushaltszucker liegt bei 65.
Xylit kann Zucker meist 1:1 ersetzen und eignet sich sogar zum kalorienreduzierten Backen. Alle Infos rund um Xylit sowie Rezepte finden Sie hier.
96 Seiten,
BestNr. 31124; 9,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Pflanzenpower

1 Bergtee

aus Griechenland
Sideritis Scardica – natürlich aus ökologischer Wildsammlung

Dieses griechische Eisenkraut ist frei von Zusatz- und Konservierungsstoffen und frei von Gentechnik. Überbrühen Sie ca. 3 EL Bergtee mit 1 Liter kochendem Wasser. Lassen Sie den Tee 10 Minuten ziehen bevor Sie ihn genießen. Bergtee schmeckt auch sehr gut als Eistee. Den Geschmack Ihres heißen oder kalten Tees können Sie übrigens mit Honig oder Zitrone verfeinern.
2 x 50 g,
BestNr. 8975; 9,90 €

3 NEU Bio Acerola Pulver

aus Brasilien
Natürlich aus ökologischer Landwirtschaft

Mit frischer Energie durch den Tag – die Acerolakirsche aus Zentralamerika zählt zu den Vitamin-C-reichsten Früchten der Welt. 100 g Frischsaft enthalten 1400-4500 mg des Vitamins.
Verzehrempfehlung: Täglich 2 g (1 Teelöffel) in Flüssigkeit, Joghurt oder Müsli rühren.
Frei von Konservierungsstoffen
100 g,
BestNr. 9712; 15,99 €

2 Cistustee

aus Griechenland
Cistus Incanus – natürlich aus ökologischer Wildsammlung

Überbrühen Sie ca. 3 EL Cistustee mit 1 Liter kochendem Wasser. Lassen Sie den Tee 5 - 10 Minuten ziehen bevor Sie ihn genießen. Im Sommer schmeckt der Tee auch herrlich erfrischend als Eistee. Probieren Sie es einfach aus!
Frei von Zusatz- und Konservierungsstoffen und frei von Gentechnik.
150 g,
BestNr. 8976; 9,95 €

4 Bio Açaí Pulver

aus Brasilien
Natürlich aus ökologischer Wildsammlung

Gesunde Fettsäuren und der außergewöhnlich hohe Gehalt an Polyphenolen, Mineralstoffen und Vitaminen zeichnen diese brasilianische Frucht aus. Von Sportlern geschätzt oder bei Diäten und Ernährungsumstellung.
Durch Verzicht auf Trägerstoffe erhalten Sie ein besonders reines Produkt.
Verzehrempfehlung: Täglich 5 g Pulver in Müsli, Joghurt oder Saft rühren.
100% reines Açaípulver, frei von Zusatzstoffen
100 g,
BestNr. 9480; 15,99 €

5 Moringa Wildwuchs-Tee

Der eiweißreiche Moringa oleifera Baum, von dessen Blättern dieser feine und wohlschmeckende Tee stammt, besticht durch ein einzigartiges Nährstoffprofil aus vielen hochdosierten Vitaminen und Mineralien und gilt als sehr vielseitige Pflanze. Zusätzlich wirkt er antioxidativ.
Verzehrempfehlung: Teebeutel mit kochend heißem Wasser übergießen und 7 - 10 Minuten ziehen lassen.
30 Teebeutel je 2 g,
BestNr. 9501; 13,95 €
Getrocknete Blätter 100 g,
BestNr. 9502; 9,95 €

6 NEU Bio Aronia Tresterpulver

Die Aronia-Beere enthält Flavonoide, Folsäure, Vitamin K und Vitamin C. Täglich 1 bis 2 Teelöffel werden empfohlen, um den Körper mit den wichtigen Spurenelementen zu versorgen.
100% reines Aronia-Pulver aus kontrolliert biologischem Anbau
100 g,
BestNr. 9713; 7,95 €

7 NEU Prof. Li Wu, Jürgen Klitzner: Heiltees für Körper, Geist und Seele

304 wirksame Rezepte aus den traditionellen Heilkulturen Chinas und Europas

Der renommierte TCM-Arzt Li Wu und der Apotheker und Heilpflanzenexperte J. Klitzner gehen hier einen neuen Weg: Sie führen die jahrtausendealte chinesische Medizin mit der Tradition der europäischen Kräuter- und Teebehandlung zusammen. Erfahren Sie hier, welche Kräuter aus Ost und West wie miteinander harmonieren und gegenseitig ihre Wirkkräfte ergänzen und optimieren. Den ersten Teil des Anwenderbuches bilden Beschreibungen klassischer Symptome an Körper und Geist und im zweiten Teil werden die entsprechenden Tee-Rezepturen mit kurzen Erläuterungen und Bezugsquellen zugeordnet.
222 Seiten,
BestNr. 9709; 17,95 €

Das gesunde Plus der Kokosnuss

1 KokosÖl

Naturbelassenes KokosÖl für Küche und Körperpflege

Kaltgepresstes Kokosnussöl aus frischen, reifen Früchten aus biologischem Anbau und in schonendem traditionellen Verfahren hergestellt. Es bietet eine cholesterinfreie Alternative zu Butter und transfettsäurehaltiger Margarine. Zum Backen und Braten uneingeschränkt geeignet. **Das ideale Öl für Pfanne, Fritteuse und Wok.** Es ist auch ungekühlt lange haltbar, bekömmlich und sehr schmackhaft. Wer es einmal verwendet hat, möchte nicht mehr darauf verzichten. Es eignet sich außerdem sehr gut für Haut und Haar.
Bio-KokosÖl in Naturlandqualität und aus fairem Handel.

250 ml, im Glas,
BestNr. 6861; 6,50 €
1 Liter, im Becher,
BestNr. 6807; 19,50 €

Bio-Kokosöl aus der ganzen Nuss
Mit der braunen Samenhaut – enthält noch mehr Antioxidantien
1 Liter im Bügel-Glas, **BestNr. 9456; 20,50 €**

2 CocoLino

Der gesunde Brotaufstrich

Eine feine Alternative zu Butter und Margarine, ohne Cholesterin. Die Kombination von Kokosöl und Leinöl wird auch in der Budwig-Ernährung empfohlen. Enthält 15% Omega-3-Öle. Nicht zum Braten geeignet.
Inhalt: Natives Kokosöl, kalt gepresstes Leinöl und Sanddornfruchtfleischöl
160 g,
BestNr. 8665; 4,95 €

3 KokosPur

Hergestellt aus dem frischen Fruchtfleisch der Kokosnuss, eignet sich dieses köstliche Kokosmus für Gemüse-, Fisch- und Fleischpfannen, für Dips und Desserts und als Brotaufstrich. Nur zum Würzen, nicht zum Braten und Backen geeignet.
160 g,
BestNr. 7845; 4,95 €

4 Kokos-Röstzwiebel

Der gesunde Brotaufstrich

Eine herzhafte Alternative zu Schmalz oder Butter aus nativem KokosÖl mit kaltgepresstem Leinöl, abgerundet mit Röstzwiebeln und Apfelchips. Nicht zum Braten geeignet.
150 g,
BestNr. 9457; 4,95 €

5 Kokosmehl

Glutenfrei, cholesterin- und laktosefrei

Kokosmehl wird aus frischem Kokosnussfleisch hergestellt, das schonend getrocknet und dann zu einem feinen Mehl verarbeitet wird. Es ist glutenfrei, kohlenhydratarm, reich an pflanzlichem Eiweiß und natürlichen, leicht verdaulichen Ballaststoffen (38%). Empfohlen wird eine 10-30%ige Beimengung bei Brotteigen, Backwaren und Mehlspeisen. Eignet sich auch als Verdickungsmittel für Saucen, Desserts, Shakes und Smoothies und als leckere Zutat zum Müsli. Schmeckt sehr gut!
1000 g, **BestNr. 9458; 8,90 €**

1 NEU Bio-Omega-Balance-Öl

Diese bekömmliche Mischung aus elf hochwertigen, kalt gepressten Bio-Pflanzenölen enthält essenzielle Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren im optimalen 3:2-Verhältnis sowie eine Vielzahl von sekundären Pflanzenstoffen. Die ausgewogene Komposition schmeckt angenehm mild und lässt sich so auch pur genießen. Natürlich schmeckt sie ebenfalls im Müsli, zu warmen Speisen, Dips und Desserts.

Verzehrempfehlung: täglich 10 g (1-2 Esslöffel)

Inhalt: Leinöl, Pflaumenkernöl, Walnussöl, Nachtkerzenöl, Borretschsamenöl, Granatapfelkernöl, rotes Palmöl, Hanföl, Sanddornfruchtfleischöl, Hagebuttenkernöl, Weizenkeimöl, Vanilleextrakt, Orangenöl, Zitronenöl, Limettenöl.

250 ml,
BestNr. 9711; 19,50 €

2 NEU Ulrike Gonder: Das Beste aus der Kokosnuss

Natives Bio-Kokosöl und Bio-Kokosmehl

Dieses praktische Büchlein enthält kurz und präzise alle wissenswerten Informationen rund um Kokosöl und Kokosmehl. Erläutert werden die besonderen Vorteile des Kokosfettes, seine Eigenschaften und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der Kokosprodukte. Und zum Schluss bleibt sogar noch Platz für einige leckere Rezeptvorschläge mit diesem Kraftpaket aus der Natur.

64 Seiten,
BestNr. 9710; 4,99 €

3 Alexandersalz

Naturbelassenes Steinsalz aus den bekannten Minen am Fuße des Himalaya. Ökotest hat bereits im April 2004 die Güte des Salzes durch das Urteil „sehr gut“ bestätigt.

1 kg, fein gemahlen
BestNr. 7232; 6,99 €

4 Krill-Öl-Kapseln

Krill-Öl ist eine exzellente Omega-3-Quelle. Das Besondere: Das Omega-3-Öl ist an zweiwertige Phospholipide gebunden. Diese ähneln denen, die in unseren Zellwänden enthalten sind. Das macht Krill-Öl besonders gut bioverfügbar. Zudem punktet Krill-Öl mit seinem Gehalt an Antioxidantien, wie Vitamin E, A und D und Astaxanthin.

Zutaten: 500 mg Krill-Öl aus arktischem Krill, Weichgelatinekapsel

60 Kapseln,
BestNr. 8990; 19,90 €

5 Sacha Inchi Öl

Extra Virgen Öl – kaltgepresst

Sacha Inchi gilt als das Speiseöl mit dem höchsten Gehalt an wertvollen ungesättigten Fettsäuren. Dazu ist die Fettsäurenkombination geradezu optimal. Es enthält 48% Omega 3-, 35% Omega 6- und 9% Omega 9-Fettsäuren. Als rein pflanzliches Öl ist es auch ideal für Vegetarier geeignet. Nicht erhitzen. Schmeckt sehr gut! 250 ml,
BestNr. 8388; 28,– €

6 Rotes Palmöl Bio

nativ – nicht raffiniert – nicht gehärtet

Rotes Palmöl wird aus dem Fruchtfleisch der Palmfrucht schonend kaltgepresst. Es ergänzt das bekanntere Kokosöl hervorragend. Wegen seiner Carotinoide (Vitamin A-Vorstufe) und der sonst selten in einem Nahrungsmittel anzutreffenden acht verschiedenen Vitamin E-Varianten (Tocotrienole) kommt dem Öl besondere Bedeutung zu. Bereits 30 ml decken den Tagesbedarf an Vitamin E. Geeignet zum Backen und Braten, zum Verfeinern von Gemüse-, Nudel- und Reisgerichten.

250 ml, **BestNr. 9460; 5,80 €**
1 Liter, im Glas, **BestNr. 8387; 18,50 €**

X-Sachen

Gesund süßen

1 Xucker premium

Xylit – Birkenzucker aus Finnland

Xylit ähnelt in Geschmack und Süßkraft dem Haushaltszucker, hat jedoch etwa 25% weniger Kalorien und einen sehr geringen glykämischen Index von 13. Birkenzucker ist zum Backen, Kochen und Süßen von Getränken geeignet. Allerdings nicht zum Zubereiten von Hefeteig. Sehr hochwertige Qualität, ausschließlich hergestellt aus FSC-zertifizierten Hölzern.
Leicht grobkörniger als Haushaltszucker, 1 kg in der Dose, gentechnikfrei,
BestNr. 8948; 12,– €
Tipp: Wenn Sie feinkörnigeren Xucker möchten, oder ihn für Desserts und Kuchen verwenden, dann können Sie im Mixer einfach Puderzucker herstellen.

2 Xucker-Sticks

Xylit – Birkenzucker aus Finnland

Hergestellt aus FSC-zertifizierten Hölzern.
Lieferung in einer Schachtel mit wiederverschließbarem Deckel, 100 Stück je 4 g, ideal für unterwegs.
BestNr. 8651; 6,99 €

3 Xucker light

100% Erythrit

Erythrit ist ein praktisch kalorienfreier, natürlicher und zahnfreundlicher Zuckerersatz, der wie normaler Haushaltszucker schmeckt. Seine Süßkraft entspricht etwa 70% der Süßkraft von Zucker oder Xylit. Erythrit ist besonders gut verträglich, da es den Blutzuckerspiegel nicht erhöht und sehr darmfreundlich ist.
1 kg in der Dose, hergestellt in Frankreich, gentechnikfrei,
BestNr. 8656; 11,– €

4 Xylitol-Kaugummi

Die ideale Zahnpflege für unterwegs

Inhaltsstoffe: Xylitol, Gum Base, Aroma, Glycerin, Acacia Senegal, (Soja-)Lecithin, CI 77891(Titandioxid), Cera Alba

30 Stück,	**je 2,95 €**
Frucht,	**BestNr. 9476**
Pfefferminz,	**BestNr. 9477**
NEU Spearmint,	**BestNr. 9714**
NEU Cranberry,	**BestNr. 9715**

Xylit – das Multitalent

Xylit eignet sich nicht nur zum Süßen, sondern hat zahlreiche weitere positive Eigenschaften. Probieren Sie doch z.B. Xylit-Nasenspray.

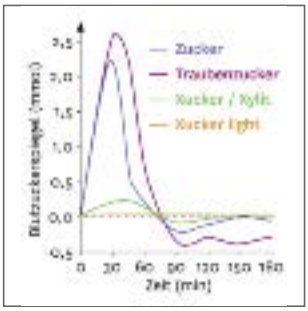
Tipp: Xylit-Nasenspray selbst herstellen

Geben Sie ½ Teelöffel (2 g) Kochsalz auf 200 ml abgekochtes Wasser. Füllen Sie ein Fläschchen mit Sprühaufsatz mit dieser Lösung und geben Sie pro 100 ml 15 g Xylit hinein.

Nasensprayzerstäuber

100 ml Braunglasflasche mit Sprayaufsatz
BestNr. 9445; 3,99 €

Die Reaktion des Blutzuckerspiegels



Mit freundlicher Genehmigung von Kiwikawa.

CONATURA® – Die gesunde Marmelade

mit Xylit gesüßt

Schmeckt sehr fruchtig! Marmelade mit Früchten aus biologischem Anbau, frei von Konservierungsstoffen und künstlichen Zusätzen.

1

2

1 Açaí-Papaya-Heidelbeer-Mus

Zutaten: Açaíbeeren, Papayafrüchte, Heidelbeeren, Xylitol aus Maiskolben, Vanilleschote

220 g,

BestNr. 8664; 5,99 €

2 Goji-Kirsch-Konfitüre

Zutaten: Goji-Beeren, Kirschen, pflanzliches Geliermittel, Xylitol aus Maiskolben, Zitronensaft

220 g,

BestNr. 8983; 4,49 €

3 Java Kiss Kokosblüten-Zucker

Der süße Nektar der Kokosblüte wird über dem Holzfeuer langsam zu einem wunderbaren, nicht raffinierten Zucker mit sanfter Süße und angenehmem Karamellgeschmack. Er hat einen sehr niedrigen glykämischen Index (GI 35) und außerordentlich viele Antioxidantien (ORAC-Wert 2.200). Der Kokosblüten-Zucker entspricht in der Süßkraft dem Rohr- und Rübenzucker. Zudem ist er reich an Vitaminen (B1, B2, B3, B6 und Vitamin C) und Nährstoffen (Eisen, Kalium, Zink, Magnesium sowie 16 wichtige Aminosäuren). Diese Eigenschaften machen ihn wertvoll für Diabetiker und Menschen, die die Kontrolle über ihr Gewicht bewahren möchten.

100% Kokosblütenzucker, unraffiniert und nur minimal verarbeitet, aus nachhaltigem ökologischem Anbau.

250 g,

BestNr. 8984; 5,90 €

Stevia

Die „süßeste Pflanze" der Welt ist bis zu 15mal süßer als Zucker, der Pulverextrakt sogar bis zu 300mal süßer. Das Gute daran: Stevia wirkt sich günstig auf den Blutzuckerspiegel aus, enthält keine Kalorien, verstärkt den Eigengeschmack von Lebensmitteln und ist sehr lange haltbar. Stevia enthält zusätzlich Vitamine, Mineralien und sekundäre Pflanzenstoffe.

In der Schweiz, den USA, Australien oder Japan wird Stevia vielfältig verwendet. In der EU sind Stevioglykoside als Lebensmittelzusatz zugelassen, Auszüge aus den grünen Blättern bisher jedoch nicht.

4 Stevia-Sirup*

Stevia-Jarabe – der Original Stevia-Sirup

Dieses naturbelassene Produkt ist eine dunkle, hochviskose Flüssigkeit, wie sie von alters her von den Guarani in Paraguay zubereitet wird. Völlig frei von Konservierungsstoffen!

Süßkraft: 1 Tropfen = ca. 2 g Zucker, 1 Teelöffel = ca. 100 g Zucker, 5 ml = ca. 200 g Zucker
Inhaltsstoffe: dunkelbraune, hochviskose Flüssigkeit der Steviapflanze mit 14% natürlichen Steviolglykosiden der Stevia rebaudiana.

50 ml, **BestNr. 8986; 6,95 €**
Grundpreis: 100 ml; 13,90 €

250 ml, **BestNr. 8987; 19,95 €**
Grundpreis: 100 ml; 7,98 €

5 Steviapura® Stevia-Tabs*

Premium Qualität

Die Stevia Tabs eignen sich ideal zum Süßen von heißen und kalten Getränken. Die kleinen Tabletten sind sehr einfach in der Dosierung. Ein Stevia Tab entspricht ca. 1 Teelöffel Zucker. Aus hochwertigen Steviolglykosiden mit einer Reinheit von mindestens 95%.

Steviolglykoside/Rebaudiosid A 25%, mit einer Reinheit von mind. 95%, Isomalt, Sodium Carbonat, Citrat.

300 Tabs im nachfüllbaren Dosierspender,

BestNr. 9487; 4,99 €

**Hinweis:* Erfüllt in Bezug auf Reinheit und Belastungen alle Anforderungen, die an Lebensmittel gestellt werden, ist derzeit aber innerhalb der EU noch nicht als Lebensmittelzusatz zugelassen.

6 Kakaopulver

in Rohkostqualität

Dieses Roh-Kakaopulver in Premium-Qualität stammt von einer Creole-Sorte aus Peru. Creole heißt "Die Königin des Kakao" und sie gehört zu den hochwertigsten Bohnen-Sorten. Damit können Sie leckere, herrlich gesunde Schokoladen und Desserts herstellen, auch im Müsli schmeckt der Kakao hervorragend! Da bei rohem Kakaopulver der Pressvorgang nicht über 45°C stattfindet, ist der Fettgehalt mit 27% im Vergleich zu Industriekakao (23%) höher.

300 g,

BestNr. 8985; 11,95 €

6

Sinnvolle Nahrungsergänzung

1 Aloe arborescens-Sirup

nach der Rezeptur von Pater Romano Zago

Der brasilianische Franziskanermönch Pater Romano Zago hat diese traditionelle Rezeptur aus Aloe arborescens, Honig und Destillat weltweit bekannt gemacht. Dieser Sirup ist das einzige erhältliche Produkt, bei dem sein Bild auf dem Etikett verwendet werden darf, das die Echtheit und Reinheit des Rezepts in jeder Flasche garantiert. Für den Sirup werden fünf Jahre alte Pflanzen aus biologisch-dynamischem Anbau verwendet, die noch am Tag der Ernte verarbeitet werden. So wird der höchstmögliche Frischegrad erreicht. Durch ein schonendes Mahlverfahren wird das ganze Blatt zu Saft gepresst, ohne dass es dabei erhitzt oder gefriergetrocknet wird.
Verzehrempfehlung: Dreimal täglich einen Esslöffel Sirup (10-15 ml) etwa 20 Minuten vor einer Mahlzeit.

Zusammensetzung: Sirup aus den ganzen frischen Blättern der Aloe arborescens, naturbelassener Akazienhonig, Aloe arborescens-Extrakt mit Alkohol (1,0% vol.), Wasser, Säureregulator Natriumlactat und Zitronensäure, Konservierungsstoff Kaliumsorbat.

500 ml,
BestNr. 8760; 37,50 €

Ab 6 St. 5% Rabatt.
Für Therapeuten und Instruktoren: Ab 12 St. 25% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

2 NEU Bio Kurkuma Pulver

Kurkuma, der wichtigste Bestandteil der bekannten Currygewürzmischung, ist bereits seit über 3200 Jahren unermüdlich in der indischen Küche im Einsatz. Das intensiv gelbe, aus der getrockneten Wurzel eines Ingwergewächses gewonnene Pulver färbt ähnlich stark wie Safran, hat aber im Gegensatz dazu einen pfeffrigen, sehr würzig-charakteristischen Geschmack.
Pulver aus kontrolliert biologischem Anbau, ohne Farb-, Konservierungs- und Aromastoffe.
50 g,
BestNr. 9718; 3,50 €

Goji

Goji-Beeren erfreuen sich hierzulande aufgrund ihres hervorragenden Geschmacks zunehmender Beliebtheit – und das ganz zu Recht. Denn die Powerbeeren sind vollgepackt mit Vitaminen, wertvollen Mineralstoffen und Antioxidantien.
Getrocknete Goji-Beeren, naturbelassen und frei von Pestiziden,
500 g,
BestNr. 9482; 11,49 €

4 Moringa Oleifera Kapseln

Hochwertige Moringa Oleifera Blätter aus Indien in Kapselform als Quelle für wichtige Nährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe, Proteine und Spurenelemente. Aus organischem Anbau schonend im Schatten luftgetrocknet.
Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 bis 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit
Zutaten: Moringa Oleifera Blattpulver 400 mg, Kapselhülle vegetarisch aus Cellulose.
150 Kapseln je 400 mg,
BestNr. 9485; 14,90 €

5 Moringa Premium Blattpulver

aus organischem Anbau

Die Moringa-Pflanze ist eine der nährstoffreichsten Pflanzen der Erde mit einem breitgefächerten Nährstoffprofil. Das Pulver eignet sich hervorragend für grüne Smoothies und zur Anreicherung von Getränken und Speisen!
Aus organischem Anbau, schonend luftgetrocknet im Schatten, Herkunftsland Indien, frei von Gentechnik.
Verzehrempfehlung: ca. 5 g (gehäufter Teelöffel) in Saft, Wasser oder Suppe rühren oder reichern Sie Ihre Speisen mit dem Blattpulver an.
250 g, **BestNr. 9483; 15,95 €**
500 g, **BestNr. 9484; 29,95 €**

Moringa Tee finden Sie auf S. 111.

6 NEU Bio Aronia

Die erbsengroße, schwarze Aronia-Beere schmeckt süß-säuerlich-herb, der Heidelbeere ähnlich. Sie überzeugt durch ihren hohen Gehalt an Flavonoiden, Folsäure, Vitamin K und Vitamin C.
Beeren aus kontrolliert biologischem Anbau, naturbelassen und ungeschwefelt, frei von Farb-, Konservierungs- und Aromastoffen,
250 g,
BestNr. 9716; 4,50 €

Neu 1

1 NEU Curcumin VegiCaps

mit BioPerine®

Kurkuma, auch Gelbwurz oder Gelbwurzel genannt, gehört zu den Ingwergewächsen, wird schon lange als vielseitiges Gewürz verwendet und ist bekannt als wichtiger Bestandteil der orientalischen Küche. Nahrungsergänzend kann es in Verbindung mit der Verdauung eingesetzt werden. Das zugesetzte Peperin erleichtert die Aufnahme durch den Körper. Vegetarisches Produkt, hergestellt in Deutschland.
Verzehrempfehlung: 3 x täglich eine Kapsel

Zutaten pro Kapsel: 418 mg reine Curcuminoide (Curcumin) aus 440 mg Curcuma longa Extrakt (95%), BioPerine® 5 mg (Piper nigrum Extrakt – 95%); Kapselhülle: Pflanzenfasercellulose, Darreichungsform: vegetarische Hartkapsel.
Die empf. Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die regelmäßig Medikamente einnehmen, konsultieren bitte zunächst ihren behandelnden Arzt.

66 g, 120 Kapseln,
BestNr. 9717; 23,90 €

2 MenaQ7

Vitamin K2 für starke Knochen und elastische Blutgefäße

MenaQ7 enthält natürliches Vitamin K_2 und Vitamin D_3. Dieses kompetente Vitamin-Duo trägt zum Erhalt und Schutz gesunder Knochen bei. Das Vitamin K_2 in *MenaQ7* wird aus dem traditionellen japanischen Gericht Natto gewonnen, fermentierten und mit einem speziellen Bakterium beimpften Sojabohnen.
Natto enthält mehr Vitamin K_2 als alle heimischen Lebensmittel.
Verzehrempfehlung: 1 Tablette täglich zu einer Mahlzeit, Personen über 60 Jahren können bis zu 3 Tabl. täglich verwenden.

Zutaten: Mikrokristalline Cellulose, gereinigtes Wasser, Nattoextrakt, Magnesiumstearat, Hydrosypropylmethylcellulose, Natrium-Carbosylmethylcellulose, Cholecalciferol, Siliziumdioxid. 1 Tablette enthält: 45 mcg Vitamin K_2, 5 mcg Vitamin D.
Die empf. Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die wegen Thrombosen behandelt werden oder Blutgerinnungshemmer einnehmen, konsultieren bitte zunächst den behandelnden Arzt.

60 Tabletten,
BestNr. 8989; 19,95 €

3

3 Vitamin D_3

1000 I.E. plus Acerolasaft und Zitrusbioflavonoide

Fast jeder Zweite hat einen Vitamin D-Mangel, sogar Kinder und besonders auch ältere Menschen. Vitamin D hat eine Schlüsselfunktion in unserem Körper für viele Funktionsabläufe.
Verzehrempfehlung: Für Erwachsene 1 Kapsel täglich, für Kinder alle 2 Tage 1 Kapsel.
Frei von Gluten, Lactose, Farb- und Konservierungsstoffen.

Zutaten: Acerolasaftpulver, Zitrusbioflavonoide, Cellulosepulver (Kapselhülle), Vitamin D_3

60 Kapseln, je 1000 I.E.,
BestNr. 8389; 13,70 €

2

4

4 OptiMSM®

MSM (Methylsulfonylmethan) ist eine biologisch aktive Schwefelverbindung. Schwefel kommt vor allem in eiweißreichen Geweben vor und ist u.a. Bestandteil der Aminosäuren Methionin und Cystein und beteiligt am Aufbau von Hormonen, Enzymen und Proteinen. Er trägt auch zur Bildung von Keratin, Kollagen und Elastin bei. Diese sind für die Festigkeit und Struktur des Bindegewebes, der Knorpel, der Haut, der Nägel sowie für kräftige Haare verantwortlich. In der Natur kommt MSM in Regenwasser, frischem Obst und Gemüse vor.
Dieses hochreine MSM wurde durch vierfache Dampfdestillation gewonnen und ist frei von Verunreinigungen.
250 vegetarische Kapseln, je 1000 mg,
BestNr. 9491; 39,99 €

NEU OptiMSM Pulver (Flakes), 500 g,
BestNr. 9492; 29,95 €

NEU OptiMSM Gel, zur topisch punktgenauen Anwendung von MSM auf der Haut, 200 ml;
BestNr. 9549; 16,95 €

6

5

5 Blaugrüne AFA-Algen

der Firma Wilco sind kontrolliert biologisch (DE Ökokontrollstelle), garantiert schadstofffrei, 100% naturrein und rein pflanzlich. Die Verpackung im UV-Lichtschutzglas garantiert eine gleichbleibend hohe Nährstoffqualität der Algen, auch während der Lagerung.
Verzehrempfehlung:
mindestens 4 Stück täglich (1,6 g)

Standardgröße
im Lichtschutz-Blauglas,
150 Stück je 400 mg,
BestNr. 6539; 36,80 €

Familienpackung
im Lichtschutz-Blauglas,
600 Stück je 400 mg,
BestNr. 6456; 119,80 €

! Rabattierung pro BestNr.
Für Instruktoren und Therapeuten:
ab 5 St. 10%, ab 10 St. 20%

6 Olidos Olivenblatt-extrakt-Kapseln

100 Kapseln je 500 mg;
mit 20% Oleuropin.
Verzehrempfehlung: 3 x tägl. 2 Kapseln

Zutaten: Olivenblattextrakt, Trennmittel Dicalciumphosphat, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Gelatine, Titandioxid

BestNr. 8129; 26,80 €

Earthing® – die Gesundheitsrevolution

Clinton Ober, der „Entdecker von Earthing®“, machte zunächst in der Kabelfernsehbranche Karriere, hatte also beruflich viel mit Elektrizität und Erdung elektrischer Geräte und Einrichtungen zu tun. Selbst krank und auf der Suche nach neuen Wegen zur Heilung, saß er eines Nachmittags auf einer Parkbank und beobachtete die Menschen, die an ihm vorbei liefen. Da tauchte in ihm die Frage auf, wie es sich wohl auf Menschen auswirkt, dass sie sich mit dicken Kunststoffsohlen von der Erde abschirmen und ihnen somit jeder Erdkontakt fehlt. Diese Frage ließ ihn nicht mehr los. Bei seinen Nachforschungen kam er zu erstaunlichen Ergebnissen.
Das war der Beginn von *Earthing® – heilendes Erden.*

Beim Barfußlaufen nehmen Sie die Energie der Erde in Form von freien Elektronen in Ihren Körper auf. Sie erden sich. Die Folge: Stress wird reduziert, Sie fühlen sich wohl und voller Vitalität. Gehen Sie barfuß sooft und soviel Sie können!
Achten Sie darauf, dass das nur auf leitfähigem Untergrund funktioniert, also auf Gras, Sand, Erdboden und Beton. Auf Asphalt, Teppich, Holz- oder Plastik-Oberflächen sowie auf versiegeltem Beton funktioniert Earthing® nicht.

Wie funktioniert Earthing®?

❶ **Die optimale Lösung: Earthing® im Freien**
Gehen Sie raus ins Freie, laufen Sie barfuß auf einer Wiese, am Strand – einfach auf einer Oberfläche mit direktem Erdkontakt. Setzen oder legen Sie sich an den Strand oder auf eine Wiese, so dass Sie möglichst viel Hautkontakt mit der Erde haben. Auf diese Weise haben Sie eine leitfähige Verbindung zur Erde. Je länger Sie sich erden, desto besser!

❷ **Earthing® in geschlossenen Räumen**
Wenn Sie sich nicht draußen barfuß aufhalten können, z.B. im Winter, oder sich zusätzlich auch drinnen erden möchten, dann können Sie die Earthing-Hilfsmittel verwenden. Sie haben damit den gleichen Effekt wie beim Barfußlaufen draußen.

Wie genau funktioniert Earthing® in geschlossenen Räumen?
In geschlossenen Räumen wird Ihr Earthing-Hilfsmittel mit der Erde verbunden. Dazu gibt es zwei Möglichkeiten:

a) Earthing mit dem Earthing®-Stab
Der Earthing®-Stab ist über ein Kabel mit dem Earthing-Hilfsmittel verbunden. Sie stecken den Stab draußen in die Erde und führen das Kabel durch ein Fenster oder lassen es von einem Fachmann fest verlegen. Das ist die beste Lösung!

b) Earthing® über die Steckdose
Wenn direktes Erden nicht möglich ist, können Sie das Earthing-Hilfsmittel auch mit dem entsprechenden Stecker an die Schutzerdung Ihrer Steckdose anschließen. Dazu müssen Sie sicherstellen, dass der Schutzleiter in Ihrer Wohnung korrekt verlegt und das Haus richtig geerdet ist.
Bei Häusern, die vor 1973 gebaut wurden, ist das nicht immer der Fall, lassen Sie es von Ihrem Elektriker prüfen. Ihre Steckdose sollten Sie mit einem **Steckdosenprüfer** (siehe Zubehör) auf korrekt angeschlossene Erdung prüfen.

X-Sachen

Rundum geerdet!

1 Earthing®-Flipflops pluggz

Entdecken Sie den Barfuß-Effekt jetzt ohne auf Schuhe zu verzichten: Erden Sie sich mit den Earthing®-Flipflops. Während normale Kunststoff- oder Gummisohlen uns vom Erdboden isolieren, gibt es bei diesen Flipflops einen flachen runden Knopf aus Naturkautschuk und Karbon in der Sohle, der die leitfähige Verbindung zur Erde herstellt. Die Mittelfußstütze stabilisiert die innere Wölbung des Fußes und sorgt so für optimalen Tragekomfort. Die Flip-Flops sind großzügig geschnitten. Für die Wahl der richtigen Größe messen Sie am besten die Länge Ihrer Füße und vergleichen dann die Angabe Länge/Größe bei den entsprechenden Bestellnummern.
Erhältlich für Damen und Herren.
je 29,– €
Lieferung solange Vorrat reicht

Earthing®-Flipflops für Damen:

Farbe schwarz, Länge 26 cm, Größe 38;
BestNr. 8802

Farbe schwarz, Länge 27 cm, Größe 39;
BestNr. 8803

2

Earthing®-Flipflops für Herren:

Farbe braun, Länge 28,5 cm, Größe 43;
BestNr. 8808

Farbe braun, Länge 29,5 cm, Größe 44,5;
BestNr. 8809

Farbe graphit, Länge 29,5 cm, Größe 44,5;
BestNr. 8812

2 Earthing®-Elektroden-Set

Das Earthing®-Produkt der ersten Stunde! Die ersten Experimente zum Earthing® wurden mit Elektroden gemacht, die in der Nähe von Körperstellen angebracht wurden, an denen es ein Problem gab. Die Elektroden sind daher vor allem für die lokale Anwendung geeignet.
Zum Anschluss an die Steckdose,
mit Spiralanschlusskabel 6,09 m und Stecker, Steckdosenprüfer s. Zubehör
BestNr. 8747; 39,– €

Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Lieferung solange Vorrat reicht

3

3 Earthing®-Spannbetttücher

Spannbetttücher sind praktisch auf das Bett aufzuziehen. Das Earthing®-Spannbetttuch ist mit feinen Silberfäden durchzogen und wird auf diese Weise leitfähig. Durch das Silber wirkt es zusätzlich antibakteriell und ist auch für Allergiker geeignet.
97% Baumwolle, 3% Silber

Earthing® Spannbetttuch-Set 2
Zum Anschluss an die Steckdose,
Lieferumfang: Spannbetttuch Größe 2 (ca. 150 x 200 cm), Stecker, 4,57 m Anschlusskabel
BestNr. 9282; 219,– €

4 Earthing®-Schlafsack-Set

Der Earthing®-Schlafsack wurde ursprünglich für Leistungssportler entwickelt. Inzwischen ist er sowohl bei Athleten als auch bei Freizeitsportlern und Reisenden beliebt. Durch die große Kontaktfläche mit der Haut fördert er eine besonders rasche Erholung und Regeneration. Sie können den Schlafsack auch öffnen und als Laken über das gesamte Bett ausbreiten.
Baumwolle, durchwirkt mit feinen Silberfäden

ZUBEHÖR

Steckdosenprüfer
Für den Anschluss der Earthing-Hilfsmittel an die Steckdose brauchen Sie einen Steckdosenprüfer, mit dem Sie überprüfen können, ob die Steckdose korrekt angeschlossen ist.
BestNr. 8737; 7,99 €

Verlängerungskabel, 3,04 m
BestNr. 8743; 6,99 €

Verlängerungskabel, 12,19 m
BestNr. 8744; 14,99 €

Earthing® Spannbetttuch-Set 2
Mit Earthing®-Stab,
Lieferumfang: Spannbetttuch Größe 2 (ca. 150 x 200 cm), Earthing®-Stab mit 12,19 m Anschlusskabel, 4,57 m Anschlusskabel
BestNr. 9283; 230,– €

Earthing® Spannbetttuch-Set 3
Zum Anschluss an die Steckdose,
Lieferumfang: Spannbetttuch Größe 3 (ca. 200 x 200 cm), Stecker, 4,57 m Anschlusskabel
BestNr. 9280; 234,– €

Earthing® Spannbetttuch-Set 3
Mit Earthing®-Stab,
Lieferumfang: Spannbetttuch Größe 3 (ca. 200 x 200 cm), Earthing®-Stab mit 12,19 m Anschlusskabel, 4,57 m Anschlusskabel
BestNr. 9281; 240,– €

Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Lieferung solange Vorrat reicht

4

Zum Anschluss an die Steckdose, mit 4,57 m Anschlusskabel und Stecker
BestNr. 9278; 235,– €

Mit Earthing®-Stab, mit 12,19 m Anschlusskabel, 4,57 m Anschlusskabel
BestNr. 9279; 249,– €

Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Lieferung solange Vorrat reicht

Viele Artikel sind auch einzeln erhältlich, bitte fordern Sie dazu den kompletten Earthing®- Bestellschein an. Schauen Sie doch regelmäßig auf unserer Website *www.vakverlag.de* vorbei. Dort finden Sie weitere Earthing®-Hilfsmittel.
Aus hygienischen Gründen gilt für alle Earthing®-Artikel nur ein Rückgabe- und Widerrufsrecht für unbenutzte, ungeöffnete und wiederverkäufliche Artikel.

Das Gehirn verstehen

1

2

3

1 Irmtraud Große-Lindemann:

Mit dem Gehirn unterwegs

Ein Mini-Neuropsychologie-Buch als Kartenset und *das* Lernkartenspiel zum Gehirn. 16 Gehirnbereiche werden unter verschiedenen Gesichtspunkten beleuchtet und erklärt. Sie können es als Lernkartei für die Anatomie und Funktionen des Gehirns benutzen, verschiedene Spiele spielen, sich von den psychischen Aspekten und Metaphern der Gehirnbereiche beeindrucken lassen oder als Entscheidungshilfe bei Problemen nutzen … 64 Spielkarten und 4 Jokerkarten,
BestNr. 6609; 25,– €

2 NEU Tali Sharot:

Das optimistische Gehirn

Das Gehirn ist die Zuversicht in Person – wie erzeugt es Hoffnung? Wie gelingt es ihm, uns positiv in die Zukunft blicken zu lassen? Die Psychologin und Neurowissenschaftlerin Tali Sharot erläutert ihre These, dass Optimismus so überlebenswichtig für uns ist, dass er fest im Gehirn verankert ist. Dabei ist er gerade deshalb so machtvoll, weil er sich unserer vollständig bewussten Entscheidung entzieht. Eine spannende und unterhaltsame Lektüre für alle, die ihr Gehirn genauer verstehen lernen wollen.
326 Seiten,
BestNr. 9720; 16,99 €

3 Angela Frank-Scholler:

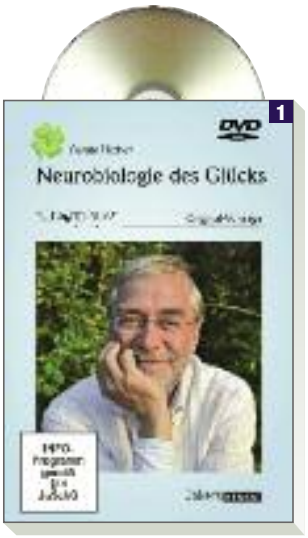
Das Gehirn von A bis Z

Anatomie und Funktionen auf einen Blick
Ein Handbuch für die Praxis

Dieses übersichtliche und kompetente Nachschlagewerk ist bestens geeignet für alle, die sich im zentralen Nervensystem (ZNS) zurechtfinden und seine Anatomie und Funktionsweise besser verstehen wollen. Fast 900 Gehirnstrukturen, Areale, Kerne und Trakte werden anatomisch und funktional beschrieben. Die umfassende und alphabetisch geordnete Darstellung erlaubt ein rasches Nachschlagen und stellt zugleich eine verständliche Einführung in die Funktionsweise des Gehirns dar.
Was, wo, wie auf einen Blick!
298 Seiten,
BestNr. 8137; 39,80 €

X-Sachen

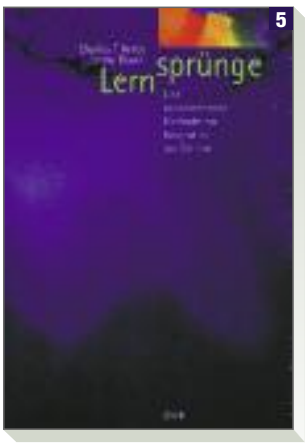
Strategien fürs Gehirn



1 DVD: Gerald Hüther:

Neurobiologie des Glücks

Vereinfacht gesagt, entsteht Glück im Gehirn. Dort schüttet das körpereigene Belohnungssystem Glücksbotenstoffe wie Dopamin oder Serotonin aus. Doch dieser biochemische Vorgang allein schafft noch kein Glücksgefühl. Was sind also die Auslöser? Welche Lebenshaltung und Denkweise machen glücklich? Und warum sind Gemeinschaftlichkeit und Nächstenliebe so wichtig für unser Wohlbefinden? Leicht verständlich erklärt der Neurobiologe, was Glück aus Sicht der Psychologie und Medizin eigentlich ist, wo Glücksempfinden neurobiologisch betrachtet entsteht und wie es ausgelöst wird. Er geht auch darauf ein, wie man Kinder optimal begleiten und wie man selbst im hohen Alter noch außergewöhnliche Lernerfahrungen machen kann.
Laufzeit ca. 2 Stunden,
BestNr. 9472; 9,99 €



2 NEU Markus Hofmann:

Denken Sie neu

Mentales Überlebenstraining in der digitalen Welt

Schneller bessere Ideen entwickeln, endlich an Geburtstage und andere wichtige Termine denken, Passwörter und Geheimzahlen erinnern – der Gedächtnisexperte Markus Hofmann eröffnet Ihnen hier eine wahre Fundgrube an Strategien, Ihre Gehirn- und Gedächtnisleistung zu steigern und optimal zu entwickeln. Einfache und effektive Übungen helfen, die mentale Fitness in der heutigen digitalen Welt nutzbar zu machen und die zahlreichen Möglichkeiten positiv einzusetzen, anstatt den roten Faden zu verlieren.
208 Seiten, Hardcover
BestNr. 9721; 19,99 €

5 Charles T. Krebs, Jenny Brown:

Lernsprünge

Eine bahnbrechende Methode zur Integration des Gehirns

Leseprobe: www.vakverlag.de

Das autobiografische erste Kapitel liest sich spannend wie ein Roman: Nach einem lebensbedrohlichen Tauchunfall sucht Charles Krebs nach Wegen, seine Gesundheit wiederzuerlangen. Dabei entwickelt er sein überaus effizientes LEAP-Programm zur Integration der Gehirnfunktionen, das heute in vielen Ländern als professionelles Trainingsprogramm unterrichtet wird. Dieses Buch gibt eine umfassende und kompakte Darstellung aller Gehirnbereiche, die beim Lernen funktional zusammenwirken.
303 Seiten,
BestNr. 804; 20,80 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

3 NEU Omar Manejwala:

Haben wollen!

Wie man Süchte und das Gefühl, etwas unbedingt zu „brauchen“ dauerhaft überwindet erklärt der Suchtexperte Omar Manejwala hier anhand der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse. Er beschreibt, welche zentrale Rolle das Gehirn beim Suchtverlangen spielt, mit welchen „Tricks“ es bei Abhängigkeiten arbeitet und erklärt, warum Rückfälle auch aus kleinsten Anlässen noch nach Jahren auftreten können. Schließlich erläutert er, wie man mit dem Verlangen richtig umzugehen lernt und stellt die bewährtesten und wirksamsten Selbsthilfeprogramme vor.
224 Seiten,
BestNr. 9722; 24,95 €

6 Erich Keller:

Neurotuning

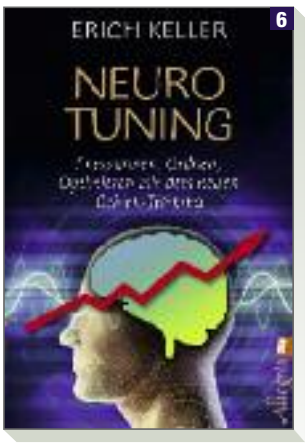
Neurotuning ist eine neue Methode, um die Unruhe des Gehirns zu reduzieren und dadurch die natürliche Leistungsfähigkeit wirklich auszuschöpfen.
Hier erfahren Sie, wie Sie durch sanftes Klopfen auf Punkte des Kopfes und Halten von Zonen das Gehirn so beeinflussen können, dass sich die Frequenz des Gehirns ändert: Es arbeitet dann effizienter, konzentrierter und ruhiger. Sie können Entscheidungen aus einer gelasseneren Haltung heraus treffen und auf Ihre Intuition zugreifen – Wellness pur für das Gehirn!
253 Seiten,
BestNr. 9462; 14,99 €

4 Prof. Dr. med. Gerd Schnack:

Der große Ruhe-Nerv

Sofort-Hilfen gegen Stress und Burnout

Aus der Praxis für die Praxis – die neue Methode von Prof. Schnack: Über den zehnten Hirn-Nerv, den sogenannten Vagus-Nerv, können Sie durch sieben einfache Übungen sehr schnell eine tiefe Entspannung herbeiführen. Anhand zahlreicher praktischer Beispiele zeigt der Sportmediziner und Facharzt für Chirurgie, wie Sie dieses bahnbrechende Mittel gegen Stress und zur Vorbeugung von Burnout einsetzen können – sei es bei Mittagsmüdigkeit am Arbeitsplatz, bei Prüfungsangst, Lampenfieber, Platzangst, im Konflikt-Stress oder auch zur Tinnitus-Behandlung.
180 Seiten, Hardcover
BestNr. 9210; 16,99 €



X-Sachen

Lebenslauf des Gehirns

1 Patrick Holford, Deborah Colson:

Optimale Gehirnernährung für Kinder

Fit im Kopf, fit in der Schule, fit im Leben

Leseprobe: www.vakverlag.de

Ohne die richtigen Nährstoffe arbeitet auch das klügste Gehirn nicht gut! Wie wichtig es gerade bei Kindern ist, von Anfang an für eine „gehirnfreundliche" Ernährung zu sorgen, erklären die beiden Ernährungsexperten anschaulich. Sogar Lern- und Verhaltensprobleme wie Lese-Rechtschreib-Schwäche und ADHS lassen sich mit der richtigen Ernährung sehr günstig beeinflussen. Kompetent, verständlich und unterhaltsam – mit alltagstauglichen Ernährungstipps, die auch bei „coolen Kids" gut ankommen!
294 Seiten,
BestNr. 31020; 18,95 €

2 NEU Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson:

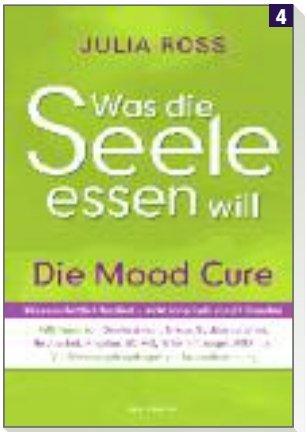
Achtsame Kommunikation mit Kindern

In diesem richtungsweisenden Buch enträtseln der Neuropsychologe Daniel Siegel und die Erziehungsexpertin Tina Payne Bryson von Wutausbrüchen, Trotzreaktionen bis hin zu Schmollmündern die in der Gehirnentwicklung begründeten emotionalen Zustände von Kindern und erklären die neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Prägung und Entwicklung des kindlichen Gehirns. Durch die Anwendung dieser Erkenntnisse im täglichen Leben mit Kindern können Sie auf Wutausbrüche, Streit oder Ängste sanft eingehen, um die Integration des Gehirns Ihres Kindes zu unterstützen und wirkliches Wachstum zu ermöglichen.
264 Seiten,
BestNr. 9725; 19,90 €

3 Bärbel Hölscher:

Kraftvoll! Reflexe prägen das Leben

Frühkindliche Reflexe sind enorm wichtig für unsere Entwicklung. Wenn sie jedoch im Laufe der Zeit nicht gehemmt und integriert werden, müssen sie willentlich kontrolliert werden. Das macht das Leben anstrengend, d.h. es wird viel Energie gebraucht, die ansonsten für kognitive Leistungen zur Verfügung stünde. Das kann sich unter anderem in Lernstörungen und Konzentrationsproblemen zeigen. Hier erfahren Sie, wie sich die Reflexe integrieren lassen – in jedem Alter. 144 Seiten,
BestNr. 9464; 24,20 €



4 Julia Ross:

Was die Seele essen will

Die Mood Cure

Lesen Sie hier, welche Nahrung sich wie auf Gehirn und Körper auswirkt und wie Sie Ihre seelische Befindlichkeit durch gezielte Ernährung ins Gleichgewicht bringen können. Die Mood Cure basiert auf jahrelanger klinischer Erfahrung und hilft bei zahlreichen Gesundheitsproblemen, Essstörungen und Lebensmittelunverträglichkeiten. Sie bestimmen zunächst Ihr emotionales Profil mit einem Fragebogen und erkennen so das zugrunde liegende chemische Ungleichgewicht in Ihrem Körper. Sie erhalten dann einen zielgerichteten Plan für Nahrungsergänzungen, »Gute-Laune-Lebensmittel« und Gerichte, die Ihr Körper wirklich braucht.
432 Seiten,
BestNr. 8910; 14,95 €

5 NEU André Aleman:

Wenn das Gehirn älter wird

Was uns ängstigt, was wir wissen, was wir tun können

Wohltuend unaufgeregt, sachlich, liebevoll und klar verständlich erklärt der Neuropsychologe André Aleman hier, was in unserem Gehirn passiert, wenn wir älter werden und wie wir diesen Prozess beeinflussen können. So wird zum Beispiel aufgezeigt, welche Vorteile tatsächlich auch im älteren Gehirn liegen und inwieweit der ältere Mensch dem Jüngeren an Körperweisheit voraus sein kann. Neben zahlreichen Fallgeschichten präsentiert der Autor abschließend einen Vorbeugungs- und Unterstützungsplan in fünf Punkten, wie die Leistungsfähigkeit des Gehirns optimal erhalten werden kann. Ein beruhigender Blick auf das Älterwerden!
240 Seiten, Hardcover
BestNr. 9724; 17,95 €

6 Mary Newport:

Alzheimer – vorbeugen und behandeln

Die Keton-Kur: Wie ein natürliches Fett die Erkrankung aufhält

Leseprobe: www.vakverlag.de

Jeder weiß: Die Alzheimerkrankheit greift um sich und ist bisher nicht heilbar. Hier kommt die gute Nachricht: Es gibt eine einfache Möglichkeit, sie aufzuhalten und die Symptome sogar teilweise rückgängig zu machen – mit ausgewählten, gesunden Fetten. So wird das Gehirn ausreichend mit Energie versorgt, denn sein Zuckerstoffwechsel ist bei Alzheimererkrankungen eingeschränkt. Die Ärztin Mary Newport entdeckte die Keton-Kur, die jeder leicht zu Hause durchführen kann: mit mittelkettigen Fettsäuren, wie sie in Kokos- oder Palmöl enthalten sind.
320 Seiten,
BestNr. 31112; 18,99 €

Für 1 und 6:
Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

Einblicke ins Gehirn

1 NEU Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi:

Super-Brain

Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst

Unser Gehirn hat die Fähigkeit, seine neuronalen Vernetzungen in jedem Moment umzugestalten und sich neu zu organisieren und damit unglaubliche Selbstheilungskräfte zu entwickeln. Diesen Prozess können Sie aktiv gestalten und gezielt einsetzen, wenn Sie Ihr Gehirn zu managen lernen, frei nach dem Motto: Entweder du gebrauchst dein Gehirn oder es macht Gebrauch von dir! Erfahren Sie hier, wie Sie Ihrem Gehirn beibringen, über alltägliche Begrenzungen hinaus zu gehen und sein bisher unerschlossenes Potenzial zu entfalten.
480 Seiten, Hardcover
BestNr. 9723; 24,99 €

2 Daniel J. Siegel:

mindsight

Die neue Wissenschaft der persönlichen Transformation

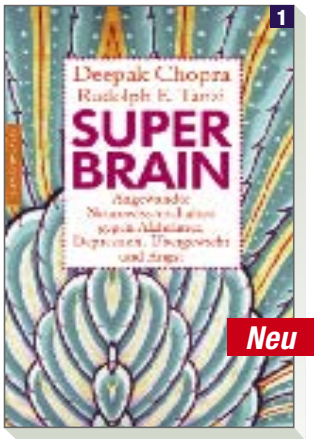
Im Inneren eines jeden von uns verbirgt sich ein Ozean an Gefühlen, Erinnerungen und Träumen – aber auch an Ängsten, Groll und Enttäuschungen. Diese können, wenn sie unbewusst bleiben, unser Denken und Handeln auf zerstörerische Weise beeinflussen. Mit Daniel Siegels „Mindsight" erlangen wir eine klarere Sicht auf unsere eigene Innenwelt und die unserer Mitmenschen. So ist es tatsächlich möglich, Traumata zu heilen und unser Hirn neu zu „verdrahten", damit negative Erfahrungen unser Handeln nicht länger sabotieren. Dieses Buch gilt in den USA als das Standardwerk für die praktische Umsetzung der Neuroplastizität.
448 Seiten,
BestNr. 9469; 12,99 €

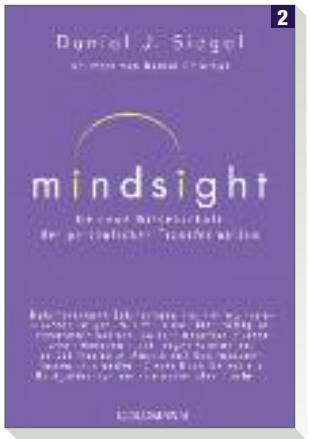
3 NEU Norman Doidge:

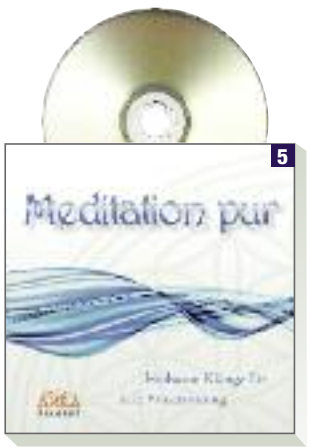
Neustart im Kopf

Wie sich unser Gehirn selbst repariert

Unser Gehirn ist keine unveränderbare „Hardware", sondern kann sich auf verblüffende Weise umgestalten und sogar selbst reparieren – und das bis ins hohe Alter! Der Psychiater Norman Doidge erkundet hier die Neuroplastizität und beschreibt anhand von Fallbeispielen, welch bemerkenswerte Selbstheilungskräfte unser Gehirn freisetzen kann. Ein wundervolles Zeugnis der Möglichkeiten des menschlichen Gehirns.
384 Seiten, Hardcover
BestNr. 9719; 24,99 €







4 NEU Niels Birbaumer:

Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst

Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung

Unser Gehirn kann alles, außer aufgeben. Depressionen, Epilepsie oder ADS lassen sich kontrollieren – durch Lernen und ohne risikoreiche Medikamente. Der renommierte Hirnforscher stellt hier heraus, warum wir selbst großen Einfluss auf unser Denken und Handeln haben. Das Gehirn verfügt über fast grenzenlose Potenziale und gleicht bei unserer Geburt einem leeren Blatt Papier, auf das wir selbst unseren Weg aufzeichnen können. Anhand konkreter Fälle aus seiner Forschung und Praxis zeigt der Autor hier, wie das gelingt.
272 Seiten, Hardcover
BestNr. 9726; 19,99 €

5 CD:

Meditation pur

Heilsame Klänge für tiefe Entspannung

Zum Einsatz kommen hier binaurale Töne auf der Grundlage hoher Alphawellen. Ergänzt werden sie durch Gammawellen, die vor allem die neuronale Reorganisation anregen. Thetawellen steigern den Erfolg bei Anwendungen zur Entspannung und Meditation zusätzlich. Die hier verwendeten Frequenzen fördern wissenschaftlich anerkannt Entspannung, Schlaf, Meditation und Konzentration. Gut geeignet für Meditation, Massage, Yoga, Reiki und andere Arten der Heilsitzung. Den größten Effekt erreichen Sie, wenn Sie einen qualitativ hochwertigen Stereokopfhörer benutzen.
Laufzeit 63 Minuten,
BestNr. 9470; 12,80 €

6 CD: Rick Hanson, Richard Mendius:

Meditationen, um das Gehirn zu verändern

Wie Sie Ihre neuronalen Bahnen neu verbinden und Ihr Leben transformieren

Sieben geführte Meditationen, die den Geist stabilisieren und dabei helfen, an die kreative Kraft der Aufmerksamkeit anzudocken, um eine positive emotionale Landkarte zu entwickeln, mit körperlichen Entspannungsreaktionen den Stressmustern entgegenzuwirken und sich von den Spuren negativer Erfahrungen aus der Vergangenheit zu befreien.
3 CDs, 228 Minuten,
BestNr. 8322; 24,95 €

Technologien zur Stimulierung von Gehirnwellenmustern

Wie funktioniert MindLINK®?

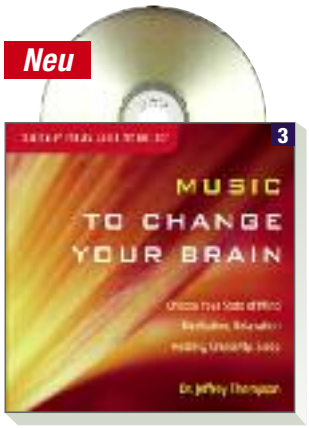
Dr. Johann Lechner hat mit MindLINK® eine Selbsthilfemethode entwickelt, die die Reizverarbeitung in Gehirn und Körper optimiert. Das Denken wird klarer, Stress aus inneren und äußeren Quellen wird reduziert – Sie erleben eine „Leichtigkeit" und Fröhlichkeit und fühlen sich „einfach gut".
Beim MindLINK®-Kopfhörer kommt die Skalarwellentechnik zur Anwendung. Hörbare Informationen werden über eine Transducer-Schleife in Skalarwellen umgewandelt. Informationen, mit denen Sie „resonieren", kommen dann unterhalb der Bewusstseinsschwelle an, ohne Aktivierung von Kompensations- und Abwehrreaktionen. Dieses Verfahren hat eine ordnende Wirkung auf Gehirn und Körper.

So geht's:
*Lassen Sie Ihre Lieblingsmusik laufen und schließen Sie am Kopfhöreranschluss den MindLINK®-Kopfhörer an. **Sie werden nichts hören**, aber rasch eine belebende, ordnende Wirkung verspüren. Verwenden Sie Ihre Lieblingsmusik oder testen Sie die geeignete Musik aus. Sie können die Methode beliebig lange und beliebig oft einsetzen. Sie können MindLINK® auch zusammen mit Affirmationen nutzen: Sprechen Sie sich die Affirmationen auf und „hören" Sie sie mit dem Kopfhörer ab. Auf diese Weise werden Affirmationen schneller wirksam.*

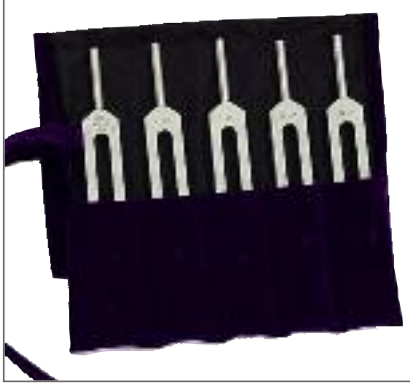
1 MindLINK® Phon – der Kopfhörer
Mit Gebrauchsanleitung
BestNr. 6548; 185,– €

2 CD: Bruce Lipton, Russel Walder:
Bruce Lipton's Music for a shift in consciousness
Die Musik auf dieser CD ist so komponiert, dass sie dabei hilft, von einem fokussierten angespannten Zustand mit Betawellen in einen entspannten, ruhigen Alpha-Zustand zu kommen. Probieren Sie es aus und lassen Sie den Stress dahin schmelzen … sehr entspannend! Spielzeit: ca. 64 Minuten,
BestNr. 8999; 21,99 €

3 NEU CD: Jeffrey Thompson:
Music to change your Brain
Wählen Sie Ihren Bewusstseinszustand: Seit den 1980er Jahren experimentiert Jeffrey Thompson in seinem *Center of Neuroacoustic Research* auf wissenschaftlicher Ebene mit Klang und bewusstheitsfördernder Gehirnwellen-Musik. Auf diesem Album hat er eine „Klang-Werkzeugkiste" zur Erforschung und Erfahrung verschiedener Bewusstseinsqualitäten zusammengestellt. Mittels klinisch getesteter Audioprozesse, die in ambiente Klangräume eingebettet werden, erfährt der Hörer Stadien meditativen Bewusstseins, erhöhter Konzentration oder Kreativität, Heilung von Körper und Geist oder auch tiefen, rekreativen Schlaf.
Laufzeit ca. 61 Minuten,
BestNr. 9727; 15,– €



4 Brain Tuners
Binaurale Beats als Tor in ein anderes Bewusstsein
Mithilfe dieser Stimmgabeln können Sie dem Gehirn einen sanften Impuls geben, in verschiedene Bewusstseinszustände zu wechseln, von den Betawellen des Alltagsbewusstseins bis hin zu den regenerativen Deltawellen des Tiefschlafes. Das gelingt durch die Tondifferenz der beiden angeschlagenen Stimmgabeln, die das Gehirn veranlasst, einen binauralen Ton zu generieren, der dem jeweiligen Bewusstseinszustand entspricht.
5 Stimmgabeln, mit Samttasche,
BestNr. 9465; 110,– €



X-Sachen

Power-Rhythmen fürs Gehirn

1 CD-Set: Jeff Strong:

Brain Shift Collection: Power-Rhythmen für Heilung und Klarheit

8 CDs im Package

Gehirnerweiternde Rhythmen mit medizinisch belegbaren Ergebnissen! Seit Jahrtausenden haben Heiler und Schamanen kraftvolle Rhythmen benutzt, um den Geist zu beruhigen, das Wohlbefinden zu erhöhen und Türen zu Kreativität und Bewusstheit zu öffnen.
Jeff Strong hat eine Audiosammlung von acht kraftvollen akustischen Therapiesessions zusammengetragen. Ob Sie ruhig schlafen, Ihren Kopf von Stress freimachen oder Probleme lösen wollen – diese CDs helfen Ihnen, Ihren Geist in den Zustand zu bringen, den Sie sich wünschen. Mit seinen bahnbrechenden Therapien für autistische Patienten, durch die er den überzeugenden Beweis erbrachte, dass die Rhythmustherapie hochwirksame therapeutische Ergebnisse erzielt, verzeichnete Jeff Strong erste Erfolge. Über fünfzehn Jahre lang wurden in seinem REI Institut Tausende von Probanden akribisch studiert und Dutzende von Doppelblind- und Placebo-kontrollierte Studien durchgeführt, um zu erfahren, wie verschiedene Tempi und Takte das menschliche Nervensystem beeinflussen. Dabei werden natürliche Instrumente und organische Rhythmen benutzt, die auf jeder Stereoanlage abgespielt werden können.

CD 1: Den Geist beruhigen
CD 2: Kreativität und Problemlösung
CD 3: Fokussierte Aufmerksamkeit
CD 4: Ruhe und Gelassenheit
CD 5: Kraftvoll erfrischendes Schläfchen
CD 6: Qi Meridian Körper Ausgleich
CD 7: Tiefer meditativer Zustand
CD 8: Übergang in den Schlaf

8 CDs im Package,
BestNr. 8188; 55,– €

2 CD: Gerald Hüther:

Wie man sein Gehirn optimal nutzt

Original-Vortrag

Was fördert und was blockiert die optimale Nutzung unseres Gehirns? Wie können Kinder und Erwachsene optimal lernen? Wie ist geistige Fitness bis ins hohe Alter möglich?
2 CDs, Gesamtlaufzeit: 2:10 Stunden
Sonderausgabe,
BestNr. 8202; 9,99 €

Accelerated Learning CDs

sind ganz besondere Aufnahmen klassischer Musik mit konstant 60 Taktschlägen pro Minute.
Das Gehirn reagiert darauf mit einer entspannten Wachheit, dem Alpha-Zustand.
Als Hintergrundmusik eingesetzt, werden die Aufnahmefähigkeit und leichtes, rasches Lernen gefördert. Besonders effektiv ist diese Musik für die Aufnahme von Informationen und die Abspeicherung im Langzeitgedächtnis. Die Wirkung ist verblüffend – probieren Sie es aus!

3 CD: Roland Roberts:

Mozart for Accelerated Learning

Schneller lernen mit Mozart!

2 CDs, Gesamtspielzeit:
117 Minuten,
BestNr. 6898; 24,– €*

4 CD: Roland Roberts:

Passive Music for Accelerated Learning

Steigern Sie Ihre Gehirnaktivität – sogar ohne dabei zu denken!
2 CDs, Gesamtspielzeit:
117 Minuten,
BestNr. 6899; 24,– €*

Sonderpreis Accelerated Learning-Set

CD *Mozart* + *Passive Music* zusammen
BestNr. 6900; 44,– €*

* Importartikel, Preis kann sich während der Kataloglaufzeit ändern.

5 NEU CD-Set:
Jeffrey Thompson:

Alpha Relaxation System

Soothe your Body, Calm your Mind, Enhance your Health

Eingebettet in ambiente Klangräume finden sich auf diesen CDs vom Pionier der neuroakustischen Forschung Jeffrey Thompson entwickelte Klangimpulse zur Aktivierung von Alpha-Gehirnwellen-Mustern, die den Hörer in einen Zustand wohltuender und gesunder Entspannung geleiten. So gelangen Sie ganz einfach in einen tiefen Alpha-Zustand, der sonst nur erfahrenen Meditationslehrern vorbehalten ist.
2 CDs, Laufzeit ca. 2 Stunden
BestNr. 9728; 20,90 €

X-Sachen

Mega-Brain-Zones CDs

Mega-Brain-Zones

Mit diesen CDs können Sie sich über Tonfrequenzen gezielt in bestimmte Verfassungen versetzen. Alles, was Sie dazu noch benötigen, ist ein guter Stereo-Kopfhörer. Das funktioniert so: Hinter einer angenehmen Melodie bzw. Naturgeräuschen laufen Hemi-Sync-Signale ab, die eine „Gehirnwellensynchronisation“ bewirken. Dabei werden ins linke und rechte Ohr verschiedene Frequenzen eingespielt, die im Gehirn ausgemittelt werden. Das Gehirn schwingt dann auf diesem Frequenzunterschied. Rein körperlich merken Sie das daran, dass sich Ihre Wahrnehmung oder Stimmung verändert.
Je nach CD gelangen Sie in einen konzentrierten, leistungsfähigen, kreativen oder sehr entspannten Zustand.
Pro CD je 2 Tracks, mit insgesamt 60 Minuten Laufzeit.

Der Autor: Michael Hutchison

Diese CDs verändern durch EEG-Frequenzen den Bewusstseinszustand: Michael Hutchison erforschte diese Gehirnfrequenzen in jahrelangen Messungen an freiwilligen Versuchspersonen (vom Studenten bis zum Zen-Mönch). Dem Forscher wurde bald klar, dass ganz bestimmte Zustände wie Entspannung, innere Ausgeglichenheit, Konzentration oder Kreativität auch deutlich an den Frequenzverläufen im menschlichen Gehirn erkennbar sind. Michael Hutchison ist es gelungen, auch komplexe Gehirnwellenmuster, wie sie etwa bei einem „AHA!“-Erlebnis beobachtbar sind, mittels Akustik zu stimulieren. Jeder Titel ist eine einzigartige musikalische „Stereo-Software“ fürs Gehirn. Die Wirkung der CDs ist beeindruckend. Probieren Sie es aus, es wird eine vollkommen neue Erfahrung für Sie sein.

Sonderpreis Package 1:
CD 1-3
BestNr. 6347; 52,– €

Sonderpreis Package 2:
CD 4-6
BestNr. 6351; 52,– €

1 CD 1:
Tiefenentspannung und Spitzenleistung
Tracks für tiefe körperliche Entspannung, Dauerleistung und Lernfähigkeit
BestNr. 6344; 19,95 €

2 CD 2:
Volle Konzentration und Kreative Leistung
Für entspannte Aufmerksamkeit und kreative Problemlösungen
BestNr. 6345; 19,95 €

3 CD 3:
Geistiges Wachstum und ZENtriert sein
Für tiefe innere Ruhe und intensive Entspannung ohne Zeitgefühl
BestNr. 6346; 19,95 €

4 CD 4:
DeepRelax + PeakPerformance
Tracks für tiefe körperliche Entspannung, Dauerleistung und Lernfähigkeit
BestNr. 6348; 19,95 €

5 CD 5:
Focus + Exploration
Für entspannte Aufmerksamkeit und kreative Problemlösungen
BestNr. 6349; 19,95 €

6 CD 6:
Flow + Awakening
Für tiefe innere Ruhe und intensive Entspannung ohne Zeitgefühl
BestNr. 6350; 19,95 €

Psychoakustische CD

7 CD: Tom Kenyon:
Infinite Pool
Diese psychoakustische CD erzeugt beim Zuhören komplexe Wellenmuster im Gehirn, die förderliche Bewusstseinszustände aktivieren. Um den vollen Nutzen daraus zu ziehen, empfiehlt es sich, die CD mehrere Wochen lang regelmäßig zu hören. Erforderlich ist ein Stereokopfhörer von guter Qualität.
Die Aufnahme stimuliert die Kommunikation zwischen rechter und linker Gehirnhälfte. Eine etwa sechswöchige Trainingsphase bewirkt gesteigerte Kreativität, flüssigeres Denken, höhere Intuition.
Gesamtspieldauer ca. 60 Minuten,
BestNr. 7609; 19,50 €

1 Streichholz-Rätsel

50 Knobeleien für lichte Momente und zündende Ideen

Das kreative Knobel-Vergnügen fördert Ihr Denkvermögen, Ihre Vorstellungskraft und Ihre Kombinationsfähigkeit auf 52 Karten mit Lösungen auf der Rückseite. Eine kleine Streichholzschachtel mit 40 nicht entzündbaren „Rätselhölzern“ ist ebenfalls enthalten. So kann der Knobelspaß direkt beginnen!
Ab 12 Jahre.

BestNr. 9200; 9,95 €

2 NEU Digit

Bei diesem Lege- und Kartenspiel sind Logik und Kombinationsgabe gefragt. Durch Umlegen der Hölzchen wird die Figur gelegt, die auf der Spielkarte abgebildet ist. Aber Achtung: es darf immer nur ein Hölzchen auf einmal verändert werden! Ein verzwickter Spielspaß, der Groß und Klein gleichermaßen Freude macht.
Für zwei bis vier Spieler
ab 8 Jahren,
Inhalt: 5 Stäbchen, 55 Karten

BestNr. 9739; 9,50 €

3 Lonpos Das tolle Denkspiel

Dieses intelligente Puzzle kann zwei- und dreidimensional gespielt werden! Fördert Konzentration und Gedächtnis, räumliches Vorstellungsvermögen und Hand-Auge-Koordination. Mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen. In der praktischen Spielbox, auch für unterwegs. Macht Spaß von 6 bis 99 Jahren.

BestNr. 8424; 11,95 €

Na logisch!

4 Q-bitz

Jetzt geht's um die Wette! Wer legt das Muster am schnellsten … und vor allem richtig?
Mit Würfeln Muster legen, allein oder mit Freunden. Das gefällt Groß und Klein und trainiert Konzentration, logisches Denken und räumliches Vorstellungsvermögen. Ab 8 Jahre.
120 Aufgabenkarten, 4 stabile Holz-Legefelder (9,5 x 9,5 cm) mit je 16 zweifarbigen Musterwürfeln,

BestNr. 9207; 27,50 €

5 Katamino

Dieses intelligente, extrem ausbaufähige Puzzle wird nie langweilig und macht Kindern und Erwachsenen gleichermaßen Spaß! Die Aufgaben fördern räumliches Vorstellungsvermögen, logisches Denken und das Problemlöseverhalten. Mit zweidimensionalen und dreidimensionalen Herausforderungen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Auch als Trainingsmaterial verwendbar.
Von 3 bis 99 Jahren.

BestNr. 8685; 34,95 €

6 Die Knotenbox

Was für Kinder Fadenspiele, sind für Erwachsene Knoten. Hier finden Sie 50 Knoten-Klassiker mit vielfachem praktischem Nutzen – und Sie trainieren Handgeschicklichkeit, räumliches Vorstellungsvermögen und Problemlösefertigkeiten. Mit anschaulichen Schritt-für-Schritt-Abbildungen und zwei Schnüren zum Üben.

BestNr. 8689; 12,95 €

Querdenken

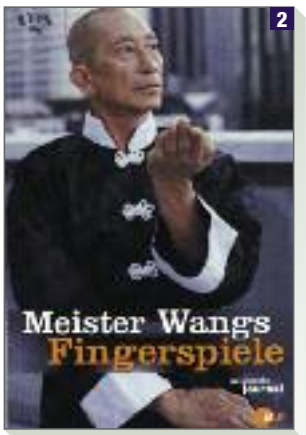
1 NEU QBQ

Kreuz und quer ans Ziel

Hier stehen Ihnen (fast) alle Mittel und Wege offen. Mit Ihren Kuben bahnen Sie sich einen Weg kreuz und quer über das Spielfeld, um als Erster ins Ziel zu gelangen. Doch Sie sind nicht der Einzige! So wird nicht nur clever Kubus um Kubus aneinander gereiht, sondern auch in die Höhe gebaut.

Ein kniffliges Strategiespiel für zwei bis vier Spieler von 8-99 Jahren, das ganz nebenbei logisches und dreidimensionales Denken fördert

BestNr. 9731; 21,95 €



2 Meister Wangs Fingerspiele

Wenn wir unsere Finger bewegen und die Feinmotorik nutzen, aktivieren wir einen Großteil unseres Gehirns. Die hier vorgestellten Fingerübungen zum Aktivieren ungenutzter Gehirnkapazitäten helfen auch, Krankheiten vorzubeugen und zu heilen. Entwickelt und erprobt von Qigong-Meister Wang – eine einfache Selbsthilfemethode, die es in sich hat.

47 Seiten,

BestNr. 6555; 5,95 €

3 NEU Querdenken

75 Übungen, die Sie von starren Denkmustern befreien

Versuchen Sie doch einfach mal, Probleme „anders herum“ zu lösen. Hier lernen Sie anhand einfacher Übungen, Ihr kreatives Potenzial zu entfalten und sich Schritt für Schritt aus starren Denkmustern zu befreien und um die Ecke – quer – zu denken. Die Übungen sind überraschend, spielerisch, kreativ, einzigartig – und machen einfach großen Spaß!

Inhalt: 75 Karten, Sanduhr, Notizblock, Bleistift, Anleitung

BestNr. 9730; 14,95 €

4 NEU Swish

Der rasante Stapelspaß

Dieses rasante Denkspiel macht Erwachsenen wie Kindern gleichermaßen Spaß. Ein „Swish“ entsteht, wenn zwei oder mehr Karten so übereinandergelegt werden, dass sich die farbigen Kreise und Punkte ergänzen. Je mehr Karten den „Swish“ ergeben, desto höher die Punktzahl. Hierbei dürfen jedoch die Karten nicht berührt werden; so entsteht der „Swish“ allein durch räumliches Denken. Für mehrere Spieler ab 8 Jahren

Inhalt: 60 durchsichtige Karten, 1 Baumwolltragebeutel, Anleitung

BestNr. 9732; 15,95 €

5 NEU 50 Schritte zum besseren Gedächtnis

im Alltag

50 einfache und effektive Erinnerungstechniken werden hier vorgestellt. Zusammen mit Aufgaben für die alltägliche Anwendung laden sie dazu ein, sie direkt umzusetzen. Auf einfache und vergnügliche Weise zeigen die Techniken Wege auf, das Gedächtnis aktiv zu trainieren. Das Vergessen des Einkaufszettels, von Passwörtern und Geheimzahlen gehört so in Zukunft der Vergangenheit an.

50 handliche Karten,

BestNr. 9729; 12,95 €

6 NEU Pinguintanz

auf dem Eis

Auf den ersten Blick wirkt dieses Spiel harmlos: die Pinguine auf ihren Eisschollen sollen nach bestimmten vorgegebenen Mustern über das Spielfeld verteilt werden, unterteilt sind die Vorgaben in vier Schwierigkeitsgrade. Eigentlich ganz einfach? Keineswegs, denn spätestens mit den Aufgaben für „Fortgeschrittene“ wird es so knifflig, dass man alles um sich herum vergisst. Ein schön gestaltetes Logikspiel mit hohem Suchtpotenzial für Querdenker von 6 bis 99 Jahren.

5 Pentomino-Puzzleteile, Anleitungsheft mit Aufgaben und Lösungen

BestNr. 9733; 19,95 €

Früh fördern

1 **Bärbel Hölscher:**

Kraftvoll!
Reflexe prägen das Leben

Frühkindliche Reflexe sind enorm wichtig für unsere Entwicklung. Wenn sie jedoch ihre Aufgabe erfüllt haben und im Laufe der Entwicklung nicht gehemmt und integriert werden, müssen sie willentlich kontrolliert werden. Das macht das Leben anstrengend, d.h. es wird viel Energie gebraucht, die ansonsten für kognitive Leistungen zur Verfügung stünde. Das zeigt sich unter anderem in Lernstörungen und Konzentrationsproblemen. Hier erfahren Sie, wie sich die Reflexe integrieren lassen – in jedem Alter.
144 Seiten,
BestNr. 9464; 24,20 €

2 **Dr. Harald Blomberg:**

Bewegungen, die heilen

RMT hilft bei ADHS, Lern- und Verhaltensproblemen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Hier lernen Sie 15 einfache Bewegungsübungen kennen: In Anlehnung an die natürlichen rhythmischen Bewegungen bei Kleinkindern entwickelte Dr. Blomberg ein grundlegendes Bewegungsprogramm mit erstaunlichen Wirkungen: Das *Rhythmic Movement Training* (RMT) fördert die gesunde kindliche Entwicklung von Anfang an. Auch bei älteren Kindern (und Erwachsenen) ist das Programm wirksam und hilft beispielsweise bei AD(H)S oder Dyslexie. Dieses Buch richtet sich an Eltern, Erzieher, Lehrer, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und insbesondere an Eltern von Kindern mit Entwicklungsproblemen.
Seminare mit dem Autor:
www.iak-freiburg.de
256 Seiten,
BestNr. 31101; 17,99 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

3 **Sally Goddard Blythe:**

Greifen und BeGreifen

Wie Lernen und Verhalten mit frühkindlichen Reflexen zusammenhängen

Leseprobe: www.vakverlag.de

Viele Lern- und Verhaltensstörungen haben körperliche Ursachen: Fehlfunktionen der frühkindlichen sowie der Halte- und Stellreflexe. Sally Goddard erläutert diese komplexe Materie leicht verständlich und erklärt Beratern, Lehrern und Eltern, wie sie betroffene Kinder erkennen und unterstützen können.
277 Seiten,
BestNr. 727; 18,90 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

X-Sachen

Spielend schulreif

1 Sally Goddard Blythe:
Neuromotorische Schulreife
Testen und fördern mit der INPP-Methode
Schulreife hängt wesentlich vom motorischen Entwicklungsstand ab. Eine zunehmende Anzahl von Kindergarten- und Schulkindern weist in diesem Bereich Entwicklungsverzögerungen auf. Dieses Buch gibt Kinderärzten, Lehrern und anderen Fachleuten ein Werkzeug an die Hand, mit Hilfe von Screening-Tests rechtzeitig die Kinder zu identifizieren, die eine spezifische Förderung brauchen. Es liefert zudem ein neurophysiologisch begründetes Bewegungsübungsprogramm für den Einsatz bei Kindergarten- und Schulkindern.
138 Seiten,
BestNr. 9503; 39,95 €

2 NEU Sophie Collins:
Kinderleichte Schattenfiguren
Tiermotive mit der Hand gezaubert
Schattenfiguren erfreuen und faszinieren Klein und Groß. Vom munteren Affen bis zum flinken Wiesel finden Sie in diesem Buch über 50 Tiermotive. Mit diesen kinderleichten Übungen wird ganz nebenbei und spielerisch die Feinmotorik Ihres Kindes gefördert. Dank genauer Anleitungen und Illustration der Handhabung gelingt im Handumdrehen jedes Tier.
128 Seiten, Kleinformat
BestNr. 9737; 4,99 €

3 NEU Spiegel-Tangram 2.0
Entdeckungen mit dem Spiegelbuch
Hier geht es darum, Muster so zu legen, dass sie zusammen mit dem Spiegel die Vorlage aus dem Buch ergeben. Das ist ganz schön knifflig und erfordert eine intensive Auseinandersetzung mit den Regeln der Symmetrie und den geometrischen Formen. Ein Spiel für Spieler ab 8 Jahre, das gleichzeitig fördert und fordert – und ganz nebenbei großen Spaß macht!
• Dieses Spiel fördert: Genaues Hinschauen, Symmetrien und Symmetrieachsen erkennen, abstraktes Denken
BestNr. 9736; 24,90 €

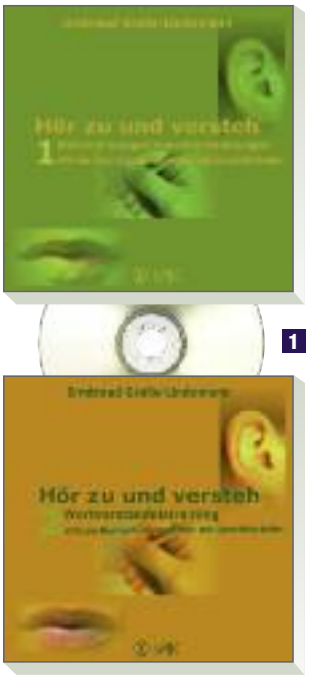
4 NEU Karlheinz Barth:
Die Diagnostischen Einschätzskalen (DES)
zur Beurteilung des Entwicklungsstandes und der Schulfähigkeit
Häufig wird ein auffälliges Kind im Übergang zwischen Kindergarten und Schule aus Zeitgründen einfach „rundum therapiert“: heute muss es zur Ergotherapeutin, morgen zur Logopädin, übermorgen zur Mototherapie. Wenn eingrenzbar ist, was dem Kind wirklich fehlt, kann man gezielter und oft viel gelassener darauf reagieren. Mit diesem Arbeitsheft können Sie den praktischen Test einfach durchführen. Die Tests sind auch hervorragend als Voraktivitäten in kinesiologischen Balancen einsetzbar.
48 Seiten,
BestNr. 9734; 17,90 €

5 David Corby:
Neuropressur®
10 Power-Punkte für ein leistungsfähiges Gehirn
Leseprobe: www.vakverlag.de
Ein völlig neues Konzept, bei dem spezifische Akupressurpunkte berührt werden, während gleichzeitig die Aktion oder Funktion ausgeübt wird, die verbessert werden soll: Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, Lesen, Gedächtnis, ... Mit Vorher-Nachher-Test und Kurzzusammenfassung der Powerpunkte. Sehr wirksam und auch als Selbsthilfetechnik sehr gut geeignet. Empfohlen als Ergänzung für Brain-Gym®- und TFH-Anwender.
78 Seiten,
BestNr. 779; 9,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

6 NEU Dorothea Beigel, Dietrich Grönemeyer:
Ich wär‘ jetzt mal `ne Fledermaus!
Spiel- und Bewegungsgeschichten zur sensomotorischen Förderung
In diesem schön gestalteten Praxisbuch finden Sie über 50 kindgerechte Bewegungsgeschichten zur spielerischen Schulung der Sensomotorik. Frühkindliche Bewegungsmuster werden liebevoll aufgegriffen, verfeinert, variiert und ausgebaut. Jedes Kapitel beinhaltet eine Zusammenstellung der Merkmale des frühkindlichen Bewegungsmusters und Hinweise zu den Bewegungsabläufen in den einzelnen Geschichten, die aus Sicht der sensomotorischen Entwicklung des Kindes aufeinander aufbauen und inhaltlich miteinander verbunden sind. Die Bewegungsformen sind auch für ältere Kinder einsetzbar.
216 Seiten,
BestNr. 9735; 21,50 €

Mit allen Sinnen



1 CD:
Irmtraud Große-Lindemann:
Hör zu und versteh
Hilfe bei Rechtschreibschwäche und Sprechblockaden
Viele Kinder mit Lese-, Schreib- und Sprechschwierigkeiten können die verschiedenen Laute nicht genau unterscheiden oder das Verstehen ist sehr störanfällig für Umfeldgeräusche. Mit diesen CDs können Sie feststellen, ob in diesen Bereichen ein Defizit vorliegt und gleich mit dem Training beginnen.

Set 1:
Wahrnehmungstrennschärfen-übungen
3 CDs, **BestNr. 895; 39,90 €**

Set 2:
Wortverständnistraining
2 CDs, **BestNr. 896; 27,70 €**

Set 3:
alle fünf CDs zusammen
BestNr. 6468; 64,– €

2 Jutta Bläsius:
3 Minuten für alle Sinne
Die Sinne trainieren! Eine gesunde Sinnesentwicklung ist die Basis für Sprache, Emotionalität, Sozialisation, Motorik und Kognition. Schon kleine Übungen, die jederzeit eingestreut werden können, reichen aus, um die Sinne anzuregen. Mit 80 Drei-Minuten-Sinnesspielen für Kinder von 4 bis 8 Jahren.
BestNr. 9541; 12,95 €

3 Looky Periskop
Das sehen, was andere nicht sehen? Mit diesem Periskop gelingt es, einen Blick über hohe Mauern zu werfen … oder um die Ecke. Kein Problem, mit diesem ausfahrbaren und drehbaren Periskop kann man sogar rückwärts schauen! Für viele Wahrnehmungs- und Orientierungsaufgaben verwendbar, ausfahrbar und drehbar.
• Dieses Spiel fördert: Räumliche Orientierung, visuelle Differenzierung
20-40 cm lang, verschiedene Farben **BestNr. 8431; 6,50 €**

4 WhisperPhone
Mit dem WhisperPhone hört man sich selber sprechen – und zwar zehn Mal besser. Das beschleunigt das Lernen. So kann man seine Aussprache leicht selbst überprüfen, sei es beim Lesen, bei Artikulationsübungen, beim Singen oder in der Logopädie. Das WhisperPhone-Headset kann links oder rechts getragen werden und ist mit Spülwasser leicht zu reinigen.

WhisperPhone Junior, bis ca. 10 Jahre
BestNr. 9227; 15,80 €

WhisperPhone Maxi, ab 10 Jahre und für Erwachsene
BestNr. 9228; 17,80 €

5 NEU Hasch mich!
Ein blitzschnelles Fangspiel
Ist die Katze aus dem Haus, tanzen die Mäuschen auf dem Tisch! Aber aufgepasst: Die Katze liegt nur auf der Lauer! Schneller als ihre Tatzen ist nur, wer blitzschnell die richtige Farbe oder Zahl erkennt. Wer ist das schnellste Mäuschen und entkommt der Katze? Für blitzschnelle Spieler von 4-99 Jahren.
• Dieses Spiel fördert:
Farben erkennen und benennen, Reaktionsvermögen
BestNr. 9740; 14,95 €

Neu

6 NEU Verfühlt nochmal!
… ein schnelles Fühlspiel
Die kleinen Kobolde haben alle Spielzeuge in ihren blauen Zauberbeuteln versteckt! Nun soll eines nach dem anderen wiedergefunden werden. Hier sind Fingerspitzengefühl und Schnelligkeit gefragt. Für feinfühlige Spieler von 3-6 Jahren, inklusive einer ruhigen Spielvariante.
• Dieses Spiel fördert: Feinmotorik, Konzentration, Reaktionsvermögen
BestNr. 9738; 16,95 €

X-Sachen

Nicht außer Puste kommen!

1 NEU Pustekuchen

ein spannendes Pustespiel

Lecker – Wackelpudding und Schokotorte! Die Kinder pusten eine Kugel zu den Speisen. Doch hier ist Feinabstimmung und Geschicklichkeit gefragt,

denn nur, wer die richtigen Löcher trifft, wird mit einem Sahnehäubchen belohnt! Ein atemloses Geschicklichkeitsspiel mit Tipps zur spielerischen Sprachförderung.

• Dieses Spiel fördert: Lippen- und Mundmotorik, Sprachentwicklung
für 1-4 Spieler ab 4 Jahre.
BestNr. 9742; 9,95 €

2 Mimik Memo

Das Nilpferd streckt kichernd die Zunge heraus und versucht die Nasenspitze zu berühren. Die Kinder decken zuerst eine Tier-Karte auf und machen die abgebildete Grimasse nach. Dann versuchen sie, die identische Tier-Karte zu finden. Doch bei jedem Fehler darf Anton, der freche Affe, ein Feld weiterlaufen. Wer da wohl schneller sein wird? Macht großen Spaß.

• Dieses Spiel fördert: Mund- und Lippenmotorik, Wir-Gefühl, Gedächtnis
Für 2-6 Spieler von 3 bis 8 Jahren.
BestNr. 9505; 5,99 €

3 Hampelino

Philipp ist der beste Akrobat, er ist sehr gelenkig. Wer kann da mithalten? Im Spiel werden immer zwei Kärtchen aufgedeckt, die zeigen, welche beiden Körperteile die Kinder zusammenführen sollen. Nur wenn alle ihr Bestes geben, jagen sie Bo, dem frechen Äffchen, die begehrte Banane ab.

• Dieses Spiel fördert: Rechts-Links-Sicherheit, Überqueren der Mittellinie, Bewegungskoordination, Kooperation
Für 2-5 Spieler von 3 bis 10 Jahren.
BestNr. 9506; 5,99 €

4 NEU Vogelpfeife

Diese hübsche Vogelpfeife aus Holz hat einen hellen Klang und eignet sich hervorragend zur spielerischen Förderung der Mundmotorik.

• Dieses Spiel fördert:
Mundschluss und Atemtechnik
Geeignet ab 3 Jahre,
ø ca. 6,3 x 3,5 x 4,5 cm,
verschiedene Farben
BestNr. 9741; 2,90 €

5 NEU Bildimpulse Gefühle

Diese 80 hochwertigen Bildkarten im DIN A5-Format bieten zahlreiche Erzähl-, Schreib- und Sprechanlässe rund um das Thema Gefühle und Emotionen. Privat können sie genauso zum Einsatz kommen wie in Grund- und Förderschulen. Durch die Bilder werden Kinder dazu angeregt, ihre Gefühle besser zu verstehen und einzuordnen, auch negative Gefühle in den Griff zu bekommen, darüber zu sprechen und Fragen zu stellen. Ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung für Verständnis und Gelassenheit im Umgang mit Gefühlen.
BestNr. 9743; 19,95 €

6 Schwebender Ball

Hui, da heben sich die Bälle ganz rasch beim Blasen, wer kann sie wieder sicher auf dem Ring platzieren?

• Dieses Spiel fördert:
gleichmäßige Stärke der Ausatmung, Koordination der Mundmotorik, Aufmerksamkeit

verschiedene Farben,
BestNr. 8723; 2,45 €

Neu

1

1 NEU Bildkarten zur Sprachförderung: Reime

Nase – Hase – Blumenvase – Seifenblase: In diesem Kartenset dreht sich alles um Reime. Spielerisch erkennen und üben die Kinder die Lautstruktur, den Rhythmus und die Betonung von Wörtern und Versen. Dabei trainieren sie das bewusste Hinhören und Wahrnehmen von gleichen und ähnlichen Lauten. Mit vielen Spiel- und Übungsideen.

• Dieses Spiel fördert: Sprachverständnis, Sprachproduktion, Wortschatz, Aussprache, visuelle und auditive Wahrnehmung

Für Kinder von 3-7 Jahren

BestNr. 9744; 14,50 €

2

2 Geheimcode-Stift

So macht Schreiben Spaß! Mit diesem Geheimcode-Stift lassen sich unsichtbare Botschaften schreiben. Nur mit dem eingebauten UV-Licht können diese wieder sichtbar gemacht werden.

BestNr. 9510; 3,99 €

3

Neu

3 NEU Amanda Elliott: Mi-Ma-Mundmotorik

Kartenset mit 50 Übungen für Aussprache, Atmung und Sprachförderung

Gut sprechen lernen macht Spaß! Mit diesen 50 Übungen allemal. Spielerisch werden die Kinder herangeführt an die richtige Ein- und Ausatmung, trainiert werden die Gesichtsmuskeln, Zungen- und Lippenbewegungen und eine gute Kommunikation. Eine wahre Fundgrube an Fördermaterial rund um das Thema Mundmotorik für Sprecherziehung, Sprachförderung, Therapie und zu Hause.

BestNr. 9745; 19,95 €

4

4 Haus-Maus-Laus

Ein lustiges Merkspiel mit Dreier-Reimen für Praxis, Kindergarten, Schule und zu Hause. Dieses Spiel wird in Rheinland-Pfalz zur Feststellung der Schulreife eingesetzt. Für 2 bis 4 Spieler ab 5 Jahre.

• Dieses Spiel fördert: Wort-Bild-Zuordnung, Wortgliederung und phonetische Bewusstheit, Konzentration und Aufmerksamkeit

BestNr. 7393; 6,40 €

5 Stempeln-Malen-Zeichnen

für kleine Künstler

Mit diesem Stempelset können kleine Künstler die tollsten Bilder gestalten. Im beiliegenden Buch gibt es Anleitungen für viele verschiedene Motive, und wer den Dreh raus hat, der kann mit den zehn Stempeln jede Menge eigene kreative Ideen aufs Papier bringen.

• Dieses Spiel fördert: Objektgrößen und Objektmuster wahrnehmen und unterscheiden, Hand-Augen-Koordination, Figur-Grund-Wahrnehmung, Formkonstanz, Raumlage, räumliche Beziehungen.

10 Stempel mit unterschiedlich großen runden und eckigen Formen, 2 Stempelkissen in orange und blau, Anleitungsbuch,

BestNr. 8437; 9,99 €

6 Buchstabenwürfel

Die bunten durchbohrten Holzwürfel sind an vier Seiten mit Buchstaben bedruckt und können auf eine Schnur gefädelt werden. Aus diesem „Buchstabensalat“ lassen sich Namensarmbänder und Halsketten ganz leicht selbst machen oder auch nur einzelne Wörter legen. Eine spielerische Hilfe beim Kennenlernen der Buchstaben und ersten Schreibversuchen.

Für Kinder ab 4 Jahre.

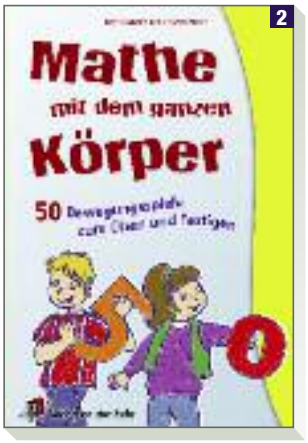
325 Holzwürfel, inklusive Schnur

BestNr. 6753; 9,95 €

Für angehende Rechenkünstler

1 Wilder Würfel

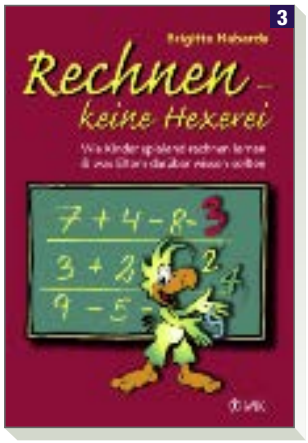
Dies ist ein Würfel der besonderen Art: Auf jeder Seite befinden sich 16 Vertiefungen und 1 bis 6 Kugeln. Bei jedem Würfeln verteilen sich die Kugeln anders auf die Vertiefungen, sodass jedes Mal neue Teilmengen entstehen und die Anzahl der Kugeln in ständig wechselnder Anordnung erfasst werden muss. Der Würfel kann bei allen bekannten Würfel- und Brettspielen eingesetzt und im therapeutischen Bereich verwendet werden. Auf diese Weise werden die Fähigkeiten zur simultanen Mengenerfassung und zum Zusammenfügen von Teilmengen spielerisch geschult und die mathematischen Vorläuferkompetenzen gefördert. Eine ideale Unterstützung beim Erlernen der Grundrechenarten. Ab 4 Jahre
Kunststoffwürfel, 4,5 x 4,5 x 4,5 cm,
BestNr. 8701; 19,99 €



2 Angela Maak, Katrin Wemhöhner: Mathe mit dem ganzen Körper

50 Bewegungsspiele zum Üben und Festigen

Mathe findet im Kopf statt? Nicht nur! Der ganze Körper kann mitmachen! Nutzen Sie den Bewegungsdrang der Kinder, um Mathe zu üben und zu festigen. Mit 50 Spielen bringen Sie gezielt Bewegung in die Lernbereiche Arithmetik, Geometrie oder Sachrechnen. Die Spiele aktivieren auch Mathemuffel und bringen Zahlen-Cracks zu Höchstleistungen.
83 Seiten,
BestNr. 7897; 14,95 €



3 Brigitte Haberda: Rechnen – keine Hexerei

Leseprobe: www.vakverlag.de

Ein Buch, das Kindern das Rechnen lernen erleichtert. Motivierende Arbeitsblätter und zahlreiche Bewegungsübungen zur Integration des Gehirns sowie gezielte Förderaufgaben erhalten den Spaß beim Üben. Der Kakadu als Motivationsfigur begleitet die Kinder beim spielerischen Lernen. Für Kinder im Grundschulalter
168 Seiten,
BestNr. 840; 14,95 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 30% Rabatt. Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

4 CD: Ursula Heist (Hrsg.): Die 1x1 Hitparade für Kids

Das kleine Einmaleins – gerappt, gesungen, gereimt

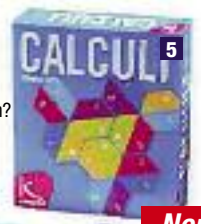
Diese CD mit einem innovativen, kindgerechten Konzept macht das Lernen des Einmaleins zum reinen Vergnügen. Die witzig-originellen Texte werden von populärer Musik untermalt, manche Stücke sind zum Entspannen, andere zum Tanzen und Mitmachen geeignet. Ein Rechenspaß für die ganze Familie. Spieldauer ca. 40 Minuten,
BestNr. 6358; 15,50 €

Für Instruktoren: ab 3 St. 20% Rabatt.

5 NEU Calculi

Ein mitwachsendes Rechenspiel

Wer richtig kombiniert, gewinnt! Hier müssen Karten passend aneinander gelegt werden, sodass sich gleichfarbige Dreiecke ergeben. Mit den Zahlen in diesen Dreiecken wird gerechnet. Wem gelingt es, möglichst hohe Summen oder die vorgegebenen Aufgaben-Zahlen mit den Dreiecken zu erreichen? Zahlreiche Spielvarianten für die optimale Anpassung der Schwierigkeitsstufe an die Rechenfähigkeit. So begleitet *Calculi* Kinder über mehrere Jahre hinweg – und stellt auch Erwachsene noch vor Herausforderungen!



• Dieses Spiel fördert: sicheres Rechnen, überschlagendes Rechnen, Formen und Muster analysieren
Für 2-4 Spieler
ab 6 Jahre
BestNr. 9753; 17,90 €

6 NEU Numerabis

Ein berechnender Memospaß

Ein Memo-Spiel der besonderen Art. Hier ist nicht nur ein gutes Gedächtnis, sondern auch mathematisches Verständnis gefragt. Zwei Zahlenkärtchen werden aufgedeckt, um mathematische Aufgaben zu lösen. Erst dann darf der Spieler die Kärtchen einheimsen. Spielerisch werden so die mathematischen Kenntnisse der Kinder erweitert.
• Dieses Spiel fördert: Merkfähigkeit, Kombinationsgabe
Für 2-5 Spieler ab 8 Jahre
BestNr. 9746; 10,95 €

Zahlen und Buchstaben erkunden

1 NEU Das kann ich alleine! Zahlen

Übungen ohne Text ab 4

Zahlen spielerisch lernen: Diese Rätsel können Kinder ganz alleine lösen! Alle Aufgaben sind selbsterklärend und kommen ohne Anleitung aus. Vorschulkinder können selbstständig und ohne jede Leseerfahrung rätseln und haben dabei auch noch jede Menge Spaß. Sehr hübsch gestaltete Labyrinthe, Suchrätsel und vieles mehr rund um das Thema Zahlen warten darauf, gelöst zu werden. Auf den Rückseiten der Rätselblätter sind gleich die Lösungen aufgedruckt.
96 Seiten, Rätselblock
BestNr. 9747; 5,– €

2 NEU Das kann ich alleine! Buchstaben

Übungen ohne Text ab 4

Ganz alleine Rätsel lösen, selbstständig und ohne jede Leseerfahrung: Dieses Konzept ist der Hit! Die schön gestalteten Rätselübungen kombinieren Spiel und Spaß mit Lerninhalten, die genau auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten von Vorschulkindern abgestimmt wurden: vom Kennenlernen der Buchstaben bis zum Konzentrationstraining. Und die Möglichkeit des selbstständigen Arbeitens bringt noch einmal mehr Freude am Rätseln ins Spiel.
96 Seiten, Rätselblock
BestNr. 9748; 5,– €

3 NEU Yvonne Hergane, Christiane Pieper:

Einer mehr

Ein bunter Spaß schon für die Kleinsten: viele kleine Jungs, die immer einer mehr werden. Fröhliche Szenen auf stabiler Pappe zum Zählen, Entdecken und Mitmachen. Begleitet von einfachen, leicht mitzusprechenden Reimen erleben die Freunde ihre immer größer werdende Gemeinschaft, bis zum Schluss doch noch eine Überraschung geschieht. Ein äußerst fröhlicher und spielerischer Zugang zum ersten Zählen.
24 Seiten, Pappbilderbuch
BestNr. 9749; 12,90 €

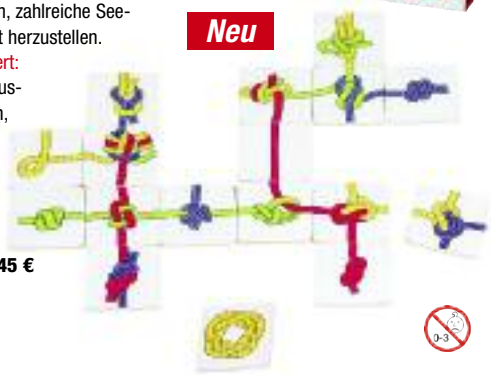
4 NEU Das Alpha-Fühl-Haus

Die Welt der Buchstaben spielend begreifen. Zuerst werden im Haus versteckte Buchstaben ertastet und erkundet. Was könnte es sein? Welcher Laut passt dazu? Dann werden ganze Wörter versteckt, erfühlt, gelegt und gelesen. So entsteht eine spannende Schatzsuche auf dem Weg des spielerischen Erlernens von Buchstaben und Wörtern. Wort-Bild-Kärtchen dienen hier als Wegweiser von den leichten zu schwierigeren Wörtern. Ein Dutzend Spielideen sorgen dafür, dass immer neue Herausforderungen auf verschiedenen Stufen des Lernprozesses entstehen.
Fühl-Haus, 60 Buchstaben aus Moosgummi, 80 Karten, Spielanleitung
Für 1-6 Spieler ab 4 Jahre
BestNr. 9752; 24,80 €

5 NEU Knotenspiel

Das etwas andere Domino-Spiel für entspannte Lernpausen: Die Matrosen möchten ihr Schiff festmachen und derjenige, der das längste Seil legt, gewinnt. Das ist ganz schön knifflig und erfordert logisches und vorausschauendes Denken. Doch das ist nicht das einzige Spannende am Knotenspiel: Im beigelegten Büchlein erhalten die kleinen Matrosen viele zusätzliche Infos rund um Knoten und ihre Spielarten und erhalten Anleitungen, zahlreiche Seemannsknoten selbst herzustellen.

• Dieses Spiel fördert:
Logisches und vorausschauendes Denken, Raum-Lage-Koordination, Form- und Farberkennung
Für 1-4 Spieler
ab 8 Jahre
BestNr. 9751; 15,45 €



6 NEU Misthaufen

Tierrechen-Kartenspiel – 14 lustige Lernspiele

Die abwechslungsreichen Lernspiele in verschiedenen Varianten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden ermöglichen attraktive Spielformen zum Kennenlernen der Zahlen für die Jüngsten, aber auch anspruchsvolle Spiele für kleine Rechenprofis. So lernen auch Mathemuffel den Spaß am Umgang mit Zahlen kennen. Wegen seiner Vielseitigkeit eignet sich das Kartenmaterial auch hervorragend zum Erfinden eigener Spiele – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!
Für 2-8 Spieler ab 4 Jahre
52 Spielkarten, 20 Anleitungskarten,
BestNr. 9750; 14,95 €

X-Sachen

Hier wimmelt's

Neu

1 NEU Claudia Bauer:

Hier wimmelt's! – Entdecke die Formen

Wimmelbuch rund um den Bauernhof

Was für ein Getümmel! Auf dem Bauernhof ist so viel los, dass man nicht den Überblick verlieren darf. Neben den vielen verschiedenen Tieren hat dieser Bauernhof auch noch eine spezielle Schnitzeljagd auf Lager: Kannst Du den Suchauftrag erfüllen und die geometrischen Formen wiederfinden, die über den Hof verstreut sind?

Für Kinder ab 3 Jahren

16 Seiten, Hardcover

BestNr. 9758; 6,99 €

Neu

2 NEU Claudia Bauer:

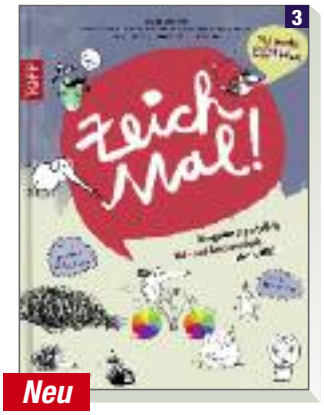
Hier wimmelt's! – Entdecke die Farben

Wimmelbuch rund um Urwald und Dschungel

Im Urwald ist ganz schön was los. Mit diesem Wimmelbuch können Kinder ab 3 Jahren auf sieben Doppelseiten eine Menge rund um die Welt von Urwald und Dschungel entdecken. Durch spannende Suchaufträge zu jedem Bild lassen sich ganz nebenbei auch noch die verschiedenen Farben erlernen. Das fördert neben dem genauen Hinsehen auch die Konzentration.

16 Seiten, Hardcover

BestNr. 9759; 6,99 €



Neu

3 NEU Studio Zeich Mal (Hg.):

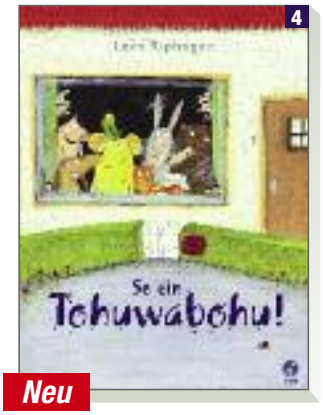
Zeich Mal!

Die supertollste Zeichenschule der Welt

Hier ist geballte Zeichenkunst vereint: sieben Kinderbuchillustratoren verraten ihre witzigsten und pfiffigsten Tricks. Neben Malen und Zeichnen stehen Farbenlehre, verschiedene Drucktechniken, Farbexperimente und Comiczeichnen auf dem Lehrplan. Hier geht es in erster Linie um die Freude, sich in Bildern auszudrücken – wie zeichne ich einen Elefanten, der nicht mehr auf mein Blatt passt? Was haben vier Würstchen, eine Gurke und ein Toastbrot mit der Zeichnung einer Hand zu tun? Mit dieser kompetenten Anleitung sind dem kreativen Ausdruck keine Grenzen mehr gesetzt!

144 Seiten, Hardcover

BestNr. 9755; 16,99 €



Neu

4 NEU Loes Riphagen:

So ein Tohuwabohu!

In diesem fröhlich wimmeligen Bilderbuchspaß herrscht ein ganz schönes Durcheinander, denn kaum sind die Tiere allein zu Haus, stellen sie das Wohnzimmer komplett auf den Kopf. Im gemütlichen Wohnzimmer passiert ständig etwas Neues und so gibt es eine Menge zu entdecken. Da muss man schon genau hinschauen, um alles mitzubekommen. Warum bekommt das Ferkel Bauchweh? Wie geraten die fiesen Kakerlaken ins Abflussrohr? Und was führt Kater Karl wohl im Schilde? Ein kunterbuntes Bilderbuch mit vielen lustigen Details zum Immer-wieder-Anschauen.

32 Seiten, Hardcover

BestNr. 9757; 12,99 €

Neu

5 NEU Yusuke Yonezu:

Wer kann das sein?

Guck-Guck-Spiele sind ein großer Spaß für kleine Kinder. Yusuke Yonezu erfindet hier eine neue Variante für erstaunliche und überraschende Entdeckungen. Zuerst sieht man ein Tier von hinten und muss raten, um was es sich handeln könnte. Durch Umklappen entdeckt es sich dann dem Betrachter in voller Größe. Yonezus Illustrationen lassen durch ihre reduzierten Formen viel Platz für eigene Ideen. Sein entzückend gestaltetes Klapp-Pappbilderbuch animiert durch die fröhlichen Farben und witzigen Klappeffekte zum Spielen und Rätseln.

24 Seiten, Pappbilderbuch

BestNr. 9754; 9,95 €

Neu

6 NEU Nadia Budde:

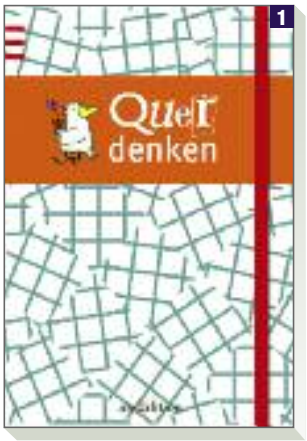
Trauriger Tiger toastet Tomaten

Ein ABC

Hier kommt ein Bilderbuch-Alphabet, wie Sie bestimmt noch keines gesehen haben: Auf jeder bunten Doppelseite spielt ein anderer Buchstabe die Hauptrolle (naja, X und Y teilen sich eine Doppelseite). Auf den vielen knallbunten Bildern mit Dingen und Tieren sind allerhand Details zu entdecken. Auf jeder Seite sind einige witzige Reime den jeweiligen Buchstaben zugeordnet, die ganz nebenbei beim Nachsprechen Phonetik und Mundmotorik trainieren. Ein Such- und Lachbuch, an dem Kinder und Eltern gleichermaßen ihre Freude haben.

48 Seiten, Hardcover

BestNr. 9756; 7,50 €



1 Querdenken

Tüftler, Querdenker und alle, die es werden wollen, aufgepasst! Dieses Buch steckt voller kniffliger Rätsel, die die Gehirnwindungen zum Schwitzen bringen. Trainiert euren Kopf und testet eure Konzentration. Steigert den Schwierigkeitsgrad von leicht über mittel zu schwer und werdet Querdenker-Champions!
96 Seiten,
BestNr. 9255; 5,– €

2 NEU Kerstin Landwehr, Martina Rüter:

Wer experimentiert, kapiert!

Die spannendsten Experimente für Kinder

Mit diesen spannenden Experimenten aus den Bereichen Beobachten, Fühlen, Hören, Schmecken und Riechen wird das Zuhause zum Labor. Mit einfachen Mitteln und wenig Aufwand werden große Effekte erzielt. So kann man z. B. eine Wolke herstellen oder dafür sorgen, dass ein löchriger Beutel mit Wasser nicht ausläuft. Spielend leicht und anschaulich illustriert werden so die Grundlagen von Physik, Biologie und Chemie entdeckt.
144 Seiten, Hardcover
BestNr. 9760; 9,99 €

3 NEU 50 Naturexperimente

Geh raus und werde Forscher!

Garten, Park und Wald stecken voller spannender Geheimnisse. Mit diesem Kartenset wird einigen davon auf den Grund gegangen. So kann man z. B. herausfinden, wie Blumen trinken, zum eigenen Parfum-Designer werden oder eine Schmetterlings-Kita eröffnen. Diese einfallsreichen Experimente machen Kinder ab 8 Jahren garantiert neugierig auf den Facettenreichtum und die Schönheit der Natur.
50 Experimente-Karten,
BestNr. 9761; 5,95 €

Für geschickte Finger

1 Wippels

Hier sind Fingerspitzengefühl und ein ruhiges Händchen gefragt!
Es ist gar nicht so einfach, die Kugel von einem Wippel in den anderen zu wippeln.

• Dieses Spiel fördert:
Feinmotorik, Visuomotorik, Konzentration, Überqueren der Mittellinie

BestNr. 6168; 10,90 €

2 Eiger Nordwand

Ein motivierendes Spiel für Kinder und Erwachsene, bei dem ganz rasch Fortschritte zu erzielen sind. Sehr gut auch als Voraktivität für Balancen zur Visuomotorik geeignet.

• Dieses Spiel fördert:
Feinmotorik, Visuomotorik, Konzentration, Rechts-Links-Integration

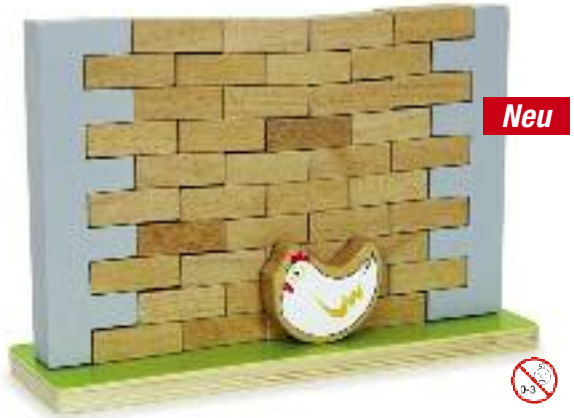
BestNr. 6167; 19,99 €

3 NEU Wackelmauer

Zuerst wird die Wackelmauer aufgebaut und das Huhn oben drauf gesetzt. Dann geht es los: Quader für Quader wird herausgezogen. Wie lange geht das gut, bevor die Mauer einstürzt? ... fragt sich das Huhn. Ganz nebenbei erfahren Kinder ab 3 Jahren mit diesem hübschen Holzspiel einiges über Statik, Gleichgewicht und Konstruktion.

• Dieses Spiel fördert:
Konzentration, Geschicklichkeit, Hand-Auge-Koordination
Maße: ca. 25 x 7,5 x 17cm

BestNr. 9762; 15,50 €



4

4 Tricky Fingers

Ein riesiger Spielespaß, allein oder zu zweit. Mit mehreren Sets lässt es sich auch in Gruppen spielen. Die farbigen Kugeln werden entsprechend einer gewählten Vorlage an den richtigen Platz befördert. Zwei Spielboxen mit Spielvorlagen.

• Dieses Spiel fördert:
Visuomotorik, Konzentration, genaues Beobachten, koordiniertes Denken, Raumlage und räumliche Beziehungen

BestNr. 8203; 8,95 €

Eine wackelige Angelegenheit

1 Der Balancierfrosch

Nach dem Fliegenfangen, Schwimmen und auf Seerosenblättern randalieren kommt die Zeit, alle Schätze einzusammeln! Und das ist eine ziemlich wackelige Angelegenheit – der Würfel bestimmt, was wann gestapelt wird.

• Dieses Spiel fördert: Konzentration, Hand-Augen-Koordination, Geschicklichkeit

Holz-Balancierspiel, ca. 16 x 15 cm,
BestNr. 8715; 7,– €

2 Die Hüpffrösche

In diesem Teich ist ganz schön was los! Mit der Schleuderwippe hüpfen die Frösche in den Teich – eine Herausforderung für Kinder und Erwachsene von 3 bis 99 Jahren.

• Dieses Spiel fördert: Konzentration, Hand-Augen-Koordination, Kraftdosierung

Ø ca. 25 cm,
BestNr. 7912; 15,50 €

3 Hip Hop Plops

Drückt man die Figur zusammen und lässt sie blitzschnell los, springt sie meterweit in die Höhe.
Verschiedene Farben,
2 St. **BestNr. 9269; 3,99 €**

4 Stapelgeister XL

Dieses Spiel funktioniert in wirklich jeder Altersklasse. Stapelt man die Geister, wird es spannend: Welcher Geist bringt den Stapel zu Fall? Wer nicht hochstapeln will, kann auch anders – die Geister als Domino aufgebaut, kommt Bewegung ins Spiel. Die Stapelgeister sind für die Ergonomie der Hand entwickelt, aus 100% Buchenholz.
Größe: je 7 x 5 x 1,5 cm

• Dieses Spiel fördert: Hand-Augen-Koordination, Konzentration

25 Stück, **BestNr. 9236; 24,95 €**
100 Stück in einer Aufbewahrungsbox, **BestNr. 9517; 59,95 €**

5 Schnapp die Fliege

Der Frosch soll die Fliege fangen, die mit einem Faden an seinem Maul befestigt ist. Ob das gelingt?

• Dieses Spiel fördert: Hand-Augen-Koordination, Reaktionsschnelligkeit

BestNr. 7382; 6,45 €

X-Sachen

Jetzt aber schnell!

1 NEU Panic Lab

Panik im Labor!
Die Amöben sind ausgebrochen und wuseln kreuz und quer herum und müssen schnellstens wieder eingefangen werden.
Alle spielen gleichzeitig, die Würfel zeigen an, welche Amöbe aus welchem Labor entwischt ist.
Der Erste, der die richtige Amöbe einfängt, gewinnt den Punkt. Aber Achtung, die kleinen Biester können durch Luftschlitze entkommen oder sogar mutieren. Hier sind blitzschnelle Kombinationsgabe und scharfe Konzentration gefordert!
• Dieses Spiel fördert:
Reaktionsschnelligkeit, Konzentration, präzises Beobachten
Für 2 bis 10 Spieler ab 8 Jahren,
BestNr. 9764; 9,50 €

2 NEU Patsch!

Das schnelle Reaktionsspiel
Wer reagiert am schnellsten? 25 Kärtchen mit fünf Motiven und je ein Farb- und ein Motivwürfel liegen bereit. Beide Würfel werden gleichzeitig geworfen und dann geht's schnell: Wer zuerst das richtige Kärtchen findet, schlägt mit der Hand darauf und schon darf er das Kärtchen behalten.
Für 2-6 Spieler ab 4 Jahren,
25 Bildkärtchen, Farb- und Motivwürfel, Anleitung,
BestNr. 9766; 6,99 €

3 Pantomime

Pssst! Mit Händen und Füßen beschreiben die Spieler die gesuchten Begriffe. Wer hier spricht oder Geräusche macht, verliert. Ein Spiel ohne Worte für 4 oder mehr Spieler von 4 bis 99 Jahren.
48 Spielkarten in der Dose,
BestNr. 7923; 6,40 €

4 Das Dings

Lesen • Denken • Raten
Wer findet als Erster das gesuchte Wort? Was ist das? Es hat mit Musik zu tun. Es ist meistens aus Holz und hat einen Klangkörper. Weißt Du es schon? Das DINGS ist ein tolles Ratespiel – auch für größere Gruppen! Ein Spieler liest nach und nach die sechs Hinweissätze auf der Karte vor, die anderen versuchen, das versteckte Wort so schnell wie möglich zu erraten. Nur wer gut zuhört, kann punkten! Ab 7 Jahre.
• Dieses Spiel fördert: Aufmerksamkeit, Konzentration, Wortschatz, Synonyme, Vorlesen
120 Karten mit 240 Ratebegriffen,
BestNr. 9258; 14,90 €

5 NEU Elephant Memo

Eine besondere Variante des beliebten Memo-Spiels. Die kleinen Elefanten verstecken sich unter den Zirkuspodesten ihrer Eltern und warten darauf, gefunden zu werden. Wer die meisten Elefantenkinder findet, gewinnt. Ganz schön knifflig, hier sind Aufmerksamkeit und ein gutes Gedächtnis gefragt!
Für 2 bis 5 Dompteure ab 4 Jahren,
42 Elefanten, 22 Podeste,
1 Bogen Aufkleber,
1 Farbwürfel,
BestNr. 9765; 10,95 €

6 NEU Geistesblitz

Geist, Sessel, Flasche, Buch und Maus stehen bereit. Dann wird die erste Karte aufgedeckt und los geht's. Nun müssen blitzschnell Farben und Formen erkannt werden. Soll die grüne Flasche geschnappt werden, oder ist die Farbe weiß verlangt? Oder dreht es sich sogar um die Figur, die gar nicht abgebildet ist? Hier gewinnt, wer blitzschnell kombinieren kann.
• Dieses Spiel fördert:
Aufmerksamkeit, Farb- und Formunterscheidung, abstraktes Denken
Für 2 bis 8 Spieler ab 8 Jahren,
5 Holzfiguren,
60 Karten,
BestNr. 9763; 9,99 €

Für clevere Kombinierer

1 NEU Oh Schreck, der Speck fliegt weg!

Ein elefantöses Geschicklichkeitsspiel

Emils großer Elefantenmagen knurrt. Im Supermarkt türmt er daher eine Leckerei nach der anderen in seinem Einkaufswagen auf. Doch die frechen Mäuse versuchen, seinen Turm zum Einsturz zu bringen – wer hat genügend Geschick und eine ruhige Hand, um Emils Turm zu retten?

Für 2 bis 5 Spieler von 6 bis 99 Jahren,
1 Einkaufswagen, 16 Leckereien, 16 Mäusekärtchen, 15 Einkaufskärtchen, 1 Anleitung

BestNr. 9768; 6,99 €

2 NEU Raben stapeln

mit Schnabelgrün

Ein zauberhaftes Balance- und Stapelspiel für kleine und große Baumeister. Sieben große magische Raben machen Kopfstände, balancieren auf dem Schnabel und führen waghalsige Kunststücke vor. Nicht nur Kindern macht es großen Spaß, die Vögel mit den Holzsternen und Scheiben zu kombinieren und immer neue Stapelvariationen zu kreieren. Einen Anstoß für über 1000 Stapelideen bieten viele Vorlagen aus dem Anleitungsheft und dann sind der Kreativität keine Grenzen mehr gesetzt!

• Dieses Spiel fördert: Geschicklichkeit, Kreativität, Farb- und Formverständnis, Statikkenntnisse. Für 1 bis 4 Baumeister ab 3 Jahre,
7 Holzraben, 12 Holzsterne, 6 Holzscheiben, 1 Farbwürfel, Vorlagenheft mit Spielanleitung,

BestNr. 9767; 24,99 €

3 Magnetisches Labyrinth

Hier gilt es mit dem am Spielbrett befestigten Magnetstab alle acht Kugeln ins Ziel zu manövrieren!

Holzspielbrett mit Acrylglasplatte, ø ca. 12 cm, verschiedene Farben und Designs

• Dieses Spiel fördert: Augenfolgebewegungen, Visuomotorik, Aufmerksamkeit

BestNr. 9249; 7,95 €

4 NEU Ertappt und geschnappt

Der größte Tresor der Stadt ist leer. Welcher der üblichen Verdächtigen kommt als Täter in Frage? Die Spieler ermitteln, von wem die Fingerabdrücke am Tatort stammen und wer ein Alibi hat. Nur wer blitzschnell kombinieren und den richtigen Verdächtigen mit der passenden Einsatzkarte dingfest machen kann, wird als bester Ganovenjäger das Spiel gewinnen.

• Dieses Spiel fördert: Reaktionsschnelligkeit, Kombinationsgabe, Konzentration, logisches Denken. Für 2 bis 4 Spieler von 6 bis 99 Jahren,

BestNr. 9769; 6,99 €

5 NEU Zieh Leine, Flynn!

Piraten-Eule Flynn ist ein echter Störenfried: Klammheimlich hat er der Mannschaft alles gemopst, was er finden konnte und bunkert seine Beute nun im Ausguck. Frech thront er hoch oben auf dem Beuteberg. Nun versuchen alle, ihm die Beute wieder abzuluchsen. Hierfür ist viel Geschicklichkeit vonnöten, denn Flynn darf nicht merken, was hier vor sich geht, wenn man ihm die Beute blitzschnell aus dem Stapel zieht. Ein lustiger Spiel-Spaß, basierend auf dem Tischtuch-Trick.

• Dieses Spiel fördert: Geschicklichkeit, Merkfähigkeit, Kombinationsgabe

Für 2 bis 5 Spieler ab 5 Jahre,

BestNr. 9770; 19,95 €

X-Sachen

Und jetzt mit Schwung

1 Schwungband

Ein zwei Meter langes Band, das in alle Formen gewirbelt werden kann, für Kindergarten, Schule, Sport, Gymnastik, einfach ein wunderbares Spielzeug.

• Dieses Spiel fördert:
Hand-Arm-Augen-Koordination, Augenfolgebewegungen
Seidenband mit Kunststoffstab
BestNr. 7375; 6,99 €

2 Fang den Ring

Den Ring auf den mittleren Finger zu jonglieren, das geht ja gerade noch – aber einen der seitlichen Finger zu erwischen, da muss man ganz schön üben. Dafür gibt's aber auch gleich mehr Punkte!
Für kleine Akrobaten ab 4 Jahre
• Dieses Spiel fördert: Visuomotorik, Konzentration, Ausdauer
BestNr. 8712; 5,95 €

3 Spiel- und Jongliertücher

Set mit 6 Tüchern in 6 Farben zum Jonglieren, Spielen, Verkleiden, Tanzen …
68 x 68 cm,
matt, **BestNr. 7670; 10,80 €**
glänzend, **BestNr. 9520; 10,80 €**

4 Jongliérteller-Set

Da können auch die Kleineren schon mitmachen! Ab 5 Jahre
Teller (⌀ 24 cm) mit 40 cm langem Stab
• Dieses Spiel fördert:
Visuomotorik, Geschicklichkeit, Konzentration
BestNr. 7380; 4,99 €

Bitte balancieren!

1 DuckWalker

Dieses robuste Balance-Board ist sehr vielseitig. Kinder können damit von Seite zu Seite schwingen, sich um 360° drehen ... oder sich im Entengang vorwärtsbewegen.

• Der DuckWalker fördert:
Bewegungskoordination, Anregung des Gleichgewichtssystems, Rechts-Links-Integration, Kraftdosierung
BestNr. 7950; 25,95 €

2 NEU Balance-Otto

Bitte Platz nehmen! Das ist leichter gesagt, als getan und sitzt man erst einmal auf dem Balance-Hocker, hört er nicht mehr auf zu wackeln. Der Körper begibt sich in einen ununterbrochenen Wechsel von Spannung und Balance. So wird eine Vielzahl von Muskeln gleichzeitig trainiert, während man versucht, das Gleichgewicht zu halten.

• Der Balance-Otto fördert:
Bewegungskoordination, Gleichgewicht, Muskelapparat, Balance
BestNr. 9771; 19,99 €

3 Top-Therapiekreisel

Vielseitig einsetzbares Balancebrett mit konturierter Oberfläche. Gleichmäßig angeordnete Noppen ergeben eine strukturierte Oberfläche, die angenehm stimuliert und intensive Anreize und sensorische Impulse liefert.

• Der Therapiekreisel fördert:
Gleichgewicht, Bewegungskoordination, Stimulation der Fußsensoren.
Ø 40 cm, ca. 9 cm hoch,
stabiler Kunststoff aus einem Guss
belastbar bis 120 kg,
BestNr. 7374; 24,90 €

4 Super-Fangball

Der Ball wird an der Leine vorwärts und aufwärts geschaukelt, um ihn dann mit dem Schaumstoffring aufzufangen.
Für drinnen und draußen geeignet.

• Dieses Spiel fördert:
Visuomotorik, Geschicklichkeit, Konzentration
Gesamtlänge 38 cm, 11,5 cm Ringdurchmesser, Ball 70 mm, aus Schaumstoff
1 Stück,
BestNr. 7683; 5,99 €
3 Stück im Set,
BestNr. 7681; 15,99 €

X-Sachen

Hier kommt Bewegung ins Spiel

Neu

1 NEU Schleuder-Ball

Ein Fuß wird auf Knöchelhöhe durch den Ring geführt und dann geht's los: Der Ball wird in kreisenden Bewegungen vor und zurück geschleudert und mit dem anderen Fuß übersprungen.
Je nach Geschwindigkeit kann das ganz schön knifflig werden. Wer das schon kann, benutzt den Schleuderball im Gehen oder Laufen, aber das fordert einiges an Konzentration!

• Dieses Spiel fördert:
Ganzkörperkoordination, Gleichgewichtssinn, Reaktionsschnelligkeit, Körperbeherrschung

BestNr. 9772; 4,99 €

2 Klett-Dartboard Ozean

In diesem Ozean lässt sich's gut fischen, ein tolles Sport- und Spielgerät für drinnen und draußen. Die Scheibe kann für die Wurfspiele auf den Boden oder Tisch gelegt werden. Oder einfach aufhängen und losspielen. Durch die Klettbeschichtung bleiben die Bälle an der Scheibe hängen.
ø 25 cm, mit 12 Klettbällen,

BestNr. 8727; 6,99 €

3 NEU Schleuderschläger

Der perfekte Spielspaß zu zweit. Die Schleuderschläger sind mit stabilen Netzen ausgestattet, mit denen der Ball aufgefangen werden muss. Dann wird er mit Kraft zurückgeschleudert und vom Mitspieler eingefangen. Das macht Spaß und erfordert ganz schön viel Geschicklichkeit und Koordinationsvermögen. Nebenbei trainiert es auch noch die Fitness, denn so ein Schleuderball muss schließlich erst mal wieder eingefangen werden!
2 Schläger, 2 Schaumbälle in verschiedenen Größen

BestNr. 9773; 11,99 €

4 Trampolin-Frisbee

Hier kann man nach Lust und Laune zwischen zwei Spielen wählen: Entweder die beiden Scheiben mit Neoprenüberzug als Frisbee durch die Luft wirbeln oder als Schläger verwenden und den Schaumstoffball hin- und herschleudern. Im Wasser und in der Luft verwendbar.
2 Frisbeeschläger, 1 Schaumstoffball,

BestNr. 9535; 8,99 €

1 NEU Flipstab

Flummis sind der absolute Dauerbrenner und Klassiker unter den Kinderspielzeugen. Der Flipstab wartet sogar mit zwei Flummis an den Enden auf. So springt er unberechenbar in alle möglichen verschiedenen Richtungen. Ihn wieder einzufangen ist gar nicht so einfach und bringt garantiert viel Freude und Gelächter in die Kinderrunde.

Für drinnen und draußen auf festem Untergrund geeignet,
Material Kunststoff, Maße: 2 x 14 cm
BestNr. 9774; 4,10 €

2 Reaktionsball

Der Ball springt in alle Richtungen und trainiert so ideal die Augenfolgebewegungen.
Für drinnen und draußen und alle Altersgruppen geeignet.
Ø 10,2 cm, 60 g,
BestNr. 7690; 7,99 €

3 Smilie-Ball

Der grobkörnig gefüllte Ball ist vielfältig einsetzbar: für Stress- und Aggressionsabbau, Muskeltraining und Reflexzonenmassage und – wenn Sie drei Bälle haben – auch zum Jonglieren ... oder einfach, um eine freundliche Stimmung zu verbreiten.
1 Ball,
BestNr. 6220; 3,95 €

4 Smilie-Hüpfer

Dieser Smilie-Hüpfer macht Luftsprünge zum Entzücken aller Kinder! Auch eine nette kleine Belohnung für Kids.
Ø 45 mm,
10 Stück,
BestNr. 7679; 5,99 €

5 NEU Gummi-Twist und Co.

Gummitwist macht einfach Spaß. In dieser Box finden sich neben den „Klassikern" viele neue Spiel-Varianten. Wenn die Beine dann doch mal müde werden, gibt es zur Entspannung und Abwechslung Klatsch- und Schüttelspiele für die Hände. Mit einer Spielfeldskizze mit vielen Illustrationen und einer Anleitung werden Spiele und Regeln anschaulich erklärt. Also dann – nichts wie los gehüpft!
Buch und Hüpfgummi,
BestNr. 9779; 11,95 €

6 Easy-Ball

Der extra weiche, griffige Ball lässt sich leicht fangen. Man kann ihn mit dem beiliegenden Röhrchen aufpusten und die Luft wieder ablassen. So passt der Ball in jede Tasche.
Für drinnen und draußen geeignet.
Ø 23 cm, verschiedene Farben,
BestNr. 6222; 4,95 €

7 Energy Ball

Besonders beliebt in Gruppen ist diese geniale Erfindung: Wenn man beide Metallstreifen berührt und damit den Stromkreis schließt, leuchtet der Ball auf und ein Sound ertönt. Alle stehen im Kreis und halten sich an den Händen. Die erste Person im Kreis berührt einen Metallstreifen, die letzte Person den zweiten – und so bringt die ganze Gruppe den Ball zum Leuchten und Klingen. Auch ein Renner auf Kindergeburtstagen!
Batterie austauschbar.
BestNr. 8453; 5,25 €

Zauberecke

1 NEU Uwe Schenk, Michael Sondermeyer:
Eins, zwei, Zauberei
Verblüffende Zaubertricks für Kinder

Neu

Der perfekte Einstieg in die Welt des Zauberns: Alle Dinge, mit denen hier gezaubert wird, finden sich im Haushalt oder können selbst gebastelt werden. Alle Tricks werden von Profis erklärt und lassen sich leicht erlernen. Zudem wird verraten, wie man einen Zaubertrick wirkungsvoll präsentiert und wie die erste eigene Zaubershow ablaufen sollte. Da steht der Karriere als kleiner Zauberkünstler nichts mehr im Weg!
112 Seiten,
BestNr. 9786; 12,99 €

2 NEU Magic Zauberhut

Neu

Los geht's mit Magie und Zauberei! Mit dem Zauberhut und dem niedlichen Kaninchen sowie den anderen Zauber-Utensilien können 30 Zaubertricks erlernt und vorgeführt werden. Die farbige Anleitung zeigt mit vielen Bildern in drei Schritten, welche Zauberutensilien benötigt werden, wie der Trick vorbereitet und wie er vorgeführt wird. Mit etwas Übung ist Zaubern kinderleicht und die Tricks gelingen, sodass das Publikum staunt.
Maße 25,3 x 25 x 16,7 cm
Für einen Spieler ab 6 Jahre,
BestNr. 9785; 19,95 €

Schlau kombiniert

4 NEU Enigma

Neu

Dieser abwechslungsreiche Tüftelspaß vereint vier Logik-Spiele in einem – Tangram, Rechenrätsel, Linien legen und Logikwürfel. Alle Spieler lösen zeitgleich die unterschiedlichen Rätsel, wobei jeder bei der nächsten Runde eine neue Rätselart vorgesetzt bekommt. Wer dies vor Ablauf der Sanduhr hinbekommt, darf sein Rätselkärtchen umdrehen und an das Leitungssystem in der Mitte des Spielfeldes anlegen. Wer als Erster geschickt alle Systeme geschlossen hat, gewinnt.
• Dieses Spiel fördert: Geschicklichkeit, logisches Denken, Rechnen
Für 2-4 Ingenieure ab 8 Jahre,
BestNr. 9782; 32,99 €

Neu

5 NEU Mimikri

Eine besonders schöne Variante des Memo-Spiels. Mit der raffinierten Spiegelkamera entstehen aus den Memo-Tierkärtchen immer neu gemusterte bunte Schmetterlinge, die unter den Memo-Kärtchen gefunden werden müssen. Wer erkennt als Erster, um welchen Schmetterling es sich handelt und deckt die dazugehörigen Kärtchen auf?
• Dieses Spiel fördert: Geschicklichkeit, logisches Denken, räumliches Denken, abstraktes Denken
Für 2 bis 4 Spieler ab 6 Jahre,
BestNr. 9781; 18,99 €

6 NEU Rush Hour

Rush Hour im Straßenverkehr – hier herrscht das pure Chaos! Sie stecken im Verkehrsstau zusammen mit 4 LKWs und 11 anderen Autos. Können Sie Ihr Fahrzeug so durch die Rush Hour manövrieren, dass Sie den Weg zur Ausfahrt finden? 40 Aufgaben in steigenden Schwierigkeitsgraden laden zum Tüfteln ein – aber Vorsicht: hier herrscht Suchtgefahr!
• Dieses Spiel fördert: Konzentration, logisches Denken, räumliches Denken, Kombinationsgabe
Für einen Spieler ab 8 Jahre,
Inkl. Beutel zur Mitnahme für unterwegs,
BestNr. 9784; 18,99 €

Neu

3 NEU Triovision Master

Neu

Alle schlauen Kombinierer spielen gleichzeitig. Neun Spielsteine stehen auf dem Spielplan. Nur genau ein vorgegebener Spielstein darf versetzt werden, um eine Aufgabe zu lösen. Soll man sich auf die Farbe konzentrieren, oder ist die Form die richtige Wahl? Wer reagiert am schnellsten und meistert die Herausforderung? Ganz schön knifflig!
• Dieses Spiel fördert: Form- und Farberkennung und -unterscheidung, logisches Denken, vorausschauendes Denken, Reaktionsschnelligkeit
Für 1-6 Spieler von 7-99 Jahren,
BestNr. 9783; 14,95 €

Spielspaß für zwischendurch

1 NEU Rätselbücher

Die perfekte Abwechslung für zwischendurch – ob auf Reisen, in der Pause oder abends vorm Einschlafen: diese kniffligen Rätsel machen einfach überall Spaß. Gehirnjogger, Tüftler, Querdenker und alle, die es werden wollen kommen hier voll auf ihre Kosten. Die vielen spannenden und abwechslungsreichen Rätselaufgaben mit Zahlen- oder Wort- und Buchstabenrätseln laden ein, die Gehirnwindungen zum Schwitzen zu bringen. So wird man garantiert zum Knobelchampion!

Kniffl ige Rätsel, BestNr. 9775; 5,– € **Worträtsel, BestNr. 9776; 5,– €**

3 NEU Ratz Fatz Mau Mau

1 Spiel – 1000 Geschichten

Wer kommt mit auf eine abenteuerliche Erkundungstour um die Welt oder ins Reich der Fabelwesen? Sobald das geheime Buch aufgeschlagen wird, beginnt die Reise ins Ungewisse. Diese schöne Variante des Kinderspielklassikers Mau Mau trumpft mit einer besonderen Idee auf: mit jeder ausgespielten Karte wird gleichzeitig eine Geschichte erzählt und weitergesponnen.
So entwickelt sich aus dem spannenden Spielspaß gleichzeitig eine fantasievolle und kreative Geschichte zum immer weiter erzählen.
Für 2 bis 4 Spieler
von 6-99 Jahren,
Weltreise-Mau Mau,
BestNr. 9777; 6,59 €
Fantasy-Mau Mau,
BestNr. 9778; 6,59 €

2 Schlangenpuzzle

Die Gliederschlange besteht aus 24 Prismen, dadurch lassen sich kinderleicht unzählige Figuren puzzeln.
BestNr. 9529; 2,99 €

4 NEU Kakerlakak

Dreht clever am Besteck, dann ist die Kakerlake weg!

Alarm, die Kakerlaken sind los! Erstaunlich flink saust eine davon durch die Küche. Jetzt heißt es keine Zeit verlieren: Durch Schnelligkeit und Geschick werden die Bestecke so manövriert, dass die Kakerlake in die Falle geht. Aber Vorsicht, wenn sie jemand anderer schnappt, geht der Punkt verloren.
Ein rasantes und äußerst witziges Reaktionsspiel für 2 bis 4 Aushilfsköche von 5-99 Jahren, 1 Kakerlake (HEXBUG® nano® inkl. Batterie + Ersatzbatterie), 1 dreidimensionaler Spielplan, 24 drehbare Besteckteile, 2 Türen, 18 Kakerlaken-Chips, 1 Würfel, 1 Spielanleitung, **BestNr. 9780; 32,99 €**

X-Sachen

1 CD-Set: Gerda Anger-Schmidt u.a.:

Simsalabimbambasala-dusaladim

Nilpferdwalzer, Zungenschnalzer und viele andere Lieder

Viele, viele Lieder, dazu Erzähltes und Gereimtes – ein Vergnügen zum Mitsingen und Nachspielen! Eine genüssliche Mischung aus Ohrwürmern, wildem Neuen und der Schönheit des alten Volksliedes. Verspielt und üppig instrumentiert kommt diese aufwändige Produktion daher. Für Musikfans jeden Alters! 2 CDs, Laufzeit ca. 100 Minuten

BestNr. 8778; früher 16,90 €
jetzt für 11,90 €

2 Handpuppe

Das Äffchen Pinkus

ist überall dabei, wo es etwas zu erleben gibt. Es ist ungemein neugierig und will unbedingt immer alles ausprobieren! ca. 35 cm groß,

BestNr. 8767; früher 27,40 €
jetzt für 19,90 €

3 Fingerpuppe

Der rote Drache

Diese hübsche Fingerpuppe ist als Allroundtalent einsetzbar. Zum Spielen, für kinesiologische Balancen, zum Geschichtenausdenken oder einfach nur zum Kuscheln …

BestNr. 7479; früher 12,90 €
jetzt für 9,90 €

4 Flattergeist

Einfach mit einer Hand am Stab und mit der anderen Hand an der Schnur den Flattergeist locker halten. Und los geht's: den Stab durch die Luft bewegen und die Länge der Schnur durch Ziehen oder Loslassen regulieren. Durch die Bewegung, durch das Eigengewicht des Balls und die Bewegungsrichtung des Tuches steigt der Flattergeist auf, schwebt, fällt, tanzt auf der Stelle und malt somit faszinierende Figuren in die Luft. Super auch für Gruppen!

Moosgummiball, Chiffontuch, Kunststoffstab und Schnur mit Holzkugel als Stopper. Verschiedene Farben,

1 Flattergeist, **BestNr. 9521; früher 14,99 €**
jetzt für 9,99 €
3 Flattergeister, **BestNr. 9522; früher 39,95 €**
jetzt für 24,95 €

ISYbe – Trinkflaschen

Die ideale Trinkflasche für Freizeit, Sport, Schule und Arbeitsplatz, für heiße und kalte Getränke. Schadstofffrei und ohne Weichmacher, geruchs- und geschmacksneutral, nur lebensmittelechte Farben, spülmaschinenfest und formstabil. Geeignet für alle Getränke bis 80°C.

5 Kinderflasche
Wikinger 0,5 l,
BestNr. 8042;
früher 8,99 €
jetzt für 5,99 €

6 Trinkflasche
Lebenselixier 0,7 l,
BestNr. 8340;
früher 9,99 €
jetzt für 6,99 €

1

2 Silbercreme Vitamobil

Feinste Silberpartikel wirken bei empfindlicher, zu Rötungen neigender Haut. Mit beruhigenden ätherischen Ölen aus Lavendel und Myrrhe.

Inhaltsstoffe: Mikrosilber, Jojoba-Öl kbA, Kakaobutter, Mandel-Öl, Vitamin E natürlich, Lavendel-Öl, Myrrhen-Öl.

200 ml,

BestNr. 8352; früher 17,45 €
jetzt für 12,90 €

2

1 Aveo Design Trinkflasche

Trinkflasche in elegantem Design für Getränke ohne Kohlensäure, mit großzügig dimensionierter Trinköffnung und 100% auslaufsicherem Schraubverschluss. Aus BPA-freiem Copolyester, geschmacks- und geruchsneutral, bruchfest, spülmaschinengeeignet. Füllmenge 0,6 l,

BestNr. 8615; früher 12,95 €
jetzt für 9,95 €

3

3 Aladins Wunderlampe

Aroma Vernebler – Raumbeduftung mit ätherischen Ölen

Mit diesem Ultraschall-Aroma-Diffuser können Sie die Luftfeuchtigkeit in Räumen erhöhen sowie durch Zugabe ätherischer Öle für eine angenehme Raumbeduftung sorgen. Der Tankinhalt reicht bis zu 6 Stunden, es sind 2 Vernebelungsstufen möglich. Die LED-Beleuchtung ist konstant oder variabel zuschaltbar.

Hinweis: Bitte keine färbenden ätherischen Öle verwenden.
Technische Daten: Ultraschallfrequenz: 1 70000 Hz, Netzteileingang, 230 V, 50 Hz; Ausgangsleistung 14,5 W.

BestNr. 9359; früher 55,– € – jetzt für 45,– €

4

4 Raumerfrischer

Beseitigt Raumgerüche wie Angebranntes, Kochgerüche oder Zigarettengeruch in Räumen bis 16m². Funktioniert einfach mit Wasser, ohne weitere Zusätze und hält ein Leben lang.

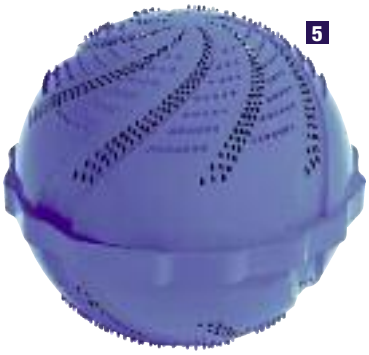
BestNr. 9432; früher 22,– €
jetzt für 15,– €

Raumerfrischer Größe XXL

bis 60m², eignet sich für Kurs- und Veranstaltungsräume

BestNr. 9433; früher 36,90 €
jetzt für 29,90 €

5



5 Ecogenie-Ball

Preiswerter Waschball für 1000 Wäschen und alle Waschtemperaturen. Reinigt mit über 80 natürlichen Mineralstoffen.

BestNr. 8680; früher 14,95 €
jetzt für 9,95 €

6

6 Zilotrash

Der Geruchskiller für Abfalleimer

Dieser Geruchskiller neutralisiert sogar intensive Gerüche wie diejenigen im Küchenabfalleimer. Funktioniert ohne chemische Zusätze, ohne künstlichen Duft und hält ein Leben lang. Entstandene Gerüche lösen sich in geruchsneutrale Luft auf.

BestNr. 8949; früher 17,95 €
jetzt für 12,95 €

X-Sachen

Wir beraten Sie gerne!

Alice Stich **Leitung Direktvertrieb**

Susanne Zeidler **Kundenservice**

So erreichen Sie uns:

0 76 61 / 98 71 50
Montag bis Freitag:
Juni bis September
8.00 – 16.00 Uhr
Oktober bis Mai
9.00 – 17.00 Uhr

0 76 61 / 98 71 99

VAK Verlags GmbH
Eschbachstr. 5
79199 Kirchzarten

info@vakverlag.de

www.vakverlag.de

Das VAK-Monatsangebot:

Jeden Monat gibt es für Sie ein Angebot zum Sonderpreis!
Auf Wunsch informieren wir Sie regelmäßig per E-Mail über das aktuelle Monatsangebot.
Fordern Sie unser Monatsangebot einfach über unsere Internetseite **www.vakverlag.de** (Rubrik: Newsletter) an.

Selbstverständlich können Sie die Zusendung der Monatsangebots-Info jederzeit abbestellen.

Der VAK-Geschenk-Gutschein:

Sie können sich nicht für ein Geschenk entscheiden?

Der ***VAK-Geschenk-Gutschein*** ist die Lösung! So haben Ihre Kinder, Freunde und Bekannten die freie Auswahl. Einfach aus dem *X-Sachen-Katalog* und dem *VAK-Buchprogramm* aussuchen.
VAK-Geschenk-Gutschein 15,- €, BestNr. 9041
VAK-Geschenk-Gutschein 25,- €, BestNr. 9042

Das Bücher-Überraschungspaket:

Eine Zusammenstellung verschiedener Bücher mit kleineren Schönheitsfehlern. Der reguläre Ladenverkaufspreis liegt bei ca. 45,– €.
BestNr. 9043; 12,50 €

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass die Bücher leicht beschädigt und als solche gekennzeichnet vom Umtausch ausgeschlossen sind. Dieses Angebot gilt nicht für Wiederverkäufer.

Versandkosten

Deutschland

bis 2 kg	3,99 €
bis 31,5 kg	5,95 €
über 31,5 kg	Auf Anfrage

EU-Staaten

bis 2 kg	9,50 €
bis 31,5 kg	13,95 €
über 31,5 kg	Auf Anfrage

Schweiz/Liechtenstein (Nettopreise)

bis 2 kg	9,50 €
bis 31,5 kg	17,79 €
über 31,5 kg	Auf Anfrage

Die Schweizer Vorweisungstaxe ist bereits im Paketpreis enthalten. Die Schweizer Mehrwertsteuer und die Kontoführungs- und Risikogebühr (2,– CHF) werden Ihnen gegebenenfalls von DHL Express Schweiz in Rechnung gestellt.

Andere Länder

Die Versandkosten für **alle übrigen Länder** teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.

Allgemeine Geschäftsbedingungen und Widerrufsbelehrung

§ 1 Geltungsbereich
Die nachstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sind Bestandteil der vertraglichen Beziehung zwischen dem Besteller und der VAK Verlags GmbH („VAK"), Eschbachstraße 5, 79199 Kirchzarten, vertreten durch den Geschäftsführer Alfred Schatz (alleinvertretungsberechtigt), Amtsgericht Freiburg, Registernummer HRB 3548, UStID-Nr. DE142114661. Die AGB gelten für alle Bestellwege. Alle Angebote sind freibleibend und unverbindlich.

§ 2 Vertragsabschluss
Die Präsentation der Waren und/oder Dienstleistungen stellt kein bindendes Angebot von VAK dar. Erst die Bestellung einer Ware und/oder Dienstleistung durch Sie ist ein bindendes Angebot gemäß §145 BGB. Der Kaufvertrag kommt dadurch zustande, dass die bestellte Ware an Sie versendet wird. Im Falle einer Online-Bestellung erhalten Sie eine unverbindliche Bestellbestätigung per E-Mail, die jedoch lediglich den Eingang Ihrer Bestellung bestätigt, nicht aber die Annahme Ihres Angebots durch VAK.
Bestellte, aber aktuell (noch) nicht lieferbare Artikel werden vorgemerkt und nachgeliefert.

§ 3 Widerrufsrecht
§ 3.1 Für Privatkunden:
Verbrauchern steht ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Verbraucher ist jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können (§ 13 BGB).

Widerrufsbelehrung:

Widerrufsrecht
Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.
Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat.
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns
VAK Verlags GmbH
Eschbachstraße 5
79199 Kirchzarten
Tel.: 07661-98 71 50
Fax: 07661-98 71 99
E-Mail: info@vakverlag.de
mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs
Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.
Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist.
Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren.
Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.
– Ende der gesetzlichen Widerrufsbelehrung –

Ein Widerrufsrecht besteht nicht bei Waren, die nach Kundenspezifikation angefertigt worden oder eindeutig auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind oder die aufgrund ihrer Beschaffenheit nicht für eine Rücksendung geeignet sind. Dazu gehören unter anderem Skripten, Hygieneartikel und Stimmgabeln. Darüber hinaus besteht ein Widerrufsrecht nicht bei Fernabsatzverträgen zur Lieferung von Audio- oder Videoaufzeichnungen oder von Software, sofern die gelieferten Datenträger vom Verbraucher entsiegelt worden sind. Senden Sie die Ware bitte nicht unfrei zurück. Bitte legen Sie bei Rücksendung der bestellten Ware den vollständig ausgefüllten Rücksendeschein bei. Wenn Sie per Überweisung bezahlen, ziehen Sie den Preis der zurückgesandten Produkte vom Rechnungsbetrag ab. Liegt uns eine Einzugsermächtigung vor und erfolgt die Rücksendung innerhalb der 14-tägigen Zahlungsfrist wird selbstverständlich nur der Betrag für die behaltene Ware eingezogen.

Muster-Widerrufsformular
(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

An
VAK Verlags GmbH
Eschbachstraße 5
79199 Kirchzarten
Tel.: 07661-98 71 50
Fax: 07661-98 71 99
E-Mail: info@vakverlag.de

– Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/ die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

– Bestellt am (*) / erhalten am (*)

– Name des/der Verbraucher(s)

– Anschrift des/der Verbraucher(s)

– Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

– Datum

(*) Unzutreffendes streichen.

§ 3.2 Für andere Kunden:
Bitte prüfen Sie die Rechnung auf offenkundige Schreib- und Rechenfehler sowie auf Abweichungen zwischen Bestellung und Lieferung. Grundsätzlich ist bei

Unser Service für Sie

Bestellungen von gewerblichen Bestellern, von Instruktoren, Therapeuten und jeder Art von Wiederverkäufern ein Umtausch-, Rückgabe- oder Widerrufsrecht ausgeschlossen, sofern bei der Bestellung keine anderweitigen Vereinbarungen von VAK schriftlich bestätigt wurden und sofern kein Mangel vorliegt. Wenn Sie oder VAK wegen Produktmängeln Rückabwicklung verlangen, dann öffnen Sie die Ware nicht weiter. Anderenfalls müssen Sie den dadurch entstehenden Wertverlust tragen. Bitte rufen Sie in jedem Fall vorher an. Sollte bei der telefonischen Rücksprache eine Rücksendung der Ware vereinbart worden sein, dann senden Sie die Ware an unsere auf der Rechnung bzw. dem Lieferschein genannte Adresse zurück. Bitte frankieren Sie die Sendung ausreichend. Wenn die Rückgabe aufgrund eines von VAK zu vertretenden Mangels erfolgt, erstattet VAK Ihnen die Portokosten wieder zurück.

§ 4 Vorbehalt bei Nichtverfügbarkeit
Wir behalten uns vor, von einer Ausführung Ihrer Bestellung abzusehen, wenn wir den bestellten Titel nicht vorrätig haben, der nicht vorrätige Titel beim Verlag vergriffen und die bestellte Ware infolgedessen nicht verfügbar ist. In diesem Fall werden wir Sie unverzüglich über die Nichtverfügbarkeit informieren und einen gegebenenfalls von Ihnen bereits gezahlten Kaufpreis unverzüglich rückerstatten.

§ 5 Preise und Versandkosten
(1) Die Preise sind Endpreise in Euro (€). Sie enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. Bestellungen von Privatkunden werden zum jeweils gültigen Ladenpreis geliefert, bei einzelnen Artikeln gewähren wir Mengenrabatte. Diese sind beim jeweiligen Artikel ausgewiesen. Bei Importartikeln kann sich der im Printkatalog angegebene Preis während der Kataloglaufzeit ändern. Bei Preiserhöhungen informieren wir Sie vorab. Evtl. Preissenkungen vermerken wir auf der Rechnung. Es kann vorkommen, dass sich während der Kataloglaufzeit der gebundene Ladenverkaufspreis eines Buches verändert. Wir beliefern Sie dann zu dem jeweils gültigen Ladenpreis. Gesetzlich sind wir an die Preisvorgaben der Verlage gebunden.

(2) Wir liefern die bestellten Artikel zuzüglich Versandkosten. Davon ausgenommen sind Buchbestellungen von Privatkunden aus dem VAK-Buchprogramm. Diese werden innerhalb Deutschlands portofrei versendet. Bestellungen, die nicht an Privatkunden gehen, verstehen sich grundsätzlich zuzüglich Versandkosten. Die Versandkosten sind abhängig vom Gewicht, der Versandart und dem Zielort.
Die aktuellen Versandkosten finden Sie auf Seite 151.

§ 6 Rücksendekosten
Im Falle eines Widerrufs (§ 3) tragen Sie die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Für einen etwaigen Wertverlust der Waren müssen Sie nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

§ 7 Zahlungsbedingungen
(1) Wir können nur die im Rahmen der Bestellung angebotenen Zahlungsweisen akzeptieren. Bei Nichteinlösung oder Rückbuchung einer Lastschrift gehen die entstehenden Kosten zu Ihren Lasten, sofern die Gründe für die Nichteinlösung oder Rückbuchung in Ihrem Verantwortungsbereich liegen.
Wenn Sie zum ersten Mal bei uns bestellen und Ihr Bestellwert unter 75,– € liegt, beliefern wir Sie auf Wunsch gegen Rechnung. Erstbestellungen mit einem Bestellwert ab 75,– € liefern wir in Deutschland gegen Nachnahme (Versandkosten zzgl. z. Z. 6,90 € Nachnahmegebühr), Vorauskasse oder per SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Erstbestellungen aus A und CH liefern wir ab 75,– € gegen Vorauskasse. Bitte überweisen Sie in diesem Fall nicht vorab auf unser Konto, wir teilen Ihnen den genauen Rechnungsbetrag einschließlich Versandkosten mit.
Bei allen Folgebestellungen aus D, A und CH beliefern wir Sie – Bonität vorausgesetzt – auf Wunsch gerne gegen Rechnung. In Einzelfällen behalten wir uns vor, mit Ihnen andere Zahlungsbedingungen zu vereinbaren. Kunden aus allen übrigen Ländern beliefern wir grundsätzlich bei jeder Bestellung gegen Vorauskasse.
Der Kaufpreis ist bei Lieferung gegen Rechnung für Privatkunden und falls nicht vorab anders schriftlich vereinbart innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsstellung rein netto (ohne Abzug von Skonto) fällig. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir uns zur Absicherung des Kreditrisikos vorbehalten, eine Vorauszahlung der Ware bzw. Lieferung gegen Nachnahme zu verlangen. In diesen Fällen werden wir uns im Voraus mit Ihnen in Verbindung setzen und das Vorgehen mit Ihnen abstimmen. Unsere Kunden aus der Schweiz und aus Österreich bitten wir, ausschließlich auf unsere Konten im jeweiligen Land zu überweisen. Für alle anderen Bestellungen aus dem Ausland: Bitte benutzen Sie bei Ihrer Überweisung statt unserer Kontonummer unsere internationale Banknummer (BIC, IBAN; diese finden Sie auf dem Rechnungsformular) und beachten Sie, dass die Zahlung für VAK spesenfrei abgewickelt wird. Bankspesen müssen wir Ihnen ansonsten weiterberechnen.
Innerhalb Deutschlands ist natürlich der bequemste und sicherste Zahlungsweg das SEPA-Lastschriftverfahren. Bevor wir den Rechnungsbetrag von Ihrem Konto einziehen können, müssen Sie uns dazu zunächst ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Sie können dazu das Formular auf der dem Katalog beiliegenden Bestellkarte nutzen. Ansonsten senden wir Ihnen den Vordruck nach Eingang Ihrer Bestellung per Post zu. Bitte schicken Sie das ausgefüllte und unterschriebene Formular zurück an: VAK Verlags GmbH, Eschbachstr. 5, 79199 Kirchzarten. Das SEPA-Lastschriftmandat gilt dann bis auf Widerruf auch für weitere Aufträge.

(2) Unsere Bankverbindungen finden Sie in der Randspalte der nächsten Seite.

§ 8 Lieferbedingungen
(1) Wir behalten uns vor, Ihre Bestellung an eine unserer Auslieferungen weiterzuleiten.
Leistungsort ist das jeweilige Auslieferungslager. Bei einigen Artikeln sind besondere Liefer- bzw. Herstellzeiten zu beachten. Bitte entnehmen Sie entsprechende Hinweise unseren Katalogen bzw. den Hinweisen beim Produkt. Sollte die Ware vergriffen sein, so sind wir nicht zur Lieferung verpflichtet.

(2) Sollten nicht alle bestellten Produkte vorrätig sein, sind wir zu Teillieferungen berechtigt, soweit dies für Sie zumutbar ist. Gegenüber **Privatkunden** übernehmen wir in diesem Fall die durch mehrere Versendungen eventuell entstehenden Mehrkosten, so dass für Sie lediglich maximal die in Ihrer Bestellung angegebenen Gesamtlieferkosten anfallen. Für **andere Kunden** fallen durch die Versendung in Teillieferungen unter Umständen höhere Gesamtversandkosten an. Wenn Sie an einer Versendung im Wege der Teillieferung kein Interesse haben, dann vermerken Sie dies bitte auf Ihrer Bestellung.

(3) Für Kunden aus der Schweiz: Bei Lieferungen in die Schweiz stellen wir die Rechnung in € abzüglich Mehrwertsteuer aus. Bitte überweisen Sie den Betrag in € auf unser Schweizer €-Konto. Die Schweizer Mehrwertsteuer und die Kontoführungs- und Risikogebühr (2,- CHF) werden Ihnen von DHL Express Schweiz in Rechnung gestellt. Diese Kosten werden bei allen Sendungen fällig, bei denen mehr als 5,– CHF Einfuhrumsatzsteuer anfallen. Die Vorweisungstaxe ist in den Versandkosten enthalten. Bei Sendungen in die Schweiz müssen Sie mit einer Lieferzeit von zehn Tagen rechnen.

(4) Die **Lieferung an Wiederverkäufer** mit Gewährung entsprechender Einkaufspreise für Wiederverkäufer ist gebunden an die *Vorlage eines Gewerbescheins/ Handelsregisterauszuges* und im Falle der Bestellung von preisgebundenen Büchern an die Unterschrift unter das „Infoblatt zum Buchpreisbindungsgesetz“.

(5) **Für Instruktoren:** Wenn Sie Instruktor, Facilitator, Practitioner, Lernberater, Coach, Musik-Kinesiologie-Practitioner oder Sehlehrer sind und unsere Bücher in Ihren Seminaren oder bei Ihren Klienten am Büchertisch anbieten wollen, bieten wir Ihnen für Bücher und einige andere Artikel besondere Bezugskonditionen für Instruktoren an. Bitte fordern Sie unsere Instruktorenmappe an und legen Sie eine Kopie Ihrer Instruktoren- / Practitioner-Urkunde bei. Gerne können Sie uns kontaktieren, wenn Sie Fragen dazu haben, wer sich als Instruktor bei VAK registrieren lassen kann.

(6) **Für alle Kursleiter, die ihre Kursunterlagen bei VAK beziehen:** Bitte bestellen Sie Ihre Skripten drei Wochen vor Ihrem Kurstermin. Damit Sie immer die aktuellsten Skripten erhalten, stellen wir viele der Manuale erst nach Ihrer Bestellung her. Skripten sind grundsätzlich von der Rückgabe ausgeschlossen. Bitte beachten Sie, dass Urkunden und Kurspässe nur in 10er Einheiten bestellbar sind.

(7) **Für Therapeuten:** Für einige Artikel – in erster Linie Nahrungsergänzungsmittel, aber auch einige weitere Produkte – aus unserem X-Sachen-Katalog gewähren wir Therapeuten Sonderkonditionen. Wenn Sie diese in Anspruch nehmen wollen, faxen Sie uns parallel zu Ihrer Bestellung bitte einen Abdruck Ihres Praxisstempels, aus dem hervorgeht, dass Sie eine Beratungspraxis oder eine therapeutische Praxis betreiben. Auf das Buchprogramm können wir Therapeuten aufgrund der gesetzlichen Buchpreisbindung leider keine Rabatte anbieten.